
Subject: erhöhter Haarausfall durch Propecia
Posted by [Nazareth123](#) on Sat, 26 Sep 2009 13:44:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Zur Vorgeschichte: bin momentan 25 Jahre alt und bin auch erblich belastet durch Haarausfall (väterlicherseits). Bis vor mehr als einem Jahr hielt es sich in Grenzen, hatte eigentlich nur Geheimratsrecken (aber nicht all zu schlimm) und einen kleinen "Wirbel" an der Tonsur. Doch vor ungefähr 1 1/2 Jahre ist dieser Wirbel doch ein wenig größer geworden und daher hab ich im Dezember 2008 mit der Anwendung von Minoxidil (2 %) begonnen..hab sie auch am Oberkopf bzw an den Geheimratsecken angewendet. 2 x täglich wie vorgeschrieben. Jetzt im Nachhinein würd ich sagen, dass ich wohl immer ein wenig zu viel aufgetragen hab (2 bis 3 ml). Tja der Haarausfall blieb dabei eigentlich halbwegs konstant (bei vll 30 - 40 Haaren tgl.). Bin dann etwas lascher geworden und habs manchmal gar nicht bzw nur mehr einmal täglich aufgetragen...keine wesentlichen Änderungen. Da ich mir durch Propecia eine bessere Wirkung versprochen hab, hab ich dann Mitte Juni mit Minoxidil endgültig aufgehört und zeitgleich mit Propecia begonnen. Jetzt nehm ich halt seit etwa 3 Monaten und ich muss sagen, dass sich mein Haarstatus insb am Oberkopf bzw am Haaransatz verschlechtert hat -> verlier jetzt auch beim Haarewaschen mehr Haare (in etwa 80, 90 Haare).

So...jetzt bin ich ein wenig ratlos?! Wills nicht noch verschlimmern!!! Kommt dieser erhöhte Haarausfall vom Absetzen des Minoxidil? (wobei ich durch das Minoxidil sicherlich nicht sooviele Haare gewonnen hab)...oder kann es sein, dass das Propecia für diesen Haarausfall insb in der Frontpartie verantwortlich ist?!

Soll ich nun Propecia weiternehmen...nehms ja erst seit 3 Monaten....oder soll ich vll zusätzlich (zumindest für die Frontpartie) wieder Minoxidil auftragen???

Ich bitte um Ratschläge bzw Erfahrungsberichte!!!!

Ihr würdet mir sehr helfen...

Liebe Grüße

Subject: Re: erhöhter Haarausfall durch Propecia
Posted by [Foxy](#) on Sat, 26 Sep 2009 14:14:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du hättest min. schmieren müssen bis Finasterid greift
dauert 3-6Monate dann eventuell erst Minox absetzen

Foxy

Subject: Re: erhöhter Haarausfall durch Propecia
Posted by [Nazareth123](#) on Sat, 26 Sep 2009 14:18:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja soll ich nun mit Minoxidil wieder weitermachen...wenn dann würd ichs gern nur mehr 1 x täglich wieder machen...würde dass dann wieder alles "stabilisieren" bzw eventuell auch wieder verbessern!?! wie würdest du vorgehen?...

Subject: Re: erhöhter Haarausfall durch Propecia
Posted by [Foxi](#) on Sat, 26 Sep 2009 14:27:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nazareth123 schrieb am Sat, 26 September 2009 16:18ja soll ich nun mit Minoxidil wieder weitermachen...wenn dann würd ichs gern nur mehr 1 x täglich wieder machen...würde dass dann wieder alles "stabilisieren" bzw eventuell auch wieder verbessern!?! wie würdest du vorgehen?...

ja weiter schmieren 1x

wird wieder denk ich

Foxi

Subject: Re: erhöhter Haarausfall durch Propecia
Posted by [ChiChi85](#) on Sat, 26 Sep 2009 15:00:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke nicht, dass Fin deinen verstärkten HA in den letzten Wochen/Monaten hervorgerufen hat. Der Hauptgrund ist das Absetzen vom minox! Wie hier bereits geschrieben wurde kann Fin in dieser kurzen Zeit nicht gewirkt haben. Mindestens ein halbes Jahr hättest du beides parallel nutzen müssen um dich vom minox zu trennen oder (noch besser) weiterhin beides zu nutzen.

