

---

Subject: Strähnige, fettige Haare trotz frischem Waschen

Posted by [amigo77](#) on Sat, 14 Nov 2009 18:06:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe seit ca. einer Woche das seltsame Problem, dass meine Haare so komisch dünn, kraftlos, strähnig und fettig sind, selbst wenn ich sie frisch gewaschen habe und sie eigentlich mindestens einen Tag vernünftig aussehen sollten. Ich lasse die Haare immer lufttrocknen und benutze folgende Shampoos im Wechsel: Ket oder Terzolin, Revivogen, Head and Shoulders, Kerium von La Roche-Posay. Das mache ich aber schon lange so und habe nie solche Probleme gehabt. Trotz Kopfhautproblemen, die wie bei vielen anderen hier auch die Haarausfallprobleme begleiten, hatte ich diese Schwierigkeiten noch nie. Die Haare sehen buchstäblich nach dem Waschen und Trocknen sch\*\*\* aus, als wenn man sie gleich wieder waschen müsste. Trage über Nacht meist Revivogen auf, aber auch das mache ich schon ein Jahr. Das Problem trat wirklich plötzlich von einem Tag auf den anderen auf.

Hat jemand ähnliche Probleme und weiß jemand Ursachen und Lösungsansätze? Mit so Penner-mäßig aussehenden Haaren lebt es sich wirklich nicht gut, besonders wenn man aus dem Haus gehen muss.

---

---

Subject: Re: Strähnige, fettige Haare trotz frischem Waschen

Posted by [pilos](#) on Sat, 14 Nov 2009 19:25:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

amigo77 schrieb am Sat, 14 November 2009 20:06 Ket oder Terzolin, Revivogen, Head and Shoulders, Kerium von La Roche-Posay.

mach mal pause und nimm ein shampoo für trockenes haar...

---

---

Subject: Re: Strähnige, fettige Haare trotz frischem Waschen

Posted by [dieter0002](#) on Sun, 15 Nov 2009 03:36:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jo, Dove in der blauen Flasche für trockenes/strapaziertes und kaputtes Haar. Eine Woche. Und dann nur noch ein Shampoo für normales Haar (Schauma 4 men oder sowas) und 2x Ket die Woche.

---

---

Subject: Re: Strähnige, fettige Haare trotz frischem Waschen

---

Posted by [Homers](#) on Sun, 15 Nov 2009 20:24:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

am besten ein shampoo mit jojoba... wir in den inhaltsstoffen als simmondsia chinensis deklariert.  
nivea für trockenes und strapaziertes haar zb.

---