
Subject: Wieder starker Haarausfall nach 10 Monaten Finasterid???

Posted by [cheakyboy](#) on Tue, 24 Nov 2009 14:26:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seit Februar 09 nehme ich nun täglich 1,25mg Finasterid, seit April 09 nehme ich täglich 1 Teelöffel Bockshornklee und 6mg Biotin. Mein Haarstatus hat sich eigentlich sichtlich gebessert, wurde auch darauf angesprochen, was ich gemacht habe, damit meine lichte stelle am Hinterkopf wieder zugewachsen ist.

Seit gut 7 Tagen geht es aber wieder los, nach dem Haarewaschen die ganze Hand voller Haare, Kopfkissen ist früh voller Haare. Hab aber eigentlich nichts geändert an meiner Haarpflege. Kann mir irgendjemand sagen, woran es liegen könnte??? Sheeding kann es ja eigentlich nicht sein, nach 10 Monaten, oder???

bin für jede Antwort dankbar

Subject: Re: Wieder starker Haarausfall nach 10 Monaten Finasterid???

Posted by [Fin](#) on Tue, 24 Nov 2009 14:32:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vielleicht hat sich dein körper zu sehr an das fin gewöhnt. Würde mal die 3|1 Methode probieren. ansonsten könnte es sein das du dir das eventuell nur einbildest oder hast du irgendwas in letzter zeit anders gemacht?

Subject: Re: Wieder starker Haarausfall nach 10 Monaten Finasterid???

Posted by [cheakyboy](#) on Tue, 24 Nov 2009 14:43:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nein, habe nichts geändert.

einbilden ist auch nicht der Fall, da ich da schon immer sehr genau drauf geachtet habe und eigentlich täglich beim Haarewaschen auf meine Hände schaue.

Subject: Re: Wieder starker Haarausfall nach 10 Monaten Finasterid???

Posted by [Mink](#) on Tue, 24 Nov 2009 16:09:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, Shedding ist es nicht, denn das wäre, wenn überhaupt, zu Beginn Deiner Therapie gewesen.

Wenn Du seit 7 Monaten Fin nimmst, kann das auch keine Upregulation sein - 3on/1off würde

ich aber trotzdem empfehlen. Du hattest gut auf Fin angesprochen, sogar mit Neuwuchs....
hmm..., im Moment weiß ich dann auch keine rechte Antwort.
Ein wenig Schwankungen sind normal aber "Hand und Kopfkissen voller Haare.." - das ist keine Schwankung mehr.
Wenn nicht bei der Medikation, hat sich dann sonst was geändert ? Hast Du vermehrt Stress oder psych. Belastungen ?

Subject: Re: Wieder starker Haarausfall nach 10 Monaten Finasterid???
Posted by [cheakyboy](#) on Tue, 24 Nov 2009 17:30:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nein, das ist ja das komische, hab absolut nichts geändert. ich hoffe mal das gibt sich wieder.
was ist die 3-1 methode??? 3 tage fin, ein tag pause???

ich muss dazu sagen, am we wenn ich viel unterwegs bin, lass ich manchmal samstag das fin weg, aber das wäre ein tag pro woche, dürfe eeigentlich nichts machen, oder???

Subject: Re: Wieder starker Haarausfall nach 10 Monaten Finasterid???
Posted by [Alibi](#) on Tue, 24 Nov 2009 18:05:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cheakyboy schrieb am Tue, 24 November 2009 18:30nein, das ist ja das komische, hab absolut nichts geändert. ich hoffe mal das gibt sich wieder.

solange der haarstatus sich nicht verschlechtert, würde ich erstmal locker durch die hose atmen.

Zitat:was ist die 3-1 methode??? 3 tage fin, ein tag pause???

wochen

Zitat:ich muss dazu sagen, am we wenn ich viel unterwegs bin, lass ich manchmal samstag das fin weg, aber das wäre ein tag pro woche, dürfe eeigentlich nichts machen, oder???

macht gar nichts.

Subject: Re: Wieder starker Haarausfall nach 10 Monaten Finasterid???
Posted by [cheakyboy](#) on Wed, 25 Nov 2009 07:13:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die lichtung am hinterkopf hat sich aber etwas verschlechter, ist zwar noch nicht so wie vor beginn der fin-einnahme, aber meine friseurin hat vor 3 tagen auch gemeint, es ist wieder etwas schlechter geworden.
