
Subject: Sägepalmenextrakt

Posted by [Zaga](#) on Wed, 28 Oct 2009 23:02:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute „hatt hier einer mit Sägepalmenextrakt versucht,,topisch oder oral?
Ich habe irgendwo gelesen soll auch gegen HA helfen

Subject: Re: Sägepalmenextrakt

Posted by [Zaga](#) on Thu, 29 Oct 2009 19:52:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

keine antwort

Subject: Re: Sägepalmenextrakt

Posted by [stef84](#) on Thu, 29 Oct 2009 20:59:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zaga schrieb am Thu, 29 October 2009 20:52keine antwort

Suchfunktion!

Subject: Re: Sägepalmenextrakt

Posted by [Armani](#) on Fri, 30 Oct 2009 08:47:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe fast ein Jahr genommen. Am Anfang hat viel geholfen. Dann kamen Nebenwirkungen (ähnlich wie bei Fin), außerdem hat die Wirkung duch die Zeit nachgelassen.

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt

Posted by [mehr Haare 2012](#) on Tue, 10 Apr 2012 14:32:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir ist trotz Finasterid meine Geheimratsecken größer geworden.

Und der Haaransatz zurückgegangen. Obwohl ich paralell dazu mit Aminosäuren den Stoffwechsel angekurbelt habe und die Schilddrüse unterstützt habe. Und da über Jahre hinweg eine Zeugungsunfähigkeit beim Mann nicht ausgeschlossen werden kann habe ich Finasterid erst mal zur Seite gelegt.

Das Sägepalmextrakt soll die 5-Alpha-Reduktase verhindern! wenn auch etwas schwächer. Was ist denn überhaupt dieses DHT?

DHT verhindert die optimale Blutzufuhr zur Kopfhaut mit allen wichtigen Stoffen.

Sägepalm soll auf beide Typen der Reduktase Typ I und II Einfluss nehmen.

Der Bestand an DHT im Körper soll bei dem pflanzlichen Mittel Sägepalm unverändert

bleiben. Es gibt hier keinen Eingriff in den Hormonhaushalt dennoch nimmt diese Pflanze einen Einfluss auf das DHT und verhindert in der Prostata die Umwandlung in die 5-Alpha Reduktase. Wogegen Finasterid nur den Typ II hemmt und somit ein komplettes Hormon ins jenseits befördert. Darum vielleicht bei manchen auch weiterhin Haarausfall vorne am Pony. Nun bin ich natürlich interessiert an dieser Pflanze welche die Indianer und Mayas/Inkas zu sich genommen haben bei denen 70 jährige Häuptlinge noch über volles Prachthaar sich erfreuen.

Ein deutlicher Vorteil von Sägepalm ist:

Man hat keine Hodenschmerzen wie bei Finsterid
Man hat keine Konzentrationsschwäche wie bei Finasterid
Die Müdigkeit hat man auch nicht wie bei Finasterid
Man bekommt keine Titten.
Es gibt keine Nebenwirkungen bei der Unfruchtbarkeit des Mannes.

Ein Nachteil von Sägepalm ist:

Es wirkt womöglich aber schwächer als Fin.
Bartwuchs könnte nachlassen.

Sollte ich die Seite nochmal finden mit der Studie poste ich die.

Armani schrieb am Fri, 30 October 2009 09:47Habe fast ein Jahr genommen. Am Anfang hat viel geholfen. Dann kamen Nebenwirkungen (ähnlich wie bei Fin), außerdem hat die Wirkung duch die Zeit nachgelassen.

dann hast du es zu hoch dosiert. stand drin wenn man es übertreibt könnten ggf. ähnliche nebenwirkungen wie bei fin auftreten.

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [malcanum](#) on Tue, 10 Apr 2012 14:37:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir ist die Libido unter Säge extrem abgefallen.

Und man muss bedenken..."ähnliche Wirkung wie bei Fin, ähnliche NW's".
Mit Fin fahre ich besser, ist aber nur meine Erfahrung, muss wohl jeder für sich selbst rausfinden.
Denke aber schon das Säge eine Wirkung hat.

Lg

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [CDee](#) on Tue, 10 Apr 2012 14:39:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich teste aktuell die foligain-kapseln ... ein versuch, um das drohende schicksal vllt noch etwas hinauszuzögern, ist es definitiv wert ...

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Tue, 10 Apr 2012 14:46:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

malcanum schrieb am Tue, 10 April 2012 16:37Bei mir ist die Libido unter Säge extrem abgefallen.

Und man muss bedenken..."ähnliche Wirkung wie bei Fin, ähnliche NW's".
Mit Fin fahre ich besser, ist aber nur meine Erfahrung, muss wohl jeder für sich selbst rausfinden.
Denke aber schon das Säge eine Wirkung hat.

Lg

Wenn man etwas überdosiert und übertreibt ist alles schlecht.
siehe alkohol promille etc.

in der packungsbeilage von AL steht das männer die jahrelang finasterid anwenden eine unfruchtbarkeit nicht ausgeschlossen werden kann !
auf deutsch. babys zeugen geht nicht mehr.
muss nicht sein kann aber !

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [Gast](#) on Tue, 10 Apr 2012 14:51:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:DHT verhindert die optimale Blutzufuhr zur Kopfhaut mit allen wichtigen Stoffen.Sägepalm soll auf beide Typen der Reduktase Typ I und II Einfluss nehmen.
Der Bestand an DHT im Körper soll bei dem pflanzlichen Mittel Sägepalm unverändert bleiben. Es gibt hier keinen Eingriff in den Hormonhaushalt dennoch nimmt diese Pflanze einen Einfluss auf das DHT und verhindert in der Prostata die Umwandlung in die 5-Alpha Reduktase. Wogegen Finasterid nur den Typ II hemmt und somit ein komplettes Hormon ins jenseits befördert. Darum vielleicht bei manchen auch weiterhin Haarausfall vorne am Pony.

inhaltlich nur müll. hat da jemand einfach die worte DHT, 5a-R und Hormone ohne irgendeine Ahnung aneinandergerei? pseudowissenschaftliche erklärung. hört sich aber mit den vielen fremdworten ganz nett an.

Zitat:Nun bin ich natürlich hochinteressant an dieser Pflanze welche die Indianer und

Mayas/Inkas zu sich genommen haben bei denen 70 jährige Häuptlinge noch über volles Prachthaar sich erfreuen.

"haarsträubender" vergleich! wirklich! "bitte kauf meinen sägepalmenextrakt, guckt doch nur die indianer an. das ist DER beweis"

Zitat:Man hat keine Hodenschmerzen wie bei Finsterid
Man hat keine Konzentrationsschwäche wie bei Finasterid
Die Müdigkeit hat man auch nicht wie bei Finasterid
Man bekommt keine Titten.
Es gibt keine Nebenwirkungen bei der Unfruchtbarkeit des Mannes.
Ein Nachteil von Sägepalm ist:
Es wirkt womöglich aber schwächer als Fin.
Bartwuchs könnte nachlassen

sage ich mal nichts dazu. einfach zu ende denken...

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Tue, 10 Apr 2012 14:58:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tysa schrieb am Tue, 10 April 2012 16:51Zitat:DHT verhindert die optimale Blutzufuhr zur Kopfhaut mit allen wichtigen Stoffen.Sägepalm soll auf beide Typen der Reduktase Typ I und II Einfluss nehmen.

Der Bestand an DHT im Körper soll bei dem pflanzlichen Mittel Sägepalm unverändert bleiben. Es gibt hier keinen Eingriff in den Hormonhaushalt dennoch nimmt diese Pflanze einen Einfluss auf das DHT und verhindert in der Prostata die Umwandlung in die 5-Alpha Reduktase. Wogegen Finasterid nur den Typ II hemmt und somit ein komplettes Hormon ins jenseits befördert. Darum vielleicht bei manchen auch weiterhin Haarausfall vorne am Pony.

inhaltlich nur müll. hat da jemand einfach die worte DHT, 5a-R und Hormone ohne irgendeine Ahnung aneinandergerei? pseudowissenschaftliche erklärung. hört sich aber mit den vielen fremdworten ganz nett an.

mal sehen was ich zu deinem beitrag dann sagen kann.
auf gehts.

tysa schrieb am Tue, 10 April 2012 16:51

Zitat:Nun bin ich natürlich hochinteressant an dieser Pflanze welche die Indianer und Mayas/Inkas zu sich genommen haben bei denen 70 jährige Häuptlinge noch über volles Prachthaar sich erfreuen.

"haarsträubender" vergleich! wirklich! "bitte kauf meinen sägepalmenextrakt, guckt doch nur die indianer an. das ist DER beweis"

hä?

tysa schrieb am Tue, 10 April 2012 16:51

Zitat:Man hat keine Hodenschmerzen wie bei Finsterid

Man hat keine Konzentrationsschwäche wie bei Finasterid

Die Müdigkeit hat man auch nicht wie bei Finasterid

Man bekommt keine Titten.

Es gibt keine Nebenwirkungen bei der Unfruchtbarkeit des Mannes.

Ein Nachteil von Sägepalm ist:

Es wirkt womöglich aber schwächer als Fin.

Bartwuchs könnte nachlassen

sage ich mal nichts dazu. einfach zu ende denken...

wieso ignorierst du persönliche erfahrungswerte nach 1,5 Jahre Fin bzw. erfahrungswerte andere menschen?

ich überlasse das jedem selbst ob er fin nimmt. ich bin kein feind davon. ich habs ja schließlich auch einmal genommen und weiß nicht ob ich in der zukunft nochmal danach greife. aber die nebenwirkungen sind fakten mein freund.

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt

Posted by [malcanum](#) on Tue, 10 Apr 2012 15:07:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mehr Haare 2012 schrieb am Tue, 10 April 2012 16:46malcanum schrieb am Tue, 10 April 2012 16:37Bei mir ist die Libido unter Säge extrem abgefallen.

Und man muss bedenken..."ähnliche Wirkung wie bei Fin, ähnliche NW's".

