

---

Subject: Anfangsbericht Fin, Ket, Minox  
Posted by [Hippo](#) on Fri, 16 Oct 2009 18:25:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute

Da ich ziemlich neu im Forum bin und ich erst seit kurzen die aufgeführten Mittel nehme, wollte ich ein kurzen Zwischenbericht oder besser gesagt Anfangsbericht abgeben. Ich nehme Fin seit fast drei monaten, minox seit etwa zwei. Ich habe eigentlich am gesamten Kopf sehr ausgedünntes Haar, aber halt doch etwas mehr am Oberkopf, ich habe keine Tonsur und die GHEs sind auch nicht merklich gross, die Haare sind dort einfach wiederum dünner. Mein Haarausfall ist aber trotzdem sehr stark zu erkennen, meine gesamten Haare sehen strohig und ungesund aus, an eine gute Frisur kann ich eigentlich auch nicht mehr denken, wurde auch schon oft darauf angesprochen, was schon etwas zu bedeuten hat, ist also keine Einbildung. Die ganze Geschichte hat bei mir etwa mit ende 17 angefangen, jetzt bin ich 21 und habe mich vor drei monaten entschlossen zum Hautarzt zu gehen. Er hat bei mir sofort AGA festgestellt und hat dann zur Sicherheit noch etwas Blut genommen, er hat aber nur den Eisenwert gemessen (lag damals bei ca 50). Ich habe dann begonnen die Mittel zu nehmen und bin dann noch zu einer Allgemeinmedizinerin, da ich auch oft sehr müde war. Sie hat ebenfalls Blut genommen und hat verschiedene Sachen getestet. Sie hat dann gemeint, dass mein Eisenwert doch etwas niedrig ist und mir Eisentabletten verschrieben, SD war in ordnung, andere Hormone wurden nicht getestet. Ich nehm also nun auch die Eisentabletten seit einem Monat. Ich hab eigentlich meine Haare in dieser Zeit nie gross beachtet, da ich weiss, dass es seine Zeit braucht. Ich habe aber schon nach kurzer Zeit ein Flaum in den GHEs entdeckt, Haare fallen mir nur noch sehr wenige aus. Nun kommt aber der erfreuliche Teil. Vor ca drei Wochen hat sich mein Flaum sehr positiv entwickelt, er wächst und wird dunkler (ist nun ca 1.5cm lang). Meine ganze Kopfhaut hat sich wie ein kurz gewachsener Bart angefühlt. Optisch ist natürlich für aussenstehende noch nicht sehr viel zu erkennen, mann kann jetzt nicht mehr direkt auf die Kopfhaut sehen, da die kurzen Haare etwas verdichten. Falls es euch interessiert, kann ich das Ganze auch mit Bildern dokumentieren. Ich wollte euch das nur mal berichten, ich hoffe ich kann in einigen Monaten mit einem tollen Resultat glänzen.

Gruss

---

---

Subject: Re: Anfangsbericht Fin, Ket, Minox  
Posted by [Lucky](#) on Sat, 17 Oct 2009 05:03:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Hippo

...na das hört sich doch gut an! herzlichen glückwunsch  
das zeigt doch, dass man auch vor dieser ominösen zeitspanne von 3-6 monaten schon was sehen kann.

ich habe bei mir ähnliches feststellen dürfen. ist halt immer n problem das in bildern festzuhalten. im spiegel sieht man es, aber die kamera gibts nicht her

...wünsche dir weiterhin viel erfolg!!!

---

---

Subject: Re: Anfangsbericht Fin, Ket, Minox  
Posted by [Hippo](#) on Sat, 17 Oct 2009 06:52:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Lucky

Ich bin auch der Meinung, dass zumindest ein kleiner Erfolg schon wesentlich früher eintreten kann. Klar wachsen in einer Woche keine vollen Haare, im Spiegel sieht man bei mir eigentlich noch keinen Erfolg, die kleinen Haare sind zwar pigmentiert und wachsen meiner meinung recht ordentlich, aber ich denke bis diese zur Dichte beitragen, wird es schon noch seine Zeit dauern. Das mit den Bildern wird natürlich schwer, ich denke den Unterschied, falls er dann wirklich eintritt, kann ich erst später dokumentieren, die kleinen Haare sieht man leider wirklich nicht. Ich habe zwar eine speziell hochauflösende Kamera, mit der ich eigentlich Luftaufnahmen mit meinem Gleitschirm mache, mal schauen, ob ich mit der was hinbekomme.

Mein Ziel war es eigentlich, dass ich wieder volle Haare habe, wenn der erste Schnee fällt, nun hat 70cm Neuschnee und meine Haare sind noch licht wird schon werden. Ist übrigens ein tolles Forum hier.

---