
Subject: FinaHair - Durchgehender Erfahrungsbericht ab 05.10.2009

Posted by [anonymouz](#) on Thu, 29 Oct 2009 18:58:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi zusammen,

hier meine kleine Vorgeschichte:

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/15676/>

Da ich jetzt den Haarausfall stoppen möchte und dazu FinaHair verwende, dachte ich, ich könnte direkt den kompletten Verlauf als Erfahrungsbericht hier niederschreiben und hoffe das mir während meiner Erfahrungen damit vllt 1-2 Leute von Euch zur Seite stehen

Das wäre sehr nett.

Wenn ihr Tips habt auf was ich besonders achten sollte oder was ich auf jedenfall bei einem Erfahrungsupdate reinschreiben sollte lasst es mich bitte wissen.

Ich hoffe ich kann die Updates direkt in diesen Beitrag hineineditieren?

===== 05.10.2009 =====

Die erste FinaHair habe ich mir am 05.10.2009 eingeschmissen und damit geht es dann auch direkt los, jede weitere folgte/folgt immer morgens direkt nach dem aufstehen.

Ich habe zwar schon gelesen das einige direkt nach der ersten Tablette Auswirkungen aufs Kreislaufsystem verspührt haben die sie gewissermaßen gezwungen haben direkt wieder aufzuhören, dass war bei mir aber zum Glück nicht der Fall.

Ich glaub Smarties hätten es auch getan

Die Tabletten an sich:

Lustige kleine, geschmacksneutrale Tabletten auf denen "F1" steht, wohl für FinaHair 1mg, auf der Rückseite der Packung ist jede Tablette wie bei der Pille mit Tagen markiert. Gott sei Dank, ich will nicht wissen wie oft ich mich gefragt hätte ob ich heute schon eine genommen habe oder nicht).

===== 29.10.2009 =====

Nun sind schon ca 24 Tage vergangen und ich habe bisher keinen Tag ausgelassen.

Nebenwirkungen:

Libido, Brust, Augen etc. alles in Ordnung

Über NW kann ich bisher nicht klagen, habe recherchiert die meisten zeigen sich innerhalb der ersten 4 Monate. Also mal nicht verrückt machen, die meiste Zeit denke ich eh an andere Dinge, ist vielleicht auch besser so.

Wäre es eigentlich sehr schlimm wenn ich mal an einem Tag eine Tablette vergessen würde? Habe gelesen einigen ist das schon passiert, hatte aber scheinbar keine Auswirkungen.

Ich hatte Anfangs das Gefühl meine linke Brust wäre vllt etwas größer geworden, denke inzwischen aber das bilde ich mir nur ein. Wenn man vorher auf gewisse Punkte am Körper nie geachtet hat, dass dann aber plötzlich tut, fällt einem glaube ich so Einiges auf.

Habe mir gestern erstmal das Rezept für eine 3 Monatspackung geholt damit ich nicht ständig meine Hautärztin belästigen muss, sehr nette Leute, man bekommt das Rezept direkt an der Rezeption ohne warten.

Soweit erstmal, bis zum nächsten Update dauert es wieder ein wenig sofern nichts gravierendes passiert

Lieben Gruss

Subject: Re: FinaHair - Durchgehender Erfahrungsbericht ab 05.10.2009

Posted by [Quan-Chi-Lin](#) on Thu, 29 Oct 2009 22:23:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme auch das 1mg FinaHair, ist 100%ig kein Fake und bei 0,5mg pro Tag, ist es (für meine Verhältnisse) sehr günstig!

Hatte am Anfang den Eindruck, als ich von Propecia auf FinaHair umgestiegen bin, das mein Haarausfall sich verstärkt hätte!

War jedoch alles Käse und reine Einbildung, ist und war alles ok, NW habe ich zum Glück keine.

Es ist überhaupt nicht schlimm wenn du mal eine Einnahme vergisst, ich nehme z.B. jeden Tag nur 0,5mg. Viele nehmen 3Wochen lang 1mg oder weniger Fin und machen dann eine Woche lang kpl. Pause, um den Körper nicht zu sehr an das Fin zu gewöhnen.

Ich würde auch gerne zu dieser 3on/1off wechseln, jedoch weiß ich nicht was wirklich besser ist!? Gibt es eig. Studien zu 3on/1off !?? Würde gerne nachvollziehen warum das sinnvoll ist, um das mit meinem Gewissen und Verstand zu vereinbaren

Subject: Re: FinaHair - Durchgehender Erfahrungsbericht ab 05.10.2009

Posted by [anonymouz](#) on Sun, 01 Nov 2009 21:34:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe ein wenig rumgestöbert im Netz und bin auch durch dieses Forum auf die Seite Propeciahelp aufmerksam geworden. Jetzt, muss ich ganz ehrlich gestehen, bin ich total verunsichert.

Wenn es inzwischen nach mir ginge würde ich sagen das mir die Haare egal sind, aber durch die HT bin ich irgendwie gezwungen das weiter zu nehmen. Ich möchte keine kahlen Stellen hinter dem HT-Bereich haben. Das ich vielleicht nochmal ran muss wurde mir schon nahe gelegt, muss aber nicht sein.

Sollte ich son krasses Ding reingeprägelt kriegen wie ich auf der Seite gelesen habe wäre das sicher mein Ende, bin jetzt schon total schlecht auf das Thema zu sprechen, auf Messers Schneide balanciert und hoffe nur das es mit Fin Besserung gibt..

Sollte ich vielleicht die 1mg-Dosis etwas verringern?

Vielleicht mache ich mir auch gerade zuviele Sorgen.. ich geh erstmal schlafen

Schönen Abend noch zusammen

Subject: Re: FinaHair - Durchgehender Erfahrungsbericht ab 05.10.2009

Posted by [Foxi](#) on Mon, 02 Nov 2009 12:44:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

anonymouz schrieb am Sun, 01 November 2009 22:34 Habe ein wenig rumgestöbert im Netz und bin auch durch dieses Forum auf die Seite Propeciahelp aufmerksam geworden. Jetzt, muss ich ganz ehrlich gestehen, bin ich total verunsichert.

Wenn es inzwischen nach mir ginge würde ich sagen das mir die Haare egal sind, aber durch die HT bin ich irgendwie gezwungen das weiter zu nehmen. Ich möchte keine kahlen Stellen hinter dem HT-Bereich haben. Das ich vielleicht nochmal ran muss wurde mir schon nahe gelegt, muss aber nicht sein.

Sollte ich son krasses Ding reingeprägelt kriegen wie ich auf der Seite gelesen habe wäre das sicher mein Ende, bin jetzt schon total schlecht auf das Thema zu sprechen, auf Messers Schneide balanciert und hoffe nur das es mit Fin Besserung gibt..

Sollte ich vielleicht die 1mg-Dosis etwas verringern?

Vielleicht mache ich mir auch gerade zuviele Sorgen.. ich geh erstmal schlafen

Schönen Abend noch zusammen

warum?
was hast du gelesen?

hier ne Grafik kannst ja verringern
<http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/92993/>

Foxi

Subject: Re: FinaHair - Durchgehender Erfahrungsbericht ab 05.10.2009
Posted by [anonymouz](#) on Mon, 02 Nov 2009 18:12:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hauptsächlich über die krassen Nebenwirkung, also die, die uU nicht mehr so leicht rückgängig zu machen sind.

Die Grafik kenn ich, verstehe sie aber nicht so recht, 0,05 bringen mehr als 0,2. Fand ich schon als ich das erste mal davon gelesen habe etwas merkwürdig.

Glaube ich hatte einfach ne leichte Downtime die mich bisl mitgenommen hat, wenn man die ganze Zeit nur über NW's liest wird man ja echt verrückt. Das mach ich besser nicht mehr

+
Udate für 02.11 geschr.

Subject: Durchgehender Erfahrungsbericht ab 05.10.2009 / 02.11.2009
Posted by [anonymouz](#) on Mon, 02 Nov 2009 18:16:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

===== 02.11.2009 =====

Mir ist aufgefallen das ich irgendwie etwas mehr Haare verliere wie zuvor, vllt kommt es mir nur so vor aber, es sind auch viele kleine Haare dabei, dass war vorher soweit ich mich erinnere nicht der Fall.

Ich habe gelesen das dies ein gutes Zeichen ist und heissen könnte, FinaHair wirkt. Ich bin positiv eingestellt und hoffe bzw. freue mich auf weitere Veränderungen

Irgendwie kommt es mir auch so vor als ob meine Libido etwas gestiegen is, ich war bis vor ca 2-3 Wochen wirklich nich so dauergeil wie jetzt ... o.Ô kann das wirklich auch definitiv an FinaHair liegen?

Habe ja schon gelesen das mehrere Leute darüber berichtet haben, aber es ist noch nicht einmal 1 ganzer Monat rum.

Subject: Durchgehender Erfahrungsbericht ab 05.10.2009 / 09.11.2009 (Bitte um Hilfe)

Posted by [anonymouz](#) on Mon, 09 Nov 2009 13:44:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

nun habe ich schon ein kleines Problemchen und hoffe um ein wenig Mithilfe

Mir ist gestern aufgefallen das ich mir die NW bezüglich der Brust doch nicht eingebildet habe.

Wenn ich die Brustmuskeln anspanne erkenne ich auf beiden Seiten deutlich eine leichte Erhebung im Bereich der Brustwarzen. Wenn man es nicht weiss fällt es derzeit nicht wirklich auf.

Ich bin mir hier 100%ig sicher das es sich nicht um Einbildung handelt da ich ua auch diesen Bereich immer im Auge hatte.

Meine Fragen nun:

Muss ich Angst haben das sich das noch weiter entwickelt?

Sollte ich die Dosis nun direkt verringern?

Wäre es möglich das es so wie jetzt auch einfach bleibt?

Wenn ich die Dosis nun verringere, sagen wir auf 0,5, könnte sich diese NW dann innerhalb der nächsten Zeit trotzdem noch weiterentwickeln?

Andere Frage nur Interessehalber:

Würde ich alles unverändert weiter nehmen, diese NW würde dadurch nun stärker werden das sich die Brust noch mehr ausbildet. Ich dann aber mit FIN aufhöre, was ist mit dem überschüssigen Gewebe - entwickelt es sich wieder zurück?

Wäre für ein paar hilfreiche Antworten in Kürze wirklich sehr dankbar. Habe heute vorsichtshalber noch keine eingeschmissen.

Habe auch ein leichtes (sehr leichtes) Ziehen um die linke Brustwarze.

LG

Subject: Re: Durchgehender Erfahrungsbericht ab 05.10.2009 / 09.11.2009 (Bitte um Hilfe)

Posted by [anonymouz](#) on Mon, 09 Nov 2009 21:56:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weiss keiner?

Habe nun heute keine genommen und spiele mit dem Gedanken mit dem 3 Wochen on 1 Woche

off Zyklus weiterzumachen.

Subject: Re: Durchgehender Erfahrungsbericht ab 05.10.2009 / 09.11.2009 (Bitte um Hilfe)

Posted by [Balle](#) on Tue, 10 Nov 2009 09:18:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

anonymouz schrieb am Mon, 09 November 2009 14:44Hallo,

nun habe ich schon ein kleines Problemchen und hoffe um ein wenig Mithilfe

Mir ist gestern aufgefallen das ich mir die NW bezüglich der Brust doch nicht eingebildet habe.

Wenn ich die Brustmuskeln anspanne erkenne ich auf beiden Seiten deutlich eine leichte Erhebung im Bereich der Brustwarzen. Wenn man es nicht weiss fällt es derzeit nicht wirklich auf.

Ich bin mir hier 100%ig sicher das es sich nicht um Einbildung handelt da ich ua auch diesen Bereich immer im Auge hatte.

Meine Fragen nun:

Muss ich Angst haben das sich das noch weiter entwickelt?

Sollte ich die Dosis nun direkt verringern?

Wäre es möglich das es so wie jetzt auch einfach bleibt?

Wenn ich die Dosis nun verringere, sagen wir auf 0,5, könnte sich diese NW dann innerhalb der nächsten Zeit trotzdem noch weiterentwickeln?

Andere Frage nur Interessehalber:

Würde ich alles unverändert weiter nehmen, diese NW würde dadurch nun stärker werden das sich die Brust noch mehr ausbildet. Ich dann aber mit FIN aufhöre, was ist mit dem überschüssigen Gewebe - entwickelt es sich wieder zurück?

