
Subject: Zweite fin dosis am abend?

Posted by [Fin](#) on Thu, 22 Oct 2009 23:31:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

moin, ich nehme zur zeit 1mg fin täglich, aber ich mache extremes krafttraining. also 5 mal die woche 2 stunden und ernähr mich sehr eiweißhaltig und denke das ich nen recht hohen testowert dadurch habe. nun meine frage, kann ich vielleicht abends vor dem schlafen gehen, noch ne minidosis fin nehmen? Würde das meine dht hemmung verstärken? ich würde halt eine tab noch zig mal teilen und dann abends noch ein kleines stück nehmen. was haltet ihr davon? ich werde es mal ne zeit lang jetzt so machen, vor dem schlafen gehen nochn bruchteil fin rein.

mfg

Subject: Re: Zweite fin dosis am abend?

Posted by [eragon](#) on Fri, 23 Oct 2009 10:08:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

solange du dir noch nicht irgendeinen scheiß für die muckies einwirfst - nein.

Subject: Re: Zweite fin dosis am abend?

Posted by [Foxy](#) on Fri, 23 Oct 2009 10:18:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fin 2x oder mehr hat bei den meisten nicht mehr gebracht
viele beschrieben mehr HA, Haare trockener und mehr NW's

Foxy

Subject: Re: Zweite fin dosis am abend?

Posted by [Marc1234](#) on Fri, 23 Oct 2009 10:40:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ari, du nimmst seit August Fin und machst dir Gedanken über Dinge..der richtige Kamm..Kraftsport ..unglaublich. Ich nehme Fin seit Jahren und habe jahrelang Leistungssport betrieben und seit einem halben Jahr Kraftsport..entspann dich mal.
Ich bezweifel aber dass 5 x die Woche Training sehr produktiv ist aber das ist ja dir überlassen.

Subject: Re: Zweite fin dosis am abend?

Posted by [Fin](#) on Fri, 23 Oct 2009 12:42:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nehme jetzt abends noch ne minidois. war gerade beim arzt mir ein neues rezept holen, hat wieder nur die 1mg aufgeschrieben aber dafür gleich 2 packungen. Die Ärztin läuft noch so vorbei und sagt zu der helferin: nicht die 5mg aufschreiben und lacht dabei! hab gefragt, wie das mit dem teilen ist, sie meinte das da kein wirkungsverlust wäre., ansonsten müsste es ne retard-kapsel oder so sein. Habs gleich ma bei zwei apotheken versucht an die 5mg ran zu kommen, aber No-GO

zum kotzen echt, wieder 100 euro für 98 stück blechen.

Subject: Re: Zweite fin dosis am abend?

Posted by [stef84](#) on Fri, 23 Oct 2009 16:28:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Marc1234 schrieb am Fri, 23 October 2009 12:40

Ich bezweifel aber dass 5 x die Woche Training sehr produktiv ist aber das ist ja dir überlassen.

Das gleiche wollte ich auch gerade schreiben!

Vor allem Einheiten von 2 Stunden sind definitiv too much! Absolutes Maximum ist 90 Minuten! Eher weniger.

Subject: Re: Zweite fin dosis am abend?

Posted by [Fin](#) on Fri, 23 Oct 2009 19:07:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei mir ist es 1 stunde gewichte training, 45 min cardio. So um den dreh, mal mehr, mal weniger, je nach tagesform.

das testolevel sinkt ja nach 45 min auf das niveau eines kastrierten mannes, genau dann mach ich cardio.

Subject: Re: Zweite fin dosis am abend?

Posted by [Lucky](#) on Sat, 24 Oct 2009 05:03:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

5 mal die woche *extremes krafttrainig* + cardio ist eindeutig zu viel des guten.

muskelaufbau = trainig + ernährung + erholung

zu viel testo solltest du jedenfalls nicht haben. kommt sicherlich zu einer leichten erhöhung durch das krafttraining, aber sollte sehr sehr gering (im verhältnis) ausfallen.

zu viel an eiweiß belastet deinen stoffwechsel.

wenn du durch sport erhöhten haarausfall bemerken solltest, dann denke ich liegt es daran, dass du die bei sport *verbrauchten* mineralstoffe nicht wieder in ausreichender menge zuführst.

...und du machst ne menge sport

Subject: Re: Zweite fin dosis am abend?

Posted by [Balle](#) on Sat, 24 Oct 2009 09:09:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ari104 schrieb am Fri, 23 October 2009 21:07 bei mir ist es 1 stunde gewichte training, 45 min cardio. So um den dreh, mal mehr, mal weniger, je nach tagesform. das testolevel sinkt ja nach 45 min auf das niveau eines kastrierten mannes, genau dann mach ich cardio.

, Trainigseinheiten von bis zu 60 Minuten erhöhen das Testo, was ist denn so schwierig daran einmal am Tag eine Tablette einzuwerfen

Subject: Re: Zweite fin dosis am abend?

Posted by [Lucky](#) on Sat, 24 Oct 2009 09:39:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Balle

die maginale testo-erhöhung *passiert* nur bei maximal-krafttraining. bei ausdauertraining passiert in der richtung nix.

Subject: Re: Zweite fin dosis am abend?

Posted by [Balle](#) on Sat, 24 Oct 2009 09:45:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lucky schrieb am Sat, 24 October 2009 11:39 @Balle

die maginale testo-erhöhung *passiert* nur bei maximal-krafttraining. bei ausdauertraining passiert in der richtung nix.

