
Subject: Gyno ist da
Posted by [Helveticus](#) on Sat, 26 Sep 2009 16:17:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Ich habe leider von Fin eine leichte Gynäkomastie bekommen, laut Arzt. Der Arzt und auch der Endokrinologe (war aber nicht wegen dem bei ihm) meinte ich sollte Fin weiter nehmen, das sei halt eine Nebenwirkung von Fin, notfalls könnte man immer noch operieren.

Was soll ich machen? Fin absetzen? Dosis auf 0.5mg senken?

Subject: Re: Gyno ist da
Posted by [Antidote](#) on Sat, 26 Sep 2009 17:10:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde erstmal Fin reduzieren. Ich weis ja nicht, wie schlimm es bei dir ist. Noch im erträglichen Bereich oder schon heftig?

Ganz absetzen scheint mir zumindest nicht das Wahre zu sein...

Wenn dir das nicht zu Nahe geht, kannst ja ein Foto posten...

Subject: Re: Gyno ist da
Posted by [Helveticus](#) on Sat, 26 Sep 2009 17:17:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sorry muss mich korrigieren. Habe jetzt gerade noch einmal den Bericht des Arztes gelesen.

Ich habe eine Lipomatose linksseitig und eine leichte Gynäkomastie rechtsseitig. Die Gyno ist aber sehr leicht, da nur eine kleine Brustdrüse gefunden würde. Mich stresst also die Lipo mehr. Werde vielleicht ein Foto posten.

Subject: Re: Gyno ist da
Posted by [Helveticus](#) on Sat, 26 Sep 2009 22:03:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jau hier einmal zwei Bilder meiner Brust, einmal mit Blitz und einmal ohne. Von oben gsehen und bei gewissen Lichtverhältnissen sieht es schlimmer aus als auf den Fotos.

File Attachments

1) [26092009362.jpg](#), downloaded 566 times



2) [26092009363.jpg](#), downloaded 531 times



Subject: Re: Gyno ist da
Posted by [el huevo](#) on Sat, 26 Sep 2009 23:31:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann auf den Fotos weder eine Gyno noch eine Lipomastie erkennen.

Sieht echt nicht auffällig aus, jedenfalls auf den Bildern.

Mache mal ein Foto aus Kopfperspektive.

Vielleicht machst Du dich nur selbst verrückt?

egg

Subject: Re: Gyno ist da
Posted by [glockenspiel](#) on Sun, 27 Sep 2009 07:41:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Man kann das auch nicht immer optisch erkennen. manchen haben von natur aus größere brüste, mehr fettgewebe an diesen stellen, als andere, ohne eine lipo zu haben, und umgekehrt, genausowenig kann man von hier aus eine geschwollene brustdrüse ertasten. deswegen sind diese fotos unfug.

Subject: Re: Gyno ist da
Posted by [glockenspiel](#) on Sun, 27 Sep 2009 07:44:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du solltest dir halt auch einmal überlegen, was du dir so antust, von Arzt zu Arzt, Panik zu Panik. Und das allen in deinen besten Lebensjahren.

Subject: Re: Gyno ist da
Posted by [Rebel](#) on Sun, 27 Sep 2009 11:13:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ne Gyno sieht eigentlich anders aus. Wenn man danach geht, dann müsste ja jeder eine haben ... aber ich bin auch kein Arzt ...

Subject: Re: Gyno ist da
Posted by [Helveticus](#) on Sun, 27 Sep 2009 13:46:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist halt die Diagnose der Ärzte. Also die Gyno erkennt man wirklich nicht, hat der Arzt auch

gesagt, sie ist sehr gering, man spürt bei der rechten Brust nur eine kleine Brustdrüse. Mein Problem ist eher, dass die Gyno stärker werden könnte und v.a. die Lipo, welche man auf beiden Seiten, aber insbesondere bei der linken Brust sieht, da diese immer etwas grösser als die rechte war.

Eine Lipo ist ja weniger schlimm als eine Gyno, aber nach einer gewissen Zeit auch irreversibel. Allerdings könnte man ja beides im schlimmsten Fall durch absaugen entfernen, also eine Lipo durch Fett absaugen und eine Gyno durch Brustdrüsen absaugen. Ich bin eigentlich noch gut dran mit Fin, habe eben nur diese leichte Gyno, Lipo und bin ein wenig verfettet, v.a. in der Bauchgegend. Sonst habe ich keine anderen schlimmen NW. Meine Haare haben sie stark verbessert, sind dicker und dichter geworden, allerdings glaube ich, dass das durch Minox und nicht durch Fin passiert ist. Fin absetzen würde ich aber trotzdem ein bisschen schade finden, allerdings habe ich auch wegen der Brust Angst.

Die Fotos sind mit dem Handy gemacht, da meine Kamera gerade in Reparatur ist, aber die Qualität der Fotos sollte ja genügen. Werde eventuell noch eine Aufnahme von oben machen, falls man da was sieht, ich kann ja schlecht mein Kopf abmontieren, habe da nämlich gerade die Bauanleitung verlegt.

Subject: Re: Gyno ist da
Posted by [Marc1234](#) on Sun, 27 Sep 2009 14:41:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: Ich bin eigentlich noch gut dran mit Fin, habe eben nur diese leichte Gyno, Lipo und bin ein wenig verfettet, v.a. in der Bauchgegend.

verfettet? Du bist aber der spindeldürre Mensch auf dem Foto?

Subject: Re: Gyno ist da
Posted by [Homers](#) on Sun, 27 Sep 2009 14:43:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Marc1234 schrieb am Sun, 27 September 2009 16:41: Zitat: Ich bin eigentlich noch gut dran mit Fin, habe eben nur diese leichte Gyno, Lipo und bin ein wenig verfettet, v.a. in der Bauchgegend.

verfettet? Du bist aber der spindeldürre Mensch auf dem Foto?

hab ich mir auch gedacht.