Mit Fin fahre ich besser, ist aber nur meine Erfahrung, muss wohl jeder für sich selbst rausfinden.

Denke aber schon das Säge eine Wirkung hat.

Lg

Wenn man etwas überdosiert und übertreibt ist alles schlecht.
siehe alkohol promille etc.

in der packungsbeilage von AL steht das männer die jahrelang finasterid anwenden eine unfruchtbarkeit nicht ausgeschlossen werden kann !

auf deutsch. babys zeugen geht nicht mehr.

muss nicht sein kann aber !

Tja, wer weiß. Ich habe mich an die gängige Dosierung gehalten.

Aber egal, ich wollte damit auch nur sagen das Säge bestimmt ein Potential hat.

Muss halt jeder selbst rausfinden.

Ich habe übrigens schon zwei gesunde und geniale Kinder. 12 und 13 Jahre alt

Lg

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt

Posted by [Gast](#) on Tue, 10 Apr 2012 15:08:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

obwohl ich gern & häufig versuche, komplexe dinge einfach zu erklären, habe ich auch andere dinge zu tun.

mehr haare, in dem kurzen text ist wirklich alles falsch! das hättest selbst du mit ein wenig wikipedia besser hinbekommen! recherchier doch mal selbst.

hast du dir den text selbst zusammengeschustert oder irgendwo copy&paste gemacht?

aber zum thema:

vom sägepalmenextrakt bin ich nicht überzeugt. sollte sich die datenlage dazu ändern, ist zwischen fin und sägepalmenextrakt bzgl. deren kosten, deren wahrscheinlichkeit für nebenwirkungen (inkl. intensität) UND bzgl. deren wirkung abzuwägen. da hat fin einfach die nase vorn.

ganz einfach formuliert: behauptete gleiche/ähnliche wirkung von fin im hormonhaushalt, aber ohne deren nebenwirkungen. klingelt's?

ich bin gern für links bzgl. sägepalme offen. nur bitte nicht von irgendwelchen händlern oder haarausfall-seiten. es müssen "gute" links sein. alles andere wäre, mal wieder, vergeudete zeit...

grüße
tysa

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt

Posted by [mehr Haare 2012](#) on Tue, 10 Apr 2012 15:13:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tysa schrieb am Tue, 10 April 2012 17:08

mehr haare, in dem kurzen text ist wirklich alles falsch! das hättest selbst du mit ein wenig wikipedia besser hinbekommen! recherchier doch mal selbst.

grüße
tysa

ich poste die wissenschaftliche seite wenn ich sie wiederfinde.

Edit:

http://www.derminfo.de/diskussion/allgemein_archiv/posts/1608.html

malcanum schrieb am Tue, 10 April 2012 17:07

Ich habe übrigens schon zwei gesunde und geniale Kinder. 12 und 13 Jahre alt

Lg

dann würd ich auch drauf scheißen

da bin ich ehrlich. aber in jungen jahren als nicht-vater ist das risiko halt da

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt

Posted by [mehr Haare 2012](#) on Tue, 10 Apr 2012 15:53:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:

"Ein neuer kritischer Bericht im Journal der amerikanischen medizinischen Verbindung stimmt mit diesen Entdeckungen überein, die sahen, daß Palmetto eine wirkungsvolle Behandlung von BPH, mindestens kurzfristig ist (16). Jedoch haben diese Studien keine abschließenden Daten erbracht bezüglich, wie es funktioniert. Z.B. ist Proscar®, der 5-alpha-reductase Enzyminhibitor, zur Arbeit gezeigt worden. Es verringert drastisch die Niveaus des Verteilens von DHT und die Niveaus des Prostataspezifischen Antigens (PSA), ein Gen reguliertes Gen DHT (2.18). Demgegenüber haben die Patienten, die Säge Palmetto verwenden, durchweg keine Verringerung der Niveaus von DHT oder von PSA im Serum (14.18.19) angezeigt. Jedoch haben neue Studien gezeigt, daß Leitung der Extrakte SägePalmetto DHT innerhalb der Prostata der BPH-Patienten senkt und stark Hemmung von 5-alpha-reductase als beschränkte Einheit der Klage auf Sägepalmetto (15) impliziert.

Säge Palmetto ist offenbar nicht ein spezifisches Hemmnis 5_-reductase wie finasteride (26) noch es verringert dihydrotestosteroneplasmaniveaus (2), wie ein leistungsfähiges Hemmnis 5_-reductase wie finasteride. Literarischer Bericht zeigt an, daß Extrakt SägePalmetto als ein nicht konkurrierendes dient, unspezifisches Hemmnis des mehrfachen Testosterons Enzyme, einschließlich Art I und Art II 5_-reductases (11), Dehydrogenasen 17_-hydroxysteroid (29) umwandelnd und 3-ketosteroid Reduktase (9). 5_-reductase und andere Membrane-springen Enzyme sind empfindlich für Störung des Lipidklimas (30). Sägepalmetto hat gleiche Kraft in der Hemmung 5_-reductase der Art I und II. Auch nicht Hemmung war wie finasteride (12) konkurrierend. Sägepalmetto kann seine hemmenden Eigenschaften, indem es das Lipidmembranenklima von, produzieren moduliert Membrane-springen, Enzyme (12) Testosteron-umwandelnd. Sägepalmetto hemmt in-vitro Testosteronmetabolismus, den in einer Vielzahl der Gewebe von der Ratte und vom Menschen (9.11).", "

http://www.derminfo.de/diskussion/allgemein_archiv/posts/1608.html

nochmal zu der Seite.

Genau das was ich geschrieben habe zusammengefasst.

Aber is alles scheiße is klar.

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt

Posted by [Gast](#) on Tue, 10 Apr 2012 16:02:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

läuft doch. interessant!

google translate hat den text allerdings völlig verunstaltet. das erklärt einiges.

werde die texte mal morgen übers uninetz ziehen (und nicht innerhalb der nächsten 14 tage lesen können).

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt

Posted by [mehr Haare 2012](#) on Tue, 10 Apr 2012 16:13:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nochmal zu einem indianischen Greis zurückzukommen

die hatten wenig bartwuchs.

Aber kannten kein Fin sondern nur so zeugs wie cimifuga oder sägepalme

http://www.franksrealm.com/Indians/tribes/Arapaho/Bird_Chief---arapaho.jpg

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt

Posted by [pilos](#) on Tue, 10 Apr 2012 16:20:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mehr Haare 2012 schrieb am Tue, 10 April 2012 19:13nochmal zu einem indianischen Greis zurückzukommen

die hatten wenig bartwuchs.

Aber kannten kein Fin sondern nur so zeugs wie cimifuga oder sägepalme

http://www.franksrealm.com/Indians/tribes/Arapaho/Bird_Chief---arapaho.jpg

die haben es auch nicht gebraucht...

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt

Posted by [mehr Haare 2012](#) on Tue, 10 Apr 2012 16:25:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Tue, 10 April 2012 18:20mehr Haare 2012 schrieb am Tue, 10 April 2012 19:13nochmal zu einem indianischen Greis zurückzukommen die hatten wenig bartwuchs.

Aber kannten kein Fin sondern nur so zeugs wie cimifuga oder sägepalme

http://www.franksrealm.com/Indians/tribes/Arapaho/Bird_Chief---arapaho.jpg

die haben es auch nicht gebraucht...

ich sehe die sache realistisch. sie sind in erster linie menschen homosapiens wie wir.in zweiter linie teilen sie den gleichen genetischen organismus wie wir auch.

ihre ernährung war anders zweifelsohne.

ich glaube nicht an verschiedene volksgene oder so ein quatsch.

so eine beratung zu HA würd ich mir gern von so einem einholen

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt

Posted by [Gast](#) on Tue, 10 Apr 2012 16:45:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

in eine korrelation bitte keine kausale beziehung hineininterpretieren!

https://de.wikipedia.org/wiki/Korrelation#Korrelation_und_Kausalzusammenhang

weiterhin gibt es unzählige (!) alternativerklärungen (!) dafür, dass indianer gemittelt einen besseren status haben als z.b. europäer.

die Deduktion...

Prämisse 1: Indianer haben volleres Haar

Prämisse 2: Indianer kannten Saw Palmetto

Konklusion: Saw Palmetto ist Ursache für das vollere Haar der Indianer

...ist absoluter quatsch und noch nicht einmal eine logische deduktion! gerade wenn man glaubt, realistisch zu denken, spielt der verstand die größten tricks (s.

https://en.wikipedia.org/wiki/List_of_cognitive_biases)

und anlage-umwelt (kein plan, ob der artikel etwas taugt):

https://de.wikipedia.org/wiki/Umwelt#Die_Umwelt-Anlage-Debatte

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [jo1983](#) on Tue, 10 Apr 2012 17:08:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nutze Sägepalmextrakt topisch. Hab irgendwann mal was gelesen, dass es EVTL. Rezeptoren blocken kann. Da es fast null kostet und ich nicht davon ausgehe, dass 150mg Extrakt in meinem abendlichen Minox/Fin Geschmiere negativ wirken, nehme ich es jetzt wieder.

Das Sägepalmextrakt nicht in der Lage ist die 5A Reduktase zu blocken wurde vor ca. 6Monaten in sämtlichen Medien publiziert. Es hat auch keine Auswirkungen auf die Prostata. Erinnerst mich alles an die Vitamin Tabletten, die auch nix bringen (teilweise sogar negativ wirken). Und selbst wenn Sägepalm potentiell DHT hemmen könnte... Woher kommen denn bitte die möglichen NW bei Fin??!! Genau, da beißt sich die Katze doch in den Schwanz...

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Tue, 10 Apr 2012 17:12:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich traue auch den Studien nicht zu 100%.
ob da nun steht sägepalmextrakt kann es mit fin aufnehmen
oder ob das steht sägepalm ist nutzlos.
juckt mich alles nicht.
selbst probieren. und wenn die haare nicht weiter ausfallen.
ist das schon erfolg genug oder?