Ja stimmt, hab mich ungenau ausgedrückt, meinte kurze, intensive Trainingseinheiten wie Gewichte stemmen oder Sparring.

Subject: Re: Zweite fin dosis am abend?
Posted by [Fin](#) on Sat, 24 Oct 2009 10:55:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Balle schrieb am Sat, 24 October 2009 11:09Ari104 schrieb am Fri, 23 October 2009 21:07bei mir ist es 1 stunde gewichte training, 45 min cardio. So um den dreh, mal mehr, mal weniger, je nach tagesform.
das testolevel sinkt ja nach 45 min auf das niveau eines kastrierten mannes, genau dann mach ich cardio.

, Trainigseinheiten von bis zu 60 Minuten erhöhen das Testo, was ist denn so schwierig daran einmal am Tag eine Tablette einzuwerfen

ähhm was meinst du da gerade? ich weiß sicher das nach 45 min kraftraining der testowert auf das level eines kastrierten sinkt. gerne beweise ich das.

Subject: Re: Zweite fin dosis am abend?
Posted by [Balle](#) on Sat, 24 Oct 2009 11:07:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ari104 schrieb am Sat, 24 October 2009 12:55Balle schrieb am Sat, 24 October 2009 11:09Ari104 schrieb am Fri, 23 October 2009 21:07bei mir ist es 1 stunde gewichte training, 45 min cardio. So um den dreh, mal mehr, mal weniger, je nach tagesform.
das testolevel sinkt ja nach 45 min auf das niveau eines kastrierten mannes, genau dann mach ich cardio.

, Trainigseinheiten von bis zu 60 Minuten erhöhen das Testo, was ist denn so schwierig daran einmal am Tag eine Tablette einzuwerfen

ähhm was meinst du da gerade? ich weiß sicher das nach 45 min kraftraining der testowert auf das level eines kastrierten sinkt. gerne beweise ich das.

Dann widerleg mal schön die bestehenden empirischen Erkenntnisse...

Subject: Re: Zweite fin dosis am abend?
Posted by [Fin](#) on Sat, 24 Oct 2009 11:21:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

welche tablette meinst du? das fin oder was? hier die genau erklärung was mit dem körper von einem geschieht während des hanteltrainings.

<http://clips.team-andro.com/watch/b029865f402e83a81c29/Steroide-im-Spitzensport-%28Doku%29>

Subject: Re: Zweite fin dosis am abend?
Posted by [Cynic](#) on Sat, 24 Oct 2009 12:14:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mal zurück zur Diskussion, wieviel Fin du nehmen solltest.

Das sollte NICHT an irgend nem Lebensstil angepasst werden, denn der limitierende Faktor ist die 5a Reduktase, nicht das Testosteron

Bleib schön artig bei 1mg, und immer dran denken, dass Fin nicht das Vitamin C des modernen Mannes ist.

Subject: Re: Zweite fin dosis am abend?
Posted by [Fin](#) on Sat, 24 Oct 2009 12:17:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja schon, aber ich nehme trotzdem abends noch ne ganz kleine mini dosis ein.

Subject: Re: Zweite fin dosis am abend?
Posted by [Marc1234](#) on Sat, 24 Oct 2009 12:23:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:ja schon, aber ich nehme trotzdem abends noch ne ganz kleine mini dosis ein warum fragst du denn, wenn du es eh machst..

Subject: Re: Zweite fin dosis am abend?
Posted by [Alibi](#) on Sat, 24 Oct 2009 16:09:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: title=Cynic schrieb am Sat, 24 October 2009 14:14
Das sollte NICHT an irgend nem Lebensstil angepasst werden, denn der limitierende Faktor ist die 5a Reduktase, nicht das Testosteron

Zitat:ja schon, aber ich nehme trotzdem abends noch ne ganz kleine mini dosis ein.

schmeiss dein geld doch gleich zum fenster raus

Subject: Re: Zweite fin dosis am abend?
Posted by [freak88](#) on Sat, 24 Oct 2009 17:20:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also laut packungsbeilage, bringt dir eine höhere dosis nichts (außer vlt mehr NW) im bezug auf HA. Und wenn du zusätzlich mehr für deine haare machen willst: zink, selen, grüner tee , Biotin, Vit-B, Folsäure, bockshornklee, pantostin. ^^ eines von den sachen zusätzlich nehmen oder auch alle wenn du willst is glaub ich besser als mit der dosis zu übertreiben oder 2 mal fin nehmen. speziell zink wirkt gut... kauf dir zink-tabletten (100 stück zu 10mg zink = 10 bis 15€ .. jeden tag 1ne oder 1 1/2)

Subject: Re: Zweite fin dosis am abend?
Posted by [Foxy](#) on Sun, 25 Oct 2009 13:15:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ari104 schrieb am Sat, 24 October 2009 14:17ja schon, aber ich nehme trotzdem abends noch ne ganz kleine mini dosis ein.

schaden tut es nicht ob es dann besser hilft ist die andere Frage
warum nicht? probieren geht über studieren!

