

---

Subject: nur noch kurze haare mit minox?  
Posted by [Latisha](#) on Mon, 23 Nov 2009 11:20:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo ihr lieben,

hab hier irgendwo gelesen dass mit regaine die haare nicht mehr lang wachsen? kann mir jemand was dazu sagen?

hier ist auch ein user (oh mein namengedächtnis ist so grottig), der sagt, seine haare werden immer dicker, obwohl ihn 150 Haare am tag ausgehen. ist ja toll wenn man kurze haare hat. aber bei meiner länge ist es scheiße. weil, ist ja ganz toll wenn für 150 lange ausgefallene 150 kurze nachwachsen. da geht mein "volumen" (lustig es so zu nennen, das trifftts nämlich nicht wirklich) ganz flöten....

hab ja vor 3 jahren angefangen mit regaine und meine haare wurden wieder ganz gut und ich konnte sie auch wieder lang tragen. jetzt hab ich wieder massiven HA, aber ich geb die hoffnung nicht auf, dass ich den mit meiner dosiserhöhung wieder in den griff krieg. nur hab ich halt jetzt angst, dass die neuen haare nimmer lang werden

bin für jede antwort dankbar...

grüße

---

---

Subject: Re: nur noch kurze haare mit minox?  
Posted by [Latisha](#) on Mon, 23 Nov 2009 11:22:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ps: ich seh mit kurzen haaren beschissen aus, also ist das keine option

---

---

Subject: Re: nur noch kurze haare mit minox?  
Posted by [pilos](#) on Mon, 23 Nov 2009 11:39:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Latisha schrieb am Mon, 23 November 2009 13:20

hab hier irgendwo gelesen dass mit regaine die haare nicht mehr lang wachsen?

das war mal wieder ein gerücht...

---

---

Subject: Re: nur noch kurze haare mit minox?  
Posted by [eragon](#) on Mon, 23 Nov 2009 11:44:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das stimmt nicht. Natürlich brauchen Haare entsprechend Zeit um wieder lang zu werden. Bei 1cm pro Monat kanns halt dauern

---

Subject: Re: nur noch kurze haare mit minox?  
Posted by [Latisha](#) on Mon, 23 Nov 2009 11:53:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

na, das ist mir schon klar. hab für meine jetztige länge (bis zur brust, die wohlgemerkt nicht hängt ) 2 jahre mit extensions überbrückt und meine echten haare langgezüchtet. nur ich muss sie mir bald wieder abschneiden, weil, wie gesagt, das volumen sehr zu wünschen übrig lässt und da hab ich lieber schulterlange dünne haare als lange fuselfransen.

ich mein ob es stimmen kann, dass mit minox die haare nicht länger als, sagen wir jetzt einfachmal, 3 cm werden können, weil der haarwechsel irgendwie schneller erfolgt?

ach ja noch was. was ist denn genau mit der synchronisation (oder wars synchronisierung) bei minox gemeint?

---

Subject: Re: nur noch kurze haare mit minox?  
Posted by [eragon](#) on Mon, 23 Nov 2009 13:44:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jaja, aber was du rettetest brauch eben locker 2 Jahre bis die Länge deinen Wünschen entsprechend ist. Die werden auch sicherlich länger als 3 cm bevor sie ihren Wachstumszyklus beenden.

Sicher ist das mit der Miniaturisierung bei XX Chromsomenträgern anders als bei XY oder doch nicht? Ich kann dir nur aus meiner eigenen Erfahrung berichten und da ist das so:

Die durch AGA miniaturisierten Haare werden bei mir einerseits durch Minox stimuliert und gleichzeitig wird die weitere Miniaturisierung durch Finasterid aufgehalten. Die bis zum (fast) Flaumstaus miniaturisierten Haare werden stärker, fallen jedoch aus bevor sie die Länge der normalen Haare haben. Sie wachsen dann aber wieder stärker nach und werden auch länger. Allerdings werden sie nicht gleich so lang wie die normalen Haare und der Zyklus ist ebenfalls kürzer. Irgendwann, so ist die Hoffnung, gleichen sie sich aber den Zyklen an.

