

---

Subject: Panik, was ist denn jetzt los?

Posted by [Latisha](#) on Tue, 03 Nov 2009 10:47:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich bin mal wieder total am ende.

in der letzten zeit hatte sich ja mein HA wieder etwas runtergeschraubt. 150-200 haare am tag und ca. 350 an waschtagen.

es war immer so, dass jedes mal wenn ich die haare gekämmt habe (früh,mittags,abends) so 40-60 in der büste, aufm boden und im waschbecken waren.

und gerade hab ich mir das erst mal heute die haare gekämmt und es waren schon 120 . was ist denn jetzt los? als obs vorher nicht schon sch\*\*\*\* genug gewesen wäre, warum ist es jetzt von einem tag urplötzlich so schlimm?

ich nehme seit freitag wieder ell cranell, aber daran wirts kaum liegen, das ist ja viel zu kurz. außerdem hab ich vor 3 wochen angefangen regaine auf 2x am tag zu erhöhen. aber ich hab doch erst vor 2 wochen es 1x mehr aufgetragen, dann nach 7 tagen wieder und dann nach 6 (das war am freitag). ich bekomm doch nicht so schnell wieder n shedding, vorallem da ichs ja so ultra langsam steiger.

ich bin verzweifelt. dieser scheiß HA war weg bei mir. wirklich weg oder so minimal, dass es egal war. und jetzt seit juli wieder der mist. ich bin echt verzweifelt. ich kann mich schon wieder überhaupt nicht mehr auf meine uni und meine beziehung konzentrieren, weil ich die ganze zeit nur diesen scheiß HA im kopf hab.

sorry, wenn ich mich jetzt hier so ausgeheult hab, aber mir gehts grad so mies.

vll hat ja irgendjemand ne idee, woran das liegt...ich bin für alles dankbar....

sehr traurige grüße

---

---

Subject: Re: Panik, was ist denn jetzt los?

Posted by [pilos](#) on Tue, 03 Nov 2009 14:48:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Latisha schrieb am Tue, 03 November 2009 12:47

und gerade hab ich mir das erst mal heute die haare gekämmt und es waren schon 120 . was ist denn jetzt los? als obs vorher nicht schon sch\*\*\*\* genug gewesen wäre, warum ist es jetzt von einem tag urplötzlich so schlimm?

ich nehme seit freitag wieder ell cranell, aber daran wirts kaum liegen, das ist ja viel zu kurz. außerdem hab ich vor 3 wochen angefangen regaine auf 2x am tag zu erhöhen. aber ich hab doch erst vor 2 wochen es 1x mehr aufgetragen, dann nach 7 tagen wieder und dann nach 6 (das war am freitag). ich bekomm doch nicht so schnell wieder n shedding, vorallem da ichs ja so ultra

langsam steiger.

es ist bestimmt von der normalen 1 ml dosis und hat mit der kurzfristigen erhöhung gar nichts zu tun...ist rein zufällig

ausserdem heißt immer..bei shedding wird nur das bereits tote haar einfach plötzlich und gleichzeitig von neuem wachsendem haar herausgedrückt.

auch wenn plötzlich mehr haare ausfallen, alles was ausfällt ist schon lange..sehr lange tot...

---

Subject: Re: Panik, was ist denn jetzt los?  
Posted by [Latisha](#) on Wed, 04 Nov 2009 07:02:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke pilos. das ist mir ja auch klar, dass die eh tot sind, aber warum sind plötzlich wieder mehr tot? nicht dass es sonst wenige sind...

jetzt mal ne blöde frage, werd das auch mal im frauenforum posten, kann hA was mitm Eisprung zu tun haben? hab schon öfter was gelesen von wegen zyklusabhängigkeit...weil meinen eisprung hatte ich gestern laut zyklusrechner (nehm aber die pille).  
und vor ca. nem monat, hatte ich auch schlimmeren HA als in den letzten 2 wochen. nur was soll ich denn um himmelswillen gegen meinen eisprung machen?  
wäre nur da der Ha, ok, aber der ist ja eh immer da und dann noch mal so ne extraportion jeden monat muss nicht sein...

mensch.

wär lieb wenn mir jemand die frage beantwortet bzw. ne andere idee hat...

dachte jetzt langsam wird vll mal wieder bisschen besser, aber pustekuchen...

---

Subject: Re: Panik, was ist denn jetzt los?  
Posted by [Foxi](#) on Wed, 04 Nov 2009 08:46:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auszug  
Nach subjektiver Einschätzung durch Teilnehmerinnen und Prüfähärzte (sekundärer Endpunkt) lässt sich bei 74% bis 88% der Frauen überhaupt kein oder allenfalls minimales

Haarwachstum feststellen. Nur eine von 333 Anwenderinnen beurteilt ihre neu gewachsenen Haare als dicht

<http://www.arznei-telegramm.de/register/0403031.pdf>

Foxi

---

---

Subject: Re: Panik, was ist denn jetzt los?  
Posted by [Darkthunder](#) on Thu, 05 Nov 2009 08:26:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:jetzt mal ne blöde frage, werd das auch mal im frauenforum posten, kann hA was mitm Eisprung zu tun haben? hab schon öfter was gelesen von wegen zyklusabhängigkeit...weil meinen eisprung hatte ich gestern laut zyklusrechner (nehm aber die pille). Du nimmst die Pille, du hast somit keinen Eisprung, weil durch die Pille das Heranreifen eines Eis verhindert wird. Anders würde es aussehen, wenn du sie vergessen hättest.

