
Subject: Ell Cranell Shedding?????????

Posted by [Latisha](#) on Sat, 07 Nov 2009 19:05:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also, nachdem mir hier schon ein user berichtet hat, dass er auf ell cranell gesheddet hat (und deshalb wieder aufgehört hat), würd ich gern mal von anderen leuten was dazu hören, wenn möglich.

ich nehme seit fast 3 jahren regain frauen (also 2%), aber nur 1x am tag. hat anfangs gut geholfen, aber seit juli dieses jahres rieselts wieder heftig dachte am anfang an SommerHA, aber das schließ ich mittlerweile aus. versuche nun seit 3 wochen regaine gaaaaanz langsam auf 2x tägl. zu erhöhen. also in immer kürzeren abständen trag ich regaine 2x statt 1x auf. seit 31.10 nehm ich auch ell cranell und meine haare fallen aus wie blöd. meiner meinung nach ist es, auf grund der mega langsamen erhöhung von regaine und der dauer, fast nicht möglich, dass ich darauf shedde, also bleibt nur das ell cranell.

hat jmd die gleiche erfahrung gemacht, es aber weitergenommen und es hat gefunzt?

wäre dankbar für antworten

Subject: Re: Ell Cranell Shedding?????????

Posted by [Latisha](#) on Sat, 07 Nov 2009 19:07:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ach ja, 3 tage nachdem ich mit ell cranell angefangen hab fing der noch stärkere HA an! bei dem user, von dem ich gesprochen hab war es genauso, also auch nach 3 tagen nutzung. er hat es aber eben abgesetzt und ich such jmd. ders trotzdem brav weitergenommen hat...und mir vll was sagen kann dazu.

danke schon mal

Subject: Re: Ell Cranell Shedding?????????

Posted by [Latisha](#) on Sun, 08 Nov 2009 22:06:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

? kann mir wirklich keiner was dazu sagen?

Subject: Re: Ell Cranell Shedding?????????

Posted by [freak88](#) on Sun, 08 Nov 2009 23:25:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich bin zwar kein arzt und fachmann, aber bin mir ziemlich sicher, dass ein shedding nach 3 tagen nicht möglich ist so schnell verändern sich haare nicht deswegen fängt ja auch zb ein dht blocker erst nach 3 monaten an zu wirken ...

Subject: Re: Ell Cranell Shedding?????????
Posted by [Balle](#) on Mon, 09 Nov 2009 08:15:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme auch Alfatradiol(Pantostin) und meine davon zu Beginn der Anwendung ein Shedding gehabt zu haben, steht zwar nichts von in der Beilage, muss aber eines gewesen sein, ist aber nicht so schlimm, hat nach ein paar Wochen aufgehört.

Subject: Re: Ell Cranell Shedding?????????
Posted by [Latisha](#) on Mon, 09 Nov 2009 11:27:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke für die antworten. ich führe es auch darauf zurück.
die sache ist nur, ich hab ja so schon so schlimmern HA, und wenn ich jetzt shedde OHNE dass der HA dann aufhört oder zumindest weniger wird, ist ja auch blöd....

@ balle:

hast du das gefühl es hat den HA gestoppt bzw. verringert`? und ab wann war dein shedding ca. vorbei und es ließ sich diese tendenz erkennen?
ich wär ja schon froh wenn mir nur 50 haare am tag weniger ausfallen würde...

Subject: Re: Ell Cranell Shedding?????????
Posted by [Balle](#) on Mon, 09 Nov 2009 12:34:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Latisha schrieb am Mon, 09 November 2009 12:27danke für die antworten. ich führe es auch darauf zurück.
die sache ist nur, ich hab ja so schon so schlimmern HA, und wenn ich jetzt shedde OHNE dass der HA dann aufhört oder zumindest weniger wird, ist ja auch blöd....

@ balle:

hast du das gefühl es hat den HA gestoppt bzw. verringert`? und ab wann war dein shedding ca. vorbei und es ließ sich diese tendenz erkennen?
ich wär ja schon froh wenn mir nur 50 haare am tag weniger ausfallen würde...

Hab ja zeitgleich mit Fin angefangen, aber mein Haarstatus scheint seit letztem Jahr stabil, das das Shedding vorbei war, konnte ich daher erkennen, das ich nach dem Auftragen und Einreiben viel weniger Haare in der Hand hatte, als während des Sheddings, kontraproduktiv ist Alfatradiol ganz sicher nicht, viel Erfolg damit.