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Fri, 13 Apr 2012 13:49:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

war heute in der apotheke.
die frau hat nix kapiert.
die wusste nicht welche mg zahl an sägepalm die wusste nicht welche firma.
eins hat 50 euro gekostet eins hat 80 gekostet.

weiß jemand welche idealösung ist ?

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [jo1983](#) on Fri, 13 Apr 2012 15:16:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sägepalmextrakt kapseln kaufen --> medizinfuchs suchen. Weichkapseln. Eine enthält 320mg (Öl) sind ca. 9 Tropfen. Hab mir anfangs eine in topical gemixt und mit aufgetragen, jetzt nur noch ca. 150mg. Hat etwas eigenen Geruch, ist aber ok. Die leichte Färbung (grünlich) geht

beim morgendlichen duschen sofort weg, Anwendung ist also kein Problem, ob was bringt, k.A., Schaden wird es hoffentlich nicht

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Fri, 13 Apr 2012 15:21:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jo1983 schrieb am Fri, 13 April 2012 17:16sägepalmextrakt kapseln kaufen --> medizinfuchs suchen. Weichkapseln. Eine enthält 320mg (Öl) sind ca. 9 Tropfen. Hab mir anfangs eine in topical gemixt und mit aufgetragen, jetzt nur noch ca. 150mg. Hat etwas eigenen Geruch, ist aber ok. Die leichte Färbung (grünlich) geht beim morgendlichen duschen sofort weg, Anwendung ist also kein Problem, ob was bringt, k.A., Schaden wird es hoffentlich nicht

nicht besser oral nehmen?

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [pilos](#) on Fri, 13 Apr 2012 15:41:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mehr Haare 2012 schrieb am Fri, 13 April 2012 16:49war heute in der apotheke. die frau hat nix kapiert. die wusste nicht welche mg zahl an sägepalm die wusste nicht welche firma. eins hat 50 euro gekostet eins hat 80 gekostet.

weiß jemand welche idealösung ist ?

<http://www.medizinfuchs.de/beta/serenoa%2Bratiopharm.html?params>

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [jo1983](#) on Fri, 13 Apr 2012 16:27:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genau Pilos, die hab ich gemeint bzw. nutze ich auch. Was hältst du von einer topischen Anwendung?

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Wed, 18 Apr 2012 18:17:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nutze 320 mg

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [CDee](#) on Wed, 18 Apr 2012 21:53:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich nehme die foligain-kapseln jetzt seit knapp 1 monat ... darin sind auch 320 mg sägepalmenextrakt enthalten ... ich versuch das zeug einfach mal, schaden kann es net, als nebenwirkungen hab ich aber so das gefühl etwas zugenommen zu haben, womit ich aber leben könnte, wenn nur die haare bleiben würden bzw. wieder zurückkommen ... ka, ob das zeug was bringt, ich erwarte nix ...

<http://www.shytobuy.de/foligain.html>

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [sharpanator](#) on Wed, 02 May 2012 09:53:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

An diesen Foliglain Kapseln bin ich auch interessiert, gibt es eigentlich hier im Forum überhaupt positives zu berichten über Saw Palmetto Einnahme?

In der Beschreibung steht Sägepalmen Beeren Extrakt und weiter unten Beta-Sitosterol, ist das nicht Saw palmetto?

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [CDee](#) on Wed, 02 May 2012 14:29:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sharpanator schrieb am Wed, 02 May 2012 11:53An diesen Foliglain Kapseln bin ich auch interessiert, gibt es eigentlich hier im Forum überhaupt positives zu berichten über Saw Palmetto Einnahme?

In der Beschreibung steht Sägepalmen Beeren Extrakt und weiter unten Beta-Sitosterol, ist das nicht Saw palmetto?

doch ...

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [sharpanator](#) on Sun, 06 May 2012 11:20:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nach nur 2 Tagen mit diesen Foligain Kapseln ist der Sexdrive fast weg, ich denke dass es von Sägepalme kommt, habe zur gleichen Zeit aber auch mit Revita Cor begonnen. Das brennen in der Prostata ist auch weniger, dafür halt keinen Sex drive mehr. Ich werte es mal als ein gutes Zeichen

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt

Posted by [mehr Haare 2012](#) on Sun, 06 May 2012 11:23:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sharpanator schrieb am Sun, 06 May 2012 13:20Nach nur 2 Tagen mit diesen Foligain Kapseln ist der Sexdrive fast weg, ich denke dass es von Sägepalme kommt, habe zur gleichen Zeit aber auch mit Revita Cor begonnen. Das brennen in der Prostata ist auch weniger, dafür halt keinen Sex drive mehr. Ich werte es mal als ein gutes Zeichen

also ich hab kein Problem mit meiner Libido.

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt

Posted by [sharpanator](#) on Sun, 06 May 2012 13:45:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:also ich hab kein Problem mit meiner Libido.

Also ich hatte ja auch bei FIN extreme Probleme mit einem fürterlichen brennen. Mit dem Sägepalmen Wirkstoff ist es fast genauso, also da tut sich nicht mehr viel, ist aber schon interessant wie man das merkt und für mich ein Beweis dass es wirklich helfen kann, da ich ja bis vor 2 Tagen noch einen richtig guten Sex drive hatte Sollte man Sexualtätern geben!

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt

Posted by [CDee](#) on Sun, 06 May 2012 17:02:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich nehme schon knapp 2 Monate diese Foligain kapseln ... Nebenwirkungen in sexueller Hinsicht bisher null das einzige was ich feststellen kann bei mir, dass ich etwas zugenommen habe ... eine positive wirkung auf die haare ist bisher allerdings auch noch nicht eingetreten ...

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt

Posted by [sharpanator](#) on Sun, 06 May 2012 17:34:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:ch nehme schon knapp 2 Monate diese Foligain kapseln ... Nebenwirkungen in sexueller

Hinsicht bisher null das einzige was ich feststellen kann bei mir, dass ich etwas zugenommen habe ... eine positive wirkung auf die haare ist bisher allerdings auch noch nicht eingetreten ...

Ich denke dass ist der Beweis dass es bei mir was mit der Prostata zu tun hat mit dem Haarausfall. Bei Fin hatte ich ja auch extreme Schmerzen und Probleme mit der Prostata und jetzt unter Säge wieder das gleiche. Es muß also mit dem starken Haarausfall zusammenhängen, der bei mir ja erst seit 4 Jahren angefangen hat mit ca. 29. und immer schlimmer wurde.

Du hast dann wahrscheinlich auch keine NW bei FIn.

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [CDee](#) on Sun, 06 May 2012 22:00:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sharpanator schrieb am Sun, 06 May 2012 19:34Zitat:ch nehme schon knapp 2 Monate diese Foligain kapseln ... Nebenwirkungen in sexueller Hinsicht bisher null das einzige was ich feststellen kann bei mir, dass ich etwas zugenommen habe ... eine positive wirkung auf die haare ist bisher allerdings auch noch nicht eingetreten ...

Ich denke dass ist der Beweis dass es bei mir was mit der Prostata zu tun hat mit dem Haarausfall. Bei Fin hatte ich ja auch extreme Schmerzen und Probleme mit der Prostata und jetzt unter Säge wieder das gleiche. Es muß also mit dem starken Haarausfall zusammenhängen, der bei mir ja erst seit 4 Jahren angefangen hat mit ca. 29. und immer schlimmer wurde.

Du hast dann wahrscheinlich auch keine NW bei FIn.

doch ich hatte starke nws bei fin ... hab es nach knapp 2 wochen wieder abgesetzt ...

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [Nino](#) on Tue, 15 May 2012 22:57:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute

lange nicht hier gewesen.

Bzgl. Saw palmetto; dieses wird seit langer Zeit gegen Prostatabeschwerden (wie Proscar/Fin), auch von etablierten Pharmaunternehmen eingesetzt aber völlig überteuert auf den Markt geschoben. Es existieren diverse Studien welche die selektive (contra Fin) Wirkungsweise belegen.

Mein Tip: Kauft Euch eine 2-Monatsration und versucht es selbst aus, Die Wirkung sollte bereits nach 2-3Wochen spürbar sein. Speziell als Substitut für Fin mit dessen Nebenwirkungen kann (in meinem Fall zu 100%) es eine durchaus effektive Lösung sein.

In meinem Beispiel (1,84, 72kg) war die optimale Substitutionsdosis bei 12 x 320 mg Stand.Extract (entgegen der üblichen Empfehlung von 1 x 320mg) täglich. Ja ich weiss, dass ist hoch, speziell zu üblichen Preisen. NW hab ich persönlich keine bemerkt, Neuwuchs seit Jahren auch in GHE's (von seit Jahren 0 auf 40 /cm2). Den etwas verminderten Bartwuchs (1x statt 2x täglich rasieren) sehe ich persönlich nicht als Nebenwirkung. Setzte ich Säge mal für 1 Monat ab, folgt leider sofort die Wiederaufnahme des Haarverlusts. Für mich hat Säge definitiv den HA gestoppt und sogar Neuwuchs eingeleitet (nehme ansonsten nur NEM's wie Zink, Eisen, Mineralien, MultiVit)

PS: ich bin kein Arzt, gebe keine Dosierempfehlungen sondern nur meine persönliche Erfahrung kund. Da ich das Sägepalmenextract direkt aus Florida/USA importiere (mein Onkel lebt dort und kriegt Vergünstigung), sind für mich die Preise auch sehr deutlich anders als die unverschämte Abzocke hierzulande. Ich importiere für mich meistens 2 x pro Jahr die notwendige Ration und hab dann meine Ruhe.

Vielleicht importier ich mir in Zukunft mal ne Palme und setze mich palmwringend mit geöffnetem Mund unter einen Zweig, das Pillenschlucken ist schon nervig, na ja besser als Chemie allemal. Aber echt, am Liebsten würd ich das Zeug in Flaschen vorfinden, k.A. warums das noch nicht als Getränk wie Aloe oder Birkensaft gibt

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Wed, 16 May 2012 13:45:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Nino

Was heißt Neuwuchs?
Vellushaare?