Foxy

Subject: Re: Zweite fin dosis am abend?
Posted by [Fin](#) on Sun, 25 Oct 2009 13:48:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

erstens mal meine Nw sind komplett weg!!! Zweitens find ichs nicht verkehrt, vorm schlafen gehen noch nen kleinen dht blocker einzuwerfen. Hab irgendwie das gefühl das es so besser ist.

mfg

Subject: Re: Zweite fin dosis am abend?
Posted by [Foxy](#) on Sun, 25 Oct 2009 16:28:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ari104 schrieb am Sun, 25 October 2009 14:48erstens mal meine Nw sind komplett weg!!! Zweitens find ichs nicht verkehrt, vorm schlafen gehen noch nen kleinen dht blocker einzuwerfen. Hab irgendwie das gefühl das es so besser ist.

mfg

schaden tut es bestimmt nicht
wer weis ob es nicht sogar gut wirkt, man verlängert ja künstlich
die Halbwertszeit

man braucht ja nicht übertreiben Morgens 1mg Abends 0,5mg
dann ist man auch nahe an den 1,25mg die fast jeder schluckt
wenn Proscar benutzt wird

Foxi

Subject: Re: Zweite fin dosis am abend?
Posted by [Fin](#) on Sun, 25 Oct 2009 18:04:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich nehm morgens 1mg und abends 0,25. Hab das gefühl so wirkt es besser und die dht
hemmung ist permanent hoch.

Subject: Re: Zweite fin dosis am abend?
Posted by [Alibi](#) on Sun, 25 Oct 2009 19:03:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ari104 schrieb am Sun, 25 October 2009 19:04ich nehm morgens 1mg und abends 0,25. Hab das
gefühl so wirkt es besser und die dht hemmung ist permanent hoch.

die dht hemmung ist kein stück anders als wenn du morgens nur 1mg nimmst...

finasterid hat zwar eine halbwertszeit von 8 stunden, aber der fin-5ar komplex hat eine
halbwertszeit von 30 tagen...und es dauert bis neue 5ar gebildet wird.

Zitat:The mean plasma elimination half-life of finasteride is 4.8—6 hours (range, 3—16 hours);
however, the turnover rate for the type II 5alpha-reductase enzyme complex is slow, with a
turnover half-life of approximately 30 days.

A single dose of finasteride suppresses serum DHT levels for up to 4 days, longer than would be
expected from the serum terminal elimination half-life (t/2z) of the drug : this is probably due to the
high affinity that finasteride has for the 5a-reductase enzyme.

Subject: Re: Zweite fin dosis am abend?
Posted by [Foxi](#) on Sun, 25 Oct 2009 19:32:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alibi schrieb am Sun, 25 October 2009 20:03Ari104 schrieb am Sun, 25 October 2009 19:04ich

nehm morgens 1mg und abends 0,25. Hab das gefühl so wirkt es besser und die dht hemmung ist permanent hoch.

die dht hemmung ist kein stück anders als wenn du morgens nur 1mg nimmst...

finasterid hat zwar eine halbwertszeit von 8 stunden, aber der fin-5ar komplex hat eine halbwertszeit von 30 tagen...und es dauert bis neue 5ar gebildet wird.

Zitat:The mean plasma elimination half-life of finasteride is 4.8—6 hours (range, 3—16 hours); however, the turnover rate for the type II 5alpha-reductase enzyme complex is slow, with a turnover half-life of approximately 30 days.

A single dose of finasteride suppresses serum DHT levels for up to 4 days, longer than would be expected from the serum terminal elimination half-life ($t/2z$) of the drug : this is probably due to the high affinity that finasteride has for the 5a-reductase enzyme.

auch wenn das so ist, es wird nicht sämtliches DHT geblockt
70% im Blut und 34% in der Kopfhaut
also immer noch genug da um Unwesen zu treiben

Fin 2x finde ich nicht verkehrt
von 7Uhr Morgens bis Abends 22Uhr ist lang und es schwimmt noch ne Menge DHT rum

Foxi

Subject: Re: Zweite fin dosis am abend?
Posted by [Fin](#) on Sun, 25 Oct 2009 19:32:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jop, ich bleib erst mal so bei der dosierung

@Alibi

Dann würde es ja reichen alle 30 tage ne fin zu nehmen

Subject: Re: Zweite fin dosis am abend?
Posted by [Alibi](#) on Mon, 26 Oct 2009 09:51:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ari104 schrieb am Sun, 25 October 2009 20:32

@Alibi

Dann würde es ja reichen alle 30 tage ne fin zu nehmen

nein würde es nicht...

Subject: Re: Zweite fin dosis am abend?
Posted by [Fin](#) on Mon, 26 Oct 2009 10:30:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das war sarkastisch gemeint, also siehst selber das es wohl doch besser ist, immer schön fin drinen zu haben

Subject: Re: Zweite fin dosis am abend?
Posted by [Balle](#) on Mon, 26 Oct 2009 13:52:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=Ari104 schrieb am Sun, 25 October 2009 20:32]jop, ich bleib erst mal so bei der dosierung

Und nächste Woche jammerst du uns wieder die Ohren voll und machst 5 neue Threads wegen dem Thema auf

Subject: Re: Zweite fin dosis am abend?
Posted by [Alibi](#) on Mon, 26 Oct 2009 17:11:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ari104 schrieb am Mon, 26 October 2009 11:30das war sarkastisch gemeint, also siehst selber das es wohl doch besser ist, immer schön fin drinen zu haben

wer lesen kann, ist klar im vorteil

Zitat:The mean plasma elimination half-life of finasteride is 4.8—6 hours (range, 3—16 hours); however, the turnover rate for the type II 5alpha-reductase enzyme complex is slow, with a turnover half-life of approximately 30 days.

A single dose of finasteride suppresses serum DHT levels for up to 4 days, longer than would be expected from the serum terminal elimination half-life (t/2z) of the drug : this is probably due to the high affinity that finasteride has for the 5a-reductase enzyme.

mach doch was du willst...mir wird das einfach zu blöd

Subject: Re: Zweite fin dosis am abend?

