

---

Subject: Amsch's Blutwerte #5

Posted by [Amsch](#) on Sat, 17 Oct 2009 09:04:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

NW: Niedrige Libido, Augenringe, nachtropfen und die linke brust ist weiterhin vergrößert.

Wollte eigentlich das mir der Doc endlich mal DHT macht (damit ich endlich eine ordentliche grundlage habe), doch trotz aufschreibens hat er mir nur D\_HEA-S gemacht. :/

Achja, mir gehts beschissen. Seit knapp 2 jahren, sprich seit beendigung von fin.

---

---

Subject: Re: Amsch's Blutwerte #5

Posted by [Balle](#) on Sat, 17 Oct 2009 09:09:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dann kann dein Östrogenspiegel aber bestimmt nicht am Fin liegen, wenn er knapp 2 Jahre nach Absetzen fast doppelt so hoch ist wie 3 Monate nach Absetzen Die Schwankungen fallen ja auch ins Auge.

---

---

Subject: Re: Amsch's Blutwerte #5

Posted by [Treblic](#) on Sat, 17 Oct 2009 09:18:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Amsch,ich würde mich von den Blutwerten ein wenig abwenden,bis gar nicht mehr zapfen lassen.

Auch wenn du einen guten Überblick hast,wirst du dich dadurch noch mehr verrückt machen. Am Estradiol kann man ja sehr gut erkennen das Blutwerte schwanken,du nimmst kein Fin und trotzdem ist es wieder hoch gegangen. Und so ist das doch mit jedem Wert.

---

---

Subject: Re: Amsch's Blutwerte #5

Posted by [Amsch](#) on Sat, 17 Oct 2009 16:17:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich denke keinesfalls das die Blutttests unwichtig sind.

Meine Werte sind einfach nicht in Ordnung, und es ist nunmal tatsache dass ich keine brustvergrößerung vor fin hatte und ich mich auch nie so beschissen und antrieblos fühlte seit ich fin beendet habe. natürliche schwankungen? ja, natürlich, alles nur zufall.

es gibt ein ganzes forum das mit den nebenwirkungen von propecia zu kämpfen hat. Und wie's

---

aussieht wird auch mein testo-spiegel weiter senken (nein, nicht altersbedingt, hormon-therapie = propecia bedingt)

---

---

Subject: Re: Amsch's Blutwerte #5  
Posted by [sir-shed-a-lot](#) on Sat, 17 Oct 2009 18:14:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wie teuer ist so ein bluttest?

---

---

Subject: Re: Amsch's Blutwerte #5  
Posted by [Amsch](#) on Sat, 17 Oct 2009 18:26:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sir-shed-a-lot schrieb am Sat, 17 October 2009 20:14 wie teuer ist so ein bluttest?  
für mich 4x im jahr gratis (zahlt KK). macht aber net jeder arzt.

---

---

Subject: Re: Amsch's Blutwerte #5  
Posted by [still learning](#) on Sat, 17 Oct 2009 18:32:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Amsch schrieb am Sat, 17 October 2009 20:26 sir-shed-a-lot schrieb am Sat, 17 October 2009 20:14 wie teuer ist so ein bluttest?  
für mich 4x im jahr gratis (zahlt KK). macht aber net jeder arzt.

normalerweise zahlt die KK sowas nicht...die haben ja auch (immer härtere) auflagen.

---

---

Subject: Re: Amsch's Blutwerte #5  
Posted by [Amsch](#) on Mon, 19 Oct 2009 14:02:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonst keiner was zu sagen dazu? =/

---

---

Subject: Re: Amsch's Blutwerte #5  
Posted by [Homers](#) on Mon, 19 Oct 2009 14:16:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Amsch schrieb am Mon, 19 October 2009 16:02 Sonst keiner was zu sagen dazu? =/

was soll man dazu sagen? seit fin geht es dir schlecht? vielleicht bist du auch psychisch einfach etwas labil (was man aus deinen alten post deutlich erkennen kann... du wolltest bsp wegen den

---

topicals nicht in eine wg).

entweder du handelst und erstellst dir ein regime (fluta, minox etc pp), du arbeitest an deiner persönlichkeit oder du wirst noch in 5 jahren bei alopezie.de nach einer antwort suchen die dir keiner geben kann. sorry für die harten worte.

