

---

Subject: ich kann nicht mehr

Posted by [Seelenklee](#) on Sat, 21 Nov 2009 09:21:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich könnt kotzen. ich habe wohl wieder einen schlimmen schub vom ha. ich fahre durch meine haare ohne ziehen und 20 bleiben kleben. mein haaransatz ist so weit nach hinten gerutscht. ich kann es nicht mehr kaschieren. jedes mal im winter geht´s von neuem los. habe irgendwie keine kraft mehr. wenn ich vorm spiegel stand, bin ich wie erstarrt. rette mich irgendwei von tag zu tag. keine lust mehr auf meine kinder, meine ehe ist in arsch. und ich bin keine 30. vor 1,5jahren ist bei mir eine unterfunktion der schilddrüse erkannt worden. diese ist nunmehr so lange eingestellt und nix wird besser. denke daran liegt es nicht. ich ziehe mich total zurück, von allem, schaffe die depris kaum noch.

gibt es hier frauen wo sich der ha überhaupt mal besserte? regaine geht bei mir nicht. habe mich toodgejuckt, mehr als die kopfhaut eh schon juckte.

bitte schreibt mir wie lange und ob jemals eine besserung zu erwarten ist.

---

---

Subject: Re: ich kann nicht mehr

Posted by [Treblig](#) on Sat, 21 Nov 2009 09:49:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

hast du schon im Frauenforum geschrieben? Ich denke da bist du besser aufgehoben. Gerade als Frau solltest du erstmal ein paar Blutwerte abchecken lassen, hast du noch was anderes testen lassen außer Schilddrüse? Wie gesagt im Frauenforum wirst du ordentlich unterstützung und Hilfe erhalten...

Und in wie lange und ob eine Besserung in Sicht ist, kann dir leider bei Haaren niemand sagen...

---

---

Subject: Re: ich kann nicht mehr

Posted by [Ataba](#) on Sat, 21 Nov 2009 09:50:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Du,

bzgl. einer Besserung kann ich leider nicht dienen.

Aber was Deine Depris betrifft, musst Du was tun.

Ich selbst war vor 1 Jahr in der gleichen Situation wie Du. Ich hab den ganzen Tag geheult, bin nicht mehr vor die Tür gegangen, mein Mann hat so einiges mit mir durchgemacht und mein Kind hat neben mir hergelebt. Hat mich nicht großartig gejuckt, was mit ihm ist.

Ich hab mich lang gegen Antidepressiva gewehrt. Ich bin nicht der Freund von Tabletten. Aber

irgendwann ging es nicht mehr anders. Und heute -im Nachhinein- muss ich sagen, es war der richtige Weg. Ich hab das Zeug jetzt 1 Jahr genommen und es hat mich wieder runter gebracht. Klar hab ich auch noch heute schlechte Tage, aber es findet zumindest wieder ein Familienleben hier statt.

Es KANN und DARF nicht sein, dass meine Familie kaputt geht wegen den Haaren.

Was hast Du denn sonst noch abgeklärt? Eisenmangel? Weibl. Hormone? Wie viele Haare verlierst Du denn täglich??

LG

---

---

Subject: Re: ich kann nicht mehr  
Posted by [Seelenklee](#) on Sat, 21 Nov 2009 14:49:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich weiss nicht, zähle nicht... ca 200 nehme ich an. juckt dein kopf auch so???

---