Fotos wären nicht schlecht. Damit du das beweisen kannst. Also du musst hier nix beweisen aber deine Aussage würde dadurch glaubhafter.

Ich habe heute von Abtei Kürbis gekauft.
Dort sind 7,2 mg Sägepalm enthalten.
Nu muss man aufpassen das man nicht die 320 mg Palmettoextrat schluckt und dazu noch den Kürbis.
Das fluppt dann zuviel.

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [sharpanator](#) on Wed, 16 May 2012 14:29:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Ich habe heute von Abtei Kürbis gekauft.

Dort sind 7,2 mg Sägepalm enthalten.

Nu muss man aufpassen das man nicht die 320 mg Palmettoextrakt schluckt und dazu noch den Kürbis.

Das fluppt dann zuviel.

Wieso, dann wären es 327,2 mg Palmetto, ist ja jetzt nicht so der Unterschied? Ich nehme die Foligain, weiss aber net wieviel Saw Palmetto da drinn ist. Kürbis ist ja wie Palmetto gut für vergrößerte Prostata.

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt

Posted by [pilos](#) on Wed, 16 May 2012 14:55:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nino schrieb am Wed, 16 May 2012 01:57Hi Leute

lange nicht hier gewesen.

Bzgl. Saw palmetto; dieses wird seit langer Zeit gegen Prostatabeschwerden (wie Proscar/Fin), auch von etablierten Pharmaunternehmen eingesetzt aber völlig überteuert auf den Markt geschoben. Es existieren diverse Studien welche die selektive (contra Fin) Wirkungsweise belegen.

Mein Tip: Kauft Euch eine 2-Monatsration und versucht es selbst aus, Die Wirkung sollte bereits nach 2-3Wochen spürbar sein. Speziell als Substitut für Fin mit dessen Nebenwirkungen kann (in meinem Fall zu 100%) es eine durchaus effektive Lösung sein.

In meinem Beispiel (1,84, 72kg) war die optimale Substitutionsdosis bei 12 x 320 mg Stand.Extract (entgegen der üblichen Empfehlung von 1 x 320mg) täglich. Ja ich weiss, dass ist hoch, speziell zu üblichen Preisen. NW hab ich persönlich keine bemerkt, Neuwuchs seit Jahren auch in GHE's (von seit Jahren 0 auf 40 /cm²). Den etwas verminderten Bartwuchs (1x statt 2x täglich rasieren) sehe ich persönlich nicht als Nebenwirkung. Setzte ich Säge mal für 1 Monat ab, folgt leider sofort die Wiederaufnahme des Haarverlusts. Für mich hat Säge definitiv den HA gestoppt und sogar Neuwuchs eingeleitet (nehme ansonsten nur NEM's wie Zink, Eisen, Mineralien, MultiVit)

du willst uns nicht erzählen, dass du 12 kapseln säge täglich nimmst und auch noch extrakt...

gib mal produktname her...da stimmt was nicht

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [sharpanator](#) on Wed, 16 May 2012 15:38:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme saw Palmetto ja auch seit 2 Wochen oder so, und dazu auch verschiedene Shampoos mit Saw palmetto unter Anderem. Allerdings habe ich aufgrund der positiven Berichte doch wieder mit KEt angefangen, kann also nicht sagen ob ich dadurch ein Shedding bekomme oder durch saw palmetto usw..

Ich nehme aber saw palmetto in Verbindung mit beta sitosterol

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [Nino](#) on Wed, 16 May 2012 16:42:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Pilos

Ne ich nehm ausschliesslich nur die Gelkapseln 12 x 320 mg. Hatte mit den Pulverkapseln angefangen (24 täglich) wobei mir der Nachgeschmack zuwider wurde. Wirkung ist bei mir die gleiche wie bei den Extractkapseln, jedoch musst ich von den Pulverkapseln deutlich mehr einnehmen.

Das Problem bei NEM's allgemein (aber nicht immer) ist, dass die Hersteller verständlicherweise eine zu geringe Empfehlung aussprechen, da sonst zwar Wirkungsgrad steigern kann (nicht muss) aber korreliert ebenfalls auch Nebenwirkungen und Gerichtsklagen.

Ich habe mich bei meiner Dosierung auf Haare zählen (also pure Erfahrung) abgestützt. Ausserdem wurde bei einer erfolgreichen Studie entsprechend ähnlich dosiert.

Beim Säge im Einzelnen ist bekannt, dass die Ureinwohner aus dieser Getränke und gar Mahlzeiten (würg) bereitet haben, diese also nicht homöopatisch dosiert wurde.

@mehr Haare 2012

Schon Terminalhaar, halt normales Haar, zuerst ca. 6 Monate (wo 4 Jahre nichts war) Flaumhaar und nur vereinzelt Terminalhaaransatz. Das war bei mir vor mehr als 5 Jahren.

Hier ein Link welches Produkt ich ausschliesslich nutze: Falls nicht erlaubt, einfach löschen.

<http://sawpalmetto.com/>

Versand ist halt relativ teuer, deshalb ordere ich immer in grösseren Mengen und über einen Verwandten. Meine nächste Bestellung wird in 2 Wochen wieder fällig.

Grüsse

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt

Posted by [pilos](#) on Wed, 16 May 2012 17:14:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nino schrieb am Wed, 16 May 2012 19:42Hi Pilos

Ne ich nehm ausschliesslich nur die Gelkapseln 12 x 320 mg. Hatte mit den Pulverkapseln angefangen (24 täglich) wobei mir der Nachgeschmack zuwider wurde. Wirkung ist bei mir die gleiche wie bei den Extractkapseln, jedoch musst ich von den Pulverkapseln deutlich mehr einnehmen.

Das Problem bei NEM's allgemein (aber nicht immer) ist, dass die Hersteller verständlicherweise eine zu geringe Empfehlung aussprechen, da sonst zwar Wirkungsgrad steigern kann (nicht muss) aber korreliert ebenfalls auch Nebenwirkungen und Gerichtsklagen.

Ich habe mich bei meiner Dosierung auf Haare zählen (also pure Erfahrung) abgestützt. Ausserdem wurde bei einer erfolgreichen Studie entsprechend ähnlich dosiert.

Beim Säge im Einzelnen ist bekannt, dass die Ureinwohner aus dieser Getränke und gar Mahlzeiten (würg) bereitet haben, diese also nicht homöopatisch dosiert wurde.

@mehr Haare 2012

Schon Terminalhaar, halt normales Haar, zuerst ca. 6 Monate (wo 4 Jahre nichts war) Flaumhaar und nur vereinzelt Terminalhaaransatz. Das war bei mir vor mehr als 5 Jahren.

Hier ein Link welches Produkt ich ausschliesslich nutze: Falls nicht erlaubt, einfach löschen.

<http://sawpalmetto.com/>

Versand ist halt relativ teuer, deshalb ordere ich immer in grösseren Mengen und über einen Verwandten. Meine nächste Bestellung wird in 2 Wochen wieder fällig.

Grüsse

ich kann mir nicht vorstellen dass du 12 kapseln am tag nimmst...die meisten kotzen schon nach 2 kapseln

wozu so kompliziert bestellen

in deutschland ist es deutlich billiger

<http://www.medizinfuchs.de/3731371>

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt

Posted by [mehr Haare 2012](#) on Wed, 16 May 2012 17:23:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

12x täglich?

ultra das ja noch schlimmer als grasen gehen

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt

Posted by [Nino](#) on Wed, 16 May 2012 18:18:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehm je 6 Pillen 2x täglich, morgens und abends. Ja, ist gewöhnungssache doch Ekel-/Nutzenverhältnis ist für mich bisher unschlagbar. Geschmacksklich klar pro Extrakthaltige Form.

Wegen Preis:

Das sind meine:

<http://www.sawpalmettoproducts.com/sawpa320mgso.html>

320mg 95% Extract! a 90 Stück zu 16\$ = 0.179 \$ pro Kapsel

Falls du dieselbe Güte auf Medizinfuchs günstiger findest, bitte Link.

Ich bekomme noch Mengen und- Anwohnerabbatt daher nochmals eine sehr deutliche Reduktion gen unten.

Grüsse

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt

Posted by [mehr Haare 2012](#) on Wed, 16 May 2012 18:43:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dein magen müsste dich umbringen.

6 pillen zweimal träglich.

hast du keine magenkrämpfe?

ich habe schon bei einer manchmal probleme...

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt

Posted by [sharpanator](#) on Wed, 16 May 2012 18:54:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:dein magen müsste dich umbringen.

6 pillen zweimal träglich.

hast du keine magenkrämpfe?

ich habe schon bei einer manchmal probleme...

Ist es normal dass man bei Saw Palmetto Magen Probleme bekommt? Habe nämlich ein paar mal auch ähnliches bemerkt.

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt

Posted by [pilos](#) on Wed, 16 May 2012 18:54:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nino schrieb am Wed, 16 May 2012 21:18Ich nehm je 6 Pillen 2x täglich, morgens und abends. Ja, ist gewöhnungssache doch Ekel-/Nutzenverhältnis ist für mich bisher unschlagbar. Geschmacksklich klar pro Extrakthaltige Form.

Wegen Preis:

Das sind meine:

<http://www.sawpalmettoproducts.com/sawpa320mgso.html>

320mg 95% Extract! a 90 Stück zu 16\$ = 0.179 \$ pro Kapsel

Falls du dieselbe Güte auf Medizinfuchs günstiger findest, bitte Link.

Ich bekomme noch Mengen und- Anwohnerrabatt daher nochmals eine sehr deutliche Reduktion gen unten.

Grüsse

hättest du berechnet dass $26/200=0,13$ cent sind..

<http://www.medizinfuchs.de/3731371>

und wenn du noch die versandkosten aus dem ausland dazurechnest..dann schmilzt dein vorteil...und einfach zu besorgen

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt

Posted by [mehr Haare 2012](#) on Wed, 16 May 2012 18:56:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sharpanator schrieb am Wed, 16 May 2012 20:54Zitat:dein magen müsste dich umbringen.

6 pillen zweimal träglich.

hast du keine magenkrämpfe?

ich habe schon bei einer manchmal probleme...