Die Synchronisation habe ich so kennengelernt: Viel mehr Haare durchlaufen gleichzeitig ihre Zyklen. D. h. sie fallen gleichzeitig aus und wachsen gleichzeitig nach. Sie kommen aber wieder und das ist wichtig Momentan fallen mir sichtbar Haare aus, das war bevor ich mit Fin + Minox begonnen habe nicht so (schleichende Miniaturisierung, die Haare wurden eben mit jedem Zyklus dünner und blieben dann ganz weg). Trotzdem bleibt der Haarstatus gut und wird sogar noch

---

besser (wenn auch sehr langsam). Ich kann inzwischen meine Haare auch wieder länger tragen als früher. Weil sie stärker (dicker) nachwachsen, also mehr "gute" Haare vorhanden sind.

Ob das bei dir aber genauso verläuft weiß ich nicht. Dazu habe ich mich zu wenig mit dem Verlauf bei Frauen beschäftigt. Möglich ist das schon.

---

Subject: Re: nur noch kurze haare mit minox?  
Posted by [Latisha](#) on Tue, 24 Nov 2009 09:07:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja, das klingt einleuchtend.

ach ich bin im moment so verunsichert. nachdem mein HA im juli wieder angefangen hat. (nach schätzungsweise 1,5 jahren ruhe) dachte ich ja erst an den typischen HerbstHa, aber als es dann im nov. nicht besser wurde, dachte ich ich erhöh mal mein regaine auf 2x am tag, so wie sichs eigentlich gehört und nehm ellcranell (was ja eher gar nicht wirkt als negativ)

tja, mein HA ist immer noch da so 120-100 haare tägl, bei der haarwäsche plus kämmen am selbigen tag ca. 450.

und jetzt langsam denk ich, vll hätte ich das minox einfach so lassen sollen und der HA hätte vll wieder aufgehört. hab jetzt das minox über(ich glAUBE) 5 wochen langsam gesteigert, so dass ichs ab heute tägl. 2 mal auftragen müsste. wobei ich mir grad überleg ob ichs nicht doch erst mal noch alle 2 tage 2 x auftrage. ich hab so angst vor shedding

eragon, was meinst du denn dazu? habs ja extra so langsam gesteigert, dass ich kein Shedding bekomme. aber vll kommt das so oder so und ich zögere es mit meinem "langsam erhöhen" nur in die länge. ach ja, als ich vor 3 jahren begann hatte ich n shedding übern monat mit bis zu 1000 haaren tägl.

liebe grüße

---

---

Subject: Re: nur noch kurze haare mit minox?  
Posted by [eragon](#) on Tue, 24 Nov 2009 09:42:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Latisha,

ich bin mir da leider nicht sicher was deine Lage anbelangt, aber einschleichen würde ich über einen längeren Zeitraum. Das gilt natürlich für den langfristigen Erfolg. Wenn es bei dir rieselt, stehst du ja ziemlich unter Druck, das ist mir klar. Unter langsam einschleichen würde ich verstehen: 4 Wochen 1ml 2% (0,5ml 2 x täglich), 4 Wochen 2ml 2% (1ml 2 x täglich), dann 2ml 5%

Aber da du ja schon gestartet hast, würde ich jetzt so weiter machen und täglich anwenden. Ich schaffe allerdings nur 1 x täglich das flüssige Minox und nehme dafür 1 x Foam. Habe sonst Schuppen und ich bin normal kein Schuppen-Typ.

Shedding dauert auch nicht ewig und ist auch irgendwann vorbei. Dann wachsen sie ja nach. Kopf hoch und durch. Natürlich nur wenn du auch Minox Responder bist und dein HA keine andern Ursachen hat. Viel Erfolg wünsch ich dir jedenfalls.

eragon

---

---

Subject: Re: nur noch kurze haare mit minox?