Subject: Re: Gyno ist da
Posted by [Mink](#) on Sun, 27 Sep 2009 14:53:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn DAS ne Gyno ist, dann hab ich nen Atombusen !

Wollte ein Bild schicken aber ich bin irgendwie zu blöd dazu...

Subject: Re: Gyno ist da
Posted by [Helveticus](#) on Sun, 27 Sep 2009 18:56:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Mann ich bin nicht spindeldürr. Habe an den Armen doch schon gut an Muskeln zugelegt durch das Krafttraining, nur am Oberkörper muss ich noch ein wenig arbeiten.

Foto mit Ansicht von oben stelle ich morgen rein.

Subject: Re: Gyno ist da
Posted by [scientist](#) on Sun, 27 Sep 2009 19:21:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die selbe Statur hatte ich vor zwei Jahren auch noch, Bauch sieht man, Oberkörper ist total flach.

Jetzt nach einigen Monaten gutem Training ist mein Bauch wieder Flach wie die Heide und ich hab mehr Brust als du auf den Bildern Was aber nicht heißt, dass der Doc bei dir irrt. Man sieht schon i-wie Huckel die nicht nach Muskel aussehen. Wenn mans weiß und genau hinguckt. In diesem Sinne, schön pumpen, dann fällt das nicht auf

Subject: Re: Gyno ist da
Posted by [glockenspiel](#) on Mon, 28 Sep 2009 04:21:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

scientist schrieb am Sun, 27 September 2009 21:21 Die selbe Statur hatte ich vor zwei Jahren auch noch, Bauch sieht man, Oberkörper ist total flach.

Jetzt nach einigen Monaten gutem Training ist mein Bauch wieder Flach wie die Heide und ich hab mehr Brust als du auf den Bildern Was aber nicht heißt, dass der Doc bei dir irrt. Man sieht schon i-wie Huckel die nicht nach Muskel aussehen. Wenn mans weiß und genau hinguckt. In diesem Sinne, schön pumpen, dann fällt das nicht auf

Nicht jeder 'Huckel', der kein Muskel ist, ist eine Gyno!

Subject: Re: Gyno ist da
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 28 Sep 2009 08:04:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was soll man auf dem Foto bitte sehen! Da hab ich ja ne Riesenbrust dagegen. Aber ich tranier auch schon seit ich 17 bin immer etwas und regelmäßig.

Ich sehe da nix, tut mir leid. Und ich würde es trotzdem mal mit 0.50 mg versuchen.
Grüße Sonic

Subject: Re: Gyno ist da
Posted by [Improvement](#) on Mon, 28 Sep 2009 10:59:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du hattest doch neulich angekündigt Fin sei Teufelszeug und Du würdest es ohnehin absetzen.

Subject: Re: Gyno ist da
Posted by [Helveticus](#) on Mon, 28 Sep 2009 16:33:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:In diesem Sinne, schön pumpen, dann fällt das nicht auf

Pumpen ist aber so anstrengend. Und man braucht dauernd neue Kleider.

Subject: Re: Gyno ist da
Posted by [Helveticus](#) on Mon, 28 Sep 2009 16:36:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja ich weiss, das habe ich gesagt, bin immer noch der Meinung, dass es etwas gefährliches ist. Aber ich weiss nicht, ob ich es absetzen soll, wenn ich nur diese eine NW habe und zur Zeit auch nur schwach und sonst gar keine NW habe.

Ich habe schon einmal auf 0.5mg reduziert, als ich beim Sport entzündete und gereizte Brustwarzen bekam, habe dann aber wieder auf 1mg erhöht, da ich schiss hatte, das es nicht gleich wirkt und es mit den Brustwarzen beim Sport keine Probleme mehr gab.

Subject: Re: Gyno ist da
Posted by [scientist](#) on Mon, 28 Sep 2009 17:40:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, du brauchst keine neuen Klamotten, du nimmst die alten, das spannt dann schön. Man / Frau soll die Erfolge ja auch sehen

Subject: Re: Gyno ist da
Posted by [Marc1234](#) on Mon, 28 Sep 2009 19:42:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Und man braucht dauernd neue Kleider. Very Happy

wie schmal warst du denn vorher wenn dir schon Sachen nicht mehr passen

Subject: Re: Gyno ist da
Posted by [Helveticus](#) on Mon, 28 Sep 2009 20:23:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie trainierst du denn? Hot 'n' cold oder freeze 'n' old?

Ne jetzt im ernst, was für Übungen hast du gemacht? Brust sieht doch geil aus, man muss aber auch den restlichen Body dazu haben.

Bin hin und her gerissen. Mit Fin könnte ich die Haare halten, könnte aber auch sein, dass es nichts nützt. Wenn es nichts nützt und ich bekommen Brüste, dann war es für die Katz. Mit 0.5mg könnt es sein, dass ich keine Brüste mehr bekomme, könnte aber auch sein, dass es dann nicht mehr gleich gut wirkt, denn es würde ja nur mit mehr als 1mg getestet, also von oben her.

Also die Haare haben sich bei mir so drastisch verbessert, allerdings weiss ich leider nicht, ob es von Fin oder Minox kommt, daher habe ich Mühe Fin abzusetzen, allerdings möchte ich auch keine Brüste bekommen, obwohl man die ja im schlimmsten Fall leicht operativ absaugen lassen könnte. Ist ein Krux mit der Sache.

0.5mg Fin könnte gleich gut wirken und keine Gyno auslösen, es könnte aber auch schlechter wirken und eine Gyno auslösen. Haarausfall ist scheisse, aber auch eine Gyno ist blöd, verflixt.