Posted by [Foxi](#) on Mon, 26 Oct 2009 17:30:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alibi schrieb am Mon, 26 October 2009 18:11Ari104 schrieb am Mon, 26 October 2009 11:30das war sarkastisch gemeint, also siehst selber das es wohl doch besser ist, immer schön fin drinen zu haben

wer lesen kann, ist klar im vorteil

Zitat:The mean plasma elimination half-life of finasteride is 4.8—6 hours (range, 3—16 hours); however, the turnover rate for the type II 5alpha-reductase enzyme complex is slow, with a turnover half-life of approximately 30 days.

A single dose of finasteride suppresses serum DHT levels for up to 4 days, longer than would be expected from the serum terminal elimination half-life (t/2z) of the drug : this is probably due to the high affinity that finasteride has for the 5a-reductase enzyme.

mach doch was du willst...mir wird das einfach zu blöd

Gut

es wirkt 4Tage
das heist aber nicht wie groß die Hemmung ist

1Gläschen Schnaps macht mir nix aus aber ne voll Pulle schon

Tino hat immer gesagt das mehr Fin besser wirkt
ob er recht hat steht auf nem anderen Blatt

wenn ich an Mariachi denke mit 48
2xFin und ne Dut tollen Erfolg
schade das er nicht mehr hier ist
Foxi

Subject: Re: Zweite fin dosis am abend?

Posted by [Rebel](#) on Mon, 26 Oct 2009 18:43:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mehr Fin wirkt ja auch besser. Nur haste dann das Problem mit den größeren NW, die parallel zur besseren Wirkung ansteigen.

Subject: Re: Zweite fin dosis am abend?
Posted by [Fin](#) on Mon, 26 Oct 2009 20:14:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

in nem bodybuilding board schreibt auch der autor eines dht berichtes, das mehr fin, besser wirkt. ich zitiere:

Durch Finasterid erfolgt eine DHT-Spiegelsenkung von bis zu 70 - 75 %. Mit dem 5-alpha-Reduktase-Hemmer Dutasterid erreicht man eine Hemmung der DHT-Bildung um bis zu 90 - 95 %.

Man beachte dabei jedoch, dass sich diese Werte auf das DHT im Blut beziehen. Und interessanter als das DHT im Blut ist die DHT-Menge in der Haarzelle selbst. Denn auch in der Haarzelle wird aus Testosteron über das Enzym 5-alpha-Reduktase DHT gebildet. Und leider gibt es keine genauen Angaben zur Verminderung des DHT-Wertes in der Haarzelle durch Finasterid. Evtl. sind es 40 oder 50 %. Dutasterid ist hier wahrscheinlich sehr viel wirksamer (ca. Faktor 10).

Es scheint auch so zu sein, dass eine Erhöhung der Dosis von 1mg Finasterid/Tag auf 5 mg/Tag keinen großen Unterschied bei der Blutspiegelkonzentration macht. In der Haarzelle scheint dies anders zu sein - dort wird der hemmende Effekt durchaus nochmal ein gutes Stück stärker. Etwas problematisch an Dutasterid ist seine lange Halbwertszeit von 4 Wochen. Denn die führt dazu, dass es lange dauert, bis sich der maximale Wirkstoffspiegel aufgebaut hat. Finasterid erreicht dagegen schneller seine volle Wirksamkeit, weil sein Halbwertszeit nur bei 6 - 8 Stunden liegt.

Subject: Re: Zweite fin dosis am abend?
Posted by [Foxi](#) on Mon, 26 Oct 2009 21:50:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ari104 schrieb am Mon, 26 October 2009 21:14in nem bodybuilding board schreibt auch der autor eines dht berichtes, das mehr fin, besser wirkt. ich zitiere:

Durch Finasterid erfolgt eine DHT-Spiegelsenkung von bis zu 70 - 75 %. Mit dem 5-alpha-Reduktase-Hemmer Dutasterid erreicht man eine Hemmung der DHT-Bildung um bis zu 90 - 95 %.

Man beachte dabei jedoch, dass sich diese Werte auf das DHT im Blut beziehen. Und interessanter als das DHT im Blut ist die DHT-Menge in der Haarzelle selbst. Denn auch in der Haarzelle wird aus Testosteron über das Enzym 5-alpha-Reduktase DHT gebildet. Und leider gibt es keine genauen Angaben zur Verminderung des DHT-Wertes in der Haarzelle durch Finasterid. Evtl. sind es 40 oder 50 %. Dutasterid ist hier wahrscheinlich sehr viel wirksamer (ca. Faktor 10).

Es scheint auch so zu sein, dass eine Erhöhung der Dosis von 1mg Finasterid/Tag auf 5 mg/Tag keinen großen Unterschied bei der Blutspiegelkonzentration macht. In der Haarzelle scheint dies anders zu sein - dort wird der hemmende Effekt durchaus nochmal ein gutes Stück stärker. Etwas problematisch an Dutasterid ist seine lange Halbwertszeit von 4 Wochen. Denn die führt dazu, dass es lange dauert, bis sich der maximale Wirkstoffspiegel aufgebaut hat. Finasterid erreicht dagegen schneller seine volle Wirksamkeit, weil sein Halbwertszeit nur bei 6 - 8 Stunden liegt.

eben dann wirkt Fin besser und schneller
Dut täglich hält man auf Dauer eh nicht durch um diese
90% im Blut zu erreichen oder 50% im Haarfolikel

darum scheint mir 2x Fin durchaus wirksamer zu sein

Foxi

Subject: Re: Zweite fin dosis am abend?
Posted by [freak88](#) on Tue, 27 Oct 2009 07:51:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat von der Gebrauchsinformation: Info für den anwender
Propecia 1 mgFilmtabletten Wirkstoff: Finasterid

....
3. Wie ist Propecia einzunehmen?