---

---

Subject: Re: Panik, was ist denn jetzt los?  
Posted by [Latisha](#) on Thu, 05 Nov 2009 13:51:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hab sie nicht vergessen. aber ich denke, dass der körper ja irgendwie weiß, dass eigentlich der eisprung kommen würde und sich da hormonell doch was tut, auch unter der pille...  
ach, es ist echt zum haare raufen

---

---

Subject: Re: Panik, was ist denn jetzt los?  
Posted by [Darkthunder](#) on Thu, 05 Nov 2009 14:07:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Während eine Frau die Pille nimmt, ist sie sozusagen permanent schwanger, nicht wirklich mit allem drum und dran, aber prinzipiell ist sie schwanger. Daher nehmen auch Frauen, die die Pille nehmen, oftmals zu und das Bindegewebe kann etwas schwächer werden, wodurch es auch oft zu Zellulite kommen kann. Das ist für den weiblichen Körper kein unnatürlicher Zustand. Der weibliche Körper ist im Grunde darauf ausgelegt, permanent schwanger zu sein. Bis ins frühe 20. Jahrhundert war es die Regel, dass eine Frau bis zu 16-18 Mal schwanger war (d.h. etwa ab dem 15./16. Lebensjahr. Durch die hohe Letalität bei und nach der Geburt - z.B. Kindbettfieber - war deshalb die Lebenserwartung bei Frauen in früherer Zeit ca. 35 Jahre).

Dass sich der Körper sowas wie den Eisprung merken kann, ist durchaus üblich, weil eine Frau nach der Geburt quasi sofort wieder schwanger werden kann, v.a. wegen dem stark geweiteten Gebärmuttermund. Während der Schwangerschaft selbst (was auch die Pille betrifft) hält sich der Körper da schön zurück. Wenn er das nicht tut, dann ist es die falsche Pille und sie muss neu eingestellt werden. Das kann im zunehmenden Alter auch mal fällig werden, wenngleich auch eher selten. Mit dem Eisprung selbst hat HA ziemlich wenig zu tun,

genau wie mit der Schwangerschaft. Allerdings ist starker HA NACH der Geburt nicht unüblich und tritt sogar relativ häufig auf, was mit dem enormen Stress der Schwangerschaft und der Geburt zusammenhängt und natürlich auch mit dem Wiedereinpendeln der hormonellen Werte (in Kombination dessen und dem psychischen Druck durch eine schlagartige Veränderung des Lebens kommt beispielsweise auch eine nachgeburtliche Depressionsphase, auch Baby-Blues genannt).

Nichtsdestotrotz würde ich bei dir diese Sache ausschliessen. Wenn du dir da unsicher bist, müsstest du zum Endokrinologen oder zum Gynäkologen und deinen hormonellen Status bestimmen lassen, um zu sehen, ob da was nicht stimmt.

Andererseits kanns aber auch sein, dass es saisonal bedingt ist. Es ist im Herbst nicht unüblich, dass mehr Haare als gewohnt flöten gehen (genau wie im Frühling).

---

---

Subject: Re: Panik, was ist denn jetzt los?

Posted by [Latisha](#) on Fri, 06 Nov 2009 10:48:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich dachte ja auch es liegt am spätsommer /herbst. bis juli hatte ich KEINEN HA mehr.

und ich nahm an, als es losging, es müsse der herbst sein. aber jetzt ist es nov, und es hat ja schon ende juli angefangen, daher kann ich langsam nicht mehr dran glauben.

das problem ist, ich hab nix geändert. also keine diät, regaine wie immer aufgetragen, kein auffällig hoher stress...und trotzdem ist der HA wieder da. meine blutwerte sind ok, schilddrüse passt auch...ich hab keine ahnung warum das wieder gekommen ist und bin ziemlich deprimiert und mal wieder auf der suche nach der ursache, die sich einfach nicht finden lassen will

---

---

Subject: Re: Panik, was ist denn jetzt los?

Posted by [pilos](#) on Fri, 06 Nov 2009 12:48:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Latisha schrieb am Wed, 04 November 2009 09:02danke pilos. das ist mir ja auch klar, dass die eh tot sind, aber warum sind plötzlich wieder mehr tot? nicht dass es sonst wenige sind...

wenn bis zu 18% ständig tot sind..die aber nach und nach ausfallen...

kommt es beim shedding vor..das dieses ausfallen sich stark beschleunigt...

---