

Hi Leute.

Ich melde mich mal hier, um von meinen 2 monatigen Erfahrungen mit Minoxidil (Regaine 5%) zu berichten. Wie vorgeschrieben wende ich es meist 2x täglich an, jedoch nicht punktgenau, und ab- und an lasse ich es auch mal aus, da meine Kopfhaut dadurch schon gereizt wird und es teilweise zu Juckreiz kommt.

Ich bin 23 Jahre alt und leide seit ca. 2 Jahren an HA (AGA), der sich nun seit etwa einem halben Jahr auch durch dünner erscheinendes Haar bemerkbar macht, besonders am Hinterkopf (diffuse Tonsur) und ausgedünntem Oberkopf.

Generell ist mein Haarstatus noch ganz Okay, doch ich selbst sehe es schon ganz schön arg... Ich denke, viele von euch kennen die Depressionen, die so ein HA mit sich bringen kann. Genau so hat es mich auch getroffen, ich kann kaum noch schlafen, gehe nicht mehr raus etc. Nachdem ich mich eine ganze Weile intensiv informiert habe, entschloss ich mich vor 2 Monaten mit Finasterid und Minoxidil anzufangen.

Als ich dann etwa 2-4 Wochen Minoxidil benutzt habe, stellte sich vermutlich ein Shedding ein. (welches evtl. noch andauert..) Auf jedenfalls ist mein HA stärker geworden.

Fast gleichzeitig bemerkte ich aber in der Haarlinie viele kleine, neue Härchen (viele sind pigmentiert und werden länger).

Ob diese vom Minox kommen ist reine Spekulation, aber meines Erachtens nach sehr wahrscheinlich. Mittlerweile sehen diese ein wenig so aus, wie eine transplantierte Haarlinie, ich hoffe, sie bleiben auch.

Generell habe ich am Oberkopf viele kleine Haare, ob nun Neuwuchs oder dystroph weiß ich leider nicht

Vor dieser Therapie lagen mindestens 100 Haare beim Waschen im Sieb, es war immer ein ganz schönes Bündel...

Mittlerweile sind es ca. 50-70 bei der Haarwäsche.

Dem Finasterid kann ich bisher nur leichte negativ NW verschreiben, aber da ich es erst seit 2 Monaten nehme erwarte ich auch noch keine positive Bilanz.

Was mich wundert ist allerdings, dass mir an Armen und Beinen die Haare ausgehen... weiß da jemand etwas drüber oder hat ähnliches erlebt?

Beruflich bin ich zur Zeit ganz am Arsch, da ich Stylist bin und mich dieses Haarproblem so derbst runter zieht, dass ich eine Zwangspause einlegen musste.

Ich weiß einfach nicht mehr weiter und hoffe, dass es sich bessert...

Ich würde mich freuen, wenn der ein oder andere belesene User mir mal seine Meinung zu meinem Therapie vorgehen schildern würde und mir ggf. Tipps geben könnte.

mfG,
Seek

Subject: Re: 2 Monate Fin + Minox
Posted by [Treblig](#) on Sat, 05 Dec 2009 10:32:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Seek...

Wenn du magst kannst ja mal Fotos einstellen...

Ich denke als "Stylist" siehst du das bestimmt etwas zu krass. Ich weiß es nicht, könnte mir es nur vorstellen, weil du sicher auf jedes kleinste Detail achtest.

Ist dir als Stylist schon mal Toppik oder Dermmatch über den Weg gelaufen? Das sind zwei Sachen, die Haarausfall (vor allem Diffus) gut kaschieren können. Toppik ist ne Art "Staub", Dermmatch ne Art "Schugcreme"

Vielleicht gerade als Stylist interessant, machst du auch Haare??

Also zu deinem Medikamentenproblem:

Du hast beides gleichzeitig angefangen... Richtig? Da ist es natürlich so, dass man nicht genau weiß woher welche Wirkung kommt... Aber ich würde es jetzt so weiter durchziehen. Wie du den Verlauf beschreibst, klingt das schon nach einer Minox-Wirkung... Zieh es weiter so 12 Monate durch und zieh dann dein Resümee. Im großen und ganzen klingt es bei dir, dass es hilft. Beobachte dich einfach, viel mehr kannst du zur Zeit eh nicht machen. Eventuell ein paar mal die Woche das KET-Shampoo (gibts in jeder Apotheke) Dann testest du großen drei Waffen gegen Haarausfall...

P.s. Mach dich wegen Haaren nicht verrückt! Weil du schreibst, dass du nicht auf Arbeit gehst. Das ist definitiv der falsche Weg, wegen ein paar Hornfäden (HF: Zitat Benutzer81)

Subject: Re: 2 Monate Fin + Minox
Posted by [seek](#) on Sat, 05 Dec 2009 10:58:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Treblig!

