
Subject: Minoxidil alleine

Posted by [Dragon1](#) on Mon, 07 Dec 2009 22:04:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Abend

Ich beobachte die Berichte in diesem Forum seit langem, insbesondere habe ich vieles über Minoxidil gelesen.

Bei der Mehrheit der user hat dieses Produkt relativ gut gewirkt, so wie es aussieht.

Ich habe heute eine packung bekommen zum testen, ich hab es mir vor ne halbe stunde auf dem hinterkopf und den geheimratsecken getragen.

Ich bin männlich, 23, dunkle Haare und habe geheimratsecken und am Tonsur leichte kahle stellen, also definit erblich bedingtes Haarausfall.

Ich habe vor paar Jahren propecia genommen, aber da Nebenwirkungen aufgetreten sind habe ich nach einer woche abgesetzt, habe immer noch paar tabletten im kühlschrank, ich schmeis sie bald weg.

Ich benutze seit Monaten das Vichy Schampo, aber das hilft nicht gegen meinen Haarausfall. Welches Schampo ist das ideale ergänzend zur Minoxidil-Regaine ? oder was kann man noch machen ergänzend ?

Danke

Subject: Re: Minoxidil alleine

Posted by [Latisha](#) on Tue, 08 Dec 2009 09:42:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hier heißt es immer wieder das ket schuppenshampoo soll gut mit minox wirken. bekommst du in der apotheke, solltest dir aber nicht öfter als 3x die woche die haare damit waschen, weil die kopfhaut relativ trocken wird.(für die restlichen haarwäschen nimm einfach ein ph-neutrales mit wert 5,5 gibts in jeder drogerie) ich nehme auch ket und minox, aber ket noch nicht lange. ich kann nicht genau sagen, ob das irgendwas hilft, aber schaden tuts auf jeden fall nicht und hier gibt es einige leute die recht gute erfahrungen damit gemacht haben...

hoffe ich konnte dir etwas helfen

Subject: Re: Minoxidil alleine

Posted by [Dragon1](#) on Tue, 08 Dec 2009 15:18:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Latischa für deine antwort. Ich werd mir bald dieses schampo besorgen und dann ein PH neutrales dazu. Dieses Vichy schampo kostet 8 euro und bringt garnichts.

Benutzt du Minoxidil mit dem Spray oder mit dem Kontakt-aplikator?.

Ich finde mit dem Kontakt-applikator kann man den stoff besser verteilen. Aber 1 ml ist irgendwie zu wenig man muss ja den ganzen tonsurbereich und den vorderen bereich des kopfes damit abdecken.

Subject: Re: Minoxidil alleine
Posted by [Latisha](#) on Wed, 09 Dec 2009 11:04:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich machs mit der pipette. schon seit ichs nehm, also seit 3 jahren. ich fang an der stirn an und zieh sie einfach an der kopfhaut nach hinten (also ich zieh mit der pipette mehr oder weniger scheinel wo dann das minox von selber reintroft). mach das schon immer so, dauert keine minute. je nachdem wie ich lustig bin mach ichs auch mal von der anderen richtung, sprich kopf nach vorne beugen und vom nacken aus mit der pipette an der kopfhaut entlangfahren...

funktioniert

Subject: Re: Minoxidil alleine
Posted by [Latisha](#) on Wed, 09 Dec 2009 11:06:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ach ja, wenn der ml weg ist ist er halt weg. das minox wirkt ja nicht nur genau da wo dus aufträgst

ich klopf dann auch immer noch mit den fingerspitzen bisschen aufm kopf rum (ja, hört sich blöd an) um die durchblutung zu fördern. hat hier mal jmd gepostet dass ers so macht, seitdem mach ichs auch. weiß nicht obs was bringt, schaden tuts nicht

Subject: Re: Minoxidil alleine
Posted by [Alibi](#) on Wed, 09 Dec 2009 15:26:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Latisha schrieb am Wed, 09 December 2009 12:06ach ja, wenn der ml weg ist ist er halt weg. das minox wirkt ja nicht nur genau da wo dus aufträgst

wenn 1ml für die fläche nicht reicht, einfach mit vodka verdünnen...man kann es besser verteilen und hat die selbe menge minox auf der rübe

Subject: Re: Minoxidil alleine
Posted by [Dragon1](#) on Wed, 09 Dec 2009 15:47:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich benutze diese kontakt aplikator und wenn es schnell gehen soll, benutze ich diesen spray. Minoxidil hatte ich schon vor 3 jahren genommen und wieder abgesetzt, weil ich im internet mal gelesen hab, dass der shedding nicht aufhör in manchen fällen. Jetzt nehm ich das in kauf, weil schlimmer kann es glaub nicht sonderlich werden.

Heute nachmittag hatte ich schwindelgefühle und Übelkeit, ich hab das gefühl gehabt, dass ich die orientierung verlieren werde, ich geriet bißchen in panik, und auch noch drausen. Erst als ich ein bißchen saft getrunken habe, beruhigte ich mich wieder. Ich weiss nicht ob das mit Regaine zu tun hat, vielleicht kennt das jemand von euch, es war richtig unangenehmen.