---

---

Subject: Re: Amsch's Blutwerte #5

Posted by [NW5a](#) on Mon, 19 Oct 2009 14:21:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dir gehts schlecht, weil dein TSH viel zu hoch ist. Neuer Referenzwert geht bis 2-2,5 und selbst da kannst du Beschwerden, wie bei einer Unterfunktion haben.... !

Check also deine SD näher und geh damit zu einem Endokrinologen.

---

---

Subject: Re: Frage zum TSH-Wert

Posted by [Meckentosh](#) on Mon, 19 Oct 2009 15:38:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich darf doch mal ne Frage zum TSH-Wert, hier zwischen stellen.

Ab wann wäre eurer Meinung denn der TSH Wert zu niedrig?

Ich habe einen von 0,65 uIU/ml ref. 0,35 - 5,5

Ich habe diesen Wert nie weiter Beachtung geschenkt.

Danke und Beste Grüße

---

---

Subject: Re: Amsch's Blutwerte #5

Posted by [Amsch](#) on Mon, 19 Oct 2009 15:46:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Homers schrieb am Mon, 19 October 2009 16:16Amsch schrieb am Mon, 19 October 2009 16:02Sonst keiner was zu sagen dazu? =/

was soll man dazu sagen? seit fin geht es dir schlecht? vielleicht bist du auch psychisch einfach etwas labil (was man aus deinen alten post deutlich erkennen kann... du wolltest bsp wegen den topicals nicht in eine wg).

entweder du handelst und erstellst dir ein regime (fluta, minox etc pp), du arbeitest an deiner persönlichkeit oder du wirst noch in 5 jahren bei alopezie.de nach einer antwort suchen die dir keiner geben kann. sorry für die harten worte.

---

Das lasse ich nicht gern auf mir sitzen.

Mir geht's beschissen, und meine Blutwerte gaben mir die Bestätigung dafür, waren also nicht der auslöser. Dass die Libido sowie Motivation so niedrig ist, liegt definitiv auch an den Hormonen.

An meiner Persönlichkeit arbeiten? Da beziehst du dich jetzt auf die topicals? Ich sagte studentenheim, nicht WG. Und das deshalb, weils da meist gemeinschaftsduschen gab und da herauskommen würde das ich concealer (toppick) benutze und es einfach zu stressig wäre die ganze zeit zu versuchen es zu verstecken. Wer weiß wie's dir ergangen wäre wenn du deinen HA nicht hättes NW-frei stoppen können. Mir gings, als ich den HA in griff hatte, super.

Und es geht mir seit absetzen von Fin schlecht (wie sehr vielen anderen), während fin gings mir eigentlich gut bis auf die Gyno-sache.

Ich hasse es wenn ich posts von fin-usern wie dir sehe die jahrelang KEINE Probleme hatten und dann so kommen wenn einer sich beklagt. Sei froh das du keine NW erlitten hast.

---

Subject: Re: Amsch's Blutwerte #5  
Posted by [Amarok](#) on Mon, 19 Oct 2009 16:57:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NW5a schrieb am Mon, 19 October 2009 16:21Dir gehts schlecht, weil dein TSH viel zu hoch ist. Neuer Referenzwert geht bis 2-2,5 und selbst da kannst du Beschwerden, wie bei einer Unterfunktion haben.... !

Check also deine SD näher und geh damit zu einem Endokrinologen.

denke ich auch. Der TSH spricht für ne latente Unterfunktion, auch wenn fT3 und 4 noch normal sind. Wurden mal TPO-AK gemacht?

---

Subject: Re: Amsch's Blutwerte #5  
Posted by [Foxy](#) on Fri, 23 Oct 2009 10:53:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Amsch

hattest du hohen Blutdruck-hohen Puls unter Fin?

<http://www.kinderwunschhilfe.de/index.php?id=166>

Foxy

Subject: Re: Amsch's Blutwerte #5  
Posted by [eragon](#) on Fri, 23 Oct 2009 12:04:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Am(ar)sch, was sagt denn der medicus dazu, oder kann der nur zapfen???

---

Subject: Re: Amsch's Blutwerte #5  
Posted by [Amsch](#) on Fri, 23 Oct 2009 12:05:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Amarok schrieb am Mon, 19 October 2009 18:57NW5a schrieb am Mon, 19 October 2009 16:21Dir gehts schlecht, weil dein TSH viel zu hoch ist. Neuer Referenzwert geht bis 2-2,5 und selbst da kannst du Beschwerden, wie bei einer Unterfunktion haben.... !

