
Subject: Bierhefe:Bezug +Darreichungsform
Posted by [jpo03](#) on Mon, 02 Nov 2009 18:51:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
in welcher Form ist der Konsum von Bierhefe am sinnvollsten und wo bezieht ihr das Bierhefepräparat her ?

Subject: Re: Bierhefe:Bezug +Darreichungsform
Posted by [kery](#) on Mon, 02 Nov 2009 21:47:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo.am sinnvollsten ist die einnahme unzerkaut mit wasser.zerkaut kannst du auch einnehmen,ist aber nicht jedermanns sache wegen dem geschmack.billig bekommst du sie bei schlecker,rossmann bzw dm.nachteil:bis zu 15 tabletten am tag laut tägl.verzehrsmenge.vorteil:schon nach 2-3wochen sichtbare hautverbesserungen.

spectral dnc-l,follicare topical spray
bockshornklee
bierhefe

Subject: Re: Bierhefe:Bezug +Darreichungsform
Posted by [sharpanator](#) on Sat, 09 Jan 2010 15:34:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist das sowas wie Trockenhefe, in Pantovigar ist es ja auch drinn, hab noch nichts bemerkt