Subject: Re: Ell Cranell Shedding?????????
Posted by [Latisha](#) on Mon, 09 Nov 2009 21:33:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie lange hast du es denn ca genutzt bis du eine verbesserung gespürt hast? und wie lang ging dieses shedding bei dir, sofern du dich noch dran erinnern kannst?

grüße und danke für deine antworte

Subject: Re: Ell Cranell Shedding?????????
Posted by [Balle](#) on Tue, 10 Nov 2009 09:52:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Latisha schrieb am Mon, 09 November 2009 22:33 wie lange hast du es denn ca genutzt bis du eine verbesserung gespürt hast? und wie lang ging dieses shedding bei dir, sofern du dich noch dran erinnern kannst?

grüße und danke für deine antworte

Also das Shedding ging nach etwa 3-4 Wochen weg, dann fielen erstmal kaum noch Haare aus, das war gut 2 Monate nach Behandlungsbeginn, hab ja auch zeitgleich mit Fin angefangen, deshalb kann ich die langfristige Wirkung von Alf. ja garnicht wirklich einschätzen, mein Ausfall hat ja außerdem ein ganz anderes Muster als bei dir, bei mir weicht ja der Ansatz an den Schläfen zurück aber das Deckhaar bleibt dicht und es fallen nicht übermäßig viele Haare aus, mit Ell Cranell kannst du bestimm nichts falsch machen, hast du es schonmal mit Androcur versucht? Dieser Wirkstoff ist ja auch in der Diane 35 enthalten, oder sind die nur bei erhöhtem Testospiegel geeignet?

Subject: Re: Ell Cranell Shedding?????????
Posted by [Latisha](#) on Tue, 10 Nov 2009 10:32:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du, bei mir ist das problem, dass ich gar nicht genau weiß, was ich für nen HA hab. ich würde ihn als diffus beschreiben, wobei ich auch merkt (lach jetzt nicht), dass ich auf der einen seite so ne art kleine ghe bekomme. ich denk eigtl. ich hab die schon immer und sonst sind nur kleine härchen drin, die jetzt weg sind.

auf der anderen seite hat auch meine mom HA, aber erst seit meiner geburt...also doch AGA? aber mein scheidel wird, denke ich, nicht breiter, daher passt das muster nicht so wirklich.

meine hautärztin (kompetenz fraglich) meinte ich hab chronisches effluvium mit erblich bedingtem anteil. AHA! das hat sie nur durch kucken und durchfahren gemeint. sie meinte auch am oberkopf sind meiner haare dünner...ok, wenn sie das meint. hab am 22.11 n tricho, aber erhoff mir nicht wirklich viel davon...will die mir dann sagen, dass ich HA hab...haha

hab halt vor 3 jahren, als mein HA angefangen hat, von dem damaligen arzt (auch son pfuscher) 1xtägl. regaine (wohlgermekt ohne mir zu sagen, dass es shedding gibt und "süchtig" macht) und 1x tägl. ellcranell verschrieben bekommen. regaine nehm ich noch und el hatte ich damals, glaub nach 2 monaten, abgesetzt.

ich weiß nicht ob ich zu viele männl. hormone hab oder meine haarwurzeln nur zu empfindlich drauf reagieren oder keins von beidem.

meine blutwerte und schilddrüse sind in ordnung. pille nehm ich, allerdings keine anti-androgene, und daher kann ich keinen hormonstatus machen lassen...pille absetzen traue ich mich nicht atm, noch schlimmer muss der HA nicht werden.

ich erhöhe halt im moment auch regaine langsam auf 2xtägl. wies sichs eigtl. gehört, aber ich erhöhe es ja extra LANGSAM, damit es KEIN shedding gibt. vll kommts auch daher...ach das ist alles so kompliziert. mit meinen 22 würd ich mir echt gern über was anderes nen kopf machen.

puuuuh, das wurd jetzt ganz schön lang.

wie wär denn deine persönliche meinung zu meiner story?

liebe grüße

Subject: Re: Ell Cranell Shedding?????????
Posted by [Balle](#) on Tue, 10 Nov 2009 10:41:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Latisha schrieb am Tue, 10 November 2009 11:32du, bei mir ist das problem, dass ich gar nicht genau weiß, was ich für nen HA hab. ich würde ihn als diffus beschreiben, wobei ich auch merkt (lach jetzt nicht), dass ich auf der einen seite so ne art kleine ghe bekomme. ich denk eigtl. ich hab die schon immer und sonst sind nur kleine härchen drin, die jetzt weg sind.