Ist es normal dass man bei Saw Palmetto Magen Probleme bekommt? Habe nämlich ein paar mal auch ähnliches bemerkt.

normal ist gut.

sende uns mal alte neue fotos

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt

Posted by [Nino](#) on Wed, 16 May 2012 18:57:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haha

Wer schön sei will muss manchmal leiden

Du musst leidglich Deinen Einnahmerhythums finden, bei mir ists bspweise nach einer Schale CornFlakes am morgen oder abends nach meinem täglichen 2kg Kaviar-Trüffel-Bröttchen

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt

Posted by [Nino](#) on Wed, 16 May 2012 19:13:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, hast recht, ist günstiger geworden in D. Hilft sicher einigen hier.

Ich zahl pro Pille 9cent mit Versand runtergerechnet für meinen Halbjahreseinkauf, doch dafür bekomm ich die Pillen bulk (in einem Riesensack, keine Einzeldöschen). In meinem Fall lohnt sich's immer noch, eine Tagesration a 12 x 320mg kostet mich lediglich 1,08\$, also unter 1 Euro. Werd die Preise hier mal im Auge behalten, hat sich glücklicherweise etwas getan in den Jahren.

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [sharpanator](#) on Wed, 16 May 2012 19:22:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:normal ist gut.

ja und was bedeutet das jetzt?

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [Nino](#) on Wed, 16 May 2012 19:34:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@sharp

siehe meinen Beitrag. Du musst die Pillen im Zusammenhang mit Ballaststoffen nehmen damit der Magen nicht rebelliert und die Verwertung optimal ablaufen kann. Bei Sodbrennen und gar Krämpfen werden z.Teil gewisse Inhaltsstoffe von den eingeleiteten Mechanismen isoliert (umschlossen) und direkt zur Passage und Ausführung verdammt. Das iss halt der Fluch bei den NEM's welche aus Ihrem natürlichen Komplex herausgerissen wurden an welchem sich unser Körper, der menschlichen Evolution wegen, immer noch orientiert.

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [sharpanator](#) on Wed, 16 May 2012 19:44:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:siehe meinen Beitrag. Du musst die Pillen im Zusammenhang mit Ballaststoffen nehmen damit der Magen nicht rebelliert und die Verwertung optimal ablaufen kann. Bei Sodbrennen und gar Krämpfen werden z.Teil gewisse Inhaltsstoffe von den eingeleiteten Mechanismen isoliert (umschlossen) und direkt zur Passage und Ausführung verdammt. Das iss halt der Fluch bei den NEM's welche aus Ihrem natürlichen Komplex herausgerissen wurden an welchem sich unser Körper, der menschlichen Evolution wegen, immer noch orientiert.

Danke, ich dachte die sollte man vor dem Essen nehmen, dann nehme ich die besser mal danach. Was mir aber zu denken gibt, auf dieser komischen Saw Palmetto Seite aus dem Link gibt es auch diese "Buster Bomber Busen Pillen" für Brustwachstum, einzigster Inhaltsstoff Saw Palmetto

Und dann gibt es da "roter Hahn" Sexpillen, mit ähnlichen Inhaltsstoffen wie Foligain

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [Nino](#) on Wed, 16 May 2012 20:04:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@sharp

ich kenn die anderen Produkte von denen nicht. Die Firma ist zwar alteingesessen (TLD und mir bekannter Historie), aber Anbieter gibts sicher genug zur freien Auswahl.

Dass wegen "vor oder nach" dem Essen, bei MIR ist's so, dass ich die klar nicht auf nüchternen Magen nehmen kann. Ich nehme Sie ca. 3 Minuten nach dem ersten Bissen/Schluck . Trial & Error ist meine BruteForce Methode seit jeher, varier einfach mal bis Dein Körper sich wohlfühlt und bleib dann dabei .

Ich kenn Foligain nicht, aber Sexpillen klingen schon recht reisserisch , denkst Du denn ein Inhaltsstoff ist förderlich für Deine Zwecke?

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [sharpanator](#) on Wed, 16 May 2012 20:14:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das bezog sich auf den link den jemadn gepostet hat in den USA, die Saw Palmetto Tabletten und Shampoo anbieten. Ok, also ich merke gerade auf nüchternen Magen sollte man die nicht nehmen, jetzt weiss ich auch wo das immer her kommt, dachte vom Fischöl aber dann ist es wohl die Säge die am Magen sägt.

Ich wundere mich nur dass ich etwas zu mir nehme was auch unter Mega Busen Pillen verkauft wird für Frauen, den Saw palmetto wird ja als Brust vergrößerer vermarktet auf dieser Website.

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Wed, 16 May 2012 20:23:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sharpanator schrieb am Wed, 16 May 2012 21:44gibt es auch diese "Buster Bomber Busen Pillen" für Brustwachstum, einziger Inhaltsstoff Saw Palmetto

ich lieg aufm boden

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [Nino](#) on Wed, 16 May 2012 20:28:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ha, iss mir auch neu. Als langjähriger Überdosierer kann ich Dir jedoch versichern dass sich bei mir keinerlei Brustansatz oder ähnliches gebildet hat . Hopfen wird ebenfalls dazu benutzt,

vielleicht ein Indiz für eine generelle Senkung eines männlichen ODER Erhöhung eines weiblichen Hormonattributs, k.A., vielleicht nur zusätzliche Erschliessung von Zielkundschaft und Maximierung der Gewinne mit einer weiteren Gruppe verzweifelter Konsumenten Brust und Haare vielleicht gesellen sich bald noch weitere vermeintliche Nutzbringer dazu

Ach ja: @sharp Ket nehme ich auch seit Jahren als Shampoo, täglich 2 Tropfen gemischt mit normalem Shampoo.

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Wed, 16 May 2012 20:47:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nino schrieb am Wed, 16 May 2012 22:28 Ket nehme ich auch seit Jahren als Shampoo, täglich 2 Tropfen gemischt mit normalem Shampoo.

ganz ehrlich.
ich weiß bis heute nicht warum die Leute alle Ket nehmen.
dieses Shampoo hat gar nichts besonderes rein Garnix.

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [sharpanator](#) on Wed, 16 May 2012 21:10:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: Ach ja: @sharp Ket nehme ich auch seit Jahren als Shampoo, täglich 2 Tropfen gemischt mit normalem Shampoo.

Gibt es das KET auch als reine Lösung? Ich dachte immer nur als Shampoo, ich teste mal das Shampoo aus den USA mit 1% KET, Emu Oil und sowas

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [sharpanator](#) on Wed, 16 May 2012 21:15:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: ganz ehrlich.
ich weiß bis heute nicht warum die Leute alle Ket nehmen.
dieses Shampoo hat gar nichts besonderes rein Garnix.

Natürlich, es ist ein Entzündungshemmer und sehr viele Leute haben damit positive Erfahrungen gemacht. Man merkt auch gleich wie das Brennen der Haarwurzeln verschwindet. Außerdem bedeutet AGA meistens auch Schuppen und die sind ja auch beteiligt am HA und dünner werdendem Haar. Nicht umsonst ist KET in sehr vielen Anti-Haarausfall-Shampoos enthalten in den USA und in den Haarforen gibt es eine Menge positiver Berichte, unten ist eine schöne Studie im Link. Es ist auch zu lesen dass es einen Einfluss auf DHT hat und wie unten

zu lesen ist auch auf den Haarzyklus!

Zitat: Hair shedding and hair thinning have been reported to be affected by dandruff and seborrheic dermatitis. The present study was conducted in 150 men presenting with telogen effluvium related to androgenic alopecia associated with dandruff. They were randomly allocated to three groups receiving each one of the three shampoos in the market containing either 1% ketoconazole (KTZ), 1% piroctone olamine (PTO) or 1% zinc pyrithione (ZPT). Shampoos had to be used 23 times a week for 6 months. Hair shedding during shampoo was evaluated semiquantitatively. Hair density on the vertex was evaluated on photographs using a Dermaphot. Trichograms were used for determining the anagen hair percentage and the mean proximal hair shaft diameter using computerized image analysis. The sebum excretion rate (SER, g cm² h⁻¹) was also measured using a Sebumeter®.

The three treatments cleared pruritus and dandruff rapidly. At end point, hair density was unchanged, although hair shedding was decreased (KTZ: -17.3%, PTO: -16.5%, ZPT: -10.1%) and the anagen hair percentage was increased (KTZ: 4.9%, PTO: 7.9%, ZPT: 6.8%). The effect on the mean hair shaft diameter was contrasted between the three groups of volunteers (KTZ: 5.4%, PTO: 7.7%, ZPT: -2.2%). In conclusion, telogen effluvium was controlled by KTZ, PTO and ZPT shampoos at 1% concentration. In addition, KTZ and PTO increased the mean hair shaft thickness while discretely decreasing the sebum output at the skin surface.

From the full study:

Conclusion

The present study comparing 1% KTZ, 1% PTO and 1% ZPT shampoos has demonstrated that these products have some other benefits in addition to their reported antidandruff effect. The data show that these shampoos have a beneficial effect on the anagen/ telogen ratio, by increasing the anagen hair percentage in subjects with dandruff. This results in a reduced hair shedding. In addition, the data show that 1% KTZ and 1% PTO, but not 1% ZPT, produce a beneficial effect on scalp seborrhoea and hair shaft diameter. The reason for such opposite effect is unknown. Finally, the data show that scalp seborrhoea is inversely correlated with hair thickness. The virtue of such a finding is its simplicity. However, the results cannot be taken at face value. There may remain debate whether reducing sebum excess on the scalp may lead to thicker hair, and whether increasing scalp seborrhoea may be accompanied by a reduction in the hair shaft diameter.

Even with all the available data, for some reason retail stores have not caught on to the upcoming demand, and these products can be difficult to find.

KET :

http://www.hairsite.com/hair-loss/forum_entry-id-25116-page-0-category-0-order-last_answer.html

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [Nino](#) on Wed, 16 May 2012 21:21:21 GMT

@mehr Haare 2012

Hab halt vieles mal für einen Zeitraum getestet und das signifikant wirksame (für mich alleine!! valide) behalten.

