
Subject: 3 on, 1 off

Posted by [Latisha](#) on Mon, 26 Oct 2009 11:01:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dazu wurd mir jetzt schon zweimal geraten.

ist hier irgendjemand, der das so handhabt?

bzw. es halt erst über ne zeit lang normal genommen hat (da würde mich interessieren wie lang diese war) und dann der meinung war, dass die wirkung irgendwie nachlässt und es dann so versucht hat und wie das läuft

ach ja ob jemand mit erfolg die dosis erhöht hat....

ach ich will so viel immer wissen

wär lieb wenn ihr mir antwortet

Subject: Re: 3 on, 1 off

Posted by [Latisha](#) on Mon, 26 Oct 2009 17:15:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mmh???

Subject: Re: 3 on, 1 off

Posted by [pilos](#) on Mon, 26 Oct 2009 17:52:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Latisha schrieb am Mon, 26 October 2009 13:01 dazu wurd mir jetzt schon zweimal geraten.

ist hier irgendjemand, der das so handhabt?

bzw. es halt erst über ne zeit lang normal genommen hat (da würde mich interessieren wie lang diese war) und dann der meinung war, dass die wirkung irgendwie nachlässt und es dann so versucht hat und wie das läuft

ach ja ob jemand mit erfolg die dosis erhöht hat....

ach ich will so viel immer wissen

wär lieb wenn ihr mir antwortet

einlesen

<http://www.google.de/cse?cx=partner-pub-5241117559616650%3Aqctx33-c12b&q=3+on+1+off&sa=Suche>

Subject: Re: 3 on, 1 off
Posted by [global007](#) on Mon, 26 Oct 2009 18:08:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo pilo!
was nimmst denn eigentlich du im moment gegen die AGA?

Subject: Re: 3 on, 1 off
Posted by [Latisha](#) on Mon, 26 Oct 2009 20:51:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke pilos.
aber ich hab schon gesucht und stoß da mehr auf fin-geschichten nach dem prinzip...
hatte halt gehofft hier meldet sich jmd. der das so praktiziert...

Subject: Re: 3 on, 1 off
Posted by [flex78](#) on Tue, 03 Nov 2009 08:00:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wende minox insgesamt seit ca. 3,5 Jahren an. Davon 1,5 Jahre mit dem 3 on 1 of Prinzip. Bei mir funktioniert es gut. Haarstatus ist stabil. Nehme dazu noch fin auch nach dem Prinzip 3 on 1 off.
Bei minox denke ich sowieso dass weniger mehr ist. Habe es anfangs durchgehend zweimal am tag genommen und bin dann durch kopfhautprobleme auf 1 mal am tag gewechselt. nehme es auch nur an 5 tagen die woche und mache dann jede vierte woche komplett pause. bei mir funktioniert das gut.

Subject: Re: 3 on, 1 off
Posted by [Latisha](#) on Tue, 03 Nov 2009 09:27:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, ich bin ja grad dabei die dosis zu erhöhen auf 2x am tag 1 ml. hab vor 2 wochen angefangen und es da das 1. mal 2x aufgetragen, dann nach 7 tagen wieder 2x, und jetzt am fr nach 6. nehm auch seit fr mal wieder ell cranell und hab mir grad die haare gekämmt....er blanke horror, so schlimm wars in den letzten 3 woche nicht. kann das shedding sein? bei so einer vorsichtigen erhöhung? oder liegts am ell cranell? das kann doch alles nicht wahr sein, ich bin grad so was von am boden

Subject: Re: 3 on, 1 off
Posted by [attax](#) on Tue, 03 Nov 2009 20:40:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ausschliessen das es von El Cranel kommen könnte würde ich nicht unbedingt,allerdings hast du minox auch erhöht,auch nicht unwahrscheinlich das vorübergehend vermehrt Haare ausfallen!

Subject: Re: 3 on, 1 off
Posted by [Latisha](#) on Tue, 03 Nov 2009 21:05:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

aber ich hab ja nicht von einen tag auf den anderen statt 1 ml 2ml genommen...meinste echt das man auch shedding bekommt, wenn mans "einschleicht"? dann könnte ich mirs auch sparen und gleich die volle dröhnung aufn kopf hauen...

und ellcrannell: ich denk halt, das kann nicht so schnell kommen? hab ja erst am fr damit angefangen....
gibt es berichte die auf ell gesheddet haben? hab bissl gesucht, aber nix dazu gefunden, oder ich war mal wieder zu blöd dazu

Subject: Re: 3 on, 1 off
Posted by [attax](#) on Thu, 05 Nov 2009 21:12:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich hatte nach drei Tagen El shedding ,da hab ich´s aus Panik erstmal weggelassen.

