
Subject: Interessanter Finasterid Vorher-Nacher Vergleich. Hormone und Spermogramm

Posted by [stef84](#) on Mon, 16 Nov 2009 22:44:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich dachte es wäre mal interessant meine Hormone und Spermogrammdaten während und nach der Finasterid-Therapie zu veröffentlichen.

Vielleicht bringt es ja jemandem Erkenntnisse. Interessant ist es allemal finde ich.

Ich nahm von April 2005 bis Juni 2007 Finasterid. Jahrgang 1984. Abgestzt wegen Erektionsproblemen, Libidomangel und allgemeiner Abgeschlaftheit.

Hormone:

Erster Hormontest Anfang 2007, also nach fast 2 Jahren Finasterid (in Klammer Normwerte):

Testosteron: 4,69 ng/ml (3,5-8,6)

Prolactin: 14,10 ng/ml (<15)

SHBG: 34,90 nmol/l (13-71)

DHT: 271 ng/l (250-1000)

FSH: 2,72 mIU/ml (1-7)

LH: 4,07 mIU/ml (1,5-9,3)

DHEAS: 3,0 mg/l (1,6-4,5)

Nun die Werte von Anfang 2009, also fast 2 Jahre nach Therapieabbruch.

Leider habe ich keinen DHT Wert bekommen, obwohl ich ausdrücklich drum gebeten habe.

Dumm auch, dass das Östrogen fehlt...

Testosteron: 6,66 ng/ml (3,5-8,6) -> 42% Steigerung!!!

Prolactin: 147 mU/l (<354) -> wenn ich richtig umgerechnet habe entspricht das: 6,94 ng/ml (<15)

-> 50% gesunken!!!

FSH: 2,9 mIU/ml (1-7)

LH: 3,3 mIU/ml (1,5-9,3)

Auffällig ist der Testosteronanstieg und der Prolactinabfall. Die Werte wurden durch einen zweiten Test prinzipiell bestätigt. Ein starkes Schwanken des Testosterons kann allerdings nie ausgeschlossen werden. Trotzdem interessant finde ich.

Spermogramm:

Erster Test 2007, nach fast 2 Jahren Finasterid (still on Fin):

Anzahl:

40 Millionen Spermien/ml (Norm >20 Mio/ml, Schnitt ca. 60 Mio/ml)

Beweglichkeit:

12% schnell progressiv beweglich (Kategorie a)

8% progressiv beweglich (Kategorie b)

(Norm: 25% Faktor a oder 50% a und b; nach WHO)

Die WebMD spricht von mindestens 8 Millionen beweglichen Spermien/ml als Norm: $40 \cdot 20\% = 8$ Mio/ml

=> Sehr schlechte Motilität. An der Grenze zur Unfruchtbarkeit!

Zweiter Test Anfang 2009, fast 2 Jahre Fin abgesetzt:

Anzahl: 78 Mio/ml (>20 Mio/ml)

Beweglichkeit: 23% Kategorie a, 6% Kategorie b

Insgesamt beweglich: 22,6 Mio/ml

=> Aussage des Urologen: "Motilität zwar nicht ideal, aber eigentlich sollte es bei der Zeugung keine Probleme geben."

Zusammenfassung:

Testosteron nach Absetzen stark angestiegen, Prolactin stark gesunken. Beides positiv für die Libido.

Spermiogramm nach Absetzen stark verbessert. Fast Verdopplung der Anzahl. 50%

Verbesserung der Motilität.

Anregungen, Meinungen, Kritik erwünscht

Grüße

Stef

Subject: Re: Interessanter Finasterid Vorher-Nacher Vergleich. Hormone und Spermiogramm

Posted by [Mink](#) on Tue, 17 Nov 2009 06:16:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Stef, ich finde diese Daten sehr interessant !

Was mich verwundert ist, der Testo-Anstieg nach Absetzen von Fin. Ich dachte immer, dass unter Fin sich Testo leicht erhöht. Prolaktin hatte ich so erwartet.

Auch hätte ich nicht gedacht, dass sich die Spermienanzahl fast verdoppelt und dazu noch mit größerer Beweglichkeit. Das ist schon erstaunlich.

Nun hast Du Fin seit 2 Jahren abgesetzt. Merkst Du nun auch subjektiv eine deutlich Verbesserung bzgl. Libido und Erektion ?

Die andere Frage: Wie haben sich Deine Haare nach Absetzen entwickelt ? Was nimmst Du alternativ ?

Danke und Gruß
Mink

Subject: Re: Interessanter Finasterid Vorher-Nacher Vergleich. Hormone und Spermogramm

Posted by [Amsch](#) on Tue, 17 Nov 2009 06:30:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Steff für die Werte.
warst du beim hormon-test 2007 noch ON fin?

Subject: Re: Interessanter Finasterid Vorher-Nacher Vergleich. Hormone und Spermogramm

Posted by [Trelig](#) on Tue, 17 Nov 2009 11:24:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eine Frage zum Prolactin...

Für was ist es wichtig? Allgemein und bei Haaren?

