
Subject: Cholin/Inositol

Posted by [Gast](#) on Mon, 13 Mar 2006 21:29:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,
nimmt irgendjemand von euch Cholin und/oder Inositol. Auf sehr vielen Homepages wird ja gesagt, dass es Haarausfall vorbeugen kann. Ich weiß, das sagen viele und man sollte das erstmal nicht glauben. Aber ihr wisst doch sicher auch, dass Untersuchungen gezeigt haben, dass Asiaten, die sich ja bekanntlichermaßen kulturell mehr von Soja ernähren, zu weniger Haarausfall neigen. Irgendwo habe ich glaube ich mal gelesen, dass Finasterid in Soja enthalten sei und das die Begründung ist. Jedoch müsste ja dann auch bei den Asiaten eine Upregulation passieren und der Effekt wäre wie bei vielen die Fin schlucken wieder weg. Bei den Asiaten ist das ja nicht so. Vielleicht hilft es, ich denk ich nehme es, ein NEM mehr oder weniger spielt keine Rolle mehr.
