
Subject: Seit 7 Monaten Minox - Mit was ergänzen ?
Posted by [Phil003](#) on Wed, 07 Oct 2009 11:36:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute,

Ich nehme seit ca. 7 Monaten Minox (Kirkland 5%, 2x täglich) und konnte meinen Zustand weitgehend halten. Nun bemerke ich aber dass die Haare doch etwas dünner und lichter werden.

Ich spielte mit dem Gedanken Fin zu nehmen, jedoch schrecken mich die enormen Nebenwirkungen zu sehr ab. Gibt es evtl. eine Statistik wie viele Menschen, die Fin nehmen auch wirkliche Nebenwirkungen kriegen?

Aus diesem Grund suche ich nach alternativen Ergänzungen. Was könnt ihr mir empfehlen. Ich habe mich schon recht gut durchgelesen allerdings habe ich irgendwann den Überblick verloren und möchte mich nun an diejenigen wenden, die mehr Ahnung haben

Bitte um Hilfe meine Leidensgenossen.

Lieben Gruß

Subject: Re: Seit 7 Monaten Minox - Mit was ergänzen ?
Posted by [mitch](#) on Wed, 07 Oct 2009 17:09:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Phil! Ich empfehle dir mal die K5Tinktur zu benutzen.
Die Tinktur hat einen stark durchblutungsfördernden Effekt und verbessert durch das beinhaltende Nicotinamid die Aufnahme von Minox und anderen Topicals. Alternativ könntest du dir 15mg Fin in 60ml Minox auflösen und so erst einmal Finasterid in topischer Form testen.
MFG Mitch

Subject: Re: Seit 7 Monaten Minox - Mit was ergänzen ?
Posted by [Phil003](#) on Wed, 07 Oct 2009 22:34:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für die schnelle Antwort mitch:)

Benutzt du die K5Tinktur selbst und wenn ja, bemerkst du Unterschiede?

Zu dem topischen Fin habe ich mir schon einige Beiträge durchgelesen. Ein wirklicher Effekt ist wohl nicht feststellbar?!

Hast du auch dies ausprobiert und wie sind deine Erfahrungen?

Ich freue mich über jeden Beitrag und jede Hilfe:)

Subject: Re: Seit 7 Monaten Minox - Mit was ergänzen ?

Posted by [eragon](#) on Thu, 08 Oct 2009 06:37:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Versuchs doch mal mit Fin. Wenn störende NW auftreten (und das muß wirklich nicht sein), kannst du ja wieder absetzen.

Subject: Re: Seit 7 Monaten Minox - Mit was ergänzen ?

Posted by [Phil003](#) on Thu, 08 Oct 2009 10:45:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fin muss ich mir aber verschreiben lassen, oder ?

Also wieder zum Arzt. Wie viel Mg würdest du mir empfehlen ?

LG

Subject: Re: Seit 7 Monaten Minox - Mit was ergänzen ?

Posted by [eragon](#) on Thu, 08 Oct 2009 11:02:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du dir 5mg Fin verschreiben läßt, kannst du vierteln und abwarten. Solltest du tatsächlich NW bekommen (nicht danach suchen, dann hast du bestimmt welche), kannst du mit der Dosis schrittweise runter. Bringt das auch nichts - absetzen.
