
Subject: Null Schwitzen

Posted by [Gast](#) on Sun, 22 Nov 2009 16:02:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab ein Problem, dass ich sogar mit meinem HA vermute, bin mir jedoch nicht schlüssig.

Ich schwitze überhaupt nicht! Ich kann im Fitnessstudio an meine Grenzen gehen, im Sommer draußen Fußball spielen, in der Sonne in Ägypten liegen, aber dabei schwitze ich nicht. Manchmal vielleicht ein kleines bisschen. Aber mir ist noch nie der Schweiß den Rücken hinunter geflossen, obwohl ich viel Sport treibe. Dabei heißt es, dass Sportler leichter schwitzen...

Kann da ein Hormonproblem die Ursache sein?

Also ich trinke genug, Wassermangel schließe ich aus. Salzmenge habe ich auch sicherlich nicht.

Im Gesicht schwitze ich dagegen manchmal grundlos. Allerdings ist mein Schweiß vom Geschmack her sehr neutral und mit fast/gar keinem Geruch (nein, meine Nase funktioniert gut).

Das macht mit total stutzig...

Ist das normal?

Subject: Re: Null Schwitzen

Posted by [Alibi](#) on Sun, 22 Nov 2009 16:46:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ninja88 schrieb am Sun, 22 November 2009 17:02 Allerdings ist mein Schweiß vom Geschmack her sehr neutral und mit fast/gar keinem Geruch (nein, meine Nase funktioniert gut).

schweiss riecht auch nicht...erst wenn bakterien anfangen, ihn zu zersetzen.

btw: ich schwitz immer gleich wie ein schwein...auch nich besser^^

Subject: Re: Null Schwitzen

Posted by [Darkthunder](#) on Sun, 22 Nov 2009 17:15:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:ich schwitz immer gleich wie ein schwein...auch nich besser^^

Da kann ich auch ein Lied von singen. Bin absoluter Nichtsportler und Sportmuffel deluxe, aber kaum hats draussen über 18-20 Grad, läuft mir der Dreck runter und nach 10 Minuten Schlagzeug spielen rinnt mir das Wasser runter wie ner bratenden Sau das Fett

Subject: Re: Null Schwitzen

Posted by [Annie2012](#) on Mon, 18 Jan 2010 23:10:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

... geht mir auch so. da würd ich die "staubtrockene" variante schon bevorzugen

Subject: Re: Null Schwitzen

Posted by [HirschGeweih](#) on Tue, 19 Jan 2010 21:14:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sei froh, mir ist der schweiss beim training manchmal echt perlenweise das gesicht runtergetropft. Mein handtuch war danach aufjedenfall nicht mehr zu gebrauchen vor der nächsten wäsche. Auch so reicht manchmal leichte wärme und ich schwitze, auch im winter wenn ich zu dick angezogen bin. Daher frag ich mich auch manchmal wie es sein kann das meine mutter genauso ein typ ist wie du. Egal ob heißes wetter oder anstrengung... null schweiß.

Auf deinen HA hat es 100%ig keinen einfluss. Sonst würden mir als "schwitzer" nicht die haare ausgehen

Subject: Re: Null Schwitzen

Posted by [MFreezer](#) on Wed, 20 Jan 2010 21:26:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde sagen, du hast es verdammt gut!

Ich habe Hyperhidrose - also Übermäßiges Schwitzen.

Was meinst wie schlimm das ist - gerade in einer Welt, wo alle irgendwie ne Aversion gegen Schweiß haben.

Ich liebe das Wetter im Moment. 5 bis -5 Grad, da fühle ich mich so richtig wohl - ohne Jacke wohlgemerkt!!!!!!!1

Ab Frühjahr wird es schlimm. Dünne HOsen haben dann Flecken Arschwasser halt. Im Gesicht läuft es. Das finde ich weit schlimmer als meine GLatze!!!

Wir können gerne mal tauschen! Ichwürde so gerne mal erleben wie es ist nicht zu schwitzen:-)

Subject: Aw: Re: Null Schwitzen

Posted by [Lorilei](#) on Wed, 31 Oct 2012 14:12:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schade der Beitrag ist schon uralt. Suche nach Leuten die ähnliche Probleme wie ich haben. Habe so einige Wehwechen. Leider ist der Beitrag schon sehr alt. Zurzeit verliere ich viele Haare. Eine Blutuntersuchung hat keine Auffälligkeiten ergeben. Ausserdem habe ich das Problem zu stark zu schwitzen (wünschte es wäre eher null schwitzen). Vor allem unter den Achseln und an den Füßen. Beim Googlen bin cih auch auf Hyperhidrose gestossen. Da ich nicht nur im

Sommer sondern auch jetzt viel Schwitze. Einfach so beim Sitzen vor dem Rechner. Habe hier gelesen, dass man bei Achselschweiß zwei Formen unterscheidet (primäre und sekundäre Hyperhidrose). Traue mich irgendwie nicht das Problem beim Arzt anzusprechen. Versuche es mit allenmöglichen Deos und auch Fußsprays, leider nur mit mässigem Erfolg. Hat jemand Erfahrungen mit Hyperhidrose in Verbindung mit Haarausfall gemacht. Kann das zusammenhängen oder ist das voneinander abzugrenzen? Wäre auch froh über Tipps gegen das Schwitzen.
Gruß ins Forum

Subject: Aw: Re: Null Schwitzen
Posted by [mike](#) on Wed, 31 Oct 2012 14:38:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hab zwar keine anwendbare lösung gegen schwitzen ...

jedoch meine erfahrung ..

früher in der kindheit normaler schweiß .. sport oder hitze ein wenig schweiß an stirn
achseln, hände, füße..

ab post-pubertät (22-23++) schwitzte ich wg jeder kleinigkeit fast überall am körper.....auch
winter und nur im t-shirt war der schweißgeruch da (tgl. 1-2 x duschen).....auch beim anblick
schöner frauen...standen tropen auf der stirn.....vom schweiß beim sex ganz zu schweigen
ich sah aus als hätte ich ein bad genommen...

seit AR blockung und testosteron senkung schwitze ich nicht mehr .. füße, hände, achseln
trocken...keine gerüche....im gesicht kein schweiß...haare trocken

ging schnell .. vom dez auf feb. war die wärmeregulierung grund auf anders

dafür ist mir eher zu kalt

hängt alles von mehr zusammen....

Subject: Aw: Re: Null Schwitzen
Posted by [yoda](#) on Wed, 31 Oct 2012 16:53:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frauen schwitzen auch bekanntlich weniger, auf Grund des anderen Aufbaus des subkutanen
Fettgewebes. Ausserdem haben sie 30% weniger Muskelmasse, insofern erhitzt sich der Körper
weniger stark, weil die Durchblutung auch weniger ist und sich hauptsächlich auf das Becken
konzentriert.