Wäre für ein paar hilfreiche Antworten in Kürze wirklich sehr dankbar. Habe heute vorsichtshalber noch keine eingeschmissen.

Habe auch ein leichtes (sehr leichtes) Ziehen um die linke Brustwarze.

LG

Hast du eine trainierte Brust? Wenn ja, dann ist das nicht bedenklich, haben viele, auch ohne Fin, solange sich da nicht übermäßig viel Fett befindet oder du eine Verhärtung spürst, brauchst du dir keine Sorgen machen.

Subject: Re: FinaHair - Durchgehender Erfahrungsbericht ab 05.10.2009
Posted by [anonymouz](#) on Tue, 10 Nov 2009 10:45:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Antwort!

Habe eine sehr ausgeprägte Brust, also sieht aus als hätte ich trainiert auch wenn es nicht der Fall ist.

Angeschwollen ist sie schon ein bisl, also scheint so als hätte sich da ein wenig Fettpolster durch die Einnahme angesetzt, dass sieht aber auch nur aus als hätte ich trainiert, stört mich so nicht wirklich.

Nur die angesprochene leichte Erhebung die vllt in Zukunft, wenn es sich weiterentwickelt, noch ausgeprägter werden könnte macht mir etwas bedenken, ich weiss ja nicht wie weit sich das noch weiterentwickelt und ob es wieder durch einen Stop der Einnahme rückgängig zu machen ist.

Ich kann ja nicht abschätzen wie weit sich das noch entwickelt oder?

Subject: Re: FinaHair - Durchgehender Erfahrungsbericht ab 05.10.2009
Posted by [Balle](#) on Tue, 10 Nov 2009 10:56:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

anonymouz schrieb am Tue, 10 November 2009 11:45Danke für die Antwort!

Habe eine sehr ausgeprägte Brust, also sieht aus als hätte ich trainiert auch wenn es nicht der Fall ist.

Angeschwollen ist sie schon ein bisl, also scheint so als hätte sich da ein wenig Fettpolster durch die Einnahme angesetzt, dass sieht aber auch nur aus als hätte ich trainiert, stört mich so nicht wirklich.

Nur die angesprochene leichte Erhebung die vllt in Zukunft, wenn es sich weiterentwickelt, noch ausgeprägter werden könnte macht mir etwas bedenken, ich weiss ja nicht wie weit sich das noch weiterentwickelt und ob es wieder durch einen Stop der Einnahme rückgängig zu machen ist.

Ich kann ja nicht abschätzen wie weit sich das noch entwickelt oder?

Kann man eigentlich nicht wirklich abschätzen, aber bist du denn sicher es nicht vorher schon gehabt zu haben? Hab mir mit meiner Brust auch schon viel eingeübt, ich kenne das halt nur, wenn durch Kraftsport das kleine Fettpolster hinter den Brustwarzen, welches normal und schwer wegzutrainieren ist hervorgehoben wird, kannst ja deine Brust vorsichtshalber etwas in Form bringen wenn dir die Optik nicht gefällt, erhöht ja auch die Fettverbrennung, gefährlich wirds halt nur, wenn sich die Brustdrüse vergrößert, dann ist auf jeden Fall absetzen angesagt, ist

dann in der Regel aber auch reversibel.

Subject: Re: FinaHair - Durchgehender Erfahrungsbericht ab 05.10.2009

Posted by [anonymouz](#) on Tue, 10 Nov 2009 11:13:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi!

Ja bin mir wirklich sicher, angeschwollen im allg. etwas und um die Brustwarzen herum leichte Erhebung. Also ein Ansatz für die Spitze einer Brust, wirklich noch sehr klein und nur in einem Winkel erkennbar, war aber definitiv vorher nicht da.

Wenn es so sicher bleibt würde es mich nicht stören.

Woran erkenne ich denn das sich die Brustdrüse vergrößert hat?

Subject: Re: FinaHair - Durchgehender Erfahrungsbericht ab 05.10.2009

Posted by [Mink](#) on Tue, 10 Nov 2009 11:58:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

anonymouz schrieb am Tue, 10 November 2009 12:13Hi!

Ja bin mir wirklich sicher, angeschwollen im allg. etwas und um die Brustwarzen herum leichte Erhebung. Also ein Ansatz für die Spitze einer Brust, wirklich noch sehr klein und nur in einem Winkel erkennbar, war aber definitiv vorher nicht da.

Wenn es so sicher bleibt würde es mich nicht stören.

Woran erkenne ich denn das sich die Brustdrüse vergrößert hat?

Versuche mal, ob Du hinter der Brustwarze einen Knoten tasten kannst. Das wäre ein Hinweis auf eine vergrößerte Brustdrüse.

Subject: Re: FinaHair - Durchgehender Erfahrungsbericht ab 05.10.2009

Posted by [anonymouz](#) on Tue, 10 Nov 2009 12:10:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo und danke

Nein kann dort nichts spühren, habe eben bis durch an die Knochen getastet, in die Richtung scheint dann alles io zu sein.

Danke für die Infos, da wird einem schon mulmig wenn man nicht genau weiss was gerade abgeht.

Sollte ich vorsichtshalber nun zum 3on 1off Zyklus wechseln?

Habe nur Angst das sich das nonstop weiterentwickelt.
Wie groß können die denn noch werden?

Danke danke und 1000 Dank

Subject: Re: Durchgehender Erfahrungsbericht ab 05.10.2009 / 09.11.2009 (Bitte um Hilfe)

Posted by [anonymouz](#) on Tue, 10 Nov 2009 16:51:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: FinaHair - Durchgehender Erfahrungsbericht ab 05.10.2009

Posted by [Mink](#) on Tue, 10 Nov 2009 17:06:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

anonymouz schrieb am Tue, 10 November 2009 13:10Hallo und danke

Nein kann dort nichts spühren, habe eben bis durch an die Knochen getastet, in die Richtung scheint dann alles io zu sein.

Danke für die Infos, da wird einem schon mulmig wenn man nicht genau weiss was gerade abgeht.

Sollte ich vorsichtshalber nun zum 3on 1off Zyklus wechseln?

Habe nur Angst das sich das nonstop weiterentwickelt.
Wie groß können die denn noch werden?

Danke danke und 1000 Dank

3on/1off ist zu empfehlen, wenn man eine Upregulation befürchtet. Zur Eindämmung etwaiger NW ist da weniger zu erwarten.

Solange Du beim Abtasten noch bis auf die Knochen runtertasten kannst, hast Du auch keine Titten gekriegt !

Spass beiseite, Mach Dich nicht verrückt.

Subject: 27.11.2009

Posted by [anonymouz](#) on Fri, 27 Nov 2009 11:03:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi zusammen,

erstmal möchte ich mich für die Unterstützung und das Animieren zum weitermachen bedanken.

Habe den Rat befolgt mich nicht verrückt zu machen und muss sagen bisher hat sich Brusttechnisch (noch) nichts verschlimmert das ich bedenken haben müsste, taste den Bereich auch regelmäßig ab.

Nun hätte ich aber noch eine weitere Frage

Ich habe seit ca. 4 Tagen, täglich ein leichtes Flimmern am rechten Augenlid, es ist nicht den ganzen Tag über, aber doch schon "sehr oft" über den Tag verteilt.

Kann das von FIN kommen? Habe so etwas noch nicht gelesen bzw. vorher gehabt, ich dachte, ich frage einfach mal vorsichtshalber nach.

Mache mir da schon ein paar Gedanken.

Bezüglich des Haarstatus kann ich weiterhin noch nichts sicher sagen, habe das Gefühl es ist schon weniger geworden, aber halte mich noch an den Aussagen fest, dass nur in seltenen Fällen bereits nach 3 Monaten Ergebnisse zu sehen waren.

Da ich FIN erst seit 05.10 nehme kommt ein entsprechendes Feedback zu späterem Zeitpunkt.

Ich danke Euch schonmal für die Antworten und wünsche allen einen schönen Start ins Wochenende

LG

Subject: Re: 27.11.2009

Posted by [Rebel](#) on Fri, 27 Nov 2009 11:31:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

anonymouz schrieb am Fri, 27 November 2009 12:03Hi zusammen,

erstmal möchte ich mich für die Unterstützung und das Animieren zum weitermachen bedanken.

Habe den Rat befolgt mich nicht verrückt zu machen und muss sagen bisher hat sich Brusttechnisch (noch) nichts verschlimmert das ich bedenken haben müsste, taste den Bereich auch regelmäßig ab.

Nun hätte ich aber noch eine weitere Frage

Ich habe seit ca. 4 Tagen, täglich ein leichtes Flimmern am rechten Augenlid, es ist nicht den ganzen Tag über, aber doch schon "sehr oft" über den Tag verteilt.

Kann das von FIN kommen? Habe so etwas noch nicht gelesen bzw. vorher gehabt, ich dachte, ich frage einfach mal vorsichtshalber nach.
Mache mir da schon ein paar Gedanken.

Bezüglich des Haarstatus kann ich weiterhin noch nichts sicher sagen, habe das Gefühl es ist schon weniger geworden, aber halte mich noch an den Aussagen fest, dass nur in seltenen Fällen bereits nach 3 Monaten Ergebnisse zu sehen waren.
Da ich FIN erst seit 05.10 nehme kommt ein entsprechendes Feedback zu späterem Zeitpunkt.

Ich danke Euch schonmal für die Antworten und wünsche allen einen schönen Start ins Wochenende

LG

Das Flimmern/Zittern habe ich auch manchmal. Muss nicht unbedingt von Fin kommen. Die Ursache kann auch Stress sein ...

Subject: Re: 27.11.2009
Posted by [anonymouz](#) on Fri, 27 Nov 2009 12:32:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

danke für Deine Antwort.

Ja manchmal habe ich das auch, stressbedingt eher nicht.

Mit manchmal meine ich allerdings so 1 mal in 4-6 Monaten.

Die letzten 4 Tage jedoch durchgehend, dass ist komisch.

Du schreibst, es muss nicht unbedingt von FIN kommen, heisst das es könnte einen Zusammenhang geben?

Hab ja schon viel über die Augen in Verbindung mit FIN gelesen, aber das noch nicht

Subject: Re: FinaHair - Durchgehender Erfahrungsbericht ab 05.10.2009
Posted by [Marc1234](#) on Fri, 27 Nov 2009 12:36:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Ich habe es auch ab und an aber ich weiß, dass es von der Arbeit am PC kommt.

Subject: Re: 27.11.2009
Posted by [Rebel](#) on Fri, 27 Nov 2009 13:17:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

anonymouz schrieb am Fri, 27 November 2009 13:32Hi,

danke für Deine Antwort.

Ja manchmal habe ich das auch, stressbedingt eher nicht.

Mit manchmal meine ich allerdings so 1 mal in 4-6 Monaten.

Die letzten 4 Tage jedoch durchgehend, dass ist komisch.

Du schreibst, es muss nicht unbedingt von FIN kommen, heisst das es könnte einen Zusammenhang geben?

Hab ja schon viel über die Augen in Verbindung mit FIN gelesen, aber das noch nicht

Ich bin davon ausgegangen, dass du es mit Fin in Zusammenhang bringst.
Könnte natürlich sein, dass aufgrund der Trockenheit es zu diesem Symptom kommt. Ist aber nur ne Vermutung ...

Subject: Re: 27.11.2009
Posted by [anonymouz](#) on Fri, 27 Nov 2009 14:42:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich selbst hab es nicht in Verbindung mit FIN gebracht, da ich es so aber noch nie erlebt habe vermutet man gerne mal in die Richtung, deshalb auch meine Frage

Das mit den trockenen Augen wäre eine Möglichkeit, habe sogesehen nie trockene Augen außer heute, also auch die letzten Tage nicht gehabt wo es angefangen hat.

Vielleicht liegt es auch mit meiner Hausstauballergie zusammen.

Ich schau mal wie es sich so weiter entwickelt vielen Dank!

Subject: Re: FinaHair - Durchgehender Erfahrungsbericht ab 05.10.2009
Posted by [anonymouz](#) on Fri, 27 Nov 2009 14:44:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich sitze wirklich sehr sehr viel vor dem PC, außer in den letzten 4 Tagen *lach* Ironie des Schicksals.

Aber vielen Dank für die Info!