Außerdem hast du geschrieben, dass minox deinen Status nicht oder nicht bemerkenswert verbessert hat, aber nach absetzen ein erhöhter HA eingetreten ist. Das Problem bei der Sache ist aber: minox hat in der Zeit wahrscheinlich das DHT in deiner Kopfhaut erhöht. Somit ist nach Absetzen ein erhöhter HA eingetreten.

Wenn du minox wieder ins Boot holst und etwas Glück hast kannst du den HA vermindern und evtl. eine kleine Verbesserung erwarten. Es reicht auch wenn du abends nur 1 ml (6 x sprühen) aufträgst.

Subject: Re: erhöhter Haarausfall durch Propecia
Posted by [Nazareth123](#) on Sat, 26 Sep 2009 15:24:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sag mal, ist dieses 3-monatige Nichtanwenden...jetzt für einen neuerlichen Erfolg so schädlich!?!
Also ich mein damit, wenn ich jetzt das Minoxidil wieder anwende, kann ich dann nicht wieder den Status sagen wir mal vor etwa 7, 8 Monaten erreichen?!?

Übrigens: damals hab ich 2%-iges Minoxidil angewendet...jetzt werd ich dann das 5%ige (Rogaine) anwenden...kein Problem oder? sind vll sogar etwas bessere Ergebnisse zu erwarten???

Subject: Re: erhöhter Haarausfall durch Propecia
Posted by [Foxi](#) on Sat, 26 Sep 2009 15:30:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nazareth123 schrieb am Sat, 26 September 2009 17:24 Sag mal, ist dieses 3-monatige Nichtanwenden...jetzt für einen neuerlichen Erfolg so schädlich!?!
Also ich mein damit, wenn ich jetzt das Minoxidil wieder anwende, kann ich dann nicht wieder den Status sagen wir mal vor etwa 7, 8 Monaten erreichen?!?

Übrigens: damals hab ich 2%-iges Minoxidil angewendet...jetzt werd ich dann das 5%ige (Rogaine) anwenden...kein Problem oder? sind vll sogar etwas bessere Ergebnisse zu erwarten???

ja denk schon das die wieder kommen
nach 7-8Monaten sind die Wurzeln ja nicht tot
Haarwurzeln schlummern meistens nur, bis zu 10 Schlummerjahre
kann man wieder aktivieren, hab auch schon mal gelesen das
die Mistdinger auch nach 30Jahren Schlummern wieder aktivierbar sind! blos dann halt nur noch einzelne denk ich

Foxi

Subject: Re: erhöhter Haarausfall durch Propecia
Posted by [ChiChi85](#) on Sat, 26 Sep 2009 15:34:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Sag mal, ist dieses 3-monatige Nichtanwenden...jetzt für einen neuerlichen Erfolg so schädlich!?!
Also ich mein damit, wenn ich jetzt das Minoxidil wieder anwende, kann ich dann nicht wieder den Status sagen wir mal vor etwa 7, 8 Monaten erreichen?!?

Übrigens: damals hab ich 2%-iges Minoxidil angewendet...jetzt werd ich dann das 5%ige (Rogaine) anwenden...kein Problem oder? sind vll sogar etwas bessere Ergebnisse zu erwarten???

Ich denke wenn du jetzt erneut mit minox anfängst wirst du erstmal eine sheddingphase durchlaufen müssen. D.h. du wirst weiterhin HA haben. und nach ca. 6 Monaten kannst du einen besseren Status erwarten, wenn es denn wirkt. Aber meiner Meinung nach wird der Status in 6 Monaten nicht so gut wie du ihn hattest als du minox abgesetzt hast!

Subject: Re: erhöhter Haarausfall durch Propecia
Posted by [Nazareth123](#) on Sun, 04 Oct 2009 19:50:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

möchte nun neben Propecia und Rogaine noch was für mein Haar tun...damit es stärker wirkt. Kann ich neben diesen beiden auch Priorin bedenkenlos zu mir nehmen...soll ja angeblich ganz gut sein!?! Was meint ihr???

Subject: Re: erhöhter Haarausfall durch Propecia
Posted by [Nazareth123](#) on Thu, 08 Oct 2009 17:07:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nun Priorin empfehlenswert?!?!

Subject: Re: erhöhter Haarausfall durch Propecia
Posted by [Marc1234](#) on Thu, 08 Oct 2009 17:11:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:nun Priorin empfehlenswert?!?!
Spar dir das Geld für Minox und Fin.

