
Subject: Entzündete Kopfhaut und Haarausfall ohne Juckreiz, was kann ich dafür tun???

Posted by [elvira12](#) on Sun, 15 Nov 2009 08:25:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

seit ca.15 Monaten habe ich Entzündungen ohne Juckreiz auf den Kopf und ich kann es nicht im Griff bekommen. Die Haare fallen mir immer weiter aus und es ist kein Ende abzusehen. Was kann ich dafür nehmen?? Habe Clobegalen,T/Gel, Brennesseltee, Olivenoel, mich mit der Hipp Babycreme mit Pathenol u.Zink eingerieben.

Im Moment nehme ich Spülungen mit Kamille u.Olivenoel.

Es ist zum verzweifeln, nach 2 Tagen ist immer die Entzündung wieder da und der Haarausfall geht weiter.

Habe Lichen Ruber follicularis.

Wer weiß einen Rat, wie ich meine Entzündungen endlich stoppen kann???

Alles meine Versuche und Hoffnungen sind gescheitert.

Alle Blutwerte sind in ordnung, Schilddrüse u.Hormone auch.

Keine Entzündungen im Körper.

Zink u. Biotin vertrage ich anscheinend nicht, davon bekomme ich in den Zehen immer starke Krämpfe. Habe schon Versuche damit gestartet.

Habe schon Vitam-u.Mineralien Infusionen bekommen und auch der Lichtkamm hat nicht geholfen.

Wer weiß einen Rat???

elvira

Subject: Re: Entzündete Kopfhaut und Haarausfall ohne Juckreiz, was kann ich dafür tun???

Posted by [Maujijim](#) on Sat, 21 Nov 2009 06:50:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi elvira,

-cortison(nebenwirkungen zT stark)

-Betagalen und Clobegalen

-Lichttherapie

Lichen Ruber follicularis kann auch durch stress ausgelöst werden.

yoga ist dann sinnvoll

kannst zur linderung mal heilerde und zuckerwasser probieren, beim zuckerwasser nimmst du erkaltetes vorher aufgekochtes wasser(wenig) mit zucker vermischen und auftragen, antrocknen lassen, nachts heilerde auftragen.

http://www.onmeda.de/krankheiten/lichen_ruber_planus-definit ion-1267-2.html

viel erfolg