Subject: 13.12.2009 (Frage)

Posted by [anonymouz](#) on Sun, 13 Dec 2009 21:48:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und wieder guten Abend zusammen.

Unglaublich das ich mich erst im 3. Monat befinde. Es kommt mir alles soviel länger vor.

Zum Thema.

Brust ist noch etwas weiter angeschwollen, man merkt schon an den Brustwarzen das sich hier was getan hat, besonders wenn ich gebeugt Sitze sieht man immernoch die Erhebungen darum.

Ist das schon eine Gyno?

Haben sich wenn ich richtig sehe noch ein klein wenig weiterentwickelt - sollte ich absetzen?

Bzw. woran genau erkenne ich, dass ich besser aufhören sollte?

Brustgröße etc finde ich völlig in Ordnung, stört mich so gesehen nicht wirklich. Wurde schon gefragt ob ich trainiert habe

Das Flimmern des rechten Auges hat sich inzwischen etwas gelegt, ist ab und an zwar immernoch da, bin aber der Meinung es bessert sich. Trocken sind die Augen vom Gefühl her nicht.

Alles in Allem muss ich wohl noch weiter abwarten

Blöderweise kann ich an den GHEs aufgrund der HT nicht sehr viel sehen/beobachten ob sich dort was tut, ich hoffe zumindest auf einen Stillstand.

Libido is übrigens auch alles in Ordnung

Edit, noch eine Frage:

Was mich zusätzlich noch interessieren würde.

Wenn ich alles richtig gelesen habe, Steigt der Testosteronwert in einem bestimmten Lebensabschnitt, dieser sinkt später wieder und die AGA wird als abgeschlossen angesehen.

Wenn ich genau diesen Zeitraum jetzt mit Finasterid überbrücken würde bis zu dem Zeitpunkt wo der Wert wieder sinkt, dann hätte ich doch noch alle Haare auf dem Kopf und würde keine mehr verlieren oder?

Ich glaube ich habe einen Denkfehler

Subject: 10.01.2010

Posted by [anonymouz](#) on Sun, 10 Jan 2010 17:18:40 GMT

Hallo zusammen,

hier wieder ein kurzer Zwischenstand:

Haarausfall

Haarausfall ist definitiv zurück gegangen, seit Wochen schon, wenn ich mir durch Haar fahre sind es nicht mehr 30-50 oder mehr.

Konnte das damals auch öfter wiederholen.

Inzwischen sind es manchmal sogar nur 10, kann sogar ein wenig ziehen etc. hängen fest wie eingeschweißte Träger in nem Bauwerk

Ich kann im Empfängerbereich wenn ich mich nahe an den Spiegel stelle, durch die transplantierten Haare "neuen" Flaum erkennen sofern ich mich nicht täusche.

Bin hier noch etwas vorsichtig mit einer eindeutigen Aussage.

HA Front

Kann ich leider noch nicht soviel zu sagen, ich würde sofort erkennen wenn sich hier was tut da der Übergang zwischen transplantiertem Haar und originalem Haar nach Sortierung der Haare gut zu erkennen ist, es schwankt, aber zu späterem Zeitpunkt genaueres.

Nebenwirkungen

Brust:

Wie man im Verlauf dieses Beitrags erkennen kann hatte ich Probleme mit der Brust die mir schwer zu schaffen machten, vorallem weil ich nicht wusste wie weit es noch gehen würde.

Inzwischen hat auch dieser Fall gestoppt, an manchen Tagen wirken sie etwas spitzer, an manchen nicht, alles aber in einem absolut akzeptablen Bereich.

Augen:

Augenflimmern ging damals wie schonmals beschrieben weg, hat vor 3 Tagen jedoch wieder angefangen, allerdings nicht mehr so stark wie damals, könnte wirklich damit zusammenhängen das ich mir sehr viel Gedanken um die ganze Angelegenheit mache.

Augenringe hab ich "minimal" bekommen, auch im akzeptablen Bereich, hatte vorher nicht wirklich darauf geachtet, scheint nicht voranzuschreiten, vllt. waren sie auch vorher schon da

Libido:

Alles in Ordnung.

Grüße

Subject: Re: 10.01.2010
Posted by [sharpanator](#) on Mon, 18 Jan 2010 12:51:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Diese Brustschmezen hab ich auch, es sind nicht wirklich Schmerzen aber so ein jucken manchmal aber nur in der Rechten, komisch.
gibt es eigentlich einen Arzt der da nachschaut ob man eine Gyno hat, nach ein paar Jahren würde ich das dann mal machen wollen. Vielleicht wisst ihr ja einen der einen nicht auslacht.

Subject: 02.02.2010
Posted by [anonymouz](#) on Tue, 02 Feb 2010 17:55:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Und wieder ein Monat rum.

Hier wieder der Zwischenstand

Haarausfall

Also "neuer" Flaum denke ich inzwischen ist es nicht, das Licht fällt manchmal nur sehr vorteilhaft, ein gewisser Flaum ist ja am ganzen Körper zu sehen, ich denke das ist bei dem von mir begutachteten nicht anders.

Haarstatus wie zuvor beschrieben, maximal so ca 25 Haare am Tag, mehr aber auch nicht. Das macht mich sehr glücklich, normal hätte ich FIN ja vor der HT testen sollen..

HA Front

Ich warte geduldig.

Nebenwirkungen

Brust:

Keine Veränderung im Gegensatz zu vorher.

Augen:

Augenflimmern ist wieder weg, sehr komische Sache, ich denke langsam das es mit einer Allergie zu tun hat die ich bisher noch nicht ausmachen konnte. Wäre auf jedenfalls ein eher zutreffender Anhaltspunkt.

Augenringe sind wie bereits beschrieben nicht vorangeschritten, ist am Anfang schon etwas gewöhnungsbedürftig, zum Glück aber nicht zu krass.

Libido:

Alles in Ordnung.

=====

Fragen

=====

Es gibt ja den 3on1off Zyklus, wäre es schlimm wenn ich auch unregelmäßig immer mal eine Woche aussetze, hauptsache es sind immer mindestens 3 Wochen am Stück dazwischen?

Und noch eine Frage die mich schon länger.. rätseln lässt, wäre nett wenn mir die wer beantworten könnte, oder ein Link der sie beantwortet würde natürlich auch reichen
Man sagt ja Fin hilft hauptsächlich am Ober- und Hinterkopf.
Weniger aber an der Front.

Aber wo genau hört denn die Front auf? Und wo fängt sie genau an? Ich habe eine einigermaßen hohe Stirn, für mich ist irgendwie alles ab Haaransatz Oberkopf.

Habe bisher leider keine Grafik hierzu gefunden

Vielen Dank an alle!

Ano



Subject: 18.06.2010

Posted by [anonymouz](#) on Fri, 18 Jun 2010 08:20:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

hier ein Update. Hat etwas auf sich warten lassen.

=== 18.06.2010 ===

Haarausfall:

max 20 Haare am Tag, wenn es überhaupt hoch kommt.

Neuwuchs:

Der Flaum ist doch Neuwuchs, werden inzwischen richtig pigmentiert. Noch etwas unregelmäßig über die GHEs verteilt, tendenz steigend.

Nebenwirkungen

Brust:

Wie zu Beginn, damals leicht an Fett gewonnen, nicht störend viel, seither keine Veränderung.

Augen:

Augenränder weiterhin vorhanden, mit etwas Pflege halbwegs in den Griff bekommen. Durch die sommerliche Bräune auch kaum erkennbar.

Das damalige Augenflimmern auf dem rechten Auge hatte mich gewundert, ich habe meine Augen ungefähr seit dem 17 Lebensjahr immer begutachtet, mindestens Wöchentlich. Hat eine familiäre Hintergrundgeschichte.

Seit dem Zeitraum indem das Augenflimmern herrschte hatte sich eine Veränderung zugetragen die ich erst vor kurzem realisiert habe. Mein rechtes Auge ist "minimal" eingesunken.

Man sieht es nur in einem bestimmten Winkel, für andere Personen überhaupt nicht zu sehen wenn man den Verlauf nicht kennt.

Erkennbar daran, dass die Furche nicht mehr wie normalerweise direkt am Auge anliegt.

Eigentlich nicht störend.

Die Stelle wird von der Lidfalte verdeckt.

Seit letzter Woche habe ich einen leichten Druck auf beiden Augen, auf dem Rechten mehr als auf dem Linken.

Dosis:

Dosis aufgrund der Augenprobleme am 17.06.2010 auf 0,75 gesenkt.
Vllt noch etwas vorsichtiger, werde kommende Woche evtl noch auf 0,5 runter gehen und prüfen ob der Neuwuchs bzw. allg. die Haare drunter leiden.

Frage zur Dosierung/Teilung:

Wie bekommt man Mengen von zB. 0,1 oder 0,05 hin?

Ich habe einen Tablettenteiler von der Apotheke, aber selbst der ist nicht wirklich genau. Ich bin mir sicher das ich derzeit auch nicht 0,75 sondern zwischen 0,65 und 0,8 einnehme.

Libido:

Kopfsache, schwankt wie meine Launen.

Bin für Antworten, Tipps und Warnungen stets dankbar.

Vielen Dank schonmal!

LG

Ano

Subject: Aw: 18.06.2010

Posted by [HirschGeweih](#) on Fri, 18 Jun 2010 16:38:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

anonymouz schrieb am Fri, 18 June 2010 10:20

Frage zur Dosierung/Teilung:

Wie bekommt man Mengen von zB. 0,1 oder 0,05 hin?

Ich habe einen Tablettenteiler von der Apotheke, aber selbst der ist nicht wirklich genau. Ich bin mir sicher das ich derzeit auch nicht 0,75 sondern zwischen 0,65 und 0,8 einnehme.

LG

Ano

Noch präziser ist ein teppich bzw. ein cuttermesser, versuchs mal damit.

zur Brust: Kannst du versuchen durch training wegzukriegen.

Subject: Aw: 18.06.2010

Posted by [anonymouz](#) on Fri, 18 Jun 2010 17:06:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Hirschgeweih,

danke für deine Antwort!

Das würde bedeuten ich müsste mir eine Waage zulegen?

Dachte es gäbe vielleicht Tablettenteiler oä. die 1mg Tabletten direkt teilen könnten aber gut, dann auf diesem Weg.

Gibt es Möglichkeiten die Bröse irgendwie abzupacken und sie zu schlucken? Zum wegschmeissen wären sie zu schade, dass summiert sich ja richtig.

Die Brust stört mich nicht, im Gegenteil, sieht garnicht schlecht aus

Vielen lieben Dank!

LG
Arno

Subject: Aw: 18.06.2010
Posted by [HirschGeweih](#) on Fri, 18 Jun 2010 18:09:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

leider kann mit dem tablettenschneider die dinger maximal in 8 stücke teilen, mit dem cuttermesser schaffen einige wohl noch 16 stücke. miligrammwaage wäre sicher vorteilhaft aber nicht nötig. Andere variante wäre: Die tabletten in alkohol(kein reiner alkohol, es muss auch wasser drin sein. Daher ist neutraler vodka am besten geeignet)auflösen und entsprechend die menge berechnen, so kämst du ohne weiteres auch auf 0,05.

Subject: Aw: FinaHair - Durchgehender Erfahrungsbericht ab 05.10.2009
Posted by [James84](#) on Fri, 18 Jun 2010 18:15:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Arno,

vielen Dank für deinen Report!

Bezüglich der Dosis:

in manchen Apotheken kann man gegen ein kleines Endgelt "Kapseln", also leere Hülsen erstehen. Dort kannst du die Brösel reinfüllen.

Außerdem gibt es Apotheken die für eine kleine Gebühr das Dosieren für dich übernehmen, da sparste dir viel arbeit mit.

Zu deinen NW's:

Ich habe ja neuerdings echt Angst für sunken eyes, bist du dir sicher, dass dein

(eingesunkenes" Auge von den Tabletten kommen?

Ich höre hier ja immer mehr davon. Das macht einen schon nachdenklich.

Gruß

Subject: Aw: FinaHair - Durchgehender Erfahrungsbericht ab 05.10.2009
Posted by [anonymouz](#) on Fri, 18 Jun 2010 20:44:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

vielen Dank für den Tipp!

Werde es erstmal versuchen in den eigenen 4 Wänden zu lassen

Aber vllt komme ich da auf jedenfall drauf zurück.

