
Subject: Was tut ihr gegen Fin-Akne?

Posted by [xwomam](#) on Sun, 08 Nov 2009 11:05:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr,

Ich habe schon nach 2 Tagen Fin ziemliche Akne bekommen (hab ich sonst eigentlich gar nicht)
Ich habe gelesen, dass das Problem viele bei Fin haben...was macht ihr dagegen? Ich habe
bereits eine BPO-Salbe von meiner Hautärztin bekommen, die nehme ich auch schon 2 Monate,
sie hilft aber nicht...Habt ihr da irgendeine Idee? Oder findet ihr euch mit der Akne einfach ab?

Freu mich über jeden Tipp

Subject: Re: Was tut ihr gegen Fin-Akne?

Posted by [Marc1234](#) on Sun, 08 Nov 2009 12:19:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1x die Woche Solarium.

Subject: Re: Was tut ihr gegen Fin-Akne?

Posted by [tvtotalfan](#) on Sun, 08 Nov 2009 13:34:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Marc1234 schrieb am Sun, 08 November 2009 13:19:1x die Woche Solarium.

Solarium ist aber schädlich für die Haut

Ernährung:

regelmäßig Alfa-Alfa (luzerne) Sprossen essen

Subject: Re: Was tut ihr gegen Fin-Akne?

Posted by [Marc1234](#) on Sun, 08 Nov 2009 14:24:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich gehe auf eine Bank an der man per Sensor den Hauttyp und die optimale Strahlung misst. Da
sind 15 Minuten in der Woche nicht ungesund.

Subject: Re: Was tut ihr gegen Fin-Akne?

Posted by [xwomam](#) on Sun, 08 Nov 2009 15:37:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmm, also ich hab leider ärgere Akne- kann mir nicht vorstellen, dass die mit Solarium weggeht. Ich war kurz beim Hautarzt und der hat mir sofort Antibiotika verschrieben, weil er meinte man müsse was machen. (Ich hab ihm nicht gesagt, dass ich Fin nehme, weil ich ja ne Frau bin) Naja, jedenfalls will und kann ich nicht ewig Antibiotika nehmen, deshalb suche ich nach Alternativen...

Ig

Subject: Re: Was tut ihr gegen Fin-Akne?
Posted by [Marc1234](#) on Sun, 08 Nov 2009 15:51:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:kann mir nicht vorstellen, dass die mit Solarium weggeht.
Ich habe seit etlichen Jahren Akne auf dem Rücken. Seit 3-4 Monaten gehe ich unter das Solarium und die Akne ist weg.

Subject: Re: Was tut ihr gegen Fin-Akne?
Posted by [Fin](#) on Sun, 08 Nov 2009 16:19:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei mir war das so, das ich zu beginn der fin einnahme viele pickel bekommen habe, mit der zeit hat sich mein körper irgendwie daran gewöhnt und mittlerweile bekomme ich fast keine mehr.

mfg

Subject: Re: Was tut ihr gegen Fin-Akne?
Posted by [Balle](#) on Mon, 09 Nov 2009 08:09:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zinktabletten und Zinksalbe helfen meistens ganz gut, Teebaumöl auch, riecht halt nur unangenehm.

Subject: Re: Was tut ihr gegen Fin-Akne?
Posted by [xwomam](#) on Mon, 09 Nov 2009 08:18:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielleicht probiere ich das mal, eine Zink-Salbe. Wo kaufst du die?

Ig

Subject: Re: Was tut ihr gegen Fin-Akne?
Posted by [Balle](#) on Mon, 09 Nov 2009 12:27:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibts soweit ich weiß nur in der Apotheke, Tabletten gibts auch in der Drogerie, kosten da halb soviel wie in der Apotheke.

Subject: Re: Was tut ihr gegen Fin-Akne?
Posted by [Fiorentino](#) on Mon, 09 Nov 2009 17:49:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Morgens und abends 2,5%iges Benzoylperoxid (Sanoxit) vorbeugend auf das ganze Gesicht auftragen. Mit sehr wenig anfangen (ein halbes Fingerlied oder so) und über Wochen langsam steigern. Nach dem auftragen Feuchtigkeitscreme drauf. Ist aufwändig, aber hilft 100%ig

Subject: Re: Was tut ihr gegen Fin-Akne?
Posted by [Meckentosh](#) on Mon, 09 Nov 2009 20:48:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

durch FIN hatte ich auch eine leichte Akne bekommen. Die ist aber seit September verschwunden. Mittlerweile habe ich sehr trockene und eine sehr gering pigmentierte Haut.

Während der Akne habe ich täglich ein Dampfbad mit Ätherischen Ölen fürs Gesicht durchgeführt.

Beste Grüße

Subject: Re: Was tut ihr gegen Fin-Akne?
Posted by [xwomam](#) on Mon, 09 Nov 2009 22:51:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

Also das BPO habe ich auch probiert und nehme es auch. Früher habe ich das 2,5 verwendet, jetzt hat es meine Hautärztin auf 5 erhöht (schon seit 2 Monaten) Leider hilft mir das aber nicht. Habe zur Zeit trotz Antibiotika und BPO ziemliche Akne, und durch meine helle Haut fällt das besonders auf Ich suche halt jetzt nach Alternativen, weil ich die Antibiotika nicht ewig nehmen kann - vielleicht wirklich mal Solarium oder Zink Salbe? Oder glaubt ihr, stellt sich das automatisch ein?

Ig

Subject: Re: Was tut ihr gegen Fin-Akne?
Posted by [Cynic](#) on Tue, 10 Nov 2009 10:07:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wirkt denn Fin bei dir gegen deine AGA, xwomam? Wenn nicht, würde ich das auf jeden Fall absetzen.

Die Studien an Frauen waren eigentlich sehr ernüchternd, da gabs deutlich bessere Sachen...

BPO wirkt bei mir zB auch erst ab 10%. Aber dann richtig, bereits nach 2..3 Wochen konsequenter Anwendung porenrein. So nach 6...8 Wochen kann man 2 Wochen pausieren, oder nur noch in Akutfällen einsetzen.

Antibiotika ist das falscheste was man gegen Akne machen kann, bringt nur kurzfristig Erfolg und dann kommts knüppelhart zurück...

Subject: Re: Was tut ihr gegen Fin-Akne?
Posted by [xwomam](#) on Tue, 10 Nov 2009 13:25:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

Danke für die Antwort

Also du meinst 10% BPO hilft?! Ich hoffe meine Hautärztin erhöht das noch! Sie meinte halt ich soll mal Antibiotika nehmen und dann schaut sie ob sie die Salbe noch ändert...aber selbst unter den Antibiotikern ist die Akne nicht so toll...Leider ist ja BPO ja rezptpflichtig oder? Hier in Österreich zumindest, glaub ich.

Ich weiß noch nicht, ob mir Fin hilft, ich nehme es erst seit einer Woche. Leider gibt es für Frauen auch nicht viele Möglichkeiten außer Antiandrogen Pillen - aber die haben bei mir den HA noch viel viel schlimmer gemacht. Ein Hormonspezialist hat mir dann erklärt, dass die Pille das schlechteste ist, was ich tun kann, weil da der Eierstock lahm gelegt wird und hat mir sozusagen inoffiziell zu Fin geraten. Bei uns im Forum gibt es einige denen es hilft, die nehmen aber 3 mg oder so. Ich hoffe halt die Akne wird besser, weil mit Unmengen an Pickeln im GESicht fühlt man sich halt auch nicht gerade Wohl

glg
