

---

Subject: Haarausfall in jungen Jahren?

Posted by [alpaka](#) on Fri, 23 Oct 2009 21:18:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,  
ich bin neu hier im Forum, bin 15 Jahre alt und habe bereits jetzt ein Problem mit meinen Haaren. Meine Haare sind immer weniger dicht, habe Geheimratsecken und fürchte, dass mir dann mit der Zeit auch die Platte kahl werden könnte.

Ich denke mal dass das ganze genetisch veranlagt ist, weil mein Vater auch sehr wenige haare hat. Ganz genau kann ich das aber nicht sagen, weil er der einzige lebende, männliche Blutsverwandte von mir ist, der deutlich älter ist als ich.

Und deshalb wollte ich mich erkundigen, wie ich diesen Prozess stoppen oder abschwächen kann. Weil in so jungen Jahren muss es doch da was geben. Hatte überlegt ob ich es mit Alpecin versuche, aber im Netz gabs einfach zu viele Leute die mir davon abgeraten haben. Ich würde gerne eure Meinung dazu hören. Muss ich zum Arzt? Soll ich meine Ernährung umstellen? Alles was mir irgendwie helfen könnte wäre toll.

Danke,  
alpaka

---

---

Subject: Re: Haarausfall in jungen Jahren?

Posted by [stef84](#) on Sat, 24 Oct 2009 12:32:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mit 15 ist schon früh. Doch gibt es leider auch seltene Fälle, wo es schon in diesem Alter beginnt.

Geh auf jeden Fall zum Arzt und lass dich mal durch checken, ob er HA nicht andere Gründe hat. Eisen- oder Zinkmangel o.ä.

Mit 15 kann man eigentlich noch keine "harte" Therapie beginnen. Finasterid frühestens mit 18. Eher später! Weil es einfach krassen Einfluss auf den Menschen hat wenn die Pubertät noch nicht ganz abgeschlossen ist!  
Minoxidil ginge vielleicht auch schon früher.

Eine Möglichkeit wäre eventuell eine Nahrungergänzung. Das könnte den HA vielleicht wenigstens etwas verlangsamen. Dinge wie Zink, Biotin und Vitamin B.

Aber erst mal zum Hautarzt!

---

---

Subject: Re: Haarausfall in jungen Jahren?

Posted by [Alibi](#) on Sat, 24 Oct 2009 16:01:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

stef84 schrieb am Sat, 24 October 2009 14:32 Mit 15 ist schon früh. Doch gibt es leider auch seltene Fälle, wo es schon in diesem Alter beginnt.

wieso leider? ich wünsche es keinem mit 15  
mit 17 wars schon scheisse genug.

@alpaka

kannst du mal ein bild von deinen haaren hochstellen, wo man zum einen den haaransatz mit zurückgehaltenen haaren sehen kann, und zum anderen, vom oberkopf.  
gute lichtverhältnisse, aber kein zu grelles licht. gesicht kannste ja unkenntlich machen.

---

---

Subject: Re: Haarausfall in jungen Jahren?  
Posted by [crawler](#) on Sat, 24 Oct 2009 22:30:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi

hm der post könnte von mir sein.

Also bei mir begann der Haarausfall auch mit 15 un ich würd dir raten geh erstmal zu nem guten Arzt/dermatologe un lass ein trichtogramm machen bzw. feststellen ob du wirklich erblich bedingten Haarausfall hast.

Auserdem würd ich mal ein großes blutbild machen lassen um evtl andere Ursachen auszuschließen, eisenmangel,schildrüse etc.

Ich hatte mit 15 mit biotin angefangen, kann eig nix schaden, der Haarausfall lies sich auch ca n halbes jahr stoppen(kA ob das zufall war). Immoment benutze ich noch minox un KET schampoo. Also wenn du wirklich feststellst das du AGA hast würd ich dir die oben genannten sachen wärmstens empfehlen, wobei du schauen musst ob du minox schon nehmen kannst in deinem Alter.

Weis nich ab wann man KET nehmen darf musst dich ma evtl hier umhören.

Aber wie gesagt, erst URSACHE feststellen lassen.

Mfg Crawler

wenn du noch Fragen hast kannst du mir ne pm schreiben:)

---

---

Subject: Re: Haarausfall in jungen Jahren?  
Posted by [alpaka](#) on Sun, 25 Oct 2009 19:23:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

ich hab mich mal ein bisschen im Netz umgeguckt, und ich hab die Vermutung, dass es eine Schilddrüsenüberfunktion sein könnte. Mehrere der Symptome treffen bei mir zu, und meine Mutter hat auch eine Schilddrüsenfehlfunktion.

(Quelle: <http://www.schilddruesenselbsthilfe.de/symptome.html>)

Hat jemand so was ähnliches mal gehabt?

Zu welchem Arzt müsste ich gehen, damit er so eine Schilddrüsenuntersuchung machen kann / Blutbild erstellen kann?

Und kann ich da dann einfach nen Termin machen, weil bis jetzt bin ich immer nur zum Arzt, wenn mir wirklich was wehgetan hat, oder bei Vorsorgeuntersuchungen?

Da hab ich einfach keine Ahnung von.

Bezüglich Bild hochstellen: Es geht nicht, meine Kamera ist kaputt.

Wegen Nahrungsergänzung: Welche Stoffe sind sinnvoll, und krieg ich die Rezeptfrei in der Apotheke?

Danke euch allen für eure Hilfe.

---

Subject: Re: Haarausfall in jungen Jahren?

Posted by [chaos](#) on Sun, 25 Oct 2009 23:25:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallooo!!

Bei mir hat der Haarausfall auch so mit 16 angefangen .

Bin darauf zum Hautarzt, der mir nach kurzem Blick auf meinen Kopf sagte, dass das ganz klar erblich bedingt sei.. Er hat mir Minox verschrieben, dass ich dann 5 Jahre mit mehr oder weniger guten Erfolg angewendet habe. Später kam noch Fin dazu, aber nichts wollte so recht helfen und mein Haarstatus wurde immer schlechter.. Irgendwann hat ich keine Lust mehr meinen Haarausfall unter Mützen, Kappen, etc. zu verstecken, also blieb nur noch die Flucht nach vorne. Schnipp, Schnapp alle Haare ab und den Kopf schön nassrasiert ! Sieht gar nicht so übel aus. Am Anfang etwas gewöhnungsbedürftig, aber sonst ganz ok! Jetzt bin ich 21 und trage meine Glatze mit Stolz! Nie mehr muss ich mir Gedanken machen, dass jemand mein Haarausfall bemerkt - ein sehr befreiendes Gefühl .. Naja, 5 lange Jahre hab ich gebraucht bis ich zur Erkenntnis gekommen bin, dass Haare nicht alles auf der Welt sind

---

Subject: Re: Haarausfall in jungen Jahren?

Posted by [Antidote](#) on Sun, 01 Nov 2009 11:25:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Richtig!

bevor man wirklich an seinem Haarausfall "zugrunde geht", doch lieber die gute alte Nassrasur...

ich bewundere Leute, die eine Nassrasur einer Haartransplanta vorziehen. Haare sind nich alles im Leben. Und ehrlich, es gibt viele Leute, denen eine Glatze steht...

---