

---

Subject: erste Anzeichen von AGA, grundlegende Informationen, Antioxidantien  
Posted by [Christian\\_33](#) on Sun, 12 Mar 2006 20:28:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebes Forum,  
heute Vormittag bin ich auf diese Seite gestoßen und konnte mich bis jetzt (21:27) nicht davon losreißen. Ich bin auf viele interessante Diskussionen gestoßen und einige Beiträge regen sehr zum intensiven Grübeln an (z.B. von Tino).

Ich bin 20 Jahre jung, es zeigen sich die ersten Anzeichen von AGA und auch eine Packung Propecia findet sich neben mir auf dem Schreibtisch. Ferner weißt meine männliche Verwandtschaft sehr starke GHE's und eine hohe Stirn auf.

Mit Fotomaterial möchte ich euch nicht gleich belasten.

Welche Werte sollte ich überprüfen lassen?

Könnt/würdet ihr mir bei einer Behandlungsstrategie behilflich sein (im Bezug auf Minoxidil, Finasterid, Antioxidantien, Avo, Kombinationen ...)?

Noch ein paar grobe Informationen zu meiner Person:

Leider (ich bereue es sehr) habe ich 1,5 Jahre Roa zu mir genommen. Die Therapie wurde vor im vergangenen Jahr beendet. Ferner habe ich einen sehr hohen Stoffwechsel (sofern ich das beurteilen kann).

Für einen ersten Rat wäre ich sehr dankbar (:

Grüße

Chris

P.S. was verbirgt sich hinter NAC?

---

---

Subject: Re: erste Anzeichen von AGA, grundlegende Informationen, Antioxidantien  
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Sun, 12 Mar 2006 20:44:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Chris,

willkommen im Forum!

Ein paar Antworten zu deinen Fragen, auch wenn diese recht allgemein gehalten sein werden.

Zitat:Leider (ich bereue es sehr) habe ich 1,5 Jahre Roa zu mir genommen. Die Therapie wurde vor im vergangenen Jahr beendet. Ferner habe ich einen sehr hohen Stoffwechsel (sofern ich das beurteilen kann).

Roacutane? Sei froh, wenn du es los bist! Es ist besser, wenn du es nicht nehmen musst...

Zitat:Ich bin 20 Jahre jung, es zeigen sich die ersten Anzeichen von AGA und auch eine Packung Propecia findet sich neben mir auf dem Schreibtisch. Ferner weißt meine männliche

Verwandtschaft sehr starke GHE's und eine hohe Stirn auf.

Dann hast du schon mehr in den Händen, als die meisten anderen, die hier rein schneien. Ich hoffe, du hast das Propecia vom Arzt verschrieben bekommen und in der Apotheke gekauft. Wenn nicht, dann nenne mal die Quelle aus dem Internet, in der du das bezogen hast. Da gibt es einige schwarze Schafe.

Was die männliche Verwandtschaft angeht... Das ist meistens was für Statistiker. Wenn du einen Bruder hast und der auch betroffen ist, dann wird es eigentlich erst richtig interessant.

Zitat: Welche Werte sollte ich überprüfen lassen?

Kommt drauf an... Was du willst und was dein Arzt mitmacht. Schilddrüsen- und Nebennierendiagnostik wären Klasse, Eisen und diverse andere Blutwerte auch; vom Hormonstatus ganz zu schweigen. Wenn du einen Arzt findest, der dir das wegen Haarausfall bestimmen lässt, dann leg los.

Sexualhormone findest du auf Tinos Seite:

<http://hometown.aol.de/krystatototo/homepage/verein.html>

Dazu die Schilddrüsenwerte: fT3, fT4 und TSH, Antikörper: TPO-AK, Tg-AK, TRAK.

Zusätzlich: Eisen, Transferritin und Ferritin.

Und das ganze Standardlabor: Blutbild, Senkung, Fette, etc.

Das alles ist aber stark davon abhängig, ob dein Arzt darin einen Sinn sieht.

Zitat: Könnt/würdet ihr mir bei einer Behandlungsstrategie behilflich sein (im Bezug auf Minoxidil, Finasterid, Antioxidantien, Kombinationen ...)?

Du wirst selbst eine Vorlage geben und diese dann zur Disposition stellen müssen.

Mein Vorschlag: Für die ersten sechs Monate entweder Fin oder Minox, dann weitersehen...

Zu den NEMs: Zink, Vitamin C, Vitamin B, ACC/ NAC

Das nur als Einstieg. Lies mal durch das Forum, wer wovon wieviel nimmt.

Grüße vom  
FrankfurtER

---

---

Subject: Re: erste Anzeichen von AGA, grundlegende Informationen, Antioxidantien  
Posted by [Christian\\_33](#) on Sun, 12 Mar 2006 20:57:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen Dank für deine schnelle Antwort. Die Propecia Packung stammt ordnungsgemäß aus der Apotheke. Gibt es ein paar Tipps, wie ich meinen Arzt dazu bringe, sämtliche Werte zu ermitteln?