...
-....
-....
- Propecia wirkt weder besser noch schlechter wenn sie es mehrmals täglich einnehmen.

und irgendwo stand auch noch dass man sich an die vorgeschriebene dosis halten soll.
und selbst wenn es mehr dht blockt, würd ich es nicht machen, dann lieber ganz leichter
schleichender HA bevor ich mein gesamtes DHT blocke und dann zwar die ladies bekomme mit
meiner haarpracht aber so und so nichts mit ihnen machen kann das mit der potenz(libido) nicht
mehr klappt.

Meiner meinung nach wäre es besser auf die 2te mini dosis zu verzichten und stattdessen
einfach NEM oder minox. nehmen.

mgf

Subject: Re: Zweite fin dosis am abend?
Posted by [Foxi](#) on Tue, 27 Oct 2009 07:55:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

freak88 schrieb am Tue, 27 October 2009 08:51Zitat von der Gebrauchsinformation: Info für
den anwender
Propecia 1 mgFilmtabletten Wirkstoff: Finasterid

....
3. Wie ist Propecia einzunehmen?

...
-....
-....

- Propecia wirkt weder besser noch schlechter wenn sie es mehrmals täglich einnehmen.

und irgendwo stand auch noch dass man sich an die vorgeschriebene dosis halten soll.
und selbst wenn es mehr dht blockt, würd ich es nicht machen, dann leiber ganz leichter
schleichender HA bevor ich mein gesamtes DHT blocke und dann zwar die ladies bekomme mit
meiner haarpracht aber so und so nichts mit ihnen machen kann das mit der potenz(libido) nicht
mehr klappt.

Meiner meinung nach wäre es besser auf die 2te mini dosis zu verzichten und stattdessen
einfach NEM oder minox. nehmen.

mgf

wir reden hier eigentlich nicht von erhöhen sondern ne Minidosis
Abends
fast alle nehmen 1,25mg Morgens
und wir meinen
1mg Morgens und 0,25mg Abends
also nur die Halbwertszeit künstlich verlängern ohne
"mehr" Fin zu nehmen!

Foxi

Subject: Re: Zweite fin dosis am abend?
Posted by [Balle](#) on Tue, 27 Oct 2009 09:04:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde niemals 2mal täglich Fin nehmen, da es sich ja im Körper ansammelt und einen
"Steadystate" bildet, Wenn die HWZ 7-9 Stunden beträgt, ist nach 12 Stunden natürlich noch
nicht alles abgebaut oder ausgeschieden und es kumuliert bei einer weiteren einnahme noch
mehr FIn im Körper, was bestimmt die Gefahr von NWs erhöht, abgesehen davon bringt es
auch garnichts, aber wer so beratungsresistent ist...

Subject: Re: Zweite fin dosis am abend?
Posted by [Foxi](#) on Tue, 27 Oct 2009 09:10:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Balle schrieb am Tue, 27 October 2009 10:04Ich würde niemals 2mal täglich Fin nehmen, da
es sich ja im Körper ansammelt und einen "Steadystate" bildet, Wenn die HWZ 7-9 Stunden
beträgt, ist nach 12 Stunden natürlich noch nicht alles abgebaut oder ausgeschieden und es
kumuliert bei einer weiteren einnahme noch mehr FIn im Körper, was bestimmt die Gefahr von

NWs erhöht, abgesehen davon bringt es auch garnichts, aber wer so beratungsresistent ist...

ob es gar nix bringt weis keiner

ich muß da an Mariachis Worte denken

Fin 1x der Ha hat sich verlangsamt

Fin2x totaler Stop des HA's

Dut dazu Neuwuchs

Foxi

Subject: Re: Zweite fin dosis am abend?

Posted by [Balle](#) on Wed, 28 Oct 2009 12:26:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Tue, 27 October 2009 10:10Balle schrieb am Tue, 27 October 2009 10:04Ich würde niemals 2mal täglich Fin nehmen, da es sich ja im Körper ansammelt und einen "Steadystate" bildet, Wenn die HWZ 7-9 Stunden beträgt, ist nach 12 Stunden natürlich noch nicht alles abgebaut oder ausgeschieden und es kumuliert bei einer weiteren einnahme noch mehr FIn im Körper, was bestimmt die Gefahr von NWs erhöht, abgesehen davon bringt es auch garnichts, aber wer so beratungsresistent ist...

ob es gar nix bringt weis keiner

ich muß da an Mariachis Worte denken

Fin 1x der Ha hat sich verlangsamt

Fin2x totaler Stop des HA's

Dut dazu Neuwuchs

Foxi

Nur weil ein User was anderes behauptet..., womöglich wäre ja auch bei einmaliger Einnahme Neuwuchs gekommen, ich würds nicht riskieren, bin froh, das ich mit 1mg keine Probleme habe und das mein Deckhaar dicht und kräftig ist, die Hoffnung, meine Geheimratsecken verschwinden zu lassen, hab ich eh aufgegeben, es sei denn ich lasse irgendwann eine HT machen.

Subject: Re: Zweite fin dosis am abend?