Hatte dies so gemacht:

Lange Haare, morgens Haarspray zum "Vereisen" der Haare, abends dünnes Sieb in Dusche. Diese gezählt plus Haare auf Kopfkissen. Bei mir hatte sich eine leichte Abnahme der Haarrate c.p. anderer Bedingungen herausgestellt, so hab ichs bei mir integriert. Ist aber sicher nur marginal im Vergleich zu den weiteren Massnahmen.

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [sharpanator](#) on Wed, 16 May 2012 21:24:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Lange Haare, morgens Haarspray zum "Vereisen" der Haare, abends dünnes Sieb in Dusche. Diese gezählt plus Haare auf Kopfkissen. Bei mir hatte sich eine leichte Abnahme der Haarrate c.p. anderer Bedingungen herausgestellt, so hab ichs bei mir integriert. Ist aber sicher nur marginal im Vergleich zu den weiteren Massnahmen.

Schau dir mal den Link an und den Bericht auf Englisch den ich gepostet hab, da wird dein Verdacht bestätigt. Ich habe das leider immer nur sporadisch eingesetzt im Abstand von Wochen früher, will aber jetzt mal jeden zweiten Tag das 1% testen über einen längeren Zeitraum

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [Nino](#) on Wed, 16 May 2012 22:03:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@sharp scheint dein Beitrag zu bestätigen. Ich hab aber schon lange aufgehört Berichterstattungen als authentisch (Kreuztherapien, wirtschaftliche Interessen, individuelle Trigger, etc...) zu empfinden wenn ich doch eigene empirische Daten mit hoher Aussagekraft aufgrund eigener Erfahrung erheben kann. Bei einigen nützt auch Ket nichts da mit einem lokalen "Wegwischen" nicht den hormonellen Inbalancen entgegnet werden kann.

Setz ich z.B. Saw Palmetto für 3 Wochen ab, findet ein extremstes Shedding statt. Ohne Säge würde ich Ket wahrscheinlich auch als unnützlich abstufen da die 5 -10 eingesparten Haare im Verhältnis verschwinden würden.

I.d.R. sind Leute welche auf Topicals (äquivalent Ket, Minox als Hammer Kaliumdurchlässiger und Gefässerweiterer aufgrund seiner Stärke mal ausgenommen) ansprechen auch etwas erfolgsverwöhnter bei Massagen und anderen Durchblutungsfördernden Massnahmen. Wichtig

ist jedoch zuerst mal den Haupttrigger zu vermindern (bei mir momentan ausschliesslich oral).

@sharp ich nutze Nizoral als Ket, kommt aber aufs Gleiche raus bei anderen Herstellern, 2% ist bissel wirksamer als halbe Menge (1%).

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [sharpanator](#) on Wed, 16 May 2012 22:17:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:scheint dein beitrag zu bestätigen. Ich hab aber schon lange aufgehört Berichterstattungen als authentisch (Kreuztherapien, wirtschaftliche Interessen, individuelle Trigger, etc...) zu empfinden wenn ich doch eigene empirische Daten mit hoher Aussagekraft aufgrund eigener Erfahrung erheben kann. Bei einigen nützt auch Ket nichts da mit einem lokalen "Wegwischen" nicht den hormonellen Inbalancen entgegnet werden kann.

ja das sowieso, im Prinzip könnte man dann alles als Werbung bezeichnen, deswegen ist es natürlich am besten eigene Erfahrung zu machen und KET tut mir sehr gut weil es das brennen und Schuppen lindert, das bemerkte ich schon mal gleich und mal sehen wie es sich jetzt bwährt wenn ich es länger nehme. Man muß diese Sachen natürlich öfter benutzen, einmal die Woche scheint nicht zu reichen. Bei mir hält der Effekt gegen das brennen einen Tag an. Oral oder Topical ist ja wieder eine Glaubensfrage, ich nehme beides. Das ein Topical super schnell ins Blut geht merkte ich an Minox, da bekomme ich 5 Minuten nach dem einmassieren schon Herzrasen, der Wirkstoff ist also auch sehr schnell im Blut.

Zu der Sägepalme, das ist doch glaube ich nur in einer Studie getestet worden in Verbindung mit Beta Sitosterol, das ist auch in den Foligain Kapseln drinn. Flnde die vom Preis her nicht schlecht wenn man bedenkt was da alles drinn ist außer Saw Palmetto

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [Nino](#) on Wed, 16 May 2012 22:48:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Man muß diese Sachen natürlich öfter benutzen, einmal die Woche scheint nicht zu reichen. Klar, die beabsichtigte Anwendung / Dosierung ist für Schuppenbildung. Ausserdem würden Sie auch sonst (AGA) nicht eine tägliche Anwendung empfehlen (trockne Haut, andere NW's etc.)

Zitat:Das ein Topical super schnell ins Blut geht merkte ich an Minox, da bekomme ich 5 Minuten nach dem einmassieren schon Herzrasen, der Wirkstoff ist also auch sehr schnell im Blut. Wenn Du auf Minox ansprichst kannst Du mal versuchen dessen Wirkmechanismen anders zu imitieren. Stell Dich senkrecht hin, bück Dich mit dem Oberkörper so dass der Kopf unter Deinen Knien ist (kannst Beine auch etwas breiter stellen). Nun nimmst Du beide offenen Handflächen und setzt's die Finger beim unmittelbaren Haaransatz oberhalb der Ohren an. Streife nun 20 stark von den Ohren gegen oben (resp. aufgrund der gedückten Haltung: UNTEN) an die

Schädeldecke, verwende Druck, leicht gekrümmte steife Finger und gerade firmen Bewegungen. Mach dies so oft es geht täglich für 20 -30 Sekunden und Du merkst bereits nach Tagen wie sich die Durchblutung erhöht und die Kopfhaut wieder leichter wird. Topicals schlagen nun richtig ein und die Ausfallrate sinkt allein deswegen. Im Blute liegt's. Es gibt auch pflanzliche Stoffe welche Minoxmechanismen abgeschwächt imitieren, wäre aber ein längeres Thema.

Zitat:Foligain Kapseln drinn. Finde die vom Preis her nicht schlechtlich finde die völlig überteuert, würde mich das 3.5x kosten da ich ausschliesslich auf Säge aus bin. Falls Du auf Jod deutlich ansprichst solltest Du mal Deine Schilddrüse prüfen lassen!

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [sharpanator](#) on Thu, 17 May 2012 00:16:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Ich finde die völlig überteuert, würde mich das 3.5x kosten da ich ausschliesslich auf Säge aus bin. Falls Du auf Jod deutlich ansprichst solltest Du mal Deine Schilddrüse prüfen lassen!

Die Schilddrüse habe ich längst untersuchen lassen, ich habe eine Zeit lang Schilddrüsenhormone genommen früher gegen eine Unterfunktion bis mir irgendwann ein Arzt sagte ich hätte gar keine, der nächste Arzt sagte das gleiche, natürlich 6 Monate nach dem absetzen nochmals kontrolliert und beide meinten ich hätte keine Unterfunktion. Jod brauch allerdings jeder, in Deutschland ist man nicht ausreichend mit Jod versorgt, ich glaubte immer das Gegenteil bis ich auf die Informationsseite von dieser deutschen Jodinformation irgendwas gegangen bin, der Bedarf wird über die Nahrung in Deutschland nicht gedeckt, nur wenn man extrem viel Fisch,Sushi oder sonstwas zu sich nimmt. Jod ist daher zu empfehlen, außer man hat z.B Hashimoto Syndrom. Die Foligain Kapseln sind für mich interessant weil sie eben Säge haben und Beta Sitosterol in einem Produkt, das ist der Hauptgrund und zusätzlich noch Kupfer,Jod,Niacin,Taurin,Biotin,Ginseng,Gingko, Brennessel,B6,Panhotensäure. Finde den Preis deswegen OK, wenn man Glück hat bekommt man es günstiger aus den USA bei Ebay Auktionen.

KET wird nur 1-2 mal pro Woche empfohlen für 3 Wochen und dann nur noch einmal in der Woche. In den meisten Anti Haarausfall Shampoos ist jedoch 1% KET enthalten und nicht 2% und zusätzlich Stoffe gegen Austrocknung.

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [Nino](#) on Thu, 17 May 2012 14:58:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey sharp

Vielleicht kannst Du den Arzt der die Unterfunktion diagnostiziert hatte mal um die Werte

(ft3,ft4,etc.) bitten welche ev. von denen der anderen 2 Ärzte divergieren. Hausärzte und Dermatologen prüfen meistens nicht für alle notwendigen Werte, mit einem Endokrologen bist Du sicher gut beraten.

Viele AGA-Betroffene lassen sich nicht auf Schilddrüse untersuchen weil Sie z.B. ein "typisches" Norwood Ausfallmuster haben und der Arzt dies als genetisch bedingt abtut. Es kann jedoch sein, dass z.B. eine leichte AGA parallel zu Schilddrüsenanormalitäten vorliegt und der Haarausfall dadurch bedingt besonders aggressiv ist. Ein Kennzeichen dafür ist eine diffuse Abnahme der Haardichte auch am unteren Hinterkopf und dem "Kranz".

Freut mich, dass Du Dein Produkt gefunden hast, vielleicht berichtest Du mal über Deine Erfahrungen mit dem NEM.

Grüsse

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [sharpanator](#) on Thu, 17 May 2012 15:14:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Vielleicht kannst Du den Arzt der die Unterfunktion diagnostiziert hatte mal um die Werte (ft3,ft4,etc.) bitten welche ev. von denen der anderen 2 Ärzte divergieren

an die Werte kann ich mich jetzt nicht mehr erinnern, ist schon 5 Jahre her aber ich kann dir sagen dass alles 3 keine normalen Ärzte waren, sondern sich auf Schilddrüse spezialisiert haben, einer ist z.B das Schilddrüsen Zentrum Frankfurt, wenn ich was mache dann gehe ich nicht so Wald und Wiesen Hausärzten die vom Tuten und Blasen keine Ahnung haben, wie auch bei der Borreliose. Bei den Ärzten wurden richtige Tests gemacht, sogar Belastungstests, natürlich auch Hashimoto Tests und sowas, alles untersucht, nicht nur die Schilddrüse sondern ich glaube auch das Herz und Nieren. Jedenfalls meinten die Ärzten dann dass ich jetzt eher eine Überfunktion hätte mit den Hormonen und ich das absetzen soll, nach 6 Monaten wurde das dann wieder getestet und die befanden die Werte als normal.