Subject: Re: Minoxidil alleine
Posted by [Foxy](#) on Wed, 09 Dec 2009 16:00:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dragon1 schrieb am Wed, 09 December 2009 16:47Ich benutze diese kontakt aplikator und wenn es schnell gehen soll, benutze ich diesen spray. Minoxidil hatte ich schon vor 3 jahren genommen und wieder abgesetzt, weil ich im internet mal gelesen hab, dass der shedding nicht aufhör in manchen fällen. Jetzt nehm ich das in kauf, weil schlimmer kann es glaub nicht sonderlich werden.

Heute nachmittag hatte ich schwindelgefühle und Übelkeit, ich hab das gefühl gehabt, dass ich die orientierung verlieren werde, ich geriet bißchen in panik, und auch noch drausen. Erst als ich ein bißchen saft getrunken habe, beruhigte ich mich wieder. Ich weiss nicht ob das mit Regaine zu tun hat, vielleicht kennt das jemand von euch, es war richtig unangenehmen.

doch genau so geht es mir bekomm oft richtig Panik nach dem auftragen ,irgendwie
Luftnot-Herzdruck einfach komisch
Blutdruck und Puls ist dann auch sehr hoch
vorhin 100/165 Puls bei 103
ging mir grad vorhin wieder so
renn dann rum wie ein aufgescheuchtes Reh

darum hab ich grad Foam flüssig gemacht
um genau 1ml zu dosieren mit dem Schaum haut man einfach zuviel drauf !
wenn das wieder zuviel ist dann werd ich 1:1 verdünnen
2,5% wirkt ja auch nicht viel schlechter

hab das auch grad gefunden und das bei 2%
<http://www.haarerkrankungen.de/expertenrat/erforum/index.php4?showpage=zeigebeitrag&forumnummer=2&beitragsnummer=2490>

Foxi

Subject: Re: Minoxidil alleine
Posted by [Dragon1](#) on Wed, 09 Dec 2009 16:45:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich benutze minoxidil-regaine auch erst seit zwei tagen, also nach drei anwendungen tauchten diese nebenwirkungen auf .

Liegt das an der menge?, weil ich habe glaub ich mehr als 1 ml auf dem kopf getragen, ungefähr 1,5 ml zur sicherheit.

Ich weiss jetzt nicht, ob diese nebenwirkungen dauerhaft auftreten werden !. Ich benutze dieses flüssige nicht schaum.

Also heute ging es mir richtig übel damit, jetzt habe ich auch schwindelgefühle, aber nicht so extrem wie heute nachmittag.

Was ist in diesem fall ratsam

Subject: Re: Minoxidil alleine
Posted by [Foxi](#) on Wed, 09 Dec 2009 17:01:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dragon1 schrieb am Wed, 09 December 2009 17:45Ich benutze minoxidil-regaine auch erst seit zwei tagen, also nach drei anwendungen tauchten diese nebenwirkungen auf .

Liegt das an der menge?, weil ich habe glaub ich mehr als 1 ml auf dem kopf getragen, ungefähr 1,5 ml zur sicherheit.

Ich weiss jetzt nicht, ob diese nebenwirkungen dauerhaft auftreten werden !. Ich benutze dieses flüssige nicht schaum.

Also heute ging es mir richtig übel damit, jetzt habe ich auch schwindelgefühle, aber nicht so extrem wie heute nachmittag.

Was ist in diesem fall ratsam

wenn das weiter auftritt 0,5ml probiern
oder auf das 2er umsteigen oder halt das 5er mit
Vodka 1:1 verdünnen

ich bin auch am durchprobiern mir geht es auch den halben Tag lang nicht gut
werd jetzt das 5er mal 1:1 verdünnen

Foxi

Subject: Re: Minoxidil alleine

Posted by [Dragon1](#) on Wed, 09 Dec 2009 17:45:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie meinst du "verdünnen" mit wasser oder was? 1:1 also hälfte minoxidil und hälfte wasser ?.

Nutzt das etwas gegen diese nebenwirkungen.

Subject: Re: Minoxidil alleine

Posted by [Foxi](#) on Wed, 09 Dec 2009 17:58:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dragon1 schrieb am Wed, 09 December 2009 18:45 wie meinst du "verdünnen" mit wasser oder was? 1:1 also hälfte minoxidil und hälfte wasser ?.

Nutzt das etwas gegen diese nebenwirkungen.

Nein mit Wodka 1:1 verdünnen

ob es was nützt kann ich dir Morgen sagen
hab grad verdünnt

Foxi

Subject: Re: Minoxidil alleine

Posted by [eragon](#) on Wed, 09 Dec 2009 19:47:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jehova!!! Wehe du jammerst wieder in den nächsten 48 Stunden

Subject: Re: Minoxidil alleine

Posted by [masqe](#) on Wed, 09 Dec 2009 19:51:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

grins

Subject: Re: Minoxidil alleine

Posted by [Dragon1](#) on Wed, 09 Dec 2009 20:38:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaube selbstexperimente an den haaren sind zu risikoreich.
Ich würde nicht einfach damit spielen, am ende kann das auch nach hinten gehen, wir sind

doch keine ärzte. ich weiss nicht, wer diese idee mit vodka hatte.
Kann man alkohol trinken, während man minoxidil patient ist ?
weil das wird zu komplex, wenn man man einen niedrigen blutdruck hat.