Angst ist gut, soviel Angst wie vor sunken eyes habe ich nichtmal vor einer Glatze, wenn ich nicht schon eine HT gemacht hätte und den HA iwi hinter den transplantierten Haares stoppen müsste würde ich es auch sofort absetzen

Ich bin mir da auf jedenfall sicher das es von FIN kommt, wie gesagt, ich habe immer auf meine Augen geachtet, aber den "kleinen Winkel" hab ich erst in der FIN-Zeit bekommen. Kurz davor hatte ich auch derbes Lidflimmern.
Kann man im Verlauf hier auch lesen

Habe auch mit anderen gesprochen die das gleiche erlebt haben, auch mit dem vorigen Lidflimmern.

Die blauen Ränder sehe ich derzeit nicht da die Bräune alles gut versteckt und seit kurzem hab ich auch einen komischen Druck hinter den Augen.

Werde morgen erstmal eine Woche Pause davon machen und dann evtl mit 0,5 weitermachen.

Mit dem Thema ist wirklich nicht zu spaßen :-/

Entweder bei den ersten Anzeichen aufhören oder niedrigere Dosis versuchen. Befinde mich wohl grad etwas iner Zwickmühle

Hast Du denn auch Probleme mit den Augen?

Subject: Aw: 18.06.2010
Posted by [anonymouz](#) on Fri, 18 Jun 2010 20:45:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Uh jeden Tag etwas Alkohol

Ich mache erstmal eine Woche Pause, dann versuche ich 0,5 und sobald ich noch tiefer gehe werde ich es mit der Vodkamischung versuchen, vielen Dank für den Tipp!

LG
Ano

Subject: Aw: FinaHair - Durchgehender Erfahrungsbericht ab 05.10.2009
Posted by [James84](#) on Fri, 18 Jun 2010 21:04:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ano,

ich nehme fin erst seit ca 20 Tagen.

Habe hier in der letzten Zeit allerdings sehr viel recherchiert und bin da auch auf sunken eyes gestoßen.

Nachdem ich ein wenig Brustziehen verspürt habe, habe ich sofort die Reißleine gezogen und seit Vorgestern meine Dosis auf 0,5 reduziert. Ich habe von Haus aus schon ein wenig fettansammlungen in der Brust und eine Gyn wäre mein Horror.

Ich möchte die nächste Zeit erstmal nur alle 3 Tage 1 Mg verwenden und schauen wie es dan weitergeht.

Sollte ich mehr Nws bekommen (Danke für den Tipp mit den Augenlidern) breche ich ganz ab und versuche mine Haare durch andere "ungefährlichere" Mittel zu halten.

Wenns dann nicht klappt muss ich mich wohl damit abfinden, auch wenns scheiße ist.

Ich habe immerhin eine Frau die mich so liebt wie ich bin

Gruß

Subject: Aw: FinaHair - Durchgehender Erfahrungsbericht ab 05.10.2009
Posted by [anonymouz](#) on Fri, 18 Jun 2010 21:11:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da stimme ich dir auf jedenfall zu

Darauf noch ein Bier was das mach ich jetzt auch erstmal auf *grins*

Andere Möglichkeit wäre noch Minox, aber darüber gibt auch krasse Horrorgeschichten. Alles ein wenig verwirrend.

Ich hoffe bei dir wird FIN nur wenig NWs hervorrufen, gibt ja auch viele positive Berichte von Usern die fast ohne Beschwerden nur die Vorteile genießen.

Das mit der Brust hat mich anfangs auch abgeschreckt, man weiss ja nicht wie weit das voranschreitet, hatte bei mir auch zum Glück in nem akzeptablen Rahmen gestoppt

Lieben Gruß

Subject: 19.06.2010

Posted by [anonymouz](#) on Sat, 19 Jun 2010 13:03:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mache nun ca. eine Woche Pause.
Habe die heutige Dosis bereits ausgelassen.

Augendruck ist immernoch da, ist ein Druck hinter den Augen, es fühlt sich auch so an als würde der Druck auf das Gehirn ausgeübt werden. Wie kurz bevor man Kopfschmerzen hat, allerdings an der Stelle hatte ich noch nie Kopfschmerzen oder Ähnliches, zudem ist es nicht schmerzhaft.

In manchen Zeiträumen macht der Druck teilweise richtig benommen, wie als hätte man Marihuana geraucht. Sich zu konzentrieren fällt in diesen Situationen eindeutig schwerer.

Ist das Brainfog?

Konnte mir darunter bisher nichts vorstellen, aber wenn, würde ich es als solchen empfinden.

Subject: Aw: 19.06.2010

Posted by [James84](#) on Sat, 19 Jun 2010 16:33:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

ja das kann durchaus Brainfog sein. Ich hatte das mal mit einem anderem Medikament, welches ich durch eine Infektiöse Arthritis nehmen musste. Manchmal hat man sowas auch, wenn der Kreislauf im A.. ist. Man ist neben der Spur, kann sich nicht konzentrieren und fühlt sich son bisl high.

Mal eine Gegenfrage: hattest du es schon mal, dass durch das Medikament deine körperliche Leistung (beim Sport) schlechter war? Ich hatte heute einführungstraining und hatte totale Kreislaufprobleme.

Subject: Aw: 19.06.2010

Posted by [anonymouz](#) on Sat, 19 Jun 2010 19:48:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi James,

genau das trifftts, is schon ein komisches Gefühl, hat vorhin aufgehört, werd die Woche wohl wirklich komplett mal aussetzen

Bezüglich körperlicher Leistungen hatte ich soweit ich mich erinnern kann keine Probleme, der Kampf mit ner Allergie hatte mich damals auch ziemlich mitgenommen.

Seither null Probleme. Sitze aber auch hauptsächlich viel vor dem Computer, wie es mit aktivem Sport aussehen würde kann ich leider nicht sagen.

Ob das bei dir mit FIN zusammenhängt weiss ich leider nicht, vllt gibt es hier ein paar Threads wo Leute das gleiche Problem schildern.

Hattest Du sonst nie Probleme?

Subject: Aw: 19.06.2010

Posted by [James84](#) on Sat, 19 Jun 2010 20:18:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

nein bisher hatte ich keine Probleme mit dem Kreislauf.

Zumindest nicht so wie heute. Ich fühle mich total Schwach seit ca 8 Std.

Hatte mich die letzten Tage auch schon eher Lustlos und Müde gefühlt, aber heute gab es ein richtiges Tief. Übrigens ist meine Brust (links und rechts) heute auch recht empfindlich.. was schon eine NW von Fin sein kann....

Nun ich möchte nicht alles mit Fin in Verbindung bringen. Es kann auch sein, dass mein Körper gerade gegen andere Dinge "kämpft" ebenso kann es aber auch sein, dass der Körper mit dem Fin noch nicht ganz klar kommt.

Anyway...

Ich habe mich heute, nach tagelangen Recherchen im Internet (hier im Forum), Gespräche mit meiner Frau und einem Trainer dazu entschlossen Fin erstmal nicht mehr zu nehmen.

Momentan ist es glücklicherweise so, dass ich recht wenig haare verliere (so um die 30 max.) und ich sehe bei mir auch noch kleine Haare nachwachsen (nehme ja seit 1 Jahr schon Bepanthane Spritzen und seit 6 Monaten Selen und Vitamin B Komplex + Biotin) Ich denke das es ganz gut wirkt.

Langfristig wird es natürlich den Haarausfall nicht stoppen, aber ich fühle mich nach der langen Recherche immer unwohler meinen Körper mit so einer Chemiekeule zu unterdrücken.

Eines ist mir ganz bewusst geworden: So gut wie das Mittel in der Studie dargestellt wird, ist es ganz sicher nicht, aber ich glaube auch nicht daran, dass es nur schlecht ist. Man muss nur wirklich aufpassen wenn man das Mittel nimmt.

Ein großer Grund sind für mich auch die möglichen NW die irreversibel scheinen, wie z.B. sunken eyes... Ich weiß, und ich kenne mich sehr gut, dass ich ewig darüber verzweifelt wäre und mein Leben total aus den Bahnen werfen würde, wenn ich so eine NW bekommen würde. Oder lange Potenzprobleme, oder Zeugungsunfähigkeit (ich möchte unbedingt Kinder).

Es kommt mir so ein wenig vor wie russische Rulette, kann gut gehen, kann aber auch sein, dass man die Kugel abbekommt.

Abgesehen davon, dass man die Langzeitfolgen nach 20-30 Jahren immer noch nicht abschätzen kann (und die Zeit müsste ich es sehr wahrscheinlich mindestens noch nehmen).

Ich habe mich entschieden erstmal mit meinen bisherigen "natürlichen" Mitteln weiter zu machen, vielleicht kann ich ein paar jährchen damit rausreißen und sollte ich noch mehr Haare verlieren probiere ich es halt einmal mit Regaine (scheint mir etwas harmloser zu sein)... Sollte das dann irgendwann nicht mehr wirken werde ich mir evtl. überlegen es doch mal mit fin (aber definitiv in geringerer Dosis) zu versuchen.

Vielleicht ändert sich aber auch meine Einstellung zur Glatze und ich entwickel mich "weiter".

Denn definitiv bin ICH es der daraus ein Problem macht.

Meinem Umfeld machen Glatzen bzw. HA nichts aus. Meine Frau hat mir versichert das sie mich nicht wegen meiner Haare liebt, mein bester Kumpel sagt: "scheiß drauf", mein Schwager hat ne Glatze und kurze Haare und die meisten meiner älteren Arbeitskollegen auch...

und zu guter letzt bleibt immer noch die Hoffnung, dass es in naher Zukunft doch mal eine andere Behandlungsmethode gibt

Subject: Aw: 19.06.2010

Posted by [anonymouz](#) on Sat, 19 Jun 2010 20:25:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist glaube ich die mit Abstand beste Einstellung zu dem Thema die man nur haben kann Freut mich sehr das du so denkst und es auch so umsetzt.

Würde ich inzwischen auch gerne tun aber, whatever.

Ich drücke dir auf jedenfall die Daumen das es mit den normalen Mitteln noch sehr lange gut geht, dein Umfeld scheint ja auch wirklich top hinter dir zu stehen!

Lieben Gruß
Ano

ps.
Russisches Roulette, hätte ich wirklich nicht besser beschreiben können.

Subject: Aw: 19.06.2010
Posted by [James84](#) on Sat, 19 Jun 2010 20:31:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ano,

danke dir!

Ich fühle mich mit der Entscheidung bis jetzt auch sehr befreit. Einen Vorteil hatte Fin bei mir: ich habe wirklich nochmal intensiv über mich und meine Einstellung nachgedacht.

Nun aber ich habe auch leicht reden, da ich noch recht viel kaschieren kann.
Ich kann es aber sehr gut verstehen, wenn man alles tut um sein Haar zu halten. Ich wünsche dir auch sehr viel Glück, damit du keine Langzeitprobleme bekommst.

Das du jetzt reduzierst, ist für mich ein Zeichen, dass du Verantwortungsvoll mit dir umgehst und das solltest du dir behalten. Letzlich muss du immer abwägen ob dir die Haare gewisse NW's wert sind.

Du musst nur ehrlich zu dir sein und wenn du eine Punkt erreichst bei dem es dir nicht mehr gut erscheint, dann solltest du den Absprung wagen.

Dann versuch es lieber mit anderen Mitteln oder Behandlungen (HT z.B.)...

Gruß

Subject: 20.06.2010 Bitte um Meinung
Posted by [anonymouz](#) on Sun, 20 Jun 2010 20:14:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So,

hallo nochmal zusammen.

Habe die Fineinnahme seit gestern erstmal ausgelassen.

Diesen absolut verwirrenden "Brainfog" oder wie man ihn nennt hatte ich heute nicht mehr. War doch sehr beruhigend. Augendruck ist ab und an immer mal wieder zu spüren aber längst nicht mehr so stark wie in den letzten Tagen.

Will das ganze aber nicht zu früh gut heissen.

Ich mache mir jetzt wirklich sorgen.
Was würdet ihr mir raten?

Das mit den Augen ist wie schon beschrieben keine Einbildung, ich bin bei solche Sachen sehr objektiv und stehe meinen Vermutungen (sofern es keine Feststellungen sind) immer kritisch gegenüber, prüfe sie auch gerne gegen mit den mir möglichen Optionen.

Sollte ich FIN lieber direkt absetzen oder es mit einer Dosis von 0,25 oder sogar 0,2 versuchen?