Check also deine SD näher und geh damit zu einem Endokrinologen.

denke ich auch. Der TSH spricht für ne latente Unterfunktion, auch wenn fT3 und 4 noch normal sind. Wurden mal TPO-AK gemacht?

Ich glaube die wurden auch einmal gemacht, bin mir aber nicht sicher. wenn ja, waren sie denk ich in ordnung.

foxi: ne, denke ich hatte da immer normalen bzw. unterdurchschnittlich.

---

Subject: Re: Amsch's Blutwerte #5  
Posted by [fuselkopf](#) on Fri, 23 Oct 2009 12:46:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lass deine hormone testen. Versuch evtl mit Dexa. Musst experimentieren. Kann dir keiner helfen. Gibt keine Ärzte die sich damit auskennen. Sorry!

---

Subject: Re: Amsch's Blutwerte #5  
Posted by [NW5a](#) on Sat, 24 Oct 2009 16:39:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Fuselkopf,

welche Hormone meinst du und was ist "Dexa" ?

Gruß

---

Subject: Re: Amsch's Blutwerte #5  
Posted by [fuselkopf](#) on Sat, 24 Oct 2009 17:16:49 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hormone:

Prolaktin, Androstendion, DHEA-S, Progesteron, Testosteron, DHT, E2, SHBG

Dexa = Dexamethason. War das einzige was bei mir was brachte. Regelt zum einen die Stressachse runter und erhöht zum anderen die Androgenrezeptor-Sensitivität

---

---

Subject: Re: Amsch's Blutwerte #5

Posted by [stef84](#) on Sat, 24 Oct 2009 18:24:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

fuselkopf schrieb am Sat, 24 October 2009 19:16Hormone:

Prolaktin, Androstendion, DHEA-S, Progesteron, Testosteron, DHT, E2, SHBG

Dexa = Dexamethason. War das einzige was bei mir was brachte. Regelt zum einen die Stressachse runter und erhöht zum anderen die Androgenrezeptor-Sensitivität

Hallo fuselkopf.

Woher hast du die Information, dass die Sensitivität der Androgenrezeptoren erhöht wird bzw. wie kamst du drauf? Das wäre ja sehr interessant, weil sonst gibt es ja nichts was das tut. ( Bis auf eventuell Androgenentzug!)

Wie lange muss man es denn ungefähr nehmen um eine Wirkung zu soüren und in welcher Dosis?

Auf onmeda.de ( <http://medikamente.onmeda.de/Wirkstoffe/Dexamethason/nebenwirkungen-medikament-10.html>) wird von Nebennierenrindenunterfunktion bis hin zu Morbus Cushing und Impotenz als mögliche Nebenwirkung geschrieben. Also das Gegenteil was man ja eigentlich erreichen will.

Hattest du Nebenwirkungen bei der Einnahme?

---

---

Subject: Re: Amsch's Blutwerte #5

Posted by [fuselkopf](#) on Sat, 24 Oct 2009 18:37:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann ich dir nicht sagen. Alles experimentell und ohne Gewähr. Wie gesagt ich habe es per Zufall bei mir ausgefunden.

Dein Link bezieht sich auf Dosierungen die um einiges höher sind als endogene physiologische Kortisol-Spiegel.

Ich nehme 0,25mg abends ein. Dass entspricht circa 7,5 mg reinem Hydrokortison. Also in etwa ein Drittel des physiologischen Spiegels.

---

Habe damals circa ein Jahr genommen. und die Finasterid bedingten Nebenwirkungen verschwanden in etwa sechs Wochen nach Absetzen von Dexta. Hatte davor knapp zweieinhalb Jahre Nebenwirkungen von Fin trotz Absetzen!

Wie gesagt. Keine Ahnung wie es genau wirkt. Androstendion scheint anders als Testosteron in die Zelle zu gelangen. Und ein geringerer Androstendion-Spiegel im Blut scheint die Rezeptoren sensitiver zu machen. Ob das so stimmt. Weiß ich nicht. Bei mir hatte es funktioniert und tut es auch wieder.