Subject: Re: 3 on, 1 off
Posted by [Latisha](#) on Thu, 05 Nov 2009 21:34:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ach, das würd hinkommen. meinst ich soll wieder aufhören damit?
hör ich echt zum 1. mal, dass man bei el auch sheddet, die meisten sagen ja einfach es bringt gar nix, weder positiv, noch negativ.

Subject: Re: 3 on, 1 off
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 06 Nov 2009 10:14:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

flex78 schrieb am Tue, 03 November 2009 09:00Wende minox insgesamt seit ca. 3,5 Jahren an. Davon 1,5 Jahre mit dem 3 on 1 of Prinzip. Bei mir funktioniert es gut. Haarstatus ist stabil. Nehme dazu noch fin auch nach dem Prinzip 3 on 1 off.
Bei minox denke ich sowieso dass weniger mehr ist. Habe es anfangs durchgehend zweimal am tag genommen und bin dann durch kopfhautprobleme auf 1 mal am tag gewechselt. nehme es auch nur an 5 tagen die woche und mache dann jede vierte woche komplett pause. bei mir

funktioniert das gut.

Flex78, du kannst aber jetzt nicht sagen durch was der HA stopp zustande kam. Minox oder Fin?
Grüße Sonic

Subject: Re: 3 on, 1 off
Posted by [attax](#) on Fri, 06 Nov 2009 13:00:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ob du gleich deswegen aufhören solltest weiss ich nicht, bei mir ist das jetzt 3 Monate her mit dem absetzen, trotzdem ist das Haar lichter geworden.
Vielleicht macht man sich auch zuviel nen Kopf drüber wenn viele Haare fallen.

Subject: Re: 3 on, 1 off
Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 06 Nov 2009 14:23:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei Minox würde ich die 3on 1off Methode nicht anwenden... Wenn, dann eher 1x täglich...

Subject: Re: 3 on, 1 off
Posted by [flex78](#) on Fri, 06 Nov 2009 15:07:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich habe ungefähr 1,5 Jahre zuerst nur fin genommen. dadurch wurde der haarausfall auf jedenfall gestoppt. Da ich ein bißchen zu spät mit fin angefangen habe war ich allerdigns nicht 100 % zufrieden. habe daher noch minox hinzugenommen und der haarstatus hat sich weiter verbessert.

die stärke wirkung schreibe ich allerdings fin zu. minox unterstützt das ganze meiner meinung nach nur.

Subject: Re: 3 on, 1 off
Posted by [Fin](#) on Tue, 24 Nov 2009 14:38:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Latisha

warum nimmst du kein fin?

Subject: Re: 3 on, 1 off
Posted by [pilos](#) on Tue, 24 Nov 2009 14:41:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pablo1 schrieb am Tue, 24 November 2009 16:38@ Latisha

warum nimmst du kein fin?

weil es bei frauen nicht viel gebracht hat.

Subject: Re: 3 on, 1 off
Posted by [Latisha](#) on Wed, 25 Nov 2009 10:59:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

weil ich in den nächsten 2 jahren kinder möchte und es meine notlösung sein sollte nach dosiserhöhung regaine 2% 2x tägl. 1 ml und anschließend 5%. außerdem weiß man noch nicht genau wie fin bei frauen wirkt, aber im frauenforum testen das jetzt 2 mutige mal schauen was die berichten...

Subject: Re: 3 on, 1 off
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 25 Nov 2009 12:09:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fin bewirkt doch bei Frauen gar nichts, auser daß mal deine Kinder davon Schaden tragen könnten, oder???

Subject: Re: 3 on, 1 off
Posted by [Latisha](#) on Wed, 25 Nov 2009 12:13:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es gibt ne studie (ich glaub mit italienischen frauen), die belegt, dass es bei frauen auch wirken KANN. wie gesagt xwoman und nilufar ausm frauenforum nehmen seit ein paar wochen fin. mal schauen was die berichten.