
Subject: Minox nach einem Jahr abgesetzt..He
Posted by [DerBuhr](#) on Sun, 04 Oct 2009 21:22:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey..

Ich habe ca. 1 1/2 Jahre Minox genommen und es abgesetzt, weil ich keine deutliche Verbesserung gemerkt habe.. Bin sogar der Meinung dass es kurz vor dem Absetzen langsam schlechter wurde mit den Haaren.

Nach ca. 2 Monaten ohne Minox sind meine Haare so schlecht wie noch nie...!!
Selbst bevor ich Minox genommen habe waren meine Haare besser.
Koennt ihr mir sagen ob ich mir Hoffnungen machen kann, ob meine Haare wenigstens den Status zu Behandlungsbeginn wieder annehmen oder werden die jetzt immer so schlecht bleiben und sich nicht mehr normalisieren?

Habe das Gefühl, dass Minox meine Haare komplett zersört hat...
Kann es sich hierbei evtl. nur um eine Übergangsphase handeln?

mfg...

P.S.

Ich kann mir ohne Probleme aufm ganzen Oberkopf die Haare einfach rausziehen.. Die meisten Haare sind zu 1/3 durchsichtig von der Wurzel an bzw. oft fehlen ihnen auch fast komplett die Pigmente...

Subject: Re: Minox nach einem Jahr abgesetzt..He
Posted by [Antidote](#) on Mon, 05 Oct 2009 10:05:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Viele berichten, das Minox nur kurzfristig wirkt. Also nicht über Jahre hinweg. Aber auch das kann man nicht pauschal sagen...

Nimmst du Fin? Wenn nicht, wird es jetzt Zeit dafür. Minox würde ich noch min. 1/2 Jahr weiter nehmen, bis das Fin anschlägt.

Ich meine, auch wenn keine "Besserung" mehr eintrat, kann es unterstützend helfen. Aber du schreibst ja, dein Gefühl war, dass es eher schlechter wird trotz Minox...

Das musst du nun wissen. Wenn dein Eindruck ist, dass es unter Minox auch schlecht lief...

Subject: Re: Minox nach einem Jahr abgesetzt..He

Posted by [DerBuhr](#) on Mon, 05 Oct 2009 10:15:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmmm.. Aber jetzt wieder mit Minox anfangen würde alles doch nur noch schlimmer machen oder nicht?

Erst die Haare die mir jetzt wegen dem Absetzen von Minox ausgefallen sind.

Dann hätte ich in kürzester Zeit wieder nen Shedding weil ich neu anfangend mir würden noch mehr Haare ausfallen... Dann würden mir wieder Haare ausfallen wenn ich Minox erneut absetze...

Subject: Re: Minox nach einem Jahr abgesetzt..He

Posted by [ezekiel](#) on Tue, 06 Oct 2009 14:24:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke, dass Minox bei dir eine Verlangsamung des Haarausfalls bewirkt hat, da du schreibst, dass erst gegen Ende der langjährigen Benutzung eine Verschlechterung eintrat.

Dieser verstärkte Haarausfall, einige Zeit nach Absetzen von Minoxidil, ist ein allgemein

bekanntes Phänomen - dazu gibt es übrigens auch eine Grafik, habe sie allerdings nicht parat.

Der Wirkstoff bewirkt ja eine Verlängerung der Wachstumsphase bereits miniaturisierte Haare, aber auch gesunder Haare. Dieser Reiz ist nun plötzlich weg, deswegen fallen dir jetzt sehr viele Haare auf einmal aus. Nach einer Weile normalisiert sich das allerdings.

Subject: Re: Minox nach einem Jahr abgesetzt..He

Posted by [DerBuhr](#) on Tue, 06 Oct 2009 14:33:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja.. aber die "langjährige" Benutzung ging ja nur nen Jahr...

Na gut.. ma abwarten was Fin bringt...

Subject: Re: Minox nach einem Jahr abgesetzt..He

Posted by [Foxi](#) on Tue, 06 Oct 2009 14:35:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du schreibst

Nach ca. 2 Monaten ohne Minox sind meine Haare so schlecht wie noch nie...!!

Habe das Gefühl das Minox meine Haare komplett zerstört hat

sehr Widersprüchlich

Foxi

Subject: Re: Minox nach einem Jahr abgesetzt..He
Posted by [DerBuhr](#) on Tue, 06 Oct 2009 16:25:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja nicht so widersprüchlich wie du denkst..

vor dem start mit minox waren meine haare wesentlich besser.. jetzt setz ich das zeug ab und alles geht flöten..
bin mir ziemlich sicher ,dass mein haarausfall ohne minox wesentlich langsamer verlaufen wäre..

Subject: Re: Minox nach einem Jahr abgesetzt..He
Posted by [Foxy](#) on Tue, 06 Oct 2009 16:32:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DerBuhr schrieb am Tue, 06 October 2009 18:25naja nicht so widersprüchlich wie du denkst..

vor dem start mit minox waren meine haare wesentlich besser.. jetzt setz ich das zeug ab und alles geht flöten..
bin mir ziemlich sicher ,dass mein haarausfall ohne minox wesentlich langsamer verlaufen wäre..

kein Fin oder?