Das Jod tut mir aber gut habe ich gemerkt, es hat den ähnlichen Effekt als wenn ich Schilddrüsen Hormone nehme, ich bin dadurch wacher, der Stoffwechsel wird angeregt. Ich glaube dass mir die Foligain Kapseln sehr gut tun, mit Saw Palmetto lässt der Sex drive nach und ich bemerkte etwas weniger Haare beim waschen, also jetzt fallen eher dünnere aus, aber nach 3 Wochen kann ich noch nichts sagen. Ich ziehe das ja jetzt mal 6 Monate durch mit den ganzen Sachen, mal sehen ob sich da was tut. Ich kann das ja sehr genau prüfen weil mein Kopfkissen in den letzten 4 Jahren morgens immer vielleicht 50 Haare hatte und beim waschen noch mehr im Wasser trieben, ich wasche über der Badewanne bei geöffneten Augen und sehe immer wieviel Kram da runter kommt, das sollten einige mal machen denn nur dann sieht man wieviel da wirklich runter kommt.

Der Haarausfall hat übrigens unter L-Thyroxin erst richtig angefangen! Lange Zeit habe ich ja das Medikament verdächtigt, leider hat es nicht mehr aufgehört bis jetzt.

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [CDee](#) on Sat, 26 May 2012 19:55:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

http://www.agestop.net/uk/product_detail.aspx?NAME=HAIRMAX%C2%AE-ESSENTIAL-HAIR-VI-TAMINS-For-Men-60-Capsules&PID=3433&OS=200

ein neues produkt von hairmax ...
da gibts sogar eine serie von neuen produkten von hairmax
wie beurteilt ihr die inhaltsstoffe?

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [CDee](#) on Sat, 26 May 2012 20:10:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und noch ein neues produkt :
http://www.agestop.net/uk/product_detail.aspx?NAME=NUHAIR-DHT-BLOCKER-42-Tablets&PID=3492&OS=200#top-of-page

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [sharpanator](#) on Sat, 26 May 2012 20:37:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also das erste Produkt ist ja fast wie Foligain bis auf Resveratrol, was mich an beiden Produkten sehr stört ist die beigabe von Selen, hab jetzt schon mehrere Berichte gelesen, dass Selen über längere Zeit nicht unbedingt gesund ist, es ist Krebseregend.und die richtige Dosierung zu finden ist sehr schwer, bei zuviel wirkt es toxisch und man weiss nie wieviel man bereits gegessen hat, da die Spanne sehr gering ist. Allein deswegen würde ich die beiden Produkte nicht kaufen! Ansonsten ganz interessant aber nichts neues, Sägepalme, Kürbiskerne, Beta Sitosterol, Quercitin (da würde ich auch lieber Taxifolin nehmen). Und Knöterich?, weiss net was man daovn halten soll, in China soll es als Heilpflanze benutzt werden.
Tomatenpulver?

Ich bleib lieber beim Foligain, das hat noch Gingko, Ginseng, Taurin, Kupfer dabei und saw palmetto ist bei 160mg anstatt 80mg bei einer Tablette

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Sun, 27 May 2012 03:14:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich würde dennoch die Extrakte einzeln kaufen als zusammengestellt in einer kapsel.
Es ist einfach der sicherere Weg das du wirklich das nimmst was du willst.

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [sharpanator](#) on Sun, 27 May 2012 16:11:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:ich würde dennoch die Extrakte einzeln kaufen als zusammengestellt in einer kapsel.
Es ist einfach der sicherere Weg das du wirklich das nimmst was du willst.

Wird sich vom Preis her denke ich nicht viel geben, sogar teurer unter Umständen wenn man Saw Palmetto, Beta Sitosterol,Ginseng,Gingko und die anderen Scherze einzeln kauft

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [pilos](#) on Sun, 27 May 2012 17:03:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mehr Haare 2012 schrieb am Sun, 27 May 2012 06:14ich würde dennoch die Extrakte einzeln kaufen als zusammengestellt in einer kapsel.
Es ist einfach der sicherere Weg das du wirklich das nimmst was du willst.

nein..das ist unbezahlbar

baue mal einen wagen aus einzelteile zusammen..wirst sehen was er kostet...

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Sun, 27 May 2012 20:00:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mal angenommen da sind 10 stoffe drin.
das kann man garnicht mehr nachprüfen ob das tatsächlich alles da drin ist oder nicht.

kurz gesagt. wer weiß was wir dann alles so einnehmen.

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [CDee](#) on Sun, 27 May 2012 20:30:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@pilos : was hälst du von den foligain-kapseln? meinst du, dass das helfen kann oder eher unrealistisch?

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [sharpanator](#) on Sun, 27 May 2012 21:50:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:mal angenommen da sind 10 stoffe drin.
das kann man garnicht mehr nachprüfen ob das tatsächlich alles da drin ist oder nicht.

kurz gesagt. wer weiß was wir dann alles so einnehmen.

Also darüber mache ich mir keine Gedanken, es ist ja ein bekanntes Produkt in den USA und die können sich das nicht erlauben, gerade bei dem Klage Wahnsinn dort

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [pilos](#) on Sun, 27 May 2012 22:26:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

CDee schrieb am Sun, 27 May 2012 23:30@pilos : was hältst du von den foligain-kapseln?
meinst du, dass das helfen kann oder eher unrealistisch?

gute frage...

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [CDee](#) on Sun, 27 May 2012 22:33:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 28 May 2012 00:26CDee schrieb am Sun, 27 May 2012 23:30@pilos : was hältst du von den foligain-kapseln? meinst du, dass das helfen kann oder eher unrealistisch?

gute frage...

antwort???

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [sharpanator](#) on Sun, 27 May 2012 22:51:21 GMT

Zitat:antwort???

Ich denke der Grund warum die Leute Foligain kaufen ist SAw Palmetto und Beta Sitosterol, die anderen Zutaten sind eher Beiwerk aber vielleicht hilfreich. Man müßte dann eine Diskussion beginnen ob SAw Palmetto+Beta Sitosterol hilfreich ist! Noch kann ich dazu nichts sagen aber jetzt nach 2 Wochen merke ich viel weniger Sex Drive wie unter Fin, weiss net ob das gut ist oder schlecht. Wenn man glaubt viel SEX oder Gedanken daran= Haarausfall dann ist es gut Man merkt auf alle Fälle eine Wirkung, ist jetzt noch zu früh bei mir um was zu sagen wegen HA, nehme ja jetzt auch fast täglich KET.

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Mon, 28 May 2012 08:20:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

meiner ansicht nach ist wenig lust ein gutes zeichen.
wenig Lust weniger Potenz weniger aktives Dihydrotestosteron wenig 5aR
allerdings ist es für mich widerspruchsvoll das Fin dann bei vielen die Lust sogar erhöht. Oder NEM's welche die Potenz steigern eine positive Auswirkung auf den Haarwachstum haben.

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [sharpanator](#) on Mon, 28 May 2012 14:15:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:wenig Lust weniger Potenz weniger aktives Dihydrotestosteron wenig 5aR Pistole
allerdings ist es für mich widerspruchsvoll das Fin dann bei vielen die Lust sogar erhöht. Oder NEM's welche die Potenz steigern eine positive Auswirkung auf den Haarwachstum haben.

Ich hatte unter Fin auch weniger Sex Drive, wie jetzt, Beta sitosterol legt sich um die Prostata und lässt sie anschwellen und kann sie sogar wieder zurück wachsen lassen, das kann Säge Palme nicht, die hat dafür wohl andere Vorteile. Beta Sitosterol ist ja Pygeum unter anderem, ich glaube ich brauche die Pygeum Kapseln gar nicht.

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Mon, 28 May 2012 14:40:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

noch andere kapseln mit Beta Sitosterol ?

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [sharpanator](#) on Mon, 28 May 2012 15:29:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: noch andere kapseln mit Beta Sitosterol ?

http://www.biovea.com/de/product_detail.aspx?NAME=PYGEUM-F%C3%BCr-M%C3%A4nner-100mg-60-Gelkapseln&PID=1743

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [CDee](#) on Sun, 03 Jun 2012 15:03:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wieso gibt es eigentlich zu den foligain kapseln keinerlei erfahrungen? das zeug gibts doch auch schon 2-3 jahre, oder? bisher bei mir front und nacken wird weiterhin weniger, tonsur-bereich hat sich etwas verbessert würd ich behaupten ...

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Sun, 03 Jun 2012 15:11:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

auffällig ist das die front immer dünner wird.
egal ob man fin nimmt sägepalm oder sonst was.

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [sharpanator](#) on Sun, 03 Jun 2012 16:51:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: auffällig ist das die front immer dünner wird.
egal ob man fin nimmt sägepalm oder sonst was.

Ja aber das hat doch nichts mit Saw Palmetto zu tun denke ich mal, ohne das wäre die Front genauso dünn geworden, das Zeug soll ja nur verlangsamten wie alle Mittelchen

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [Knorkell](#) on Fri, 08 Jun 2012 16:56:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eben, Fin lässt die Front nicht dünner werden und würde Sägepalme wirken würde sie das auch nicht. Ganz normaler AGA Verlauf.

