
Subject: Reduzierung auf 0,5mg - wer hat Erfahrung?
Posted by [peci123](#) on Tue, 20 Oct 2009 15:33:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi zusammen,

kurz zur Info: alter 33:Seit 9 Jahren Fin 1mg mit gutem Erfolg. Kleine Geheimratsecken die seit der Einnahme nicht weiter wachsen.

Hab schon ein bissi gelesen, aber Angst vor Verlust der Haare bei Reduzierung. Was weg ist ist weg und das will ich verhindern.

Wie halte ich das Risiko am geringsten? Jeden zweiten Tag 1mg?
Jeden Tag 0,5? Bei Verschlechterung wieder erhöhen?

Hat jemand diesen Weg ausprobiert?

Vielen Dank für Antworten.

Grüße

Subject: Re: Reduzierung auf 0,5mg - wer hat Erfahrung?
Posted by [Balle](#) on Sat, 24 Oct 2009 10:31:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

peci123 schrieb am Tue, 20 October 2009 17:33Hi zusammen,

kurz zur Info: alter 33:Seit 9 Jahren Fin 1mg mit gutem Erfolg. Kleine Geheimratsecken die seit der Einnahme nicht weiter wachsen.

Hab schon ein bissi gelesen, aber Angst vor Verlust der Haare bei Reduzierung. Was weg ist ist weg und das will ich verhindern.

Wie halte ich das Risiko am geringsten? Jeden zweiten Tag 1mg?
Jeden Tag 0,5? Bei Verschlechterung wieder erhöhen?

Hat jemand diesen Weg ausprobiert?

Vielen Dank für Antworten.

Grüße

Warum willst du denn überhaupt reduzieren, wegen Nebenwirkungen? Ansonsten wäre es doch Unsinn.

Subject: Re: Reduzierung auf 0,5mg - wer hat Erfahrung?
Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 24 Oct 2009 11:08:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey du. Ich nehms auch schon über 9 Jahre!
Nimm 0,50 mg tgl.
Wenn das nicht funzt, 1 mg auf zwei Tage. Hab schon beide Varainaten ausprobiert und beides hat gefunzt.
Und bei ner Verschelchterung kannst wieder auf die ursprüngliche Dosis zurück greifen.
Viel Glück

Subject: Re: Reduzierung auf 0,5mg - wer hat Erfahrung?
Posted by [peci123](#) on Mon, 02 Nov 2009 12:01:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

danke für die Antworten. Ich möchte redutieren, weil warum mehr nehmen wie notwedig?
Wenn 0,5mg auch wirken - immerhin ist es ein Medikament und nach jahrelanger Einnahme hab ich schon ein komisches Gefühl wegen Spätfolgen etc.

Viel hilft viel ist nicht immer der richtige Weg.

Subject: Re: Reduzierung auf 0,5mg - wer hat Erfahrung?
Posted by [Foxi](#) on Mon, 02 Nov 2009 12:32:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

peci123 schrieb am Mon, 02 November 2009 13:01Hi,

danke für die Antworten. Ich möchte redutieren, weil warum mehr nehmen wie notwedig?
Wenn 0,5mg auch wirken - immerhin ist es ein Medikament und nach jahrelanger Einnahme hab ich schon ein komisches Gefühl wegen Spätfolgen etc.

Viel hilft viel ist nicht immer der richtige Weg.

wenn diese Grafik stimmt (link)
dann reicht es ja vollkommen aus

außerdem sollen ja 0,05mg genau so gut wirken
laut einem Pharma Kritiker

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/92993/>

Subject: Re: Reduzierung auf 0,5mg - wer hat Erfahrung?

Posted by [soopaman](#) on Wed, 04 Nov 2009 14:58:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

peci123: reduzierst du es denn jetzt auf 0,5mg? wenn ja kannst du ja mal in 2-3 monaten deine erfahrungen berichten.

Subject: Aw: Re: Reduzierung auf 0,5mg - wer hat Erfahrung?

Posted by [peci123](#) on Sun, 21 Feb 2010 23:58:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi zusammen,

wollte mal ein kleines Update zur Reduzierung geben. Habe ab Anfang November angefangen Proscar zu sechsteln und dann ein Tag Pause. Somit langt eine Pille genau für ne Woche-Sonntags off.

Macht im Durchschnitt also 0,714mg pro tag auf die Woche.

Nach knapp vier Monaten keine Verschlechterung erkennbar.

Weder beim Waschen mehr Haare im Waschbecken, noch beim Kämmen in der Bürste.

Werde das weitere vier Monate so weiter machen und dann auf 0,5 runtergehen.

Grüße

Subject: Aw: Re: Reduzierung auf 0,5mg - wer hat Erfahrung?

Posted by [Mink](#) on Mon, 22 Feb 2010 16:26:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

peci123 schrieb am Mon, 22 February 2010 00:58Hi zusammen,

wollte mal ein kleines Update zur Reduzierung geben. Habe ab Anfang November angefangen Proscar zu sechsteln und dann ein Tag Pause. Somit langt eine Pille genau für ne Woche-Sonntags off.

Macht im Durchschnitt also 0,714mg pro tag auf die Woche.

Nach knapp vier Monaten keine Verschlechterung erkennbar.

Weder beim Waschen mehr Haare im Waschbecken, noch beim Kämmen in der Bürste.

Werde das weitere vier Monate so weiter machen und dann auf 0,5 runtergehen.

Grüße

Du bist mit 0,5 mg absolut noch im grünen Bereich (Pablo mag das natürlich anders sehen). Alternativ zu Deinem jetzigen Programm könntest Du auch die Sechstel-Proscar 3 Wochen durch nehmen und dann eine Woche komplett aussetzen. So tust Du parallel auch was gegen eine eventuelle Upregulation der Rezeptoren. Im Monatsschnitt kommst Du dann auf ca. 0,6mg

pro Tag.

Subject: Aw: Reduzierung auf 0,5mg - wer hat Erfahrung?

Posted by [Lucky](#) on Mon, 22 Feb 2010 17:44:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...bin seit ende oktober 2009 auf 0,5 mg (3on/1off) fin.

...kann auch nichts negatives berichten. im gegenteil, keine nw mehr.

Subject: Aw: Reduzierung auf 0,5mg - wer hat Erfahrung?

Posted by [Mita](#) on Mon, 01 Mar 2010 15:28:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

mein erstes Posting und gleich eine Frage. Ist es wirklich so, dass es egal ist ob ich eine Dosis jeden Tag oder die doppelte Dosis jeden zweiten Tag einnehme?

Ich hatte vor Fincar zu nehmen, jedoch möchte ich vorerst langsam damit anfangen. Alle zwei Tage ein Viertel wäre dann ideal, macht das Sinn?

Danke

Subject: Aw: Reduzierung auf 0,5mg - wer hat Erfahrung?

Posted by [Lucky](#) on Mon, 01 Mar 2010 16:30:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, ist egal. wobei ich jeden tag 0,5mg nehme statt jeden zweiten tag 1mg.

nach der ersten woche off habe ich mit 1mg angefangen und wollte dann alle 2 tage eine nehmen. das problem war, dass die 1mg nach der woche off voll reingehauen haben...starkes hodenziehen ... wie beim allerersten mal fin. bin dann wie geschrieben auf 0,5mg täglich umgestiegen und alles war in butter.

Subject: Aw: Reduzierung auf 0,5mg - wer hat Erfahrung?

Posted by [Mink](#) on Mon, 01 Mar 2010 19:17:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

durch die Halbwertszeit von Fin im Körper ist es egal.
