
Subject: Maca - Fragen

Posted by [nameless2](#) on Wed, 18 Nov 2009 23:08:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen!

Wer nimmt eigentlich derzeit Maca? Wie ist Eure Meinung?

Woher bezieht Ihr es? Gibt ja tausende Anbieter, wie sieht es mit Preis/Qualität aus?

Freu mich über Antworten!

Beste Grüße

N

Subject: Re: Maca - Fragen

Posted by [Gast](#) on Sun, 22 Nov 2009 16:06:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rein theoretisch ist das rote Maca am effektivsten. Konzentrate sind noch effektiver.

<http://www.rbej.com/content/3/1/5>

Ich habe schon überlegt Minox anzuwenden, aber die NWs sind mir zu krass. Dann bin ich darauf gestoßen, dass Maca die Prostata effektiver verkleinert als Finasterid.

(DOI: 10.1111/j.1745-7262.2007.00228.x)

Also müsste es gegen HA auch wirken. Ich werde es mal ausprobieren und berichten.

Subject: Re: Maca - Fragen

Posted by [nameless2](#) on Sun, 22 Nov 2009 21:37:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was kann man hiervon halten?

http://www.inkanatura.de/product_info.php?info=p37_Bio-Maca-Pulver-1kg---Beutel--mikropulverisiert-.html

Subject: Re: Maca - Fragen

Posted by [eragon](#) on Mon, 23 Nov 2009 07:58:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte mal ne Zeit Maca (auch von Incanatura) genommen. Außer, dass du damit jedes Getränk oder jede Speise ungenießbar machst, konnte ich nichts negatives bemerken.

Herausragend positives leider auch nicht.

Subject: Re: Maca - Fragen

Posted by [pilos](#) on Mon, 23 Nov 2009 09:29:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nameless2 schrieb am Thu, 19 November 2009 01:08Hallo zusammen!

Wer nimmt eigentlich derzeit Maca? Wie ist Eure Meinung?

Woher bezieht Ihr es? Gibt ja tausende Anbieter, wie sieht es mit Preis/Qualität aus?

Freu mich über Antworten!

Beste Grüße

N

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/171704/#msg_171704

Subject: Re: Maca - Fragen

Posted by [nameless2](#) on Mon, 23 Nov 2009 20:39:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Pilos,

mal unabhängig davon, ob es Wirkung hat oder nicht...würdest Du das von Dir per Link gezeigte nehmen? Worauf muss ich beim Bezug achten? Stef84 nimmt ja folgendes und ist zufrieden:

<http://www.yakeba.de/Vitalitaet/Natuerliche-Liebesmittel/Mac-a-Wurzel-gemahlen-Pulver::18.html>

Das ist auch deutlich billiger als die von Dir aufgezeigte Bio-Variante.

Danke & beste Grüße

Subject: Re: Maca - Fragen

Posted by [eragon](#) on Tue, 24 Nov 2009 09:13:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie in dem anderen Thread bereits gesagt, hatte ich das von Incanatura. Qualitativ und vom Preis ok.

Subject: Re: Maca - Fragen
Posted by [scooter44](#) on Sun, 13 Dec 2009 08:31:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da ich sportlich aktiv bin, kann ich Maca als Vitalstoff, auch in der Kombination mit anderen Stoffen, wirklich empfehlen.

Subject: Re: Maca - Fragen
Posted by [Amsch](#) on Mon, 14 Dec 2009 05:31:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

scooter44 schrieb am Sun, 13 December 2009 09:31 Da ich sportlich aktiv bin, kann ich Maca als Vitalstoff, auch in der Kombination mit anderen Stoffen, wirklich empfehlen.
Inwiefern?

Subject: Re: Maca - Fragen
Posted by [pilos](#) on Mon, 14 Dec 2009 08:51:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

scooter44 schrieb am Sun, 13 December 2009 10:31 Da ich sportlich aktiv bin, kann ich Maca als Vitalstoff, auch in der Kombination mit anderen Stoffen, wirklich empfehlen.

vitalstoff...die peruaner essen täglich mindestens 100 gramm davon...und ..die lebenserwartung liegt Frauen 66 - Männer 64 Jahre...

und du nimmst höchstens 5 gramm...

Subject: Re: Maca - Fragen
Posted by [scooter44](#) on Mon, 14 Dec 2009 09:06:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In 6 Kapseln, die ich am Tag nehme, sind zusammen 2.220 mg Maca-Extrakt.

Subject: Re: Maca - Fragen

Posted by [Amsch](#) on Mon, 14 Dec 2009 14:20:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Amsch schrieb am Mon, 14 December 2009 06:31scooter44 schrieb am Sun, 13 December 2009 09:31Da ich sportlich aktiv bin, kann ich Maca als Vitalstoff, auch in der Kombination mit anderen Stoffen, wirklich empfehlen.

Inwiefern?

hättest diese frage doch auch gleich beantworten können.

Subject: Re: Maca - Fragen

Posted by [Alibi](#) on Mon, 28 Dec 2009 22:15:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 14 December 2009 09:51scooter44 schrieb am Sun, 13 December 2009 10:31Da ich sportlich aktiv bin, kann ich Maca als Vitalstoff, auch in der Kombination mit anderen Stoffen, wirklich empfehlen.

vitalstoff...die peruaner essen täglich mindestens 100 gramm davon...und ..die lebenserwartung liegt Frauen 66 - Männer 64 Jahre...

und du nimmst höchstens 5 gramm...

ja gut, aber es is ja nich so, dass maca bei der Lebenserwartung die einzige Determinante ist

aber fakt ist: es ist alles andere als ein wundermittel.

Subject: Re: Maca - Fragen

Posted by [Fin](#) on Mon, 28 Dec 2009 22:29:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab auch mal ne zeit lang maca genommen, hat gar nichts genützt.

Gruss
