

---

Subject: Ich habe ein Problem!!!

Posted by [Christian24](#) on Mon, 07 Dec 2009 13:07:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So, Grüß euch liebes Forum, ich bins mal wieder!

Ich bin mittlerweile echt ziemlich am Ende! Und das nicht wegen dem Haarausfall. Nochmal zu meiner Vorgeschichte.

Im August diesen Jahres war es mit meiner Langzeitbeziehung zu Ende. Dieser Schlusstrich hat mich psychisch sehr mitgenommen. Gleich darauf habe ich wieder mit der Finasterideinnahme begonnen, so quasi nach dem Motto "Jetzt bist wieder solo, jetzt müssen auch die haare am Kopf bleiben". Im September begannen dann meine Probleme.

Ich bekam urplötzlich Hautausschläge am ganzen Körper und meine Kopfhaut begann verstärkt zu Jucken und zu Schmerzen. Daraufhin bin ich mal zum Hausarzt der mir Antihistaminika verschreiben hat. Die Antihistaminika beseitigten zwar den Juckreiz am Körper, die Ausschläge bzw. das Jucken und Schmerzen der Kopfhaut war jedoch nach wie vor da. Die psychische Belastung und die Schmerzen und das Jucken der Kopfhaut (die auch einen vermehrten Haarausfall nach sich ziehen was aber hier nicht Thema sein soll) belasten mich so, dass ich Nachts nicht mehr als 1 bis 2 Stunden schlafe. Vor allem die Rebellion der Kopfhaut bringt mich im Moment fast um.

Vor 3 Wochen wurde mir alles zuviel, bin wieder zum Arzt und ließ mir Kortison verschreiben. Das hab ich eine Woche lang genommen und siehe da eine leichte Verbesserung war die Folge. Ich war so froh und setzte das Kortison natürlich ab, weil ich so ein Zeug auf keinen Fall länger nehmen wollte.

UND JETZT knapp eine Woche nach Absetzen hab ich die schlimmsten Symptome aller Zeiten. Ich kann nicht mehr schlafen, weil die Kopfhaut so schmerzt. Meine Haut reagiert bei jeder Berührung mit Rötung. Es ist ein Wahnsinn, ich hab keine Ahnung was mit meinem Körper los ist.

Ach ja, eine Allergie ist so gut wie ausgeschlossen. Ich hab alles schon mal ab und angesetzt, keine Besserung.

So, heute hab ich wieder mit der Kortisontherapie begonnen, am Mittwoch werd ich ins LKH fahren und mir dort eine Meinung einholen und mir Blut abnehmen lassen. Ich bin im Moment dermaßen verzweifelt, ich kanns euch gar nicht sagen.

Falls irgendwer schon mal etwas Ähnliches erlebt hat, bitte postet es. Aufgrund der Schlaflosigkeit und meiner Schmerzen bin ich für jede Hilfe dankbar, weil ich weiß bald wirklich nicht mehr weiter.

---

---

Subject: Re: Ich habe ein Problem!!!

Posted by [seek](#) on Mon, 07 Dec 2009 13:17:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

Also ein Antihistaminikum wird ja generell bei einer Allergie verschrieben. Wieso bist du dir denn fast sicher, dass in deinem Falle eine Allergie ausgeschlossen ist?

Ist außer dem Fin denn noch ein anderer "Faktor" zu beachten, der sich zur Zeit auf deinen Körper auswirken könnte?

Falls du es noch nicht getan hast, rate ich dir dringend erstmal Fin abzusetzen und zu schauen, ob es besser wird.

---

---

Subject: Re: Ich habe ein Problem!!!

Posted by [indie](#) on Tue, 08 Dec 2009 16:55:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Christian!

Deine Situation tut mir sehr leid. Ich habe zur Zeit auch das Problem mit der Kopfhaut und das kann einen echt fertig machen.

Ich hab alles mögliche versucht, die Schmerzen zu lindern (innerlich und äusserlich). Die Schmerzen waren mal für ein paar Tage weg, habe aber keinen Zusammenhang mit irgendwelchen Medikamenten feststellen können.

Meine Theorie ist daher, dass die Schmerzen alleine durch psychischen Stress (negativer Stress) ausgelöst werden. Der Stress verstärkt sich dann auch noch selbst durch dem zusätzlichen diffusen HA der mit den Schmerzen verbunden ist.

Möglicherweise könnte es daher was mit dem Hormon Cortisol zu tun haben (zuviel Cortisol oder auch zu wenig??). Vielleicht kannst du im LKH auch den Cortisolwert testen lassen. Das würde mich sehr interessieren. Vielleicht gibt es auch noch andere Stresshormone...

---