
Subject: Shedding vom Apfelessig?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 12 Mar 2006 20:39:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wem hat Apfelessig schon geholfen?

Ich nehme Apfelessig seit ca. 1 Woche (immer vor dem auftragen von Minox) und seitdem hat sich mein Haarausfall deutlich verschlimmert.

Ich habe jeden Morgen ca. 70 Haare im Waschbecken! Ist das Shedding oder sollte ich Apfelessig besser absetzen?

Ein Freund von mir hat mir vom Apfelessig (topisch) abgeraten, weil dieser angeblich aufgrund der Essig-Säure die Kopfhaut zu stark reizt. Stimmt das oder ist der Apfelessig unbedenklich?

Subject: Re: Shedding vom Apfelessig?

Posted by [tvtotalfan](#) on Sun, 12 Mar 2006 20:53:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

setz es ab wenn Du solche großen Bedenken hast. Ich benutze es nur gelegentlich (etwa 2x die Woche) gegen Schuppen und zwar so:

Apfelessig (20%Apfelsaft) auf den Kopf geben, Handtuch drumherum wickeln, 20 Minuten durch die Wohnung laufen und achten dass einen die Nachbarn nicht sehen..., dann mit lauwarmem Wasser auswaschen.

Bei normaler Anwendung sollte da nix schief gehen, ist ja ein uraltes Hausmittel...

Subject: Re: Shedding vom Apfelessig?

Posted by [user_23](#) on Sun, 12 Mar 2006 21:03:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich nehm es auch mit 20% apfelsaft,1-2 mal die woche und lasse es 30-60 min einwirken.

probleme hab ich keine.

nur blöde wenn es dann an der tür klingelt,will nicht wissen,was mein nachbar über den geruch gedacht hat

Subject: Re: Shedding vom Apfelessig?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 12 Mar 2006 21:12:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum denn nur 2x/Woche?

Subject: Re: Shedding vom Apfelessig?
Posted by [user_23](#) on Sun, 12 Mar 2006 21:14:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hatte ich hier so im forum gelesen.
wie lange lässt du denn einwirken?
vielleicht haben wir auch nicht so die probleme,weil wir fin nehmen

Subject: Re: Shedding vom Apfelessig?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 12 Mar 2006 21:28:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich tu`s nit auswaschen. Ich lass es die ganze Nacht einwirken!

Subject: Re: Shedding vom Apfelessig?
Posted by [tvtotalfan](#) on Sun, 12 Mar 2006 21:29:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...Du übertreibst wie immer, evtl. solltest Du mal ausnahmsweise mit der Masse gehn...
