
Subject: Was kann ich tun.....

Posted by [man1ac](#) on Sat, 17 Oct 2009 17:52:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallöchen!

Ich bin 24 und mittlerweile bewege ich mich absolut an meiner seelischen Belastungsgrenze. Haarausfall hab ich bei mir so mit 22 deutlich bemerkt, aber es war alles noch im annehmbaren Rahmen. Es wurde aber über die Zeit immer schlimmer, sodass ich jetztmal zum Hautarzt gegangen bin. Da meine Eltern beide unter HA leiden (in dem Alter ja auch ok) dachte ich mir schon das es erblich bedingt ist. Der Hautarzt war der selben Ansicht und meinte ich könne den HA mit Minoxidil 5% (Regaine)(2mal am Tag) stoppen, bzw. aufhalten.

Der Hautarzt warnte mich vor, dass es zunächst schlimmer wird aber dann sollte es besser werden.

Ich nehme Minoxidil jetzt seid gut 4 Wochen und mittlerweile schätze ich fallen locker 200 am Tag aus -und das halte ich nicht mehr lange aus. Geheimratsecken sind mittlerweile deutlich sichtbar und auch hinten am Kopf lichtet es sich deutlich (noch kann ich mit kämmen es fast unsichtbar machen)

Kann mir jemand sagen, was ich vllt. noch machen kann? Ich hatte noch auf eine Schilddrüsenfehlfunktion geschätzt, da ich die Haare auch am Hinterkopf (wo ja die Haare normal immer bleiben) einfach so ausreißen kann. Packe ich dort etwas härter zu hab ich locker 10-20 Haare geangelt...

Wielang muss ich noch durchhalten bis das Mino seine "Wirkung zeigt" und der Fluch mit dem HA zumindest weniger wird?!

Des WEiteren habe ich seid gut 2 WOchen deutlich Schuppen (damit hatte ich noch NIE Probleme) Diese sitzen aber sehr fest auf der Kopfhaut und lassen sich mehr oder weniger nur durch Kratzen großflächig lösen (aber dabei Kratze ich mir direkt Haare mit aus *wein*).

Hilfe...

Danke & Grüße
Bastian

Subject: Re: Was kann ich tun.....

Posted by [Antidote](#) on Sun, 18 Oct 2009 08:34:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo man1ac!

Was du berichtest, haben viele durchgemacht. Schau mal, ob dir da wo die Haare ausfallen, neuer Flaum nachwächst, also dünne weise Härchen. Wenn das so ist, ist es ein Zeichen, das es wirkt.

Auf der Packung steht ja "Resultate nach 2 Monaten". Ich nehme es jetzt 2 Monate und sehe an

der Haarlinie auf der Stirn, wie es langsam dichter wird. Allerdings ohne größeren Ausfall von Haaren. Klar habe und hatte ich beim Haare waschen immer welche im Abfluss, aber mir war nicht so, als ob es besonders viele sind.

Nimmst du auch Finasterid?

Sind das wirklich Schuppen oder Reste vom Minox? Ich habe auch immer bissel weisses Gekrümel aufm Kopf. Ich habe aber eine kleine Bürste aus Echthaar (keine Plaste-Borsten), mit der "schrubbe" ich vorsichtig über den Kopf sobald das Shampoo drauf ist. Und ich creme etwa 1x die Woche abends die Kopfhaut ein mit normaler Nivea Feuchtigkeits-Creme. Was für die Gesichtshaut gut ist, kann ja für die Kopfhaut nicht schlecht sein...

Subject: Re: Was kann ich tun.....

Posted by [man1ac](#) on Mon, 19 Oct 2009 05:07:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo antidote, danke für die Antwort.

Da ich mir auch meinen Hinterkopf schlecht schauen kann, kann ich nur was zu meinen GHE sagen. Ich meine zu sehen, dass dort so langsam "massenhaft" (so ca 30-50) neue Härchen wachsen, welche von der dicke dem normalen Haar sehr ähneln. Da die alle die gleiche Länge haben, kann das evtl an dem Minox liegen.