Der Neuwuchs in den GHEs ist mir wirklich egal da hier Anfang nächsten Jahres die 2. HT Abhilfe schaffen soll. Nur das es wenigstens ein HA Stop wäre würde mich schon glücklich machen.. sehr sogar..

Etwas verzweifelnd.

Habe Angst abzusetzen, da die Haare hinter der 1. HT nicht fallen sollen im Laufe der Jahre. Habe auch Angst nicht abzusetzen da die Augen wirklich Schaden nehmen und schon etwas Schaden genommen haben.

Könnte mit keinem von Beidem klar kommen.

LG
Ano

Subject: Aw: 19.06.2010
Posted by [anonymouz](#) on Sun, 20 Jun 2010 20:29:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo James,

vielen Dank

Ja Du hast schon Recht, wenn es nur nicht so eine absolute Zwickmühle wäre.

1.HT kein zufriedenstellendes Ergebnis.

An den Schläfen derzeit am Haare entfernen lassen.

Dann muss ich noch das Narbengewebe der kleinen Bereiche (sind wirklich nur kleine Bereiche, aber stören ungemein da man sie, wenn ich die Haare kürzer tragen würde, sofort sehen würde) in den GHEs behandeln lassen.

Erst wenn das alles gut gelaufen ist, dann die 2. HT umd das Ergebnis akzeptabel machen zu

lassen.

Dann muss wiederum die Reserve reichen, keine Fotos von Eltern um schätzen zu können, kein garnichts :-/

Zudem erst 26.

Schaue natürlich weiterhin positiv in den Morgen, habe auch eine Freundin die hinter mir steht egal wie es ausgeht, mache das allerdings nicht für jemand anderen, möchte selbst ja nur endlich mal wieder zur Ruhe kommen.

Naja wird sicher alles gut werden

Subject: Aw: 20.06.2010 Bitte um Meinung
Posted by [James84](#) on Sun, 20 Jun 2010 20:30:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ano,

ich kann deine Verzweiflung gut verstehen!

Du weißt ja, dass ich keine großen Erfahrungen mit Fin habe. Meine intuitive Meinung wäre allerdings: wenn du jetzt schon weniger Druck hast, dann versuch doch erst mal die Dosis runter zu fahren.

Vielleicht reicht das ja schon aus?

Prinzipiell würde ich dir denoch Raten einen Augenarzt auf zu suchen um etwaige andere Krankheiten auszuschließen. Zu verlieren hast du ja nix.

Ich hatte mal eine Augenentzündung, dort hatte ich auch einen ziemlichen Druck, obwohl man das so im spiegel nicht gesehen hat.

Ist eigentlich bei anderen im Zusammenhang von FIN schon mal Druck im Auge vorgekommen?

Subject: Aw: 20.06.2010 Bitte um Meinung
Posted by [anonymouz](#) on Sun, 20 Jun 2010 20:46:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi James

Augenarzt werde ich demnächst gehen, ist schon angesetzt.

Habe mich evtl. etwas falsch ausgedrückt, ob es Augendruck an sich ist bin ich mir nicht sicher. Aber auf jedenfalls ein Druck der auf die Augenausgeübt wird. Erfühlen ob von Innen oder Außen ist mir leider nicht möglich

Der Druck an sich würde mich garnicht stören wenn nicht der Gedanke daran hängen würde, das es wahrscheinlich auch mit dem gleichen Thema zu tun hat und es weiterhin - nur noch schlimmer wird.

Tendiere derzeit auch mehr dazu die Dosis einfach mal auf 0,25 zu reduzieren, nach dem die 1 wöchige Pause dann rum ist.

Aber etwas unsicher ob das evtl. nicht noch zuviel ist

Subject: Aw: 20.06.2010 Bitte um Meinung
Posted by [James84](#) on Sun, 20 Jun 2010 21:07:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mich würde es sowieso mal interessieren, ob es hier User gab, die durch eine Dosisreduzierung ihre NW's in den Griff bekommen haben?!

Ano: woher bekommst du dein FIN ? Hast du keine regelmäßigen Termine bei einem Arzt? Wenn der nämlich öfter FIN verschreibt, kann er doch sicher auch was dazu sagen.

Ich habe Freitag wieder einen Termin bei meinem Arzt und werde dann nochmal mit Ihm über meine starken Bedenken gegenüber FIN sprechen. Zumindest was die 1 mg Dosis angeht.

Regaine, welches ja eigentlich "ungefährlicher" ist in Richtung NW, hat sich übrigens als nicht sinnvoll rausgestellt. Anscheinend ist die Wirkung nach 2 Jahren verflogen. Ich bin 26... ich bräuchte etwas, das länger hält

Subject: Aw: 20.06.2010 Bitte um Meinung
Posted by [anonymouz](#) on Sun, 20 Jun 2010 21:19:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bekomme es durch ein Rezept meiner Hautärztin, war dort einmal und sie hat mir das, nachdem ich ihr meine Geschichte erzählt habe direkt verschrieben.

Hole das Rezept inzwischen nicht mal mehr selbst ab, meine Freundin geht kurz vorbei uns sagt nur das sie für mich das Rezept abholen soll, dann drücken sie ihr das in die Hand

Da ich demnächst eh mal wieder hin muss, werde ich ihr das mit den Augen auf jedenfall mal nahe legen, ich kann es irgendwie auch nicht richtig verstehen bzw. glauben.

Ich habe nichts unterschrieben ein Medikament zu testen, dafür würde ich zumal auch Geld bekommen, wenn ich mir jetzt vorstelle ich wäre nicht zu diesem Forum gekommen und hätte es einfach wie gewollt 1mg/täglich weiter genommen.. ich will nicht wissen wie ich in ein paar Monaten aussehen würde. Ist ja jetzt schon bedenklich, da muss doch irgendwer oder die Masse der ganzen Leute irgendwas bewegen können.

Steht ja nichtmal auf der Packung unter NW, scheint aber schon ein alter Hut zu sein.

Habe im Forum hier schon ein paar Beiträge gefunden wo User die Dosis soweit runtergeschraubt haben das sie noch den Haarwuchseffekt haben aber dafür sogut wie überhaupt keine NWs mehr.

Regaine, ja das würd ich auch gern einfach ausprobieren, genau aus dem gleichen Grund wie Du verzichte ich derzeit noch drauf, 2 Jahre wären für mich nur interessant wenn ich wüsste das es bis dahin neue Möglichkeiten gibt, HM zum Beispiel oder ich eh keine andere Möglichkeit mehr hätte

Subject: Aw: 20.06.2010 Bitte um Meinung
Posted by [James84](#) on Sun, 20 Jun 2010 21:49:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmm Ano

...Ich bin aber auch immer noch hin und hergerissen, ob es sich bei manchen Beiträgen hier im Forum nicht auch teilweise um Panikmache handelt von Menschen, die auf einmal dinge an sich sehen, die davor evtl. sogar schon da waren.

Oder verschiedene Mittel nehmen (was da Teilweise an Paletten geschluckt und aufgetragen wird) und das dann alles auf FIN zurück führen.

Also dass man den Zahlen auf dem Beipackzettel nicht unbedingt glauben schenken sollte, ist denke ich klar. Aber es gibt ja anscheinend auch Leute die keine großen NW's bekommen, von vielen lese ich aber auch in der Signatur, dass sie die Dosis verringert haben.

Ich für meinen Teil habe jedenfalls Brustziehen unter 1,25 mg bekommen. Das ist für mich eigentlich ein Indiz, dass die Dosis für mich bereits schon zu hoch sein könnte. Deswegen ja auch meine Notbremse.

Bezüglich sunken eyes übrigens. Ich habe heute meiner liebsten tief in die augen geschaut und bin echt erschrocken... sie hatte auch eine furche unter den augen. Da sie Hormonpreparate nimmt, haben wir dann erstmal nachgeschaut. Es stand auch nix auf dem Zettel.. dann ist mir eingefallen, dass wir noch Fotos von früher haben (also nahaufnahmen) also Notebook aufgeklappt und nachgesehen... siehe da, sie hatte es tatsächlich schon immer... jetzt rate mal,

wieso mir das bei ihr jetzt aufgefallen ist...

Entgegen meiner Entscheidung Fin erstmal agr nicht mehr zu nehmen, bin ich heute doch schon wieder ganz hin und hergerissen.. Werde ich es bereuen, wenn ich es nicht versuche? Oder werde ich es gar bereuen, WENN ich es versuche? Ich habe solche Situationen... gestern nacht hatte ich Alpträume ohne Ende und das nur, weil ich Angst vor dem Friseurbesuch nächste Woche habe

P.S. Bezüglich deines Arztes... ich würde dir empfehlen einfach mit deinen Sorgen zu ihr zu gehen. Sie kann dich dann auch dementsprechend überweisen, oder dir letztlich "rotes" Licht geben für Fin, aber dann ahst du es wenigstens versucht..

Ich frage mich ja auch immer ob es nicht Sinn machen würde, zu seinem Hausarzt zu gehen, ihm zu sagen das man Fin nimmt (die wissen ja das es keine Smarties sind) und dann einfach in regelmäßigen Abständen (1 Monat oder so) Checkups machen, sofern nötig. Also Brustabtasten, Augen kontrollieren, Blutuntersuchung...

Subject: Aw: 20.06.2010 Bitte um Meinung
Posted by [HirschGeweih](#) on Sun, 20 Jun 2010 22:18:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

James84 schrieb am Sun, 20 June 2010 23:07: Mich würde es sowieso mal interessieren, ob es hier User gab, die durch eine Dosisreduzierung ihre NW's in den Griff bekommen haben?!

Ja gibt es, z.B. teardrops, und noch ein paar andere. Bei einem klappt die Reduzierung, bei anderen nicht muss halt gucken wie es bei dir anschlägt.

Subject: Aw: 20.06.2010 Bitte um Meinung
Posted by [James84](#) on Sun, 20 Jun 2010 22:44:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Hirsch,

danke für die Nachricht!

Manchmal verliert man echt den Überblick hier, wer wann wo wie welche Dosis nimmt und wie es so läuft.

Seitdem ich seit 3 Tagen von FIN runter bin ist das Ziehen in meiner Brust fast völlig abgeklungen.

Es waren zwar keine Schmerzen, aber in Hinblick auf eine mögliche Gyno reagiere ich dort

sicher schon etwas "über".

Gestern hatte ich ein klein wenig probleme mit meinem kleinem Freund, der schon ein wenig mehr stimulation gebraucht hat um in die Gänge zu kommen, aber das kann auch mit meinem angeschlagenem Kreislauf zusammenhängen. Sexuelle Lust war zumindest noch "dabei" noch vollkommen da.

Subject: Aw: FinaHair - Durchgehender Erfahrungsbericht ab 05.10.2009

Posted by [James84](#) on Mon, 21 Jun 2010 18:55:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Ano,

wie geht es dir heute?

Ist dein Augendrücken weniger geworden?

Mir ist heute noch in Bezug auf die Dosis reduzierung eingefallen: Wenn du reduzierst, müsstest du eigentlich die dosis für einen längeren Zeitraum (2 Wochen) einnehmen um festzustellen, ob sich was ändert.

Mit einer woche ist es nicht getan, denke ich.

Apropo. Ich hatte heute auch Augendrücken und einen leicht verschwommenen Blick. Das lag aber nicht am FIN, sondern anscheinend einfach so... oder durch zu viel Monitor

Subject: Aw: FinaHair - Durchgehender Erfahrungsbericht ab 05.10.2009

Posted by [HirschGeweih](#) on Mon, 21 Jun 2010 19:19:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yep, 2 wochen als minimum eigentlich.

Subject: Aw: FinaHair - Durchgehender Erfahrungsbericht ab 05.10.2009

Posted by [anonymouz](#) on Mon, 21 Jun 2010 20:06:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi ihr,

danke der Nachfrage

das Augendrücken ist fast komplett weg, habe bisher keine Weitere genommen. Hoffe das Blaue um die Augen geht wieder weg. Vorhin wieder drauf angesprochen worden das ich total fertig aussehe. Sieht irgendwie aus als hätte man mehrere Nächte durchgemacht und Drogen genommen.

Wollte die Pause 1 Woche machen und danach dann wirklich auf ein Minimum reduzieren, es dann auch halten.

