
Subject: 0,5 mg Ausreichend?

Posted by [freak88](#) on Wed, 07 Oct 2009 08:55:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Arzt hat mir heute PROPECIA verschrieben (Wollt mir nur das ferschreiben und nicht das 5mg Fin Prostata Mittel) und da ist ja 1 Tablette = 1mg würde es auch reichen wenn ich täglich 1/2 nehme,also 0,5 mg oder ist das zu wenig um einen erfolg gegen HA feststellen zu können? (bin 183 und ca 70kg schwer, "kein" körperfett [laut Waage im Fitnesscenter ca 8%]) oder ist das egal und macht keinen unterschied ob man zb 30 kg mehr oder weniger hat?

Wieder mal danke schon jetzt für die antworten lg

Subject: Re: 0,5 mg Ausreichend?

Posted by [Antidote](#) on Wed, 07 Oct 2009 09:01:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

0,5mg bringen auch schon was. irgendwo war hier eine statistik, die das zeigt... also vergleich 1mg zu 0,5mg und so weiter...

hauptsache, dht wird gehemmt. die wirkung ist bei 0,5mg ähnlich wie bei 1mg.

Ob allerdings gewicht und fettanteil ne rolle spielen, weis ich nicht...

Subject: Re: 0,5 mg Ausreichend?

Posted by [Mink](#) on Wed, 07 Oct 2009 10:48:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, das ist völlig ausreichend. Dein Gewicht hat keinen Einfluss auf die Wirkung von Fin.

Subject: Re: 0,5 mg Ausreichend?

Posted by [Foxi](#) on Wed, 07 Oct 2009 11:00:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hier ist die Grafik

http://www.oeaz.at/zeitung/3aktuell/2002/20/serie/serie20_20_02tara.html

Foxi

Subject: Re: 0,5 mg Ausreichend?

Posted by [Fin](#) on Wed, 07 Oct 2009 12:55:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wieso hemmt laut der grafik 0,05 mehr dht als 0.2?

ich glaube es kommt auch stark auf das dht in der haarwurzel an und wenn man mehr nimmt wird das noch um einiges besser gehemmt.

es wär richtig geil, wenn das stimmen würde mit der minidosierung, aber ich glaube es nicht.

Subject: Re: 0,5 mg Ausreichend?

Posted by [Helveticus](#) on Wed, 07 Oct 2009 14:40:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das mit dem kein Körperfett wird sich unter Fin ändern. Hatte nämlich am Anfang kein Körperfett, jetzt aber an Bauch und Brust zugestzt. Du wirst wohl auf 75 - 77kg hoch gehen.

Subject: Re: 0,5 mg Ausreichend?

Posted by [Rebel](#) on Thu, 08 Oct 2009 06:53:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Helveticus schrieb am Wed, 07 October 2009 16:40Das mit dem kein Körperfett wird sich unter Fin ändern. Hatte nämlich am Anfang kein Körperfett, jetzt aber an Bauch und Brust zugestzt. Du wirst wohl auf 75 - 77kg hoch gehen.

Er wird also durch Fin 5-7kg zunehmen ...

Mach dich nicht immer wieder aufs Neue lächerlich!!!

Subject: Re: 0,5 mg Ausreichend?

Posted by [Marc1234](#) on Thu, 08 Oct 2009 07:04:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Er wird also durch Fin 5-7kg zunehmen ...

mindestens. Ich denke er legt bestimmt 3 Kleidergrößen drauf.

So ein Quatsch.

Subject: Re: 0,5 mg Ausreichend?

Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 08 Oct 2009 09:00:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Freak. Ausprobieren ist hier die Dewiese. Bei mir hat's auch geklappt. Viel Glück.

Subject: Re: 0,5 mg Ausreichend?

Posted by [Balle](#) on Sat, 10 Oct 2009 11:53:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Helveticus schrieb am Wed, 07 October 2009 16:40Das mit dem kein Körperfett wird sich unter Fin ändern. Hatte nämlich am Anfang kein Körperfett, jetzt aber an Bauch und Brust zugestzt. Du wirst wohl auf 75 - 77kg hoch gehen.

Das stimmt doch garnicht, nur weil du dir sowas einbildest ist es noch lange kein Fakt Auf deinen Fotos hast du einen Körper wie ein 13jähriger, soll keine Beleidigung sein, ist aber nunmal so...OK, ich hab auch seitdem ich Fin nehme ca 7-8kg zugenommen, aber reine Muskelmasse , hab sogar Körperfett an Bauch und Rücken abgebaut, trotz Fin, hab inzwischen wieder den Waschbrettbauch wie mit Anfang 20 , such dir mal lieber ein paar andere Hobbies...