Subject: Re: Interessanter Finasterid Vorher-Nacher Vergleich. Hormone und Spermogramm

Posted by [Darkthunder](#) on Tue, 17 Nov 2009 17:29:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Soviel ich weiss, bewirkt Prolaktin bei Frauen in einer Schwangerschaft (bzw. auch danach) die Produktion der Milch in den Brustdrüsen.

Bei Männern erhöht sich der Prolaktinspiegel nach dem Orgasmus schlagartig um bis zu 4x (beim Geschlechtsverkehr, anscheinend nicht bei der Masturbation), weshalb die Männer danach plötzlich schlagartig keine Lust mehr auf mehr haben. Es kann dadurch vielleicht sein, dass sexuelle Unlust durch einen zu hohen Prolaktinspiegel hervorgerufen wird.

Mönchspfefferpräparate senken den Prolaktinspiegel. Das verwenden manche Frauen, wenn sie unter Prämenstruellem Syndrom und Menstruationsbeschwerden leiden.

Subject: Re: Interessanter Finasterid Vorher-Nacher Vergleich. Hormone und Spermogramm

Posted by [jochenknochen](#) on Tue, 17 Nov 2009 17:37:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ich finde deinen Bericht sehr interessant.

Ich bin nun seit 2,5 Monaten auf FIN und naja, was man hier so manchmal liest, hab schon bissl bedenken...

gerade Zeugungsunfähigkeit ist wirklich hart...

Bisher hab ich höchstens bissl Libidomangel allerdings will ich das nicht unbedingt auf FIN schieben, da es bei mir im moment einfach nicht läuft... ;(

Aber wieder zum Thema, ich habe nächste Woche einen Termin bezüglich Bluttest wollte auch meine Hormone testen lassen...

und wenn ich das so lese ist so ein Spermogramm vielleicht auch nicht so schlecht, einfach um bei Problemen ein Vergleich zu haben.

Wo kann man ein Spermogramm machen? und was kostet das?

mfg

J.K.

Subject: Re: Interessanter Finasterid Vorher-Nacher Vergleich. Hormone und Spermogramm

Posted by [stef84](#) on Tue, 17 Nov 2009 17:59:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mink schrieb am Tue, 17 November 2009 07:16

Nun hast Du Fin seit 2 Jahren abgesetzt. Merkst Du nun auch subjektiv eine deutlich Verbesserung bzgl. Libido und Erektion ?

Die andere Frage: Wie haben sich Deine Haare nach Absetzen entwickelt ? Was nimmst Du alternativ ?

Libido ist wieder bei 99%. Vitalität auch. Erektion leider nur bei gut 90%. Also es geht schon wieder, aber nicht so, dass ich beim duschen plötzlich ne Latte hatte, wie mit 18. Aber man wird ja auch älter...

Für die Haare mache ich immer noch parkerlewis' alternative Methode. Bis jetzt ist der Haarstatus unverändert.

Und wenn nicht... Fin rühre ich nie wieder an... Eventuell mal noch Minox. Es gibt wichtigeres als Haare. Wenn es nicht sein soll, dann muss man das eben akzeptieren.

Zitat: warst du beim hormon-test 2007 noch ON fin?

Ja, jeweils einmal unter Fin und einmal 20 Monate nach absetzen.

Zitat:Für was ist es wichtig? Allgemein und bei Haaren?

Für die Haare ist es glaube ich nicht wichtig, aber wie darkthunder schon sagte, ist erhöhtes Prolaktin negativ für die Libido!

Zitat:Aber wieder zum Thema, ich habe nächste Woche einen Termin bezüglich Bluttest wollte auch meine Hormone testen lassen...
und wenn ich das so lese ist so ein Spermogramm vielleicht auch nicht so schlecht, einfach um bei Problemen ein Vergleich zu haben.
Wo kann man ein Spermogramm machen? und was kostet das?

Ein Spermogramm kann man bei jedem Urologen machen lassen. Zahlt in der Regel die Krankenkasse.

Subject: Re: Interessanter Finasterid Vorher-Nacher Vergleich. Hormone und Spermogramm

Posted by [markus69](#) on Tue, 17 Nov 2009 22:21:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

servus,
hab ne frage da ich neu hier bin. was ist denn die parkerlewis-methode.
danke und gruss,
markus

Subject: Re: Interessanter Finasterid Vorher-Nacher Vergleich. Hormone und Spermogramm

Posted by [stef84](#) on Wed, 18 Nov 2009 18:00:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

markus69 schrieb am Tue, 17 November 2009 23:21servus,
hab ne frage da ich neu hier bin. was ist denn die parkerlewis-methode.
danke und gruss,
markus

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/109736/?srch=erfolgsr ezept+f%FCr+die+front#page_top](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/109736/?srch=erfolgsr+ezept+f%FCr+die+front#page_top)

Subject: Re: Interessanter Finasterid Vorher-Nacher Vergleich. Hormone und Spermogramm

Posted by [Maujijm](#) on Sat, 21 Nov 2009 07:48:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jeder reagiert halt anders auf fin, einige stärker in wirkung oder nebenwirkung als andere. aber wenn wieder alle funktionen gewährleistet sind freut mich das für dich.