Danke  
Grüße

Chris

---

---

Subject: Re: erste Anzeichen von AGA, grundlegende Informationen, Antioxidantien  
Posted by [tvtotalfan](#) on Sun, 12 Mar 2006 20:58:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Christian\_33 schrieb am Son, 12 März 2006 21:28  
P.S. was verbirgt sich hinter NAC?

N-Acetyl-Cystein

[http://www.wholehealthmd.com/refshelf/substances\\_view/0,1525,809,00.html](http://www.wholehealthmd.com/refshelf/substances_view/0,1525,809,00.html)

...übrigens hab ich da noch 200g Pulver von...

und NEM sind Nahrungsergänzungsmittel

---

---

Subject: Re: erste Anzeichen von AGA, grundlegende Informationen, Antioxidantien  
Posted by [Christian\\_33](#) on Sun, 12 Mar 2006 21:15:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Grundsätzlich brauch ich aber keine Angst haben das Finasterid ähnlich schlimme Wirkungen auf den Körper haben kann, wie Isotretinoin, oder?  
Bin da chronisch misstrauisch geworden, denke ich.

---

---

Subject: Re: erste Anzeichen von AGA, grundlegende Informationen, Antioxidantien  
Posted by [basti](#) on Sun, 12 Mar 2006 21:27:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi,

Roac. kann selber für den HA verantwortlich sein. Dieser wäre reversibel, soweit ich weiß.  
Kommt daher wahrscheinlich darauf an wann du es im letzten Jahr abgesetzt hast. Bis sich der Pegel normalisiert hat und dichter Haarwuchs sichtbar ist.

---

---

Subject: Re: erste Anzeichen von AGA, grundlegende Informationen, Antioxidantien  
Posted by [Wüstenmungo](#) on Tue, 14 Mar 2006 09:28:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Christian\_33 schrieb am Son, 12 März 2006 21:28 Liebes Forum,  
heute Vormittag bin ich auf diese Seite gestoßen und konnte mich bis jetzt (21:27) nicht davon

losreißen. Ich bin auf viele interessante Diskussionen gestoßen und einige Beiträge regen sehr zum intensiven Grübeln an (z.B. von Tino).

Ich bin 20 Jahre jung, es zeigen sich die ersten Anzeichen von AGA und auch eine Packung Propecia findet sich neben mir auf dem Schreibtisch. Ferner weißt meine männliche Verwandtschaft sehr starke GHE's und eine hohe Stirn auf.

Mit Fotomaterial möchte ich euch nicht gleich belasten.

Welche Werte sollte ich überprüfen lassen?

Könnt/würdet ihr mir bei einer Behandlungsstrategie behilflich sein (im Bezug auf Minoxidil, Finasterid, Antioxidantien, Avo, Kombinationen ...)?

Noch ein paar grobe Informationen zu meiner Person:

Leider (ich bereue es sehr) habe ich 1,5 Jahre Roa zu mir genommen. Die Therapie wurde vor im vergangenen Jahr beendet. Ferner habe ich einen sehr hohen Stoffwechsel (sofern ich das beurteilen kann).

Für einen ersten Rat wäre ich sehr dankbar (:

Grüße

Chris

P.S. was verbirgt sich hinter NAC?

hi. bei mir fing der haarausfall auch vermehrt mit 19/20 jahren an. ich an deiner stelle würde sofort mit der einnahme von fin beginnen. bei mir wirkts sehr gut. würde mir aber proscar besorgen und 4teln, das ist erheblich günstiger. solltest du die absicht haben nac zusätzlich einzunehmen, solltest du dich darüber gut informieren (kupfer, zink, aminosäuren, vitamin c). bin selber hier im forum noch auf der suche nach jemandem, der in etwa tinos empfehlungen über einen längeren zeitraum genommen hat. gruß mungo

---

Subject: Re: erste Anzeichen von AGA, grundlegende Informationen, Antioxidantien  
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Tue, 14 Mar 2006 09:35:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Roac. kann selber für den HA verantwortlich sein. Dieser wäre reversibel, soweit ich weiß.

Leider nein! Der wäre nicht reversibel.

Zitat:Nebenw.: [...] Hirsutismus, irreversibl. dünn. Haar; [...]

---

Subject: Re: erste Anzeichen von AGA, grundlegende Informationen, Antioxidantien  
Posted by [Christian\\_33](#) on Tue, 14 Mar 2006 10:29:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hatte oben geschrieben:

Grundsätzlich brauch ich aber keine Angst haben das Finasterid ähnlich schlimme Wirkungen auf den Körper haben kann, wie Isotretinoin, oder?  
Bin chronisch misstrauisch geworden, denke ich.

Eine Antwort auf meine Bedenken würde mich (hoffentlich) sehr erleichtern.  
Dankeschön

---

---

Subject: Re: erste Anzeichen von AGA, grundlegende Informationen, Antioxidantien  
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Tue, 14 Mar 2006 10:40:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein, diese Angst ist nicht begründet. Roac ist ein ganz anderes Kaliber...

Vor allem sind die Nebenwirkungen von Finasterid überschaubarer und reversibel.

