

---

Subject: ÖL topisch gegen HA empfehlenswert?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 14 Mar 2006 19:29:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was hält Ihr von Öl (Olivenöl, Distelöl etc.) zur topischen Anwendung auf die Kopfhaut gegen HA?

Gegen Schuppen soll das ja ganz gut sein. Könnt Ihr euch vorstellen, dass es auch gegen HA wirkt?

---

---

Subject: Re: ÖL topisch gegen HA empfehlenswert?

Posted by [pietrasch](#) on Tue, 14 Mar 2006 22:40:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ab-2007-volles-haar schrieb am Son, 15 Januar 2006 13:45Hi,

leider habe ich kein Olivenöl im Haus. Ich habe statt dessen Distelöl genommen und meine Haare damit eingeschmiert.

Meint ihr, das könnte gegen HA helfen? Bei google konnte ich nur finden, dass Olivenöl nur gegen Schuppen und trockener Kopfhaut gut sein soll.

Aber vielleicht hat noch einer Erfahrungen damit machen können?

...hattest du doch schonmal...

---

---

Subject: Distelöl wirkt wunder!!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 15 Mar 2006 10:49:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schuppen weg, Haarausfall weg! Dank Distelöl!

Hey, das ÖL wirkt tatsächlich!!

Vorgestern hatte ich noch extrem starke Schuppen (wahrscheinlich deshalb, weil ich mir jeden Tag die Haare gewaschen habe) und ich hatte jeder Morgen um die 50 (!) Haare im Waschbecken.

Gestern nahm ich DISTELÖL und massierte meine Kopfhaut damit.

Ich ließ es ca. 30 Min. einwirken und dann wuschte ich mir die Haare, aber OHNE Shampoo! Danach die Haare gründlich abtrocknen. Ich hatte auch gedacht, die Haare würden ohne Shampoo extrem fettig sein. Dem war aber definitiv nicht so! Die Haare sind lediglich jetzt etwas weicher.

Und das Beste: Bevor ich Minox aufschmiere, mache ich ja immer eine Kopfmassage (für die Durchblutung). In den letzten Tagen hatte ich da immer um die 50 Haare im Waschbecken. Und heute morgen waren es nur um die 5!!!

Und Schuppen sind auch komplett weg!! Und das nur dank dem Distelöl!  
Inzwischen bin ich der festen Überzeugung: Schuppen und Haarausfall haben was gemeinsam!  
Oder es lag daran, weil ich seit 2 Tagen den RICHTIGEN Sägepalmextrakt nehme!

---

---

Subject: Re: Distelöl wirkt wunder!!  
Posted by [Quick](#) on Wed, 15 Mar 2006 10:53:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ab-2007-volles-haar schrieb am Mit, 15 März 2006 11:49 Schuppen weg, Haarausfall weg! Dank Distelöl!

Hey, das ÖL wirkt tatsächlich!!  
Vorgestern hatte ich noch extrem starke Schuppen (wahrscheinlich deshalb, weil ich mir jeden Tag die Haare gewaschen habe) und ich hatte jeder Morgen um die 50 (!) Haare im Waschbecken.

Gestern nahm ich DISTELÖL und massierte meine Kopfhaut damit.  
Ich ließ es ca. 30 Min. einwirken und dann wuschte ich mir die Haare, aber OHNE Shampoo!  
Danach die Haare gründlich abtrocknen. Ich hatte auch gedacht, die Haare würden ohne Shampoo extrem fettig sein. Dem war aber definitiv nicht so! Die Haare sind lediglich jetzt etwas weicher.

Und das Beste: Bevor ich Minox aufschmiere, mache ich ja immer eine Kopfmassage (für die Durchblutung). In den letzten Tagen hatte ich da immer um die 50 Haare im Waschbecken.  
Und heute morgen waren es nur um die 5!!!

Und Schuppen sind auch komplett weg!! Und das nur dank dem Distelöl!  
Inzwischen bin ich der festen Überzeugung: Schuppen und Haarausfall haben was gemeinsam!  
Oder es lag daran, weil ich seit 2 Tagen den RICHTIGEN Sägepalmextrakt nehme!

Es lag Garantiert an der 2 tägigen Sägepalme Substitution

Quick

---

---

Subject: Re: Distelöl wirkt wunder!!  
Posted by [pietrasch](#) on Wed, 15 Mar 2006 12:07:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

du hast doch sicherlich schon was vom seborrhoischen Ekzem gehört!?