Subject: Re: erhöhter Haarausfall durch Propecia
Posted by [ChiChi85](#) on Thu, 08 Oct 2009 18:00:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Zitat:

nun Priorin empfehlenswert?!?!

Spar dir das Geld für Minox und Fin.

Du benutzt doch selbst minox und fin

Subject: Re: erhöhter Haarausfall durch Propecia
Posted by [Marc1234](#) on Thu, 08 Oct 2009 18:04:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Du benutzt doch selbst minox und fin Confused

ja und? Ich schrieb doch, dass er das Geld dafür ausgeben soll und nicht für priorin!
Vielleicht habe ich es unglücklich formuliert.

Subject: Re: erhöhter Haarausfall durch Propecia
Posted by [Nazareth123](#) on Fri, 09 Oct 2009 17:58:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wann hat bei euch Propecia zu wirken begonnen (wenn überhaupt)?!? Würd mich mal interessieren...

Verwende jetzt schon seit 2 Wochen wieder Minox...Haarausfall noch beträchtlich, vll sogar mehr als sonst (denk 100-120 sicher)-> führ ich auf Shedding zurück...und an gewissen Stellen wird der Status NOCH schlechter...normalisiert sich das bald wieder bzw wird der Status, der jetzt durchs (vermutliche) Shedding verschlechtert wurde, wieder besser?!

zur Zeit pissts mich ziemlich an, die ganze Geschichte...

Subject: Re: erhöhter Haarausfall durch Propecia
Posted by [Markus91](#) on Fri, 09 Oct 2009 18:38:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nach 2 monaten leichte spürbare nw's.

Subject: Re: erhöhter Haarausfall durch Propecia
Posted by [Nazareth123](#) on Sat, 10 Oct 2009 10:18:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nazareth123 schrieb am Fri, 09 October 2009 19:58Wann hat bei euch Propecia zu wirken begonnen (wenn überhaupt)?!? Würd mich mal interessieren...

Verwende jetzt schon seit 2 Wochen wieder Minox...Haarausfall noch beträchtlich, vll sogar mehr als sonst (denk 100-120 sicher)-> führ ich auf Shedding zurück...und an gewissen Stellen wird der Status NOCH schlechter...normalisiert sich das bald wieder bzw wird der Status, der jetzt durchs (vermutliche) Shedding verschlechtert wurde, wieder besser?!

zur Zeit pissts mich ziemlich an, die ganze Geschichte...

Subject: Re: erhöhter Haarausfall durch Propecia
Posted by [Meckentosh](#) on Sat, 10 Oct 2009 11:41:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Shedding durch Minox hatte ich auch bis zu 5 Wochen, danach fielen mir weniger Haare beim Waschen aus, aber komischerweise mehr durch das Frisieren ect. danach.

Eine starke Ausdünnung an der Front und auf der gesamten rechten Oberkopfseite habe ich bekommen. Nun nach 4 Monaten wachsen bei mir viele kleine Härchen nach. Die sind aber völlig weiß in der Farbe. Und in der einen Ecke sind 3cm Haare die eher aussehen wie Glasnudeln.

Aufhören wird dein Shedding bestimmt, aber ob deine ausgefallenen Haare wieder stärker heimkehren kann ich dir auch nicht prophezeien.

Ahso zu Propecia bzw. Proscar kann ich noch sagen, dass es bei mir bis jetzt noch nicht wirklich gegriffen hat.

Beste Grüße

Subject: Re: erhöhter Haarausfall durch Propecia
Posted by [Nazareth123](#) on Sat, 10 Oct 2009 16:21:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich bin mir echt ungewiss, ob mein jetzt doch sehr schlechter Status nicht durch das Propecia hervorgerufen wurde (insb an der Front bzw Oberkopf)...denn ziemlich genau nach 3 Monaten Einnahme Propecia hat es sich doch immens verschlechtert...

denn Minox hab ich ja Mitte Juni also zeitgleich abgesetzt und dass da erst nach 2-3 Monaten ein "Nach-Absetzen-der-Therapie-Shedding" einsetzt, ist doch fraglich oder?? oder kann das erst nach so ner verhältnismäßig "langen" Zeit doch auftreten???

Wär wieder mal für ne Anmerkung von Profis extrem dankbar!!!

