
Subject: Multivitamine/nac/aminosäuren

Posted by [Wüstenmungo](#) on Mon, 13 Mar 2006 18:16:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nimmt hier jemand im forum hochdosiert multivitamine, acetylcystein und einen aminosäurenkomplex (etwa in der dosierung wie tino sie empfiehlt) über einen längeren zeitraum zu sich und kann über seine erfahrungen berichten und ggf. aussagen bezüglich der wirksamkeit auf den haarwuchs machen??? wills ab nächsten monat mal über einen längeren zeitraum ausprobieren. mal schau obs was bringt bin dankbar für eure antworten. gruß mungo

Subject: Re: Multivitamine/nac/aminosäuren

Posted by [Wüstenmungo](#) on Mon, 13 Mar 2006 20:19:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...anscheinend hats noch keiner ausprobiert außer tino selbst!!!...dann werd ich wohl demnächst der 2te sein

Subject: Re: Multivitamine/nac/aminosäuren

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Mon, 13 Mar 2006 21:34:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit der Frage du wahrscheinlich im Frauenforum mehr Glück haben.

Grüße vom
FrankfurtER

Subject: Re: Multivitamine/nac/aminosäuren

Posted by [Wüstenmungo](#) on Tue, 14 Mar 2006 09:16:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

FrankfurtER-1974 schrieb am Mon, 13 März 2006 22:34Mit der Frage du wahrscheinlich im Frauenforum mehr Glück haben.

Grüße vom
FrankfurtER

habs gestern abend nochmal im frauenforum gepostet. mal schauen ob dabei was rumkommt. danke für den tip

Subject: Re: Multivitamine/nac/aminosäuren

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Tue, 14 Mar 2006 09:17:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tu dir doch mal selbst einen Gefallen und schreibe deine tägliche Medikation in deine Signatur...
Das ist etwas leichter...

Subject: Re: Multivitamine/nac/aminosäuren
Posted by [Quick](#) on Tue, 14 Mar 2006 09:21:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

FrankfurtER-1974 schrieb am Die, 14 März 2006 10:17Tu dir doch mal selbst einen Gefallen
und schreibe deine tägliche Medikation in deine Signatur... Das ist etwas leichter...

Subject: Re: Multivitamine/nac/aminosäuren
Posted by [Wüstenmungo](#) on Tue, 14 Mar 2006 09:40:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Quick schrieb am Die, 14 März 2006 10:21FrankfurtER-1974 schrieb am Die, 14 März 2006
10:17Tu dir doch mal selbst einen Gefallen und schreibe deine tägliche Medikation in deine
Signatur... Das ist etwas leichter...

okay okay...wenn ich euch damit und mir selbst einen gefallen tue!!!

Subject: Re: Multivitamine/nac/aminosäuren
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Tue, 14 Mar 2006 09:41:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So ist es schon viiiiel leichter

Viele unklare Fragen werden damit selbsterklärend.

Subject: Re: Multivitamine/nac/aminosäuren
Posted by [Wüstenmungo](#) on Tue, 14 Mar 2006 09:50:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du nimmst ja selbst auch nac! die empfehlung lautet ja, daß man etwa 2-3 mal soviel vit c und
aminosäurenkomplex zusätzlich nehmen soll, um evtl. nierensteinen vorzubeugen und
verschiebungen des aminosäurenhaushalts entgegenzuwirken. wie lange nimmst du denn

schon nac und hast du in irgendeinerweise ne verbesserung bemerkt?