---

Subject: Re: Distelöl wirkt wunder!!  
Posted by [Padme](#) on Wed, 15 Mar 2006 12:13:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ab-2007-volles-haar schrieb am Mit, 15 März 2006 11:49Schuppen weg, Haarausfall weg! Dank Distelöl!

Gestern nahm ich DISTELÖL und massierte meine Kopfhaut damit.  
Ich ließ es ca. 30 Min. einwirken und dann waschte ich mir die Haare, aber OHNE Shampoo!

Aua!  
waschen - wusch - gewaschen!

---

Subject: LOL, jeder Verkäufer hätte seine helle Freude an Dir....  
Posted by [frühaufsteher78](#) on Wed, 15 Mar 2006 12:47:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

... und würde sich eine goldene Nase verdienen.

---

Subject: Re: ÖL topisch gegen HA empfehlenswert?  
Posted by [mare](#) on Wed, 15 Mar 2006 14:59:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ooh man, unglaublich...

du informierst dich aber echt null oder?!

---

Subject: Re: ÖL topisch gegen HA empfehlenswert?  
Posted by [taichi](#) on Thu, 30 Mar 2006 17:36:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mare schrieb am Mit, 15 März 2006 15:59ooh man, unglaublich...

du informierst dich aber echt null oder?!

wie ist das gemeint?  
also ich habe hier im form häufiger gelesen, dass diestelöl gut für die haare sein soll (nun

dämmert mir, dass dies immer der selbe gesagt hat).

nun ja, da ich auch leichte schuppen habe, und die haare nach dem distelöl so super aussehen sollen, habe ich jetzt mal probiert.

ich kann davon nur abraten! man bekommt das öl kaum wieder raus (shampoo darf man ja auf keinen!!!!!! fall benutzen).

ist echt ziemlich ekelig.

jetzt gerade komm ich mir ziemlich blöd vor.

lässt sich nicht ändern, never again.

gruss

---

---

Subject: Re: ÖL topisch gegen HA empfehlenswert?

Posted by [tvtotalfan](#) on Thu, 30 Mar 2006 18:39:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

taichi schrieb am Don, 30 März 2006 19:36mare schrieb am Mit, 15 März 2006 15:59ooh man, unglaublich...

du informierst dich aber echt null oder?!

wie ist das gemeint?

also ich habe hier im form häufiger gelesen, dass diestelöl gut für die haare sein soll (nun dämmert mir, dass dies immer der selbe gesagt hat).

nun ja, da ich auch leichte schuppen habe, und die haare nach dem distelöl so super aussehen sollen, habe ich jetzt mal probiert.

ich kann davon nur abraten! man bekommt das öl kaum wieder raus (shampoo darf man ja auf keinen!!!!!! fall benutzen).

ist echt ziemlich ekelig.

jetzt gerade komm ich mir ziemlich blöd vor.

lässt sich nicht ändern, never again.

gruss

Wenn schon Öl auf die Kopfhaut dann Jojobaöl, das ist auch in einigen Shampoos enthalten, natürlich nicht volle pulle sondern in einem bestimmten Verhältnis...

Ich habs selber noch nicht probiert aber schon geordert. Schaumermal.

---

---

Subject: Re: ÖL topisch gegen HA empfehlenswert?

Posted by [frühaufsteher78](#) on Thu, 30 Mar 2006 19:40:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich versuchs gerade mal mit Sesamöl.

---

---

Subject: Re: Öl topisch gegen HA empfehlenswert?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 30 Mar 2006 19:50:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es ist völlig egal, welches Öl man nimmt! Hauptsache Öl! Das sind essentielle Fettsäuren. Diese sorgen dafür, dass die Kopfhaut nicht austrocknet. Und somit hilft es enorm gegen trockene Kopfhaut und in folge dessen hilft es auch gegen Schuppen! Denn nicht immer ist die Ursache ein Pilz. Oft ist die Kopfhaut einfach sehr trocken- und gerade Minox verursacht diese Trockenheit auf der Kopfhaut.

Seitdem ich das Öl jeder Morgen auf meine Kopfhaut schmiere, fühlen sich meine Haare weicher an, sie glänzen und auch habe ich den Eindruck, dass meine Haare voller wirken als vorher. Dass die Schuppen völlig verschwunden sind mal ganz zu schweigen...

Hab mir heute Olivenöl gekauft, da meine Flasche Distelöl schon leer ist he he  
Ich kann das Zeug nur jedem empfehlen. Aber es ist natürlich nicht jedermanns Sache solche fettigen Haare... Mir jedenfalls hilft das Zeug SEHR.