Posted by [Latisha](#) on Tue, 24 Nov 2009 10:35:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

danke für die antwort.

ja, das ist genau das problem. ich kenne die ursache für meinen HA nicht. ich bin vor 3 jahren zum hautarzt, da rieselte es schon 6 monate und ich hatte nur noch die hälfte meiner haare. als er mir dann regaine und ellcranell verschrieb nahm ich das. und als es half, machte ich mir keinen kopf mehr, was eigentlich die ursache ist. tja, jetzt bin ich wieder an dem punkt. blutwerte ok. eisen und bvitamin 12 könnten höher sein, darum kümmer ich mich auch gerade. schilddrüse in ordnung. hormonstatus kann ich noch nicht machen weil ich die pille nehm. die werde ich denk ich so in 2 monaten mal absetzen. ich will halt nicht zu viel gleichzeitig verändern.

und zum minox: ich nehme seit 3 jahren 1ml tägl. und hab vor ein paar wochen angefangen 2x 1ml aufzutragen, dann 1ml weitergenommen und nach 7 tagen wieder 2ml, dann nach 6, dann nach 5 usw. und von sa auf mo waren es noch ein tag abstand und eigentlich müsste ich es (so mein plan) jetzt täglich nehmen. meine frage ist, ob du meinst, dass es sinn macht, dass ich jetzt erst mal (sagen wir 2 wochen) alle 2 tage 2ml nehme und sonst einen und dann danach tägl. die 2ml auftrage.

ich weiß du kannst mir da keine sichere antwort geben, aber ich würde gern deine persönliche meinung hören...

liebe grüße

---

---

Subject: Re: nur noch kurze haare mit minox?

Posted by [eragon](#) on Tue, 24 Nov 2009 10:51:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nimmst du das 2% oder 5% ?

---

---

Subject: Re: nur noch kurze haare mit minox?

Posted by [Latisha](#) on Wed, 25 Nov 2009 10:56:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das 2%. will das erst mal auf 2x am tag erhöhen. 5% will ich mir noch bissl aufheben

---

Subject: Re: nur noch kurze haare mit minox?

Posted by [eragon](#) on Wed, 25 Nov 2009 15:16:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das ist gut, dann hast du noch viel Spielraum. Aus Kostengründen würde ich an deiner Stelle sowieso das Kirkland Minox 5 % 1:1 mit Vodka verdünnen. Dann hast du eine 2,5% Lösung zum Spottpreis. Außerdem könntest du natürlich auch 1 x täglich 5% statt 2 x 2% nehmen. Aber mach erstmal so weiter. Wie du selbst schon mal sagtest, nicht zu viel auf einmal ändern.

---

Subject: Re: nur noch kurze haare mit minox?

Posted by [Latisha](#) on Wed, 25 Nov 2009 17:20:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also erst mal noch alle 2 tage 2x schmieren oder gleich tägl.?  
grüße

---

Subject: Re: nur noch kurze haare mit minox?

Posted by [attax](#) on Wed, 25 Nov 2009 20:52:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Latisha,  
weiss zwar nicht welche Pille du nimmst. Aber manche haben mit "Diane35" übelste erfahrung was Haarausfall angeht gemacht. Was sich nach umsteigen auf ne andere Pille wieder geeeght hat!

---

Subject: Re: nur noch kurze haare mit minox?

Posted by [eragon](#) on Thu, 26 Nov 2009 07:44:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Prüf ersteinmal den Tip von attax, ansonsten ruhig langsam steigern.

---

Subject: Re: nur noch kurze haare mit minox?

Posted by [Latisha](#) on Thu, 26 Nov 2009 08:28:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich nehme keine solche antiandrogene. im gegenteil. meine ist sehr schwach dosiert, aber eher

---

leicht androgen. ich werde die pille e bald absetzen um mal einen ordentlichen hormonstatus machen zu lassen und dann entscheiden ob ich nicht so eine anti androgene pille nehme.

---