Posted by [Foxi](#) on Wed, 28 Oct 2009 12:43:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Balle schrieb am Wed, 28 October 2009 13:26
Foxi schrieb am Tue, 27 October 2009 10:10
Balle schrieb am Tue, 27 October 2009 10:04
Ich würde niemals 2mal täglich Fin nehmen, da es sich ja im Körper ansammelt und einen "Steadystate" bildet, Wenn die HWZ 7-9 Stunden beträgt, ist nach 12 Stunden natürlich noch nicht alles abgebaut oder ausgeschieden und es kumuliert bei einer weiteren einnahme noch mehr FIn im Körper, was bestimmt die Gefahr von NWs erhöht, abgesehen davon bringt es auch garnichts, aber wer so beratungsresistent ist...

ob es gar nix bringt weis keiner

ich muß da an Mariachis Worte denken

Fin 1x der Ha hat sich verlangsamt
Fin2x totaler Stop des HA's
Dut dazu Neuwuchs

Foxi

Nur weil ein User was anderes behauptet..., womöglich wäre ja auch bei einmaliger Einnahme Neuwuchs gekommen, ich würds nicht riskieren, bin froh, das ich mit 1mg keine Probleme habe und das mein Deckhaar dicht und kräftig ist, die Hoffnung, meine Geheimratsecken verschwinden zu lassen, hab ich eh aufgegeben, es sei denn ich lasse irgendwann eine HT machen.

Mariachi ist jetzt glaub ich 48j alt
und hat Fin lange nur 1x genommen
und hatte tollen Erfolg mit seiner Theraphie
happig ist das schon
2xFin und Dut
Foxi

Subject: Re: Zweite fin dosis am abend?

Posted by [Balle](#) on Wed, 28 Oct 2009 17:25:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Wed, 28 October 2009 13:43
Balle schrieb am Wed, 28 October 2009 13:26
Foxi schrieb am Tue, 27 October 2009 10:10
Balle schrieb am Tue, 27 October 2009 10:04
Ich würde niemals 2mal täglich Fin nehmen, da es sich ja im Körper ansammelt und einen "Steadystate" bildet, Wenn die HWZ 7-9 Stunden beträgt, ist nach 12 Stunden natürlich noch nicht alles abgebaut oder ausgeschieden und es kumuliert bei einer weiteren einnahme noch mehr FIn im Körper, was bestimmt die Gefahr von NWs erhöht, abgesehen davon bringt es auch garnichts, aber wer so beratungsresistent ist...

ob es gar nix bringt weis keiner

ich muß da an Mariachis Worte denken

Fin 1x der Ha hat sich verlangsamt
Fin2x totaler Stop des HA's
Dut dazu Neuwuchs

Foxi

Nur weil ein User was anderes behauptet..., womöglich wäre ja auch bei einmaliger Einnahme Neuwuchs gekommen, ich würds nicht riskieren, bin froh, das ich mit 1mg keine Probleme habe und das mein Deckhaar dicht und kräftig ist, die Hoffnung, meine Geheimratsecken verschwinden zu lassen, hab ich eh aufgegeben, es sei denn ich lasse irgendwann eine HT machen.

Mariachi ist jetzt glaub ich 48j alt
und hat Fin lange nur 1x genommen
und hatte tollen Erfolg mit seiner Theraphie
happig ist das schon
2xFin und Dut
Foxy

Selbst wenn, eine solche Medikation ist doch viel zu riskant, was nützen einem Haare wenn, wenn man quasi entmannt ist und einem Brüste wachsen

Subject: Re: Zweite fin dosis am abend?
Posted by [Foxy](#) on Wed, 28 Oct 2009 17:46:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Balle schrieb am Wed, 28 October 2009 18:25Foxy schrieb am Wed, 28 October 2009 13:43Balle schrieb am Wed, 28 October 2009 13:26Foxy schrieb am Tue, 27 October 2009 10:10Balle schrieb am Tue, 27 October 2009 10:04Ich würde niemals 2mal täglich Fin nehmen, da es sich ja im Körper ansammelt und einen "Steadystate" bildet, Wenn die HWZ 7-9 Stunden beträgt, ist nach 12 Stunden natürlich noch nicht alles abgebaut oder ausgeschieden und es kumuliert bei einer weiteren einnahme noch mehr FIn im Körper, was bestimmt die Gefahr von NWs erhöht, abgesehen davon bringt es auch garnichts, aber wer so beratungsresistent ist...

ob es gar nix bringt weis keiner

ich muß da an Mariachis Worte denken

Fin 1x der Ha hat sich verlangsamt
Fin2x totaler Stop des HA's
Dut dazu Neuwuchs

Foxi

Nur weil ein User was anderes behauptet..., womöglich wäre ja auch bei einmaliger Einnahme Neuwuchs gekommen, ich würds nicht riskieren, bin froh, das ich mit 1mg keine Probleme habe und das mein Deckhaar dicht und kräftig ist, die Hoffnung, meine Geheimratsecken verschwinden zu lassen, hab ich eh aufgegeben, es sei denn ich lasse irgendwann eine HT machen.

Mariachi ist jetzt glaub ich 48j alt
und hat Fin lange nur 1x genommen
und hatte tollen Erfolg mit seiner Theraphie
happig ist das schon
2xFin und Dut
Foxi

Selbst wenn, eine solche Medikation ist doch viel zu riskant, was nützen einem Haare wenn, wenn man quasi entmannt ist und einem Brüste wachsen

ja das ist schon heftig
glaub auch kaum das sowas überhaupt auf Dauer gut geht
irgendwann streikt der Körper

Foxi

Subject: Re: Zweite fin dosis am abend?
Posted by [Alibi](#) on Wed, 28 Oct 2009 22:11:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Wed, 28 October 2009 13:43
Mariachi ist jetzt glaub ich 48j alt
und hat Fin lange nur 1x genommen
und hatte tollen Erfolg mit seiner Theraphie
happig ist das schon
2xFin und Dut
Foxi

und mink und sonic boom haben jahrelang ~ 1mg genommen...und haben danach auf ne wesentlich kleinere dosis umgestellt...und haben immernoch erfolg. solche beispiele bringen keinen weiter...