Danke für die Antwort erstmal!

Du hast es ganz richtig erkannt... Ich denke auch, dass ich meine eigene Situation als besonders kritisch ansehe.

Da ich mich aber während meiner Ausbildung besonders auf Haare spezialisiert habe, ist das ja auch kein Wunder

Toppics usw. sind beim TV ja gängig, jedoch bemerkt man einfach den Unterschied beim genauen Hinsehen (oder ist das wiederum eine zu subjektive Beurteilung von mir???)

Da ich mich ja wie gesagt auf Haare spezialisiert habe kenne ich mich mit den verschiedenen Haarausfallmustern, Haarlinien und wie man das Beste rausholt ganz gut aus.

Ich erinnere mich auch noch, dass ich ab und an mal einige angesprochen habe, die eine beginnende AGA hatten um diese vorsichtig darauf hinzuweisen. (es ist ja bekannt, dass je früher man etwas tut desto besser sind die Ergebnisse)

Ich habe übrigens wirklich beides gleichzeitig angefangen.

In meiner Verzweiflung kommt es mir letzten Endes auch weniger darauf an "Was" genau hilft - sondern eher, "dass" etwas hilft.

Übrigens: das mit den Hornfäden ist gut Blöd nur, wenn sich ein Großteil seines Lebens darum dreht.

Seek

Subject: Re: 2 Monate Fin + Minox
Posted by [Treblig](#) on Sat, 05 Dec 2009 11:24:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja das sich fast ALLES darum dreht ist halt der falsche Ansatzpunkt und es ist immer ne Einstellungssache! Ich bin der Meinung,dass man genau wie man mit dem Medikamententest so früh wie möglich, auch mit der Arbeit am Selbstbewußtsein beginnen kann!

Du kannst ja auch mal im Unterforum.."Umgang mit Haarausfall" lesen...Da kotzen sich die meisten zwar aus,aber stehen auch hilfreiche Tipps drinnen!

Speziell "TOPPIK" (das ist der Produktname,gibts auch youtube-Videos) oder "Dermmatch" hab ich noch nie im Fehrnsehen gesehen! Ich benutz auch ab und zu Toppik und muß sagen wenn man den richtigen Farbton trifft, fällt das absolut nicht auf. Im Schwarzlicht auch schon getestet,sieht man nix!

Subject: Re: 2 Monate Fin + Minox
Posted by [seek](#) on Sat, 05 Dec 2009 12:09:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du hast in diesem Punkt sicher Recht, jedoch ist es schwer erst einmal aus einer solchen Depression herauszukommen...

Was ich eigentlich mit dem Toppik im Tv meinte war, dass es von Stylisten oft benutzt wird, da

man gerade im Scheinwerferlicht oftmals sonst die Kopfhaut durchschimmern sehen würde.
Natürlich sagt das eigentlich keiner, bei wen es benutzt wurde

Ich habe auch mal 2 Vergleichsfotos, die versetzt von 5 Wochen aufgenommen wurden, erstellt.

http://i841.photobucket.com/albums/zz340/seek_hair/vergleich.jpg.jpg

Auf dem oberen benutze ich Regaine seit 3 Wochen. (Finasterid auch, aber das ist ja für das Foto nicht von belang, da es schier unmöglich ist in so kurzer Zeit etwas zu bemerken)
Die Lichtverhältnisse sind leider etwas unterschiedlich, ich bitte um Verzeihung und hoffe trotzdem, dass man etwas erkennen kann.

Subject: Re: 2 Monate Fin + Minox
Posted by [Marc1234](#) on Sat, 05 Dec 2009 12:19:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist echt eine tolle Verbesserung.
Glückwunsch!

Subject: Re: 2 Monate Fin + Minox
Posted by [seek](#) on Sat, 05 Dec 2009 12:23:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dankeschön, auch wenn ich es erstmal noch etwas kritisch sehe
Aber getan hat sich in der Haarlinie und den Geheimratsecken auf jeden Fall etwas, und das schon nach so kurzer Zeit...

Mein Hauptproblem jedoch ist der Oberkopf bzw. diffuse Tonsur.
Ich hoffe, dass sich gerade da noch was tun wird.

Subject: Re: 2 Monate Fin + Minox
Posted by [Marc1234](#) on Sat, 05 Dec 2009 12:27:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Mein Hauptproblem jedoch ist der Oberkopf bzw. diffuse Tonsur.
Ich hoffe, dass sich gerade da noch was tun wird.

Da müsste Fin wirken.

