

---

Subject: Viele offene Fragen!

Posted by [Romeo08](#) on Fri, 06 Nov 2009 23:04:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo erstmal ,,,

Ich benutze seit 3 Jahren jetzt Proscar von MSD und das Kirkland Minoxidil. (MINOX DEFINITIV sogar kontraproduktiv)

Zudem benutze ich jetzt Aminexil und Pantostin seit cirka 3-4 Monaten.

Bierhefe, Kieselerde, Eisen und Merz Haardragees seit auch cirka 6 Monaten.

Ich habe sehr diffusen Haarausfall, nicht sehr arg aber an die 100 Haare fallen schon am Tag aus. Mit diffus meine ich komplett diffus also vom Ansatz zu den Schläfen und ganz hinten also komplett.

Eine wirkliche Verbesserung habe ich nicht feststellen können durch die Produkte die ich einnehme, sprich der Ausfall ist genauso wie vor 3 Jahren. Habe zwar noch volles Haar aber es lichtet sich und die Scheisse nervt ich glaub das denken hier viele.

Mehrere Arztbesuche habe ich schon hinter mir, Bluttest, Schilddrüse etc also allesssssssss in Ordnung bei mir.

Woran könnte es liegen??

Ich treibe viel Sport und ernähre mich Gesund.

Ich will jetzt hier keine voreiligen Schlüsse ziehen aber so langsam denke ich wirklich, dass da ein Zusammenhang mit Sex (Ejakulation) liegt. Habe mich auch mit "Afrolocke" einem User hier der das Programm durchzieht unterhalten. Der hatte das selbe Problem, hat aber jetzt kein Haarausfall mehr. Kann das sein oder was ist bei mir los???

---

---

Subject: Re: Viele offene Fragen!

Posted by [NW5a](#) on Sat, 07 Nov 2009 11:49:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sex ? Wo soll der Zusammenhang sein ? Ich sehe da nur die Übersäuerung, zuviel Sport und Sex und noch mehr Säure wird produziert

---

---

Subject: Re: Viele offene Fragen!

Posted by [Romeo08](#) on Sat, 07 Nov 2009 11:51:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Könntest du das etwas genauer erklären mit der Übersäuerung sport etc ??

---

---

Subject: Re: Viele offene Fragen!

Posted by [AFROLOCKE](#) on Sat, 07 Nov 2009 18:56:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ob man durch Übersäuerung 4 Jahre lang Haarausfall hat sei mal dahin gestellt ne ich meine wenn jemand so ungesund ist das er permanent übersäuert ist, dass ihm die Haare schon ausfallen, dann gehe ich stark aber sehr stark davon aus das Haarausfall die kleinste Sorge sein sollte die der Kollege hat.

Und zum Thema Sex und Haarausfall bin ich davon überzeugt, dass es einen negativen Einfluss auf HA hat.

ciao

---

---

Subject: Re: Viele offene Fragen!

Posted by [glockenspiel](#) on Sat, 07 Nov 2009 19:01:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"Übersäuerung"

---

---

Subject: Re: Viele offene Fragen!

Posted by [Romeo08](#) on Sat, 07 Nov 2009 19:08:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das klingt sehr interessant!!

Wie kann ich diese Übersäuerung abschaffen!

Und ich muss sagen das mir die Kopfhaut immer weh tut also so als hätte ich blaue flecken aufm Kopf.

Und ja beim Sport so cirka 5 mal die woche schwitze ich sehr sehr viel und 5 mal die woche sauna ist auch drin.

Klingt schon logisch.

---