Subject: Re: Minoxidil alleine
Posted by [Latisha](#) on Wed, 09 Dec 2009 21:06:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi nimmt noch/wieder minox? ich dachte du wolltest die finger davon lassen? musste grad nur an das bild denken, dass hier jemand gebastelt hat "nein foxi, kein minox!".

Subject: Re: Minoxidil alleine
Posted by [masqe](#) on Wed, 09 Dec 2009 21:41:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wir sollten einen "Besorgt um Foxi Thread" eröffnen

Subject: Re: Minoxidil alleine
Posted by [Foxi](#) on Wed, 09 Dec 2009 21:52:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

masqe schrieb am Wed, 09 December 2009 22:41Wir sollten einen "Besorgt um Foxi Thread" eröffnen

ich glaub ihr braucht nicht besorgt sein
hab grad die 1:1 Mischung in den Ausguß geschüttet
scheiß drauf ich Quäle mich nicht mehr
ewig diese Herzkreislaufstörungen ist doch Blödsinn
und ich sehe es geht wieder einen so wie mir

Foxi

Subject: Re: Minoxidil alleine
Posted by [Alibi](#) on Wed, 09 Dec 2009 22:15:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dragon1 schrieb am Wed, 09 December 2009 21:38Ich glaube selbstexperimente an den haaren sind zu risikoreich.
Ich würde nicht einfach damit spielen, am ende kann das auch nach hinten gehen, wir sind doch keine ärzte. ich weiss nicht, wer diese idee mit vodka hatte.

Kann man alkohol trinken, während man minoxidil patient ist ?
weil das wird zu komplex, wenn man man einen niedrigen blutdruck hat.

jemand, der ahnung hat.

wenn du dir mal die bestandteile deines regaines anschaust, wirst du sehen, dass alkohol drin ist...deshalb kann man es problemlos mit alkohol verdünnen. hat auch den vorteil, dass weniger ppg dann drin ist.

Subject: Re: Minoxidil alleine
Posted by [Dragon1](#) on Thu, 10 Dec 2009 12:31:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[/quote] wenn du dir mal die bestandteile deines regaines anschaust, wirst du sehen, dass alkohol drin ist...deshalb kann man es problemlos mit alkohol verdünnen. hat auch den vorteil, dass weniger ppg dann drin ist. [/quote]

Ok ich habe ehrlich gesagt nicht soviel ahnung, weil ich anfänger bin.
Was ist der zweck des verdünnens ?

-Man hat dadurch die doppelte menge dieses stoffs.
-Dieser stoff wirkt milder als sonst, aufgrund der verdünnung.

Ich brauche eine aufklärung diesbezüglich. Ich gehe jetzt zum arzt und erzähle ihm von meinen nebenwirkungen beengungsgefühl, schwindel etc. Dann werd ich mal schauen, wie es weiter gehen soll.

Subject: Re: Minoxidil alleine
Posted by [Alibi](#) on Thu, 10 Dec 2009 18:04:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dragon1 schrieb am Thu, 10 December 2009 13:31

Ok ich habe ehrlich gesagt nicht soviel ahnung, weil ich anfänger bin.
Was ist der zweck des verdünnens ?

-Man hat dadurch die doppelte menge dieses stoffs.
-Dieser stoff wirkt milder als sonst, aufgrund der verdünnung.

man hat die doppelte menge flüssigkeit, aber die gleiche menge minoxidil, wenn man den ganzen kopf behandeln muss, sind 1ml recht kanpp.

oder anderes rum, hast du bei 1ml nur noch 2,5% anstatt 5% minoxidil. das könnte bei den NW's helfen.

Subject: Re: Minoxidil alleine
Posted by [Dragon1](#) on Sun, 13 Dec 2009 13:15:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alibi schrieb am Thu, 10 December 2009 19:04Dragon1 schrieb am Thu, 10 December 2009 13:31

Ok ich habe ehrlich gesagt nicht soviel ahnung, weil ich anfänger bin.
Was ist der zweck des verdünnens ?

-Man hat dadurch die doppelte menge dieses stoffs.
-Dieser stoff wirkt milder als sonst, aufgrund der verdünnung.

man hat die doppelte menge flüssigkeit, aber die gleiche menge minoxidil, wenn man den ganzen kopf behandeln muss, sind 1ml recht kanpp.

oder anderes rum, hast du bei 1ml nur noch 2,5% anstatt 5% minoxidil. das könnte bei den NW's helfen.

Ja also ich mache dann bald soviel vodka rein, wie die minoxidil menge rein, wenn ich es wieder probiere, ich hoffe dass dies auch verträglicher wird.