Subject: Re: 2 Monate Fin + Minox
Posted by [seek](#) on Sat, 05 Dec 2009 12:31:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Darauf hoffe ich.

Wenn sich mein Status noch ein wenig verbessert und dann stabilisiert wäre ich auch vollkommen zufrieden, jedoch rieselt es im Moment einfach immernoch

Weiß jemand von euch vielleicht auch den Grund, warum bei mir die Körperbehaarung abnimmt? Ich hab das Gefühl, ich hab HA an den Beinen

Subject: Re: 2 Monate Fin + Minox
Posted by [seek](#) on Tue, 08 Dec 2009 11:58:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe auch vergessen zu erwähnen, dass eine Flasche Regaine 5% für genau 9 Wochen gereicht hat.

Subject: Re: 2 Monate Fin + Minox
Posted by [doc_sung](#) on Fri, 11 Dec 2009 15:32:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Bilder könnten glatt von mir sein^^, hast nahezu die gleiche Haarline wie ich und die vorderste Reihe kürzerer "Hornfäden" ist bei mir ebenfalls ähnlich anzuschauen...

Auf deinen Bildern ist tatsächlich schon jetzt nen signifikanter Unterschied erkennbar, dir wachsen sogar vereinzelt Stoppeln in Richtung der Stirnpartie! Scheint als würdest du gut auf Minoxidil ansprechen, bleib dabei^^ Sobald die Wirkung vom Finasterid noch ergänzend dazu einsetzt, kanns eigentlich nur noch besser werden seek...

Über 100 Haare im Sieb beim tägl. Waschen sind bei mir ebenfalls die Regel - und zwar schon sehr lange, hab das in etwas 2001 zum ersten Mal realisiert. Trotzdem ist in Relation dazu, bisher so gut wie keine Lichtung zu erkennen, wenn dann sehr diffus und nicht partiell... Halt dich senkrecht, das klappt sicher noch

Subject: Re: 2 Monate Fin + Minox
Posted by [seek](#) on Fri, 11 Dec 2009 16:02:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Antwort. Hast du irgendwo mal ein Foto von deinem Haarstatus hochgeladen?

In der vorderen Reihe sind tatsächlich überall diese kürzeren.

Aber die scheinen immer länger zu werden, mal sehen wie das noch wird wie sieht es denn mittlerweile bei dir aus?

Naja bei mir dünnt das auch eher diffus aus, aber ich merke halt schon, dass es dünner wurde

Subject: Re: 2 Monate Fin + Minox
Posted by [seek](#) on Sat, 19 Dec 2009 23:53:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute!
Ich wollte euch mal ein neues Foto linken. (das unterste in der Vergleichsreihe)
Seht ihr da Veränderungen?
Ich bin echt an euren objektiven Meinungen interessiert.

http://i841.photobucket.com/albums/zz340/seek_hair/hair.jpg

Subject: Re: 2 Monate Fin + Minox
Posted by [Pilot](#) on Sun, 20 Dec 2009 17:20:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tolle Ergebnisse weiterso .

Subject: Re: 2 Monate Fin + Minox
Posted by [seek](#) on Sun, 20 Dec 2009 17:40:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pilot schrieb am Sun, 20 December 2009 18:20Tolle Ergebnisse weiterso .

danke. es ist schwierig das objektiv zu betrachten, wenn man sich jeden tag im spiegel sieht

Subject: Re: 2 Monate Fin + Minox
Posted by [Lucky](#) on Sat, 26 Dec 2009 08:49:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wow, super ergebnis und das in so kurzer zeit...glückwunsch!!!

auf dem dritten bild sieht es ein bißchen so aus, als ob deine haut n bissl gereitzt ist

Subject: Re: 2 Monate Fin + Minox
Posted by [seek](#) on Sat, 26 Dec 2009 09:29:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke!

Ja, manchmal ist meine Kopfhaut durch die Behandlung mit Regaine gereizt - jedoch nicht sehr stark und das geht schon nach wenigen Stunden wieder weg.

Ein bisschen Juckreiz nehme ich auch gern in Kauf für den Haarwuchs

Subject: Re: 2 Monate Fin + Minox

Posted by [Ka\\$h](#) on Sat, 26 Dec 2009 11:15:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich würde mir die kleinen Haare vorne in der Haarlinie glattrasieren... einfach die Haarlinie höher ziehen.. und zwar grade.. das fällt dann weniger auf

Subject: Re: 2 Monate Fin + Minox

Posted by [seek](#) on Sat, 26 Dec 2009 11:24:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke für den Tipp, jedoch trage ich eh einen Pony über der Stirn.