Tendiere inzwischen aber sogar dazu, komplett aufzuhören, weiss nur nicht.. vielleicht auf Minox umsteigen.. aber.. ich hab überhaupt keine Ahnung wie, wo und was :-/

Subject: Aw: FinaHair - Durchgehender Erfahrungsbericht ab 05.10.2009

Posted by [James84](#) on Mon, 21 Jun 2010 20:09:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nach allem was ich von Miox gehört habe, lasse ich da lieber die finger von. Viele berichten ja von einer Wirkzeit von nur 2 Jahren und da dann extremes Shedding in kauf nehmen? hmm .. muss nicht sein.

Vielleicht noch eine Idee:

Wie wäre es, wenn du eine geringe Dosis nimmst und dann, falls es immer noch nicht besser ist, 3on/1off versuchst?

Gruß

Subject: Aw: FinaHair - Durchgehender Erfahrungsbericht ab 05.10.2009

Posted by [HirschGeweih](#) on Mon, 21 Jun 2010 20:18:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

James84 schrieb am Mon, 21 June 2010 22:09nach allem was ich von Miox gehört habe, lasse ich da lieber die finger von. Viele berichten ja von einer Wirkzeit von nur 2 Jahren und da dann extremes Shedding in kauf nehmen? hmm .. muss nicht sein.

Vielleicht noch eine Idee:

Wie wäre es, wenn du eine geringe Dosis nimmst und dann, falls es immer noch nicht besser ist, 3on/1off versuchst?

Gruß

Das merke ich mehr und mehr geht grad in der letzten zeit unter, es gibt leute die über 3 jahre und länger ihren status+neuwuchs mit minox+fin erhalten haben. wie ich sagte das ganze ist individuell... und wenn es eine möglichkeit gäbe für uns vorausszusehen wie der haarstatus sich mit fin oder minox entwickelt dann würde hier jeder im forum längst wissen wie das geht^^

Subject: Aw: FinaHair - Durchgehender Erfahrungsbericht ab 05.10.2009
Posted by [anonymouz](#) on Mon, 21 Jun 2010 20:26:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Dir

Ja, das mit Minox, da hast Du auch recht, ich weiss gerade nicht wie ich noch weiter vorgehen soll.

Dein Vorschlag ist auch das einzige was mir derzeit einfällt, Dosis verringern und minimal weiter versuchen, so gering wie möglich dazu noch 3on1off.

Was ich aber im Hinterkopf behalte, was, wenn eine Dosisreduzierung diese NW garnicht stoppt, das würde ich höchstwahrscheinlich erst dann merken, wenn es zu spät ist.

Ich habe mir meinen kompletten Thread nochmal durchgelesen.

Nach einem Monat 1mg hatte ich bereits dieses üble Lidflimmern und das kam von heute auf morgen. Danach keine Probleme mehr, erstmal, vor kurzem hat es wieder total angefangen. Nicht das Flimmern, Augenprobleme einfach mal allgemein genannt.

Denke ich jetzt ein Stück weiter, wenn es klappt wäre ich total glücklich, wenn nicht und es kommt heute auf morgen, dann würde es glaube ich, wenn wieder das rechte Auge betroffen wäre, richtig auffallen. Auch ich würde damit nicht mehr so richtig klar kommen.

Jetzt weiss ich nicht, soll ich das Risiko eingehen oder nicht.

Ich kann auch mit niemandem wirklich darüber reden oder richtig diskutieren weil sich noch niemand wirklich mit der NW auseinander gesetzt hat. Auch Doktoren etc.

Würdest Du es versuchen wenn Du an meiner Stelle wärst?

Subject: Aw: FinaHair - Durchgehender Erfahrungsbericht ab 05.10.2009
Posted by [James84](#) on Mon, 21 Jun 2010 21:07:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Puh, das ist echt schwer.

Ich bin selbst auch sehr hin und hergerissen, was fin angeht.
Immer wenn ich in den Spiegel schaue, könnte ich kotzen und rede mir ein, mit einer geringeren Dosis wirts schon werden.

Andererseits, wer weiß das schon?!

Bei mir ist es nur so, dass ich bis auf Brustziehen und verringerter Libido (generell die Lust), keine stärkeren NW's hatte. Es gibt ja aber auch sowas wie Anfangsnw's

Ich würde an deiner Stelle evtl. versuchen nach deiner Woche Pause die Dosisreduzierung vor zu nehmen. Du bist ja jetzt bei 0,5 richtig?

Evtl. auch nur 0,25mg alle 2, oder 3 Tage?

Die Angst treibt einen dann doch immer wieder zu FIN.

Wenn es letztlich nix bringt, bleibt dir ja nur noch Minox, oder halt gar nix machen....

Subject: Aw: FinaHair - Durchgehender Erfahrungsbericht ab 05.10.2009

Posted by [HirschGeweih](#) on Mon, 21 Jun 2010 22:01:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

anonymouz schrieb am Mon, 21 June 2010 22:26Danke Dir

Ja, das mit Minox, da hast Du auch recht, ich weiss gerade nicht wie ich noch weiter vorgehen soll.

Dein Vorschlag ist auch das einzige was mir derzeit einfällt, Dosis verringern und minimal weiter versuchen, so gering wie möglich dazu noch 3on1off.

Was ich aber im Hinterkopf behalte, was, wenn eine Dosisreduzierung diese NW garnicht stoppt, das würde ich höchstwahrscheinlich erst dann merken, wenn es zu spät ist.

Ich habe mir meinen kompletten Thread nochmal durchgelesen.

Nach einem Monat 1mg hatte ich bereits dieses üble Lidflimmern und das kam von heute auf morgen. Danach keine Probleme mehr, erstmal, vor kurzem hat es wieder total angefangen. Nicht das Flimmern, Augenprobleme einfach mal allgemein genannt.

Denke ich jetzt ein Stück weiter, wenn es klappt wäre ich total glücklich, wenn nicht und es kommt heute auf morgen, dann würde es glaube ich, wenn wieder das rechte Auge betroffen wäre, richtig auffallen. Auch ich würde damit nicht mehr so richtig klar kommen.

Jetzt weiss ich nicht, soll ich das Risiko eingehen oder nicht.

Ich kann auch mit niemandem wirklich darüber reden oder richtig diskutieren weil sich noch niemand wirklich mit der NW auseinander gesetzt hat. Auch Doktoren etc.

Würdest Du es versuchen wenn Du an meiner Stelle wärst?

Schwer zu sagen, kommt in erster linie auf deine einstellung an. Ich hatte auch ne ziemlich üble shedding phase, sogar am vorderkopf wurde es lichter, jetzt ist nach ein paar monaten alles wieder zugewachsen, und trotz eines kleinen hefepilz herd´s(wirklich immer wieder ärgerlich dieser mist...) ist der status etwas besser als vor begin der therapie, obwohl die fotos am anfang leider etwas schlecht geschossen waren^^

Da du noch am anfang stehst versuchs, wenns nicht besser wird absetzen und erstmal nur fin testen, und dann gibts schliesslich auch noch ein paar wirksame alternativen(spiro oder fluta),vlt. noch ket als shampoo dazu um das ganze zu unterstützen.

Subject: Aw: FinaHair - Durchgehender Erfahrungsbericht ab 05.10.2009
Posted by [James84](#) on Tue, 22 Jun 2010 07:38:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmm...

Naja, versuch es erstmal mit FIN..

..und achte vor allem auch auf eine Gesunde Ernährung.
Ich bin zwar kein Mediziner, aber ich habe manchmal das Gefühl, dass durch unsere Fastfood Generation viele Nebenwirkungen bei FIN auch durch zu wenig Vitamine und Nährstoffe bzw. allgemein einem ungesunden Lebensstil (kein sport, viel alk) entstehen.
Fin begünstigt das ganze dann anscheinend zusätzlich.

Mit Vitaminen bzw. NEM's wird man keine AGA stoppen, aber meine Erfahrung ist, dass sie ideal unterstützen könne. Ich hatte vor 1 Monat eine irre Haarausfallzeit für ca 2 Wochen.
Mittlerweile sprießt es bei mir wider an allen Stellen.
Es sind nicht mehr soviele Haare wie vorher, aber es kommt immerhin etwas wieder. Besser als gar nix

Wobei Augenschmerzen sicherlich nicht mit einem gesunden Lebensstil zu beheben sind

Zu den ganzen Mitteln. sicher hilft Minox irgendwo ein wenig, fin ein wenig, ket ein wenig usw usw... aber ob es wirklich sinnvoll ist sich alles irgendwie reinzuschmeißen?
Vielleicht ist es dem Körper auch einfach zuviel und er geht dann erst recht in die Knie?

Gruß

Subject: Aw: FinaHair - Durchgehender Erfahrungsbericht ab 05.10.2009
Posted by [James84](#) on Wed, 23 Jun 2010 12:36:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibts neues zu vermelden?

Ich werde am Freitag mal zu meine Arzt gehen, hab eh noch eine Spritze abzuholen und werde ihn dann nach seiner Erfahrung zu Finasterid fragen...
Vielleicht hat er auch ein paar Kollegen, die genaueres dazu sagen können.

Hab mich heute wieder im Spiegel von hinten gesehen. Man könnte ich kotzen wenn ich die tonsur sehe...

Subject: Aw: FinaHair - Durchgehender Erfahrungsbericht ab 05.10.2009
Posted by [anonymouz](#) on Wed, 23 Jun 2010 18:46:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Hirschgeweih,

vielen Dank

Ich nehme allein FIN ja schon seit letztem Jahr und der Haarstatus wird schon besser.

Wirken tut es super, wie gesagt, ich denke ich werde es einfach mit einer sehr geringen Dosis weiterversuchen und tanze einfach mal auf des Messers Schneide.

Wenn das allerdings schief geht.. Ohjee :-/

Subject: Aw: FinaHair - Durchgehender Erfahrungsbericht ab 05.10.2009

Posted by [anonymouz](#) on Wed, 23 Jun 2010 18:52:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi James

Das blaue um die Augen ist inzwischen gut abgeklungen, vielleicht legt sich ja auch das eingesunkene? Ich habe wirklich keine Ahnung.

Tendiere inzwischen dazu FIN ab nächste Wochenende weiter in sehr geringer Dosis zu nehmen. Aber die Meinung darüber schwankt wirklich jeden Tag hin und her.

Ob dein Arzt bezüglich was genaueres Sagen kann?

Ich weiss genau was Du meinst mit dem Spiegel, finde es immernoch unglaublich das so ein Problem überhaupt existiert.

Macht Dir das Thema sehr zu schaffen?

Subject: Aw: FinaHair - Durchgehender Erfahrungsbericht ab 05.10.2009

Posted by [James84](#) on Wed, 23 Jun 2010 19:31:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis April hatte ich sehr gute Hoffnung meinen Status halten zu können, dann kam der krasse HA und ich war echt frustriert, kaputt, traurig und fertig.

Ich hoffe vom ganzem Herzen, dass es sich nur um saisonal bedingtem HA handelte, denn mittlerweile verliere ich nur noch sehr wenig haare.

Dann bin ich in meiner Verzweiflung zu einem anderen Haarspezialisten. Der wollte mir FIN verschreiben, aber nur propecia und meinte noch, dass die leute die er betreut NIE probleme haben.

Ich bin daraufhin allerdings zu meinem alten Arzt, der mir Proscar verschrieben hat.

Naja dann hab ich das Mittel genommen und es kerhte innerliche ruhe und hoffung ein. Bis ich hier ins forum geguckt habe, weil ich Brustziehen hatte und angst vor einer GYN habe. Dann kamen diese Horrorbeiträge bezüglich Potenz, Sunken Eyes, Linido.... und natürlich war ich erstmal wieder sehr frustriert und ich muss zugeben ich habe echt angst vor den NW's. Ich will nicht mein leben lang impotent sein, oder ein Jahr lang oder sowas... Das kann ich auch nicht meiner Frau antuen, dann kann ich sie ja gleich zu einem Lover schicken

Jetzt die letzten Tage ging es mir echt beschissen und heute auch noch. Ich bin heute aber aktiv geworden und hab Bockshorn gekauft, von dem ich hoffe das es zumindest meinen Status ein wenig halten kann.

JEden Tag erwische ich mich wieder mit dem Gedanken an Fin rumzuspielen und meine andere stimme sagt mir dann, nein nimm es nicht und je mehr ich im netz recherchiere, desto mehr negatives höre ich drübe. Wie bei dem Engelchen und dem Teufelchen über der Schulte.