auf der anderen seite hat auch meine mom HA, aber erst seit meiner geburt...also doch AGA? aber mein scheidel wird, denke ich, nicht breiter, daher passt das muster nicht so wirklich.

meine hautärztin (kompetenz fraglich) meinte ich hab chronisches effluvium mit erblich bedingtem anteil. AHA! das hat sie nur durch kucken und durchfahren gemeint. sie meinte auch am oberkopf sind meiner haare dünner...ok, wenn sie das meint. hab am 22.11 n tricho, aber erhoff mir nicht wirklich viel davon...will die mir dann sagen, dass ich HA hab...haha

hab halt vor 3 jahren, als mein HA angefangen hat, von dem damaligen arzt (auch son pfuscher) 1xtägl. regaine (wohlgermekt ohne mir zu sagen, dass es shedding gibt und "süchtig" macht) und 1x tägl. ellcranell verschrieben bekommen. regaine nehm ich noch und el hatte ich damals, glaub nach 2 monaten, abgesetzt.

ich weiß nicht ob ich zu viele männl. hormone hab oder meine haarwurzeln nur zu empfindlich

drauf reagieren oder keins von beidem.

meine blutwerte und schilddrüse sind in ordnung. pille nehm ich, allerdings keine anti-androgene, und daher kann ich keinen hormonstatus machen lassen...pille absetzen traue ich mich nicht atm, noch schlimmer muss der HA nicht werden.

ich erhöhe halt im moment auch regaine langsam auf 2xtägl. wies sichs eigtl. gehört, aber ich erhöhe es ja extra LANGSAM, damit es KEIN shedding gibt. vll kommts auch daher...ach das ist alles so kompliziert. mit meinen 22 würd ich mir echt gern über was anderes nen kopf machen.

puuuuh, das wurd jetzt ganz schön lang.

wie wär denn deine persönliche meinung zu meiner story?

liebe grüße

Tja, kann dir leider wohl nicht allzu viel weiterhelfen, das deine Mutter erst nach deiner Geburt Haarausfall bekam, hat aber sicherlich nichts mit AGA zu tun, nicht jeder hormonbedingte Ausfall ist ja eine AGA, würde an deiner Stelle vielleicht doch eine antiandrogene Pille probieren sofern dir dein Frauenarzt nicht davon abrät, sollte er das tun, würde ich dieses Haarwasser mit Androcur verwenden, ist ja extra für Frauen, ansonsten weiß ich auch nicht

Subject: Re: Ell Cranell Shedding?????????
Posted by [Latisha](#) on Tue, 10 Nov 2009 20:41:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab bereits das rezept hier liegen für ne antiandrogene pille
dachte ich versuchs nur erst mal mit ell cranell, bevor ich meinen hormonhaushalt durcheinander bringe...

aber ich hoffe einfach, dass es bei mir hilft und in 2-3 wochen der HA zumindest schon weniger ist...das wär ein traum...

und was meinst du damit, dass nicht jeder hormonell bedingter HA AGA ist? Vll hab ich da nicht genau genug gelesen, aber ich dachte das ist das gleiche...son bisschen zumindest

grüße

Subject: Re: Ell Cranell Shedding?????????
Posted by [Balle](#) on Wed, 11 Nov 2009 08:59:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Latisha schrieb am Tue, 10 November 2009 21:41 hab bereits das rezept hier liegen für ne

antiandrogene pille

dachte ich versuchs nur erst mal mit ell cranell, bevor ich meinen hormonhaushalt durcheinander bringe...

aber ich hoffe einfach, dass es bei mir hilft und in 2-3 wochen der HA zumindest schon weniger ist...das wär ein traum...

und was meinst du damit, dass nicht jeder hormonell bedingter HA AGA ist? VII hab ich da nicht genau genug gelesen, aber ich dachte das ist das gleiche...son bisschen zumindest

grüße

Das Frauen nach der Geburt mehr Ausfall haben ist ja häufig der Fall, ist ja bei den meisten Säugetieren so, hier im Forum gibts ja auch die These, das zuviel Östrogen bei Männern diffusen Ausfall bewirkt, Schilddrüsenhormone..., solche Beispiele halt, dann viel Erfolg bei deiner Behandlung , kann gut verstehen, das als Frau da erst recht drunter leidest.