Komme grade aus der Dusche und im Abfluss sind jedesmal nach dem Haarewaschen ein kleiner Haarkreis im Abfluss, das ist so unfair und grausam Ich würde mal schätzen das es bei mir am Tag gut 150 sein werden und leider sieht man das mittlerweile, also das es irgendwie überall ausdünt und nicht an den betroffenen Stellen - liegt das an Minox?! Ist das, das besagte Shedding?

Ich kann nicht sagen ob es Schuppen oder Reste sind, ich dachte erst, dass es Reste sind aber wenn ich mal drauf kratze, heben sich große Stückchen hab (ja ich weiß - ekelig *g*). Aber es ist mal besser und mal schlimmer, dazu kommt ab und zu ein merklicher Juckreiz, den ich aber getrost ignoriere.

Finasterid nehme ich aber nicht, die Hautärztin meinte, das wir es erstmal so probieren wollen...

Subject: Re: Was kann ich tun.....

Posted by [Antidote](#) on Mon, 19 Oct 2009 18:30:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, nimm nen 2. Spiegel, dann siehste auch, was hinten los ist...

Aber wenn du eh schon übles vermutest, lass es lieber. Wie gesagt, Shedding kann manchmal heftig sein. Und bei Minox sagt man ja auch, dass erstmal Shedding kommt. Ich hatte keins, zumindest nicht merklich. Es fielen immer Haare aus, beim waschen, beim kämmen...

Ich habe den Eindruck, es fallen weniger Haare aus als vorher. Aber ich nehme auch Fin. Was nützt es, wenn die Haare nachwachsen, aber durch DHT geschädigt werden? Setzt du Minox ab, wird alles wie vorher sein.

Laut Beilage vom Minox sollen Resultate nach 2 Monaten sichtbar sein. Ist bei mir auch der Fall...
Hab grad hier:

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/15769/>

mal ein Bild reingestellt... Da sieht man in den GHE's die Haare nachwachsen. Hast du originales Regaine oder ein Generika?

Hast ein Bild?

Subject: Re: Was kann ich tun.....

Posted by [man1ac](#) on Mon, 19 Oct 2009 19:46:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe das Original. Wobei ich schon über die günstigeren Produkte nachdachte, weswegen ist ja wohl klar

Freut mich das es zumindest dir hilft, ich hoffe das der HA bzw. das Shedding irgendwann bald vorbei ist, das nimmt mich mehr mit als alles bisher

MEinst du denn ich sollte noch Finasterid nehmen? Sind das zufällig die Tabeletten, wogegen Minox noch günstig ist?! Mein Hautarzt hatte da mal was von gesagt, aber wie gesagt als er den Preis sagte, dachte ich das Minox es wohl tun wird müssen...

Extra für dich Anti hab ich mich nochmal überwunden (der erste Schock saß so tief das ich die halbe Nacht net geschlafen habe...) und den Fetten 30cm Kosmetikspiegel geschwungen und alles nicht drübergekämmt...

Also es hat sich sichtbar hinten ausgedünnt, kann 80% mit geschicktem Kämmen aber verdecken. Es scheint, aber das ist sehr sehr schwer zu sehen, hinten noch keinen Erfolg zu haben, aber es kann genau so gut sein, das ich es in dem Mittendrin auch nicht sehe. Das Problem ist aber durch das ganztägige Kappe tragen bündeln sich meine Haare und liegen Ultraplatt auf der Kopfhaut, dann siehts nach noch weniger aus....

Habe mir meine GHE mal angeschaut und es scheint, oder ich hoffe ich bilde es mir so gut ein, dass sich etwas tun könnte. Ich meine das so doch vermehrt 0.5-3mm lange Haare zeigen, ich denke in 2 Wochen weiß ich mehr.

Bzgl. der Schuppen: Irgendwie brauchen die 3 Tage um sich aufzubauen, im Hinterkopf sind 2 dicke Flecken, aber ich traue mich da net dran -da kratz ich mehr Haare weg als alles andere.

Und außerdem hat mein Ego in letzter Zeit so gelitten das ich 5 Fullcaps und 2 Mützen gekauft habe und ohne geh ich eh nicht mehr raus...