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [CDee](#) on Sat, 30 Jun 2012 19:43:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was gibts bei euch neues?
also ich verwende die foligain kapseln jetzt seit ca. 3 1/2 Monaten.... außerdem nehme ich nun seit ca. 2 Monaten die neue Version des Nanoxidil, die alte hatte ich zuvor 5 Monate weitestgehend erfolglos verwendet ... prinzipiell hat sich mein status minimal weiter verschlechtert, zumindest an der front und im nackenbereich im tonsurbereich wage ich zu behaupten, leichte verbesserungstendenzen zu sehen, is aber schwer zu beurteilen ... laut foligain müsste sich nach dem 3.monat langsam was tun, von daher hoffe ich halt, dass in den jetzt folgenden 2 Monaten sich da was verbessert oder der status zumindest weiter erhalten bleibt ... hoffnung hab ich jedoch ehrlich gesagt net viel, weil ich bisher nirgends positive berichte über diese foligain kapseln finden konnte, obwohl diese schon über 1 Jahr oder sogar länger auf dem markt sind ... jedoch sind die inhaltsstoffe vielversprechend, von daher ist es meines erachtens ein versuch wert, besser als nix zu machen oder sich mit fin das leben zu versauen ...

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [sharpanator](#) on Sat, 30 Jun 2012 19:50:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir ist es schwer zu sagen, ich habe morgens mal extrem viele und mal nicht so viele Haare auf dem Kopfkissen, normal sind so 30 Haare und beim waschen nochmal 60. Irgendwas macht mir aber zu schaffen, ich weiss nicht ob es das Fischöl ist oder die Foligain Kapseln welche ja die verbotene Pflanze Kalundula oder so ähnlich enthält, die bei uns selbst in Kleinstmengen nicht eingesetzt werden darf wegen Nebenwirkungen. Ich bemerke dass meine Augen total trocken sind und ich morgens Probleme habe die Auge aufzubekommen, kennt das jemand? Weiss aber nicht an was es liegt, ich nehme ja auch noch KET und andere Shampoos. Die Foligain Kapseln bewirken bei mir aber dass meine Prostata nicht mehr so schmerzt, die hat es mir unter FIN leider zerschossen. Ich muß mal testen nur Sägepalme und Beta S. zu nehmen

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [Muad'Dib](#) on Sat, 30 Jun 2012 20:26:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Beta-Sitosterin senkt Prostaglandin E2 und F2-alpha, diese beeinflussen direkt das Haarwachstum. Eine Absenkung führt zu vermehrtem HA, da das Verhältnis zu PGD2 schlechter wird.

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [CDee](#) on Sat, 30 Jun 2012 20:40:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sharpanator schrieb am Sat, 30 June 2012 21:50Bei mir ist es schwer zu sagen, ich habe

morgens mal extrem viele und mal nicht so viele Haare auf dem Kopfkissen, normal sind so 30 Haare und beim waschen nochmal 60. Irgendwas macht mir aber zu schaffen, ich weiss nicht ob es das Fischöl ist oder die Foligain Kapseln welche ja die verbotene Pflanze Kalundula oder so ähnlich enthält, die bei uns selbst in Kleinstmengen nicht eingesetzt werden darf wegen Nebenwirkungen. Ich bemerke dass meine Augen total trocken sind und ich morgens Probleme habe die Augen aufzubekommen, kennt das jemand? Weiss aber nicht an was es liegt, ich nehme ja auch noch KET und andere Shampoos. Die Foligain Kapseln bewirken bei mir aber dass meine Prostata nicht mehr so schmerzt, die hat es mir unter FIN leider zerschossen. Ich muß mal testen nur Sägepalme und Beta S. zu nehmen

was ich seit der Einnahme der Foligain-Kapseln bemerke : Habe leicht zugenommen, leicht trockene Haut, bessere Prostata (sprich Blase entleert sich besser) ... ja die Nebenwirkungen sind aber net weiter tragisch, solange es mir meine Haare hält bzw. evtl sogar ein paar Haare zurückbringt ... es ist halt einfach ein Rotz, dieser Dreckshaarausfall, wobei ich sagen muss, dass ich mittlerweile besser damit klarkomme (im Gegensatz zu Anfang 2011, wo mich das ganze brutalst fertig gemacht hat ...)

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [sharpanator](#) on Sat, 30 Jun 2012 20:46:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

meine Fin geschädigte Prostata reagiert darauf positiv, ich denke die beiden wichtigsten Substanzen gegen die Prostata Beschwerden wie auch gegen HA sind Sägepalm und Beta Sitosterol, wobei man ja jetzt Beta Sitosterol auch einzeln bekommt, das ist nämlich in den Pygeum Kapseln. Der andere Kram brauch ich eigentlich gar nicht obwohl er vielleicht hilft. Jod ist aber immer gut, weil wir damit unterversorgt sind, auch wenn es immer hies dass Jod genug im Essen ist aber dem ist wohl doch nicht so.

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [knopper22](#) on Tue, 03 Jul 2012 23:41:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Noch mal zu Sägepalme. nehme es seit kurzem topisch. habe Fin abgesetzt aber fühle mich jetzt irgendwie wieder wie unter Fin.
Inwieweit bzw. wie potent senkt es denn nun auch DHT? Wird die 5 AR genauso bestzt wie bei Fin?
Dann nehme ich es ja nur topisch also noch mal geringre Wirkung. oder ist sie da evt. sogar höher?
oder alles nur Einbildung? Wer weiß das ganz genau?

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [CDee](#) on Tue, 31 Jul 2012 11:05:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich nehme jetzt seit 4 1/2 Monaten die Foligain Kapseln und kann von einer deutlichen Verbesserung im Tonsurbereich berichten ... würde sagen vor der Behandlung war der Tonsurbereich noch zu 50 % bedeckt, jetzt sind es 90 % ... also alles wieder ziemlich dicht und man merkt auch, dass die Haare wieder stärker geworden sind ... an der Front sowie im Nacken allerdings kann ich keine Verbesserung erkennen, würde aber sagen, dass es sich über das letzte halbe Jahr nur leicht verschlechtert hat, was auch schon ein kleiner Erfolg ist ... ich hoffe, dass sich da die nächsten Monate auch noch was tut, sodass vllt auch die Front etwas verbessert werden kann oder zumindest der aktuelle Status erhalten bleiben kann, das wäre schon super ... zusätzlich zu den Foligain Kapseln nehme ich noch das Spectral DNC-N (Nanoxidil) in der neuen Version, allerdings glaube ich, dass die Verbesserung wohl den Foligain Kapseln zuzuschreiben ist ...

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [sharpanator](#) on Tue, 31 Jul 2012 11:58:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: zusätzlich zu den Foligain Kapseln nehme ich noch das Spectral DNC-N (Nanoxidil) in der neuen Version, allerdings glaube ich, dass die Verbesserung wohl den Foligain Kapseln zuzuschreiben ist ...

Dann weiss man nicht an was es liegt, tippe eher auf Naoxidil

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [CDee](#) on Tue, 31 Jul 2012 12:50:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sharpanator schrieb am Tue, 31 July 2012 13:58Zitat: zusätzlich zu den Foligain Kapseln nehme ich noch das Spectral DNC-N (Nanoxidil) in der neuen Version, allerdings glaube ich, dass die Verbesserung wohl den Foligain Kapseln zuzuschreiben ist ...

Dann weiss man nicht an was es liegt, tippe eher auf Naoxidil

Wieso?

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [clark](#) on Fri, 24 Aug 2012 16:55:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was gibt es denn neues bei Euch?? Habe Euren Thread verfolgt und bin gespannt, ob sich noch was getan hat...

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [CDee](#) on Sun, 20 Mar 2016 20:36:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

habe gerade diesen alten thread entdeckt und meine beiträge von vor fast 4 Jahren mal wieder gelesen... schon unfassbar, dass ich aktuell immer noch haare auf dem kopf habe und nur ein nw 3 bin mit nun bald 29 Jahren... aber mittlerweile nehme ich auch fin, seit ca. 2 Jahren.... aber nanoxidil schmiere ich nach wie vor und die foligain kapseln nehme ich einer pause nun auch wieder... was ist aus euch hier geworden?

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 21 Mar 2016 01:56:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sharpanator schrieb am Mon, 28 May 2012 16:15Zitat:wenig Lust weniger Potenz weniger aktives Dihydrotestosteron wenig 5aR Pistole
allerdings ist es für mich widerspruchsvoll das Fin dann bei vielen die Lust sogar erhöht. Oder NEM's welche die Potenz steigern eine positive Auswirkung auf den Haarwachstum haben.

Ich hatte unter Fin auch weniger Sex Drive, wie jetzt, Beta sitosterol legt sich um die Prostata und lässt sie anschwellen und kann sie sogar wieder zurück wachsen lassen, das kann Säge Palme nicht, die hat dafür wohl andere Vorteile. Beta Sitosterol ist ja Pygeum unter anderem, ich glaube ich brauche die Pygeum Kapseln gar nicht.

Mal ne Frage zu Beta Sitosterol: ist dies nicht auch in Sägepalme enthalten?!!! Weil dies immer extra aufgeführt wird. ???

Subject: Aw: Sägepalmenextrakt
Posted by [pilos](#) on Mon, 21 Mar 2016 06:29:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Mon, 21 March 2016 03:56sharpanator schrieb am Mon, 28 May 2012 16:15Zitat:wenig Lust weniger Potenz weniger aktives Dihydrotestosteron wenig 5aR Pistole
allerdings ist es für mich widerspruchsvoll das Fin dann bei vielen die Lust sogar erhöht. Oder NEM's welche die Potenz steigern eine positive Auswirkung auf den Haarwachstum haben.

Ich hatte unter Fin auch weniger Sex Drive, wie jetzt, Beta sitosterol legt sich um die Prostata und lässt sie anschwellen und kann sie sogar wieder zurück wachsen lassen, das kann Säge Palme nicht, die hat dafür wohl andere Vorteile. Beta Sitosterol ist ja Pygeum unter anderem, ich glaube ich brauche die Pygeum Kapseln gar nicht.

Mal ne Frage zu Beta Sitosterol: ist dies nicht auch in Sägepalme enthalten?!!! Weil dies immer extra aufgeführt wird. ???

mehr beta sis als in avocadin gibt es nirgendwo.....1000x konzentriert