---

---

Subject: Re: Öl topisch gegen HA empfehlenswert?  
Posted by [taichi](#) on Sun, 02 Apr 2006 09:06:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ab-2007-volles-haar schrieb am Don, 30 März 2006 21:50

Seitdem ich das Öl jeder Morgen auf meine Kopfhaut schmiere, fühlen sich meine Haare weicher an, sie glänzen und auch habe ich den Eindruck, dass meine Haare voller wirken als vorher. Dass die Schuppen völlig verschwunden sind mal ganz zu schweigen...

ja, genau diese aussage habe ich auch im forum immer wieder gelesen. erst jetzt stelle ich fest, dass nur du es bist der darauf so vehement beharrt.

ab-2007-volles-haar schrieb am Don, 30 März 2006 21:50 Aber es ist natürlich nicht jedermanns Sache solche fettigen Haare...

das ist nämlich der punkt. das öl lässt sich nicht nur bei der ersten haarwäsche nicht wieder rauswaschen, auch bei der zweiten oder dritten (mit shampoo!) hat man noch immer total fettiges haar. Das machst du jeden morgen???

egal, wenn es dir hilft und du dich dabei gut fühlst... ich für meinen teil kann nur sagen, dass ich es in diesem leben nicht mehr machen werde, und kann auch nur jedem anderen dringend davon abraten, sich irgendwelche speiseöle ins haar zu schmieren.  
gruss

---

---

Subject: Re: ÖL topisch gegen HA empfehlenswert?  
Posted by [tvtotalfan](#) on Sun, 02 Apr 2006 09:31:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ab-2007-volles-haar schrieb am Don, 30 März 2006 21:50Es ist völlig egal, welches Öl man nimmt! Hauptsache ÖL!

Na wenn Du meinst ... (andere hoffentlich nicht)

---

---

Subject: Re: ÖL topisch gegen HA empfehlenswert?  
Posted by [frühaufsteher78](#) on Sun, 02 Apr 2006 10:28:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich halte auch nichts von dieser ÖL-Nicht-Waschen Methode. Allerdings ist gegen Ölkuren absolut nichts einzuwenden. Es gibt nicht umsonst spezielle Ölhaarkuren. Ich versuchs gerade mit speziellem Sesamöl wie es auch bei Ayurveda eingesetzt wird und bin damit bisher sehr zufrieden. Allerdings wird es bei mir dann auch später mit Shampoo ausgewaschen. Bei mir reicht einmaliges shampooonieren. Die Haare fühlen sich dann zwar im nassen Zustand leicht fettig an, das ist nach dem Trocknen allerdings absolut nicht mehr der Fall. Und glaubt mir, ich bin was fettiges Haar angeht hypersensibel.

---

---

Subject: @ Frühaufsteher  
Posted by [Gast](#) on Wed, 12 Apr 2006 00:34:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

frühaufsteher78 schrieb am Son, 02 April 2006 12:28Also ich halte auch nichts von dieser ÖL-Nicht-Waschen Methode. Allerdings ist gegen Ölkuren absolut nichts einzuwenden. Es gibt nicht umsonst spezielle Ölhaarkuren. Ich versuchs gerade mit speziellem Sesamöl wie es auch bei Ayurveda eingesetzt wird und bin damit bisher sehr zufrieden. Allerdings wird es bei mir dann auch später mit Shampoo ausgewaschen. Bei mir reicht einmaliges shampooonieren. Die Haare fühlen sich dann zwar im nassen Zustand leicht fettig an, das ist nach dem Trocknen allerdings absolut nicht mehr der Fall. Und glaubt mir, ich bin was fettiges Haar angeht hypersensibel.

Welches Sesamöl benutzt Du denn? Gereiftes Sesamöl? Und wo kaufst Du's? (Ich habe Mandelöl in der Apotheke bekommen, Sesamöl hatten sie nicht). Danke.

---

---

Subject: @ Sancho  
Posted by [frühaufsteher78](#) on Wed, 12 Apr 2006 06:16:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab mir das Biosesamöl von Primavera. Ist zwar etwas teurer als das Zeug bei ebay, aber

---

da weiß man wenigstens, dass man keinen Ramsch bekommt.

Das ist es:

[http://www.best-of-bio.de/index.htm?id=4382dda2559998&\\_a\\_rtnr=2393](http://www.best-of-bio.de/index.htm?id=4382dda2559998&_a_rtnr=2393)

Hab mir aber einen billigeren Anbieter bei den Preisvergleichen rausgesucht.

---

---

Subject: Re: @ Sancho

Posted by [Gast](#) on Wed, 12 Apr 2006 08:01:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

danke

---