Subject: Re: Zweite fin dosis am abend?
Posted by [Alibi](#) on Wed, 28 Oct 2009 22:22:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ari104 schrieb am Mon, 26 October 2009 21:14 in nem bodybuilding board schreibt auch der autor eines dht berichtes, das mehr fin, besser wirkt. ich zitiere:

Durch Finasterid erfolgt eine DHT-Spiegelsenkung von bis zu 70 - 75 %. Mit dem 5-alpha-Reduktase-Hemmer Dutasterid erreicht man eine Hemmung der DHT-Bildung um bis zu 90 - 95 %.

Man beachte dabei jedoch, dass sich diese Werte auf das DHT im Blut beziehen. Und interessanter als das DHT im Blut ist die DHT-Menge in der Haarzelle selbst. Denn auch in der Haarzelle wird aus Testosteron über das Enzym 5-alpha-Reduktase DHT gebildet. Und leider gibt es keine genauen Angaben zur Verminderung des DHT-Wertes in der Haarzelle durch Finasterid. Evtl. sind es 40 oder 50 %. Dutasterid ist hier wahrscheinlich sehr viel wirksamer (ca. Faktor 10).

Es scheint auch so zu sein, dass eine Erhöhung der Dosis von 1mg Finasterid/Tag auf 5 mg/Tag keinen großen Unterschied bei der Blutspiegelkonzentration macht. In der Haarzelle scheint dies anders zu sein - dort wird der hemmende Effekt durchaus nochmal ein gutes Stück stärker. Etwas problematisch an Dutasterid ist seine lange Halbwertszeit von 4 Wochen. Denn die führt dazu, dass es lange dauert, bis sich der maximale Wirkstoffspiegel aufgebaut hat. Finasterid erreicht dagegen schneller seine volle Wirksamkeit, weil sein Halbwertszeit nur bei 6 - 8 Stunden liegt.

hast du dazu ne studie, oder hat das irgendwer irgendwo in nem forum geschrieben?

Es scheint auch so zu sein, dass eine Erhöhung der Dosis von 1mg Finasterid/Tag auf 5 mg/Tag keinen großen Unterschied bei der Blutspiegelkonzentration macht.

falsch, es ist definitiv so.

In der Haarzelle scheint dies anders zu sein - dort wird der hemmende Effekt durchaus nochmal ein gutes Stück stärker.

also wissen, tut der autor wohl nichts...

Subject: Re: Zweite fin dosis am abend?
Posted by [ezekiel](#) on Wed, 28 Oct 2009 22:47:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Wed, 28 October 2009 13:43 Balle schrieb am Wed, 28 October 2009 13:26 Foxi schrieb am Tue, 27 October 2009 10:10 Balle schrieb am Tue, 27 October 2009 10:04 Ich würde niemals 2mal täglich Fin nehmen, da es sich ja im Körper ansammelt und einen "Steadystate" bildet, Wenn die HWZ 7-9 Stunden beträgt, ist nach 12 Stunden natürlich noch nicht alles abgebaut oder ausgeschieden und es kumuliert bei einer weiteren einnahme noch mehr Fin im Körper, was bestimmt die Gefahr von NWs erhöht, abgesehen davon bringt es auch garnichts,

aber wer so beratungsresistent ist...

ob es gar nix bringt weis keiner

ich muß da an Mariachis Worte denken

Fin 1x der Ha hat sich verlangsamt

Fin2x totaler Stop des HA's

Dut dazu Neuwuchs

Foxi

Nur weil ein User was anderes behauptet..., womöglich wäre ja auch bei einmaliger Einnahme Neuwuchs gekommen, ich würds nicht riskieren, bin froh, das ich mit 1mg keine Probleme habe und das mein Deckhaar dicht und kräftig ist, die Hoffnung, meine Geheimratsecken verschwinden zu lassen, hab ich eh aufgegeben, es sei denn ich lasse irgendwann eine HT machen.

Mariachi ist jetzt glaub ich 48j alt
und hat Fin lange nur 1x genommen
und hatte tollen Erfolg mit seiner Theraphie

happig ist das schon

2xFin und Dut

Foxi

Und ich wollte schon fragen, wie lange du bereits wieder Dut einschmeißt..

Subject: Re: Zweite fin dosis am abend?

Posted by [Fin](#) on Thu, 29 Oct 2009 05:30:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alibi schrieb am Wed, 28 October 2009 23:22Ari104 schrieb am Mon, 26 October 2009 21:14in nem bodybuilding board schreibt auch der autor eines dht berichtes, das mehr fin, besser wirkt. ich zitiere:

Durch Finasterid erfolgt eine DHT-Spiegelsenkung von bis zu 70 - 75 %. Mit dem 5-alpha-Reduktase-Hemmer Dutasterid erreicht man eine Hemmung der DHT-Bildung um bis zu 90 - 95 %.