Man kann sagen, ich bin schlicht verzweifelt und fühle mich machtlos und hilflos und das Gefühl ist ECHT beschissen.

JETzt gerade habe ich meine Resignierungsphase.. ich bin schlichtweg gerade zu rkaftlos über solche dinge nachzudenken... Es tut mir auch von der Psyche nicht gut...

Ich weiß nicht warum mir das so wichtig ist, aber es macht mich in manchen Momenten echt fertig... allerdings wie gesagt, erst seit april.

Freitag muss ich dringend zum Friseur. Ich habe angst davor... noch kürzere Haare noch größere Lücken?!

Immerhin habe ich einen guten Firseur aufgesucht, mit dem ich vorher eine Beratung mache... ich möchte mich gerne Beraten lassen, was für meinen Typ mit meinem Haarausfall die beste möglichkeit ist. Entweder kaschieren, oder kurz....

Meine Hin und Hergerissenheit geht übrigens im Sekundentakt und ich verschwende viel zu viel Zeit in diesem forum zum lesen...

Zur Frage: ich wollte meinen Hautarzt zu seiner Erfahrung mit FIN fragen, zur Dosis, zum Bockshorn und welche stratgie ich entwickeln kann, wenn ich FIN nehmen sollte.

Subject: Aw: FinaHair - Durchgehender Erfahrungsbericht ab 05.10.2009

Posted by [anonymouz](#) on Wed, 23 Jun 2010 19:46:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das trifft es genau mit den Ängsten

Das mit den NWs bezüglich Impotenz habe ich auch schon gehört, auch so einen Bericht auf

YouTube gesehen bei dem es scheinbar einfach einen Schalter umgelegt hat. Allgemein habe ich aber eher weniger von solch krassen NWs gelesen.

Wie sieht es denn bei dir so aus, würde dir eine richtig kurze Frisur nicht stehen? Das wäre zum Beispiel das, was ich gerne gemacht hätte und scheinbar auch viele Andere machen, allerdings ist meine Kopfform leider nicht sehr passend dafür

Ich wusste garnicht das man mit Friseuren absprechen kann wie die Haare am besten geschnitten werden und der Faktor Haarausfall mit einbezogen wird. Oder das es überhaupt richtige Beratungsgespräche mit Friseuren gibt. Außer natürlich das gute alte Gespräch wenn man auf dem Stuhl sitzt und ihm mitteilt wie man den Schnitt halt gerne hätte.

Kann hier leider nur von mir berichten.

Probleme mit dem kleinen Mann nie gehabt.

War eine Zeit lang etwas schwankend, zu Anfang eher mehr Lust bekommen, denke das war lediglich Kopfsache. Läuft wie immer.

Und das mit der Brust ist schon lustig, ging bei mir als erstes los, die Angst wann es bzw. ob es überhaupt aufhört zu wachsen. Hat aber in akzeptablem Rahmen gestoppt.

Von den ganzen Storys die man in Foren so hört sollte man sich nicht zu sehr einnehmen lassen Die meisten Leute suchen erst so ein Forum auf wenn sie wirklich Probleme bekommen haben. Demnach ist der Schnitt zwischen positivem und negativem Feedback ziemlich verfälscht.

Ich habe auch schon viel von Leuten gelesen die seit Jahren FIN nehmen, sich bester Gesundheit erfreuen und die nur die positiven Aspekte genießen (dürfen).

Kann aber auch die Angst davor sehr gut nachvollziehen.

Hey das wäre sehr interessant zu wissen was dein Arzt dir mitteilt, vielleicht kannst du seine Infos ja direkt weitergeben? Was ist ein Bockshorn?

Subject: Aw: FinaHair - Durchgehender Erfahrungsbericht ab 05.10.2009

Posted by [James84](#) on Wed, 23 Jun 2010 20:28:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bockshorn:

http://www.alopezie.de/website/index.php?module=pagemaster&a mp;a mp;PAGE_user_op=view_page&PAGE_id=188&MMN_position=2 06:21:38

<http://www.youtube.com/watch?v=D7SNfZGOo-0>

Was ich bei mir feststellen kann ist, dass ich jetzt nach dem ich 1 Woche lang kein fin mehr

nehme, wesentlich mehr Lust auf Sex habe, als vorher

Ich sag mal mit einer kleinen Libidoeinbuße kann ich ja noch leben, weil dauergeil auf der Welt rumrennen is auch mist *g* aber Potenz ist mir sehr wichtig.

Ich weiß nicht ob es mit FIN zusammenhing, oder mit meiner kruzen Kreislaufschwäche, oder ob die Kreislaufschwäche von fin kam (es ist ja immernoch für den Körper ungewohnt) aber ich hatte da die letzten 2 Tage auch so mein Problem mit.

Vielleicht ist man durch FIN auch anfälliger eine Errektion nicht halten zu können und kommen dann einflüße wie Stress dazu, dann geht halt nix.

Was ich auf jedenfall nicht will, ist Mittel nehmen um Nebenwirkungen von FIN zu blocken.. also Viagra z.B. sobald ich das brauche läuft eh etwas verkehrt.

Allerdings hätte ich nix dagegen im Vorfeld natürliche Produkte zu nehmen. ich habe gehört, dass Zink im Bezug auf DHT Hemmer ganz sinnvoll sein soll.

Das mit dem Schalter umlegen ist echt schon übel. Ich frage mich, ob er nur das genommen hat oder nicht noch mehr, bzw. impotent war und dennoch weiter fin genommen hat.

Bzw. nicht reduziert hat.

Subject: Aw: FinaHair - Durchgehender Erfahrungsbericht ab 05.10.2009

Posted by [anonymouz](#) on Wed, 23 Jun 2010 20:47:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das hört sich ja interessant an, wie lange nimmst du es schon und wirkt es gut? Kosten?

Klar, Potenz ist für einen Mann immer sehr wichtig, was bringen einem die schönsten Haare wenn..

Wegen Zink, kann man sich da einfach so Ergänzungskapseln zum Beispiel aus dem Aldi holen oder müssten das Besondere sein?

Ja das habe ich mich auch gefragt wegen Schalter umlegen, ist allerdings der einzige Fall von dem ich je gehört habe. Stöbere aber auch nicht so sehr viel hinterher. Propeciahelp verstehe ich auch nur die hälfte, vielleicht auch garnicht so schlecht

Subject: 23.06.2010

Posted by [anonymouz](#) on Wed, 23 Jun 2010 20:51:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Blaue um die Augen ist weiter abgeklungen, bin glücklich darüber. Sieht farblich schon fast wieder normal aus. Am leicht eingesunkenen Effekt hat sich leider bisher nichts getan, aber ist auch erst 3-4 Tage her das ich keine FIN mehr eingeschmissen habe.

Wenigstens keine Sprüche mehr von Kollegen wie:

Hast Du gestern gefeiert?
Hast Du durchgemacht?
Hast Du Drogen genommen?

..

Subject: Aw: FinaHair - Durchgehender Erfahrungsbericht ab 05.10.2009

Posted by [James84](#) on Thu, 24 Jun 2010 11:36:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine kapseln haben um die 10 euro gekostet, für 90 Stück.
Man soll zwischen 3-9 Kapseln pro Tag nehmen.

Zink weiß ich nicht. Denke aber schon?!

Der Typ mit dem ungelegten Schalter: Hat ers wieder in den Griff bekommen ?

Ab wann geht deine verringerte Einnahme wieder los?

Subject: Aw: FinaHair - Durchgehender Erfahrungsbericht ab 05.10.2009

Posted by [anonymouz](#) on Thu, 24 Jun 2010 18:28:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das wären im Monat ja 30.- Euro, ich hoffe es führt einen auch etwas dem Ziel näher

Was mit dem Typ geschehen ist weiss ich nicht, habe wie gesagt nur diesen einen Bericht gesehen, wollte da auch nicht wirklich weiter forschen.

Die Woche wäre am Freitag rum, also Samstag würde es wieder losgehen. Oh Mann, das is zum Haare raufen.. was für ein Wortspiel

Gehts dir heute etwas besser?

Subject: Aw: FinaHair - Durchgehender Erfahrungsbericht ab 05.10.2009

Posted by [James84](#) on Thu, 24 Jun 2010 19:02:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Neee keine 30 Euro,

ich nehme ja nicht gleich 9 Kapseln pro Tag, sondern bleibe bei 3. 2 Morgens 1 Abends... Ich kann mir vorstellen, dass der rest sowieso ausgeschieden wird und da bringt eine Mehreinnahme auch nix.

Ob ich allerdings bei diesem Preparat bleibe weiß ich nicht.

Es gibt noch Bockshornkapseln mit Biotin. Von der Firma gibt es ja auch sogar eine richtige Studie über die Wirksamkeit ihres Preparats.

Stoppen wird es meine AGA sicher nicht, aber vielleicht ein wenig aufhalten?!

Freitag habe ich erstmal meinen Termin beim Arzt und abends geht es dann zum friseur, ich bin auf beide gespannt. Und zum Friseur: natürlich kann man sich beraten lassen, es gibt ja auch Stylingberatung. ich bin gespannt, was sie zu mir und meiner Kopfform sagen, habe vorher nie ernsthaft über eine Glatze nachgedacht

Gruß

Subject: Aw: FinaHair - Durchgehender Erfahrungsbericht ab 05.10.2009

Posted by [James84](#) on Fri, 25 Jun 2010 12:22:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, war heute beim Arzt:

Zuerst zum FIN, er selbst hat 150 Patienten betreut, davon hat es einer nicht vertragen.

Als ich ihm von meinem Brustziehen erzählt habe, meinte er, dass es schon sein kann, dass man das unter FIN bekommt, allerdings ist dies noch kein Hinweis auf Gynäkomastie.

Er meinte aber auch zu mir "Herr xx, wenn sie damit Probleme haben und sich unwohl fühlen (libido) dann nehmen sies halt nicht. Ein Mann in ihrem Alter ist mit einer verringerten Libido nur ein halber Mann"

Zu Sachen wie Propeciahelp konnte er nichts sagen, meinte aber, dass es typische wäre das es aus amiland kommt, da sehr viel extremisiert wird.

Tja, ratlos bin ich deswegen aber immernoch, ob ichs nun nehmen soll oder nicht.

Subject: Aw: FinaHair - Durchgehender Erfahrungsbericht ab 05.10.2009

Posted by [anonymouz](#) on Fri, 25 Jun 2010 12:30:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mich würde interessieren wie er denn "nicht vertragen" und "vertragen" definiert.

Vertragen haben es sicherlich auch die bei denen die Brust anfangs ein wenig gezogen hat.

Ist alles schwer abzuwiegen.

Versuchen oder es lassen Mehr geht hier wohl nicht.

Wenn ich Zweifel hätte und all das hier gelesen hätte bevor ich angefangen habe es zu nehmen, ich zusätzlich auch nicht die HT gemacht hätte, ich würde es denke ich nicht nehmen.

Was denkst Du?

Subject: Aw: FinaHair - Durchgehender Erfahrungsbericht ab 05.10.2009
Posted by [James84](#) on Fri, 25 Jun 2010 12:41:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach ja noch was vergessen. Zum Bockshorn meinte er, kann schon wirken, nur glaubt er nicht an die Homöopathie: *g

JA es ist nicht einfach. Wenns nur Brustziehen für kurzzeit ist, ist es mir doch egal.
Er meinte das in Bezug auf Potenz....oder generell sich schlecht fühlen...

Naja is schon ne schwierige Kiste,
er meinte zu mir, dass eben im Forum die Meinungen sehr gefiltert sind, da sich fast immer nur die melden, die Probleme haben.
...Wie wir ja auch schon festgestellt haben.

und es gibt ja auch schon genug Beispiele von Leuten hier, die seit 9 Jahren FIN nehmen.

Mich würde es interessieren ob die Leute die hier lang FIN nehmen und damit gut klarkommen, jemals NWs hatten?!

Vielleicht liest das ja jemand und kann kurz ne Rückmeldung geben?!

Ano, wenn ic nicht son respekt vor dem Mittel hätte, würde ich es nehmen, ob mit ht oder ohne.

Subject: 26.06.2010

Posted by [anonymouz](#) on Sat, 26 Jun 2010 12:52:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So,

heute mit nur ca. 0,1 wieder eingestiegen.