Foxy

Subject: Re: Minox nach einem Jahr abgesetzt..He
Posted by [Marc1234](#) on Tue, 06 Oct 2009 16:40:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Ich denke, dass Minox bei dir eine Verlangsamung des Haarausfalls bewirkt hat, da du schreibst, dass erst gegen Ende der langjährigen Benutzung eine Verschlechterung eintrat

Das denke ich auch.

Vielleicht hätte es mit Finasterid als Kombi besser ausgesehen.

Das die MinoxWirkung nachlässt oder es vielleicht überhaupt nicht wirkt aber das es den HA beschleunigt, glaube ich nicht.

Subject: Re: Minox nach einem Jahr abgesetzt..He
Posted by [Foxy](#) on Tue, 06 Oct 2009 16:46:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Marc1234 schrieb am Tue, 06 October 2009 18:40Zitat:Ich denke, dass Minox bei dir eine Verlangsamung des Haarausfalls bewirkt hat, da du schreibst, dass erst gegen Ende der

langjährigen Benutzung eine Verschlechterung eintrat

Das denke ich auch.

Vielleicht hätte es mit Finasterid als Kombi besser ausgesehen.

Das die MinoxWirkung nachlässt oder es vielleicht überhaupt nicht wirkt aber das es den HA beschleunigt, glaube ich nicht.

eben

kein Minox mehr

kein Fin

dann geht es beschleunigt dahin wo du schon längst wärst

Foxi

Subject: Re: Minox nach einem Jahr abgesetzt..He
Posted by [Marc1234](#) on Tue, 06 Oct 2009 17:01:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:eben

kein Minox mehr

kein Fin

dann geht es beschleunigt dahin wo du schon längst wärst

??

ja und?

Das spricht ja nicht gegen die Mittel.

Subject: Re: Minox nach einem Jahr abgesetzt..He
Posted by [Foxi](#) on Tue, 06 Oct 2009 17:15:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Marc1234 schrieb am Tue, 06 October 2009 19:01Zitat:eben

kein Minox mehr

kein Fin

dann geht es beschleunigt dahin wo du schon längst wärst

??

ja und?

Das spricht ja nicht gegen die Mittel.

Nö
hab ich ja auch nicht so gemeint

Foxi

Subject: Re: Minox nach einem Jahr abgesetzt..He
Posted by [eragon](#) on Wed, 07 Oct 2009 07:10:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie ekeziel schon bemerkte, geht es nach dem abrupten Absetzen erstmal unter Normalniveau und stabilisiert sich dann auf dem Stand als hättest du niemals Minox genommen. Ausschleichen hätte das sicherlich erträglicher gemacht.

Anmerkung zum Stand als hätte man es niemals genommen:

Da Minox allein nicht das DHT Problem aufgreift, werden trotz Anwendung weiterhin Haare miniaturisieren, was jedoch durch die Minox Stimulation nicht besonders auffällt. Ergo werden diese, im Zeitraum der Anwendung neu hinzugekommenen Problemhaare, nach absetzen zusätzlich ausfallen. Je nach Aggressivität der AGA ist das Ergebnis dann eben mehr oder weniger dramatisch und damit eben auch unter dem Einstiegsergebnis. Je länger man Minox Only genommen hat, je mehr Follikel wurden durch DHT in diesem Zeitraum geschädigt.

Deswegen nehme ich ja auch die Fin/Minox Kombi. Damit habe ich wirklich jeden Morgen bei der Haarwäsche 50-60 Haare in den Fingern, jedoch ohne Verschlechterung des Status. Schon über ein Jahr geht das so. Das läßt mich vermuten, daß ausreichend Haare nachwachsen. In den GHE wird es außerdem noch immer dichter. Langsam aber doch spürbar.

Subject: Re: Minox nach einem Jahr abgesetzt..He
Posted by [Marc1234](#) on Wed, 07 Oct 2009 07:14:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: Damit habe ich wirklich jeden Morgen bei der Haarwäsche 50-60 Haare in den Fingern,

Dito. Geht mir mit der Kombi Fin/ Minox ähnlich. Enormer HA ohne Verschlechterung des Status.

Subject: Re: Minox nach einem Jahr abgesetzt..He
Posted by [eragon](#) on Wed, 07 Oct 2009 07:47:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Als ich eine 4-monatige Fin Pause eingelegt habe, ging der HA zurück aber die Tonsur wurde

wieder etwas lichter. Deswegen ist ja Haare zählen nicht wirklich aussagefähig.

Subject: Re: Minox nach einem Jahr abgesetzt..He
Posted by [Dasilvorio](#) on Wed, 11 Nov 2009 11:48:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

geht mir Haargenau so.

Jab seit einem Jahr starken Haarausfall ohne Haarlichtung, dann Minoxidil für 4 Monate abgesetzt, wegen der ganzen Schreckensmeldungen hier:)) Haarausfall ging deutlich zurück, nur lichtete sich das Haar ungemein, jetzt nach knapp 3 1/2 Monaten Minoxidil Haar wieder dicht wie vor 3 Jahren und der Haarausfall ist wieder da.

Also Haarausfall ist nicht gleich Haarausfall Leute