Man beachte dabei jedoch, dass sich diese Werte auf das DHT im Blut beziehen. Und interessanter als das DHT im Blut ist die DHT-Menge in der Haarzelle selbst. Denn auch in der Haarzelle wird aus Testosteron über das Enzym 5-alpha-Reduktase DHT gebildet. Und leider gibt es keine genauen Angaben zur Verminderung des DHT-Wertes in der Haarzelle durch Finasterid. Evtl. sind es 40 oder 50 %. Dutasterid ist hier wahrscheinlich sehr viel wirksamer (ca. Faktor 10).

Es scheint auch so zu sein, dass eine Erhöhung der Dosis von 1mg Finasterid/Tag auf 5 mg/Tag keinen großen Unterschied bei der Blutspiegelkonzentration macht. In der Haarzelle scheint dies anders zu sein - dort wird der hemmende Effekt durchaus nochmal ein gutes Stück stärker. Etwas problematisch an Dutasterid ist seine lange Halbwertszeit von 4 Wochen. Denn die führt dazu, dass es lange dauert, bis sich der maximale Wirkstoffspiegel aufgebaut hat. Finasterid erreicht dagegen schneller seine volle Wirksamkeit, weil sein Halbwertszeit nur bei 6 - 8 Stunden liegt.

hast du dazu ne studie, oder hat das irgendwer irgendwo in nem forum geschrieben?

Es scheint auch so zu sein, dass eine Erhöhung der Dosis von 1mg Finasterid/Tag auf 5 mg/Tag keinen großen Unterschied bei der Blutspiegelkonzentration macht.

falsch, es ist definitiv so.

In der Haarzelle scheint dies anders zu sein - dort wird der hemmende Effekt durchaus nochmal ein gutes Stück stärker.

also wissen, tut der autor wohl nichts...

No-Way! Der autor des berichts kennt sich definitiv aus, hier der ganze bericht:

<http://www.team-andro.com/haarausfall-steroid.html>

Subject: Re: Zweite fin dosis am abend?

Posted by [Foxi](#) on Thu, 29 Oct 2009 07:35:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alibi schrieb am Wed, 28 October 2009 23:11Foxi schrieb am Wed, 28 October 2009 13:43

Mariachi ist jetzt glaub ich 48j alt
und hat Fin lange nur 1x genommen
und hatte tollen Erfolg mit seiner Theraphie
happig ist das schon
2xFin und Dut
Foxi

und mink und sonic boom haben jahrelang ~ 1mg genommen...und haben danach auf ne wesentlich kleinere dosis umgestellt...und haben immernoch erfolg. solche beispiele bringen keinen weiter...

ja da hast du Recht

Foxi

Subject: Re: Zweite fin dosis am abend?

Posted by [Foxi](#) on Thu, 29 Oct 2009 07:37:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ezeziel schrieb am Wed, 28 October 2009 23:47Foxi schrieb am Wed, 28 October 2009 13:43Balle schrieb am Wed, 28 October 2009 13:26Foxi schrieb am Tue, 27 October 2009 10:10Balle schrieb am Tue, 27 October 2009 10:04Ich würde niemals 2mal täglich Fin nehmen, da es sich ja im Körper ansammelt und einen "Steadystate" bildet, Wenn die HWZ 7-9 Stunden beträgt, ist nach 12 Stunden natürlich noch nicht alles abgebaut oder ausgeschieden und es kumuliert bei einer weiteren einnahme noch mehr Fin im Körper, was bestimmt die Gefahr von Nw's erhöht, abgesehen davon bringt es auch garnichts, aber wer so beratungsresistent ist...

ob es gar nix bringt weis keiner

ich muß da an Mariachis Worte denken

Fin 1x der Ha hat sich verlangsamt

Fin2x totaler Stop des HA's

Dut dazu Neuwuchs

Foxi

Nur weil ein User was anderes behauptet..., womöglich wäre ja auch bei einmaliger Einnahme Neuwuchs gekommen, ich würds nicht riskieren, bin froh, das ich mit 1mg keine Probleme habe und das mein Deckhaar dicht und kräftig ist, die Hoffnung, meine Geheimratsecken verschwinden zu lassen, hab ich eh aufgegeben, es sei denn ich lasse irgendwann eine HT machen.

Mariachi ist jetzt glaub ich 48j alt

und hat Fin lange nur 1x genommen

und hatte tollen Erfolg mit seiner Theraphie

happig ist das schon

2xFin und Dut

Foxi

Und ich wollte schon fragen, wie lange du bereits wieder Dut einschmeißt..

100%ig nicht hab auch keine mehr

hab zwar wieder überlegt es nochmal zu probiern

aber war nur so ein Geistesblitz

Foxi

Subject: Re: Zweite fin dosis am abend?
Posted by [Fin](#) on Sun, 08 Nov 2009 21:38:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bin nach wie vor auf zusätzlichen 0,25 am abend. nehme jetzt seit augsut fin, mein haarstatus hat sich etwas verschlechtert. ich glaube, ich hab ein shedding durch fin gehabt.

Subject: Re: Zweite fin dosis am abend?
Posted by [Fin](#) on Mon, 09 Nov 2009 17:21:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gibts denn überhaupt ein shedding durch fin???

Subject: Re: Zweite fin dosis am abend?
Posted by [Fin](#) on Mon, 16 Nov 2009 10:15:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey ho mal ne frage, ich werde bald abends ein anderes fin nehmen, also von nem anderen hersteller. morgens ganz normal meine 1 mg von actavis und abends noch 0,5mg indischer generika. das dürfte doch kein problem darstellen oder? fin von 2 herstellern parallel zueinander zu nehmen?