Nach ungefähr sechs Wochen Einnahme merkt man erstmals die Wirkung.  
Negative Nebenwirkungen von Dexta = null! Positive Nebenwirkungen diverse (von Stimmungsaufhellung über mehr Energie usw..)

---

---

Subject: Re: Amsch's Blutwerte #5  
Posted by [grünstein](#) on Sat, 24 Oct 2009 21:09:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also dexamethason ist nichts was man mal so eben bekommt. das nimmt man bei autoimmunerkrankungen oder verwendet es in der chemotherapie zur immunsuppression... mit welcher begründung hat es dir denn der arzt verschrieben? das wär ja mal interessant in dem zusammenhang!  
androstendion und testosteron gelangen auf genau dem gleichen wege in die zelle-nämlich durch diffusion.  
nur das die leute mit nw jetzt nicht aale denken "das kann ich jetzt mal probieren"....

---

---

Subject: Re: Amsch's Blutwerte #5  
Posted by [Amsch](#) on Sat, 24 Oct 2009 22:03:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

eragon schrieb am Fri, 23 October 2009 14:04Am(ar)sch, was sagt denn der medicus dazu, oder kann der nur zapfen???

eragon, ich warte immer noch auf eine antwort von dir die du mir vor langer zeit versprochen hast...

der typ ist hausarzt und zapft nur, und sagt die werte wären eigentlich in ordnung. er hat allerdings keine ahnung was dihydrotestosteron, prolactin und co sind.

---

---

Subject: Re: Amsch's Blutwerte #5  
Posted by [NW5a](#) on Sat, 24 Oct 2009 22:39:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Fuselkopf,

welche NW hattest du bei dir wahrgenommen ?

Danke und Gruß

---

---

Subject: Re: Amsch's Blutwerte #5  
Posted by [ezekiel](#) on Sun, 25 Oct 2009 00:51:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Deine Werte sind ja auch "ok", um das leicht erhöhte Estradiol würde ich mir jedenfalls keine großen Sorgen machen. Wenn dein Hausarzt bei einem derart erhöhten TSH-Wert jedoch nicht hellhörig wird, solltest du schleunigst das Weite suchen. Ein Nuklearmediziner oder Endokrinologe wäre hier die richtige Anlaufstelle. Kein Wunder, dass es dir beschissen geht... Lass das mal abklären!

---

---

Subject: Re: Amsch's Blutwerte #5  
Posted by [benutzer81](#) on Sun, 25 Oct 2009 07:07:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Amsch, warst du jetzt eigentlich schon mal bei einem Experten wegen der Schilddrüse? Dass die Werte bei dir diesbezüglich nicht innerhalb der Norm liegen, weißt du ja nicht erst seit gestern und geht jetzt bestimmt schon 1,5 Jahre so. Auch Parker Lewis hatte dir damals immer wieder dringendst den Gang zu einem Facharzt geraten. In den Foren wirst du jedenfalls keine Hilfe finden.

Und bezüglich der Hormone, hör auf dich darauf zu versteifen und in Fin die Ursache allen Übels zu suchen. Ich halte zwar auch nichts von diesem Medi aber nach 3monatiger Einnahmezeit, kann ich mir bei besten Willen nicht vorstellen dass du fast 2 Jahre danach immer noch mit dessen NW`s zu kämpfen hast.

Darf ich fragen wie sich dein Lebenswandel gestaltet? Ernährung, sportliche Aktivitäten etc...?

---

---

Subject: Re: Amsch's Blutwerte #5  
Posted by [Cynic](#) on Mon, 26 Oct 2009 07:57:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Denke auch, lass noch mal die Schilddrüse näher untersuchen und gegebenenfalls was machen. Mit Schilddrüsenproblemen geht ja auch erniedrigtes Testo und hohes E2/Prolaktin einher.

Von Dexamethason rate ich mal vom jetzigen Zeitpunkt ab. Es induziert die Aromatase noch stärker als Fin und der Schuss kann nicht nur haartechnisch voll nach hinten losgehen...

---

---

Subject: Re: Amsch's Blutwerte #5  
Posted by [fuselkopf](#) on Mon, 26 Oct 2009 13:43:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dexa induziert überhaupt keine Aromatase. Im Gegenteil. Das E2 geht sogar runter wegen niedrigeren Androstendion Spiegeln im Blut.

---