Subject: Re: 0,5 mg Ausreichend?

Posted by [sonic123](#) on Fri, 16 Oct 2009 11:34:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

laut der grafik http://www.oeaz.at/zeitung/3aktuell/2002/20/bilder/tara_20_0_2_abb.gif bring 0,05 mg fast genauso viel wie 5 mg.

meint ihr ist es wirklich so? dann kann ich theoretisch 3 tabletten ganzes jahr nehmen (tablette durch 100 teilen)

hab jetzt libido probleme, vielleicht fin absetzen, wenn libido ok ist (wird wohl paar monate dauern, laut berichten), mit so einer kleinen dosierung wieder anfangen

Subject: Re: 0,5 mg Ausreichend?

Posted by [Mink](#) on Fri, 16 Oct 2009 12:26:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sonic123 schrieb am Fri, 16 October 2009 13:34laut der grafik

http://www.oeaz.at/zeitung/3aktuell/2002/20/bilder/tara_20_0_2_abb.gif bring 0,05 mg fast genauso viel wie 5 mg.

meint ihr ist es wirklich so? dann kann ich theoretisch 3 tabletten ganzes jahr nehmen (tablette durch 100 teilen)

hab jetzt libido probleme, vielleicht fin absetzen, wenn libido ok ist (wird wohl paar monate dauern, laut berichten), mit so einer kleinen dosierung wieder anfangen

Ich hatte zweimal schon den Versuch gemacht und die Dosis reduziert (aber immer noch weit mehr als 0,05) und in beiden Fällen trat noch ca. 2-3 Monaten eine Verschlechterung ein. Ich weiß jetzt, wo bei MIR das Minimum liegt. Meine Dosis sind 3x1mg auf die Woche verteilt im 3on/1off-Schema. Das muss aber nicht heißen, dass die Grafik nicht auf andere zutreffen kann aber ich komm halt mit so ner niedrigen Dosierung nicht hin obwohl meine AGA alles andere als aggressiv ist.

Subject: Re: 0,5 mg Ausreichend?
Posted by [humboldt](#) on Fri, 16 Oct 2009 13:25:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi zusammen,

also ich hatte bei 0,05 mg schon eine Wirkung, leider aber hat mir letztlich auch diese sehr niedrige Dosis schon auf die Augen geschlagen. Libidoprobleme waren bei mir mit dieser Dosis minimal, so dass ich das in Kauf genommen hätte. Aber die Augenprobleme (empfindlich, trocken, Fremdkörper- u Druckgefühl, floaters, Probleme beim fokussieren) verschwanden leider erst, als ich jegliche DHT-Hemmung eingestellt hatte.

Übrigens wird ja bei 0,05 mg nur noch das scalp-DHT gehemmt, nicht mehr das DHT im serum..ich zb. reagiere mittlerweile leider sehr sensibel auf DHT-Hemmung, selbst bei "Nur"-Kopfhaut-DHT! Das merke ich zb. selbst beim Revivogen-Shampoo schon..oder bei topischen Sachen mit anti-androgener Wirkungsweise wie Spiro. Selbst von Ket-Shampoo kriege ich Augenprobleme. Das war zu Beginn meiner Fin-Zeit anders, als ich selbst bei 1 mg tgl. noch keinerlei Nebenwirkungen hatte..es scheint bei mir so zu sein, dass mein Körper ggü. jeglicher Form von DHT-Hemmung (und sei sie noch so gering) sensibilisiert wurde! Vielleicht hängt das mit der jahrelangen Hemmung zusammen...who knows!? Aber Mink hat völlig recht, das äußert sich bei jedem anders.

Subject: Re: 0,5 mg Ausreichend?
Posted by [pauleckstein](#) on Wed, 21 Oct 2009 11:30:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: http://www.oeaz.at/zeitung/3aktuell/2002/20/serie/serie20_20_02tara.html

ich frage mich warum eine 0,05mg dosis eine höhere dht absenkung verursacht als vergleichweise 0,2mg?? da ist doch was faul!

Subject: Re: 0,5 mg Ausreichend?
Posted by [Markus91](#) on Wed, 21 Oct 2009 14:34:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

humboldt schrieb am Fri, 16 October 2009 15:25
also ich hatte bei 0,05 mg schon eine Wirkung,

mich würd ja interessieren wie du angestellt hast die auf so eine gröÙe zu teilen^^