Augen scheinen immernoch nich ganz erholt zu sein, habe zwar den Eindruck das es besser wird aber heute wieder von 2 Personen angesprochen worden was denn mit meinen Augen los sei...

Oh Mann.

Subject: Aw: 26.06.2010

Posted by [jochenknochen](#) on Sat, 26 Jun 2010 14:59:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

anonymouz schrieb am Sat, 26 June 2010 14:52So,

heute mit nur ca. 0,1 wieder eingestiegen.

Augen scheinen immernoch nich ganz erholt zu sein, habe zwar den Eindruck das es besser wird aber heute wieder von 2 Personen angesprochen worden was denn mit meinen Augen los sei...

Oh Mann.

kannst du zu 100% ausschließen, dass es nicht irgendwie auch am unregelmäßigem schlaf liegen könnte.

bei mir ist das wirklich ein riesen unterschied, stress, schlaf, lichtverhältnisse und die augen sehen ganz anders aus.

Subject: Aw: 26.06.2010

Posted by [James84](#) on Sun, 27 Jun 2010 08:53:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Ano,

kannst du mal ein Foto von deinen Augen machen? Eins von früher und ein neues?

Gruß

Subject: Aw: 26.06.2010

Posted by [Shockloss0815](#) on Tue, 29 Jun 2010 09:14:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

James84 schrieb am Sun, 27 June 2010 04:53Hey Ano,

kannst du mal ein Foto von deinen Augen machen? Eins von früher und ein neues?
Gruß

Geht klar er muss nur noch schnell die Zeitmaschine startklar machne, dann gibts die Fotos von früher

@anonymouz : Kleiner Tipp, benutze ebenfalls Finahair nach jedem vollen 3 Monatspack 2 Wochen Pause machen und wieder bginnen, das hilft.

Subject: Aw: 26.06.2010
Posted by [masqe](#) on Tue, 29 Jun 2010 11:00:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Im Moment sind übrigens auch aggressive Gräserpollen am Werk! Kannst du alles andere als Fin ausschliessen?

Subject: Aw: 26.06.2010
Posted by [James84](#) on Tue, 29 Jun 2010 11:04:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Shockloss0815 schrieb am Tue, 29 June 2010 11:14James84 schrieb am Sun, 27 June 2010 04:53Hey Ano,

kannst du mal ein Foto von deinen Augen machen? Eins von früher und ein neues?
Gruß

Geht klar er muss nur noch schnell die Zeitmaschine startklar machne, dann gibts die Fotos von früher

@anonymouz : Kleiner Tipp, benutze ebenfalls Finahair nach jedem vollen 3 Monatspack 2 Wochen Pause machen und wieder bginnen, das hilft.

Lol,
gut gesehen. Ich denke es ist klar, was ich meine

Subject: Aw: 26.06.2010
Posted by [James84](#) on Thu, 01 Jul 2010 13:57:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi ano,

wie stehts mit deinen Augen?
Gruß
james

Subject: Aw: 26.06.2010
Posted by [anonymouz](#) on Tue, 20 Jul 2010 18:08:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

ja kann ich ausschliessen, ein bisschen Rändern von wenig oder unregelmäßigem Schlaf
sehen eindeutig nicht so krass aus

Lichtverhältnisse hab ich alle möglichen Optionen gecheckt, andere Räume, andere Spiegel,
andere Lichtverhältnisse.

LG

Subject: Aw: 26.06.2010
Posted by [anonymouz](#) on Tue, 20 Jul 2010 18:09:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja kann alles ausschließen, habe nur eine Hausstauballergie, schon seit ich klein bin. Keine
anderen Allergien, neulich erst einen Allergietest gemacht.

Subject: Aw: 26.06.2010
Posted by [anonymouz](#) on Tue, 20 Jul 2010 18:11:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi ihr

sorry, brauchte etwas Abstand von dem Thema.

Ich habe leider keine Vorherbilder wo man das eindeutig erkennen könnte, wie gesagt wird es
von der Lidfalte verdeckt.

Die blauen Ränder allerdings hätte man auf Fotos sofort sehen können, stellt Euch nen
Heroinjunkie vor der seit ner guten Weile abhängig is, leicht lila-bläulich verfärbt komplett

unter den Augen entlang *g*

Ist inzwischen wieder abgeklungen, habe die Dosis auf 0,5 reduziert und eben alle Tabs nochmal halbiert um weiter die 0,25 auszuprobieren da ich massive Konzentrationsprobleme habe, ob die von FIN kommen weiss ich allerdings nicht, ich versuche es einfach mal aus.

Subject: Frage (teilen)

Posted by [anonymouz](#) on Tue, 20 Jul 2010 18:13:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kurze Frage zum teilen, ich hab hier gerade bestimmt 20 Tabs geviertelt, nun hab ich aber auch gelesen das die Wirkung durch das Teilen wegen des verletzten Schutzfilms etwas verloren gehen kann.

Stimmt das?

Wäre blöd da ich gerade vor einem Haufen geviertelter Tabs sitze

Subject: Aw: 26.06.2010

Posted by [jochenknochen](#) on Tue, 20 Jul 2010 18:24:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

anonymouz schrieb am Tue, 20 July 2010 20:11

Ist inzwischen wieder abgeklungen, habe die Dosis auf 0,5 reduziert und eben alle Tabs nochmal halbiert um weiter die 0,25 auszuprobieren da ich massive Konzentrationsprobleme habe, ob die von FIN kommen weiss ich allerdings nicht, ich versuche es einfach mal aus.

bin auch Finahair Nutzer seit Sep09

und mir gehts ähnlich Augenränder, Konzentrationsprobs, Antriebslosigkeit, Motivationsprobs...

Allerdings schwankt das bei mir so extrem stark, im Momemt schiebe ich es auf unausgeschlafenheit. um so müder ich bin um so dreckiger geht es mir. wenn ich ausgepennt bin, eigentlich alles super.

Kannst du sowas auch bei dir feststellen?

Subject: Aw: 26.06.2010

Posted by [anonymouz](#) on Tue, 20 Jul 2010 18:35:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich könnte es nicht besser beschreiben, ja

An manchen Tagen extrem, an manchen weniger, an einem Wochenende ist alles weg, ob das allerdings in Zusammenhang steht kann ich nicht sagen.

Als ich so krasse Augenränder hatte, die auch stark eingefärbt waren, habe ich eine Woche Pause gemacht, gegen Ende der Woche fühlte ich mich auf jedenfall um Einiges besser. Also den Unterschied konnte ich auf jedenfall mehr als nur spüren.

Manche sagen das müsste eigentlich ein Prozess über Monate oder mehrere Wochen sein, aber immer wenn ich eine Woche Pause gemacht habe, was ich immernoch oft tue, geht es mir merklich besser, seitdem mache ich auch 3on1off Rhythmus.

Schon probiert?

Subject: Aw: 26.06.2010

Posted by [jochenknochen](#) on Tue, 20 Jul 2010 18:41:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nein nicht probiert.

Ich versuche 1 Jahr mit 1mg durchzuhalten, solange keine NW auftreten. um dann fazit zu ziehen. Bisher schiebe ich alles auf Schlafentzug, den ich auch wirklich habe

Denke das macht meinen Körper im Moment mehr als platt...

Ich kann mir auch niht vorstellen das bei 1 woche off alles verschwindet, da meines Wissens nach die halbwertzeit deutlich höher als ne woche ist.

Hast ma im Urlaub drauf geachtet? Also ma 2 Wochen ausspannen, relaxen, gut gehen lassen und keinem Stress ausgesetzt zu sein, wie es dann aussieht?

Subject: Aw: 26.06.2010

Posted by [James84](#) on Tue, 20 Jul 2010 18:49:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, schön mal wieder von dir zu lesen

Also was mit der Konzentration geht mit momentan auch genau so in der Woche... ich hatte es noch nie so stark, ohne Medis, dass ich so neben mir stand wie in den letzten zwei wochen. Allerdings liegt es bei mir 100% an der wärme..

Ich würde es weiter beobachten und erstmal nicht als so gravierend beurteilen.. wenn es dann über mehrere Wochen hinweg ist (auch wenns kälter wird) dann würd ich nochmal nen Auge drauf werfen... Was übrigens helfen kann ist, wenn man einfach mal ein wenig Traubenzucker zu sich nimmt und trinkt.

Subject: Aw: 26.06.2010

Posted by [anonymouz](#) on Tue, 20 Jul 2010 18:52:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das alles verschwindet ist vllt etwas krass ausgedrückt und nicht zutreffend, sagen wir, die Beschwerden haben merklich abgenommen.

Die Ränder sind weggegangen, zudem habe ich im gleichen Zug die Dosis verringert und die Symptome wie Brainfog, Augendruck etc. haben nachgelassen, das hat 2-3 Tage gedauert dann habe ich gemerkt das es nachgelassen hat, nach weiteren 2-3 Tagen war es weg, zudem fühlte ich mich erfrischer und wacher.

Ich habe generell keinen Stress, daran kann es also nicht liegen, auch habe ich zu diesem Zeitpunkt 2 Tage Urlaub am Wochenende gehabt was wie ich denke, sehr zur Regeneration beigetragen hat

Subject: Aw: 26.06.2010

Posted by [anonymouz](#) on Tue, 20 Jul 2010 19:00:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey James,

danke auch schön wieder was von Dir zu lesen.

Ja wie gesagt, ich schiebe das nicht direkt auf FIN, ich beobachte es einfach mal eine Weile, viele haben derzeit Probleme mit der Hitze und könnte natürlich daran liegen.

Die Konzentrationssperre kommt dem Brainfog nur irgendwie sehr nahe, aber da voreilig einen Zusammenhang anzulegen wäre einfach nur sinnfrei.

Das stimmt, trinken ist nicht so meine Stärke, bekomme ich von meinem Chef auch ständig gesagt, der nötigt mich geradezu zum trinken

Wie geht es Dir denn soweit?

Subject: Ca. 06.08.2010 Fin abgesetzt

Posted by [anonymouz](#) on Mon, 16 Aug 2010 20:28:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

an ca. oben genanntem Datum, vor etwas über einer Woche habe ich FIN nun aufgrund der beeinträchtigenden NWS abgesetzt.

Einnahmedauer mit kleinen Unterbrechungen
05.10.2009 - 06.08.2010

Wollte dies nur noch zum Abschluss des Beitrags angeben und ihn nicht offen stehen lassen.

LG
Ano

Subject: Aw: Ca. 06.08.2010 Fin abgesetzt
Posted by [masqe](#) on Mon, 16 Aug 2010 20:52:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schade...aber verständlich...wennn man NW hat soll man lieber aufhören, denke das ist sinnvoll.

Hattest du denn auch Erfolge durch Fin?

Subject: Aw: Ca. 06.08.2010 Fin abgesetzt
Posted by [anonymouz](#) on Mon, 16 Aug 2010 21:05:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

ja die waren super, nach ein paar Monaten hatte der Haarausfall gestoppt, schätze den Ausfall auf lediglich noch 20-30 Haare, ist ziemlich am Anfang des Berichts zu lesen.

Auch Flaumhärchen in den GHEs.

Wenn es nur um die Wirkung ginge würde ich FIN weiternehmen

LG
Ano

Subject: Neustart - August 2011 (Dosis 0,25)
Posted by [anonymouz](#) on Tue, 15 Nov 2011 10:41:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

habe einen Neustart gewagt.

Finasterid (FinaHair)
Start: Mitte August 2011
Dosis: 0,25
Turnus: In unregelmäßigen Abständen 1-2 Tage Pause.

Bisherige Beobachtungen:

Ende Okt./Anfang Nov. 2011

Shedding:

Altbekanntes Shedding, ungemessen an Haaren (nicht gezählt) zwischen 1-3 cm über einen geschätzten Zeitraum von ca. 2 Wochen ausgefallen.

Ausfallrate hat sich inzwischen wieder stabilisiert. Beim täglichen Baden nur noch ca. 5-15 Haare aufzufinden.

Hautirritation (bzw. Akne):

Vermeehrt Pickel entstanden die zudem nicht richtig abheilen und sich regelrecht entzünden. Dies, vorwiegend am Rücken, minimal im Brustbereich.

Zusätzlich eine sehr leichte Akne (viele kleine Pickel) am kompletten Rücken.

Gruß
Ano