Grüße vom  
FrankfurtER

---

---

Subject: Re: erste Anzeichen von AGA, grundlegende Informationen, Antioxidantien  
Posted by [Christian\\_33](#) on Tue, 14 Mar 2006 10:57:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habt ihr all die oben (von Frankfurter) aufgeführten Werte ermittelt bekommen?  
Habt ihr eine effektivere Taktik auf Lager, als einfach zum Arzt zu gehen und die Werte zu verlangen? (:

Danke  
Grüße  
Chris

---

---

Subject: Re: erste Anzeichen von AGA, grundlegende Informationen, Antioxidantien  
Posted by [Wüstenmungo](#) on Tue, 14 Mar 2006 11:09:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

habe mit finasterid keine negativen erfahrungen gemacht. habe keine nebenwirkungen. wirkt bei mir sehr gut:thumbsup: wünsche viel erfolg. gruß mungo

---

---

Subject: Re: erste Anzeichen von AGA, grundlegende Informationen, Antioxidantien  
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Tue, 14 Mar 2006 11:12:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Habt ihr all die oben (von Frankfurter) aufgeführten Werte ermittelt bekommen?  
Mir wurden diese Werte nie bestimmt!

Zitat:Habt ihr eine effektivere Taktik auf Lager, als einfach zum Arzt zu gehen und die Werte zu verlangen?

Gute Symptome von Grunderkrankungen zurechtlegen, welche eine Bestimmung dieser Werte notwendig machen. Nicht mit Haarausfall zum Arzt gehen.

Grüße vom  
FrankfurtER

---

---

Subject: Re: erste Anzeichen von AGA, grundlegende Informationen, Antioxidantien  
Posted by [pilos](#) on Tue, 14 Mar 2006 12:03:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Christian\_33 schrieb am Son, 12 März 2006 21:28

Noch ein paar grobe Informationen zu meiner Person:

Leider (ich bereue es sehr) habe ich 1,5 Jahre Roa zu mir genommen. Die Therapie wurde vor im vergangenen Jahr beendet. Ferner habe ich einen sehr hohen Stoffwechsel (sofern ich das beurteilen kann).

welche NW hattest du den nach ROA?

---

---

Subject: Re: erste Anzeichen von AGA, grundlegende Informationen, Antioxidantien  
Posted by [Christian\\_33](#) on Tue, 14 Mar 2006 13:01:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sofern ich das beurteilen kann, sind alle NW von Roa wieder verschwunden. Während der Roa-Therapie ist mir kein vermehrter Haarausfall aufgefallen. Doch ziemlich zu Anfang der Einnahme war ich sehr nah an einem Vitamin A Schock, da mir meine Hautärztin damals dazu geraten hat, zusätzlich Karottensaft zu trinken.

---

---

Subject: Re: erste Anzeichen von AGA, grundlegende Informationen, Antioxidantien  
Posted by [pilos](#) on Tue, 14 Mar 2006 18:59:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Christian\_33 schrieb am Die, 14 März 2006 14:01 Sofern ich das beurteilen kann, sind alle NW von Roa wieder verschwunden. Während der Roa-Therapie ist mir kein vermehrter Haarausfall aufgefallen. Doch ziemlich zu Anfang der Einnahme war ich sehr nah an einem Vitamin A Schock, da mir meine Hautärztin damals dazu geraten hat, zusätzlich Karottensaft zu trinken.

welche waren aaber die nebenwirkungen....

---

---

Subject: Re: erste Anzeichen von AGA, grundlegende Informationen, Antioxidantien  
Posted by [Christian\\_33](#) on Tue, 14 Mar 2006 19:23:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sehr (sehr) Trockene Haut, Lippen, Augen. Häufiges Nasenbluten & stark gesteigener Schlafbedarf. Leichte Depressionen. Sehr roter, überhitzter Kopf.

---

---

Subject: Re: erste Anzeichen von AGA, grundlegende Informationen, Antioxidantien  
Posted by [peter](#) on Tue, 14 Mar 2006 19:41:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Christian\_33 schrieb am Die, 14 März 2006 11:57

Habt ihr eine effektivere Taktik auf Lager, als einfach zum Arzt zu gehen und die Werte zu verlangen?

Geh zu nem Hautarzt und sag du willst das. Du bist Kunde. Ich war auf ner Uniklink für Dermatologie und bin mit einem Ärztebrief zu meinem Hausarzt geschickt worden. In dem sind genau die von Frankfurter aufgeführten Werte zur Bestimmung drinnen gestanden.

---

---

Subject: Re: erste Anzeichen von AGA, grundlegende Informationen, Antioxidantien  
Posted by [chris22](#) on Tue, 14 Mar 2006 20:17:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sehr roter, überhitzter Kopf.

immer oder nur wenn du dich aufgereggt hast?

hatte ich auch , alles wieder weg, bei dir auch? kommt von der dünnen Haut, aber ich vermute, dass Isotretinoin auch irgendetwas an der Sensivitaet des veg. Nervensystems fuchelt, hatte aber noch keine Zeit mich ausführlich damit zu beschaefftigen.

---