Und diese kleinen Härchen werden mittlerweile so dick wie normale Haare und wachsen auch lang. Wenn das so weitergeht habe ich bald eine ganz neue Haarlinie, die 2 cm tiefer angesetzt ist.

Einzelne Haare, die mittlerweile zu tief wachsen rasiere ich übrigens schon.

Subject: Re: 2 Monate Fin + Minox

Posted by [attax](#) on Sat, 26 Dec 2009 20:16:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich finde eher das die Haarlinie auf dem dritten Bild nach oben gewandert ist, oder sehe ich das als einzigster so. Auf dem zweiten Bild sieht's besser aus!

Subject: Re: 2 Monate Fin + Minox

Posted by [seek](#) on Mon, 28 Dec 2009 13:37:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das Bild ist ein klein wenig gezoomter, ist etwas schwierig sich aus genau dem selben Winkel zu fotografieren.

Subject: Re: 2 Monate Fin + Minox
Posted by [jochenknochen](#) on Mon, 28 Dec 2009 14:11:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sieht echt gut aus.
Benutzt du das Minox überall oder nur an der Front?

mfg
J.K.

Subject: Re: 2 Monate Fin + Minox
Posted by [seek](#) on Mon, 28 Dec 2009 14:26:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich benutze ca. 0,5 - 1,0 ml verteilt auf dem Oberkopf, dabei besonders an Geheimratsecken und im Tonsurbereich aufgetragen

Subject: Re: 2 Monate Fin + Minox
Posted by [seek](#) on Wed, 13 Jan 2010 10:53:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich wollte mal ein kleines update posten, vielleicht interessiert es ja jemanden

Also, mein HA ist gestoppt, und meine Haare sind nun schon wieder merklich dichter. (und das bei einer bisher "nur" 3 monatigen Therapie!)
Auch fallen meine Haare wieder recht schön, und ich bin bisher sehr zufrieden.

Auch mein seelischer Zustand hat sich enorm gebessert.
Ich musste ein ziemlich heftiges Shedding durchmachen, da fällt es mir jetzt besonders auf, wie wenig Haare ich noch verliere.

Subject: Re: 2 Monate Fin + Minox
Posted by [sharpanator](#) on Mon, 18 Jan 2010 12:07:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo seek!

ich bein gerade verzweifelt wegen dem Haarausfall, habe eben gesehen dass meine Front und Oberkopf schon total ausgedünt ist, ich hatte es nur nicht bemerkt weil die Haare von hinten drauf fallen nach vorne. Ich wende seit 2 Monaten Fin an ohne Erfolg, hatte auch mal Minox probiert für einen Monate aber auch ohne Erfolg. Ich habe jetzt Minox wieder drauf gemacht, hast du dass bei dir auch auf die Front geschmiert oder ist das net so gut, hab Angst dass alles

noch schlimmer wird. Ab wann hat es sich denn gebessert bei dir? MORGens habe ich 20 Haare im Kopfkissen und unter der Dusche auch 50. Meine Haare sind viel dünner geworden und man sieht jetzt immer diese Haarline, dass hat man noch vor einem Jahr gar nicht gesehen. Ich weiss auch net mehr weiter jetzt, habe so ähnmlische Haare wie du auf dem Bild. Ich bin aber schon 30. Ich verliere die Haare aber auch diffus überall am Kopf

Subject: Re: 2 Monate Fin + Minox
Posted by [Foxy](#) on Mon, 18 Jan 2010 13:02:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sharpanator schrieb am Mon, 18 January 2010 13:07Hallo seek!

ich bein gerade verzweifelt wegen dem Haarausfall, habe eben gesehen dass meine Front und Oberkopf schon total ausgedünt ist, ich hatte es nur nicht bemerkt weil die Haare von hinten drauf fallen nach vorne. Ich wende seit 2 Monaten Fin an ohne Erfolg, hatte auch mal Minox probiert für einen Monate aber auch ohne Erfolg. Ich habe jetzt Minox wieder drauf gemacht, hast du dass bei dir auch auf die Front geschmiert oder ist das net so gut, hab Angst dass alles noch schlimmer wird. Ab wann hat es sich denn gebessert bei dir? MORGens habe ich 20 Haare im Kopfkissen und unter der Dusche auch 50. Meine Haare sind viel dünner geworden und man sieht jetzt immer diese Haarline, dass hat man noch vor einem Jahr gar nicht gesehen. Ich weiss auch net mehr weiter jetzt, habe so ähnmlische Haare wie du auf dem Bild. Ich bin aber schon 30. Ich verliere die Haare aber auch diffus überall am Kopf

erst 2Monate Fin!
abwarten
mach keinen Schnellschuß

Foxy