Subject: Re: erhöhter Haarausfall durch Propecia
Posted by [ChiChi85](#) on Sat, 10 Oct 2009 17:48:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:ich bin mir echt ungewiss, ob mein jetzt doch sehr schlechter Status nicht durch das Propecia hervorgerufen wurde (insb an der Front bzw Oberkopf)...denn ziemlich genau nach 3 Monaten Einnahme Propecia hat es sich doch immens verschlechtert...

denn Minox hab ich ja Mitte Juni also zeitgleich abgesetzt und dass da erst nach 2-3 Monaten ein "Nach-Absetzen-der-Therapie-Shedding" einsetzt, ist doch fraglich oder?? oder kann das erst

nach so ner verhältnismäßig "langen" Zeit doch auftreten???

Wär wieder mal für ne Anmerkung von Profis extrem dankbar!!!

Das ist so der zeitliche Rahmen in dem die minox-haare flöten gehen! Können ja nicht vom einem auf den anderen tag ausfallen!

Subject: Re: erhöhter Haarausfall durch Propecia
Posted by [Nazareth123](#) on Sun, 11 Oct 2009 17:55:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alles klar! Danke für die Info!

Werd jetzt ohnehin das mal durchziehen. Entweder das Minox bringts oder halt Pecht gehabt...hilft nicht. Und irgendwie hoff ich doch mal dass das Propecia auch seine "Potenz" zeigt

Subject: Re: erhöhter Haarausfall durch Propecia
Posted by [sharpanator](#) on Mon, 25 Jan 2010 18:38:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe auch alles wieder abgesetzt wegen NW und es hat auch mehr HA gebracht, habe mit den beiden Produkten wohl mehr geschadet, ich denke ohne die Produkte hätte ich jetzt vor allem am Vorderkopf und am Wirbel mehr Haare bei meiner nicht so aggressiven AGA. Bei mir ist der diffuse HA wohl eher wegen der Schilddrüse und jetzt wegen dem kurzzeiteigen Anwenden von Propecia und Minox. Die Haare die ausfallen sind ja nicht tot und wenn es keine AGA ist dann kommen die ja auch wieder.

Ich muß jetzt erst mal warten bis FINasterid und Minox aus dem Körper raus sind, bzw. die Wirkung davon. Es ist ja auch so eine Sache ob man das ganze überhaupt über Jahre durchziehen kann, selbst wenn es wirt. Die NW sind doch beträchtlich. Im Nachhinein könt ich mir in den Hintern beißen dass ich das Versucht hab mit Propecia und Minox, würde bei schwachen AGA fallen es daher nicht Empfehlen. Durch dass Minox habe ich eine Furche am Hinterkopf, genau da wo Minox runtergelaufen ist und Propecia hat den Vorderkopf sehr ausgedünt

Du hast 30-40 Haare verloren, dass geht doch noch. Viele Leute sagen ja bis zu 100 Haare am Tag ist normal und es hängt ja auch vom Stoffwechsel ab, manche verlieren mehr Haare aber sie wachsen ja auch wieder nach. Wenn die nicht mehr wachsen würden hättest du ja nach 2 Jahren keine Haare mehr.

Subject: Re: erhöhter Haarausfall durch Propecia
Posted by [sharpanator](#) on Mon, 25 Jan 2010 18:47:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wieso haet Minox das DHT erhöht in der Kopfhaut?

Subject: Re: erhöhter Haarausfall durch Propecia
Posted by [HirschGeweih](#) on Tue, 26 Jan 2010 04:21:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gab doch letztens fast den gleichen fall, da hatte einer neuwuchs mit minox und es dann abgesetzt, folge nach ein paar monaten gingen ihm massiv die neugewonnen haare aus, das passiert nicht sofort von heut auf morgen, genausowenig wie du über nacht ne glatze kriegen kannst das ist ein schleichender prozess. Möglich wäre das du zwar kein neuwuchs durch min hattest aber vlt. hat es geholfen deine haare wenigstens zu halten, und klar wenn du es dann absetzt kommt das volle shedding.

Subject: Re: erhöhter Haarausfall durch Propecia
Posted by [sharpanator](#) on Tue, 26 Jan 2010 05:38:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nee, so war es nicht ganz. Wie ich gesagt habe hat der Haarausfall in der extremen Form erst seit der Minox und Fin Einnahme begonnen, das ist ja der Punkt, vorher war es eigentlich nicht so schlecht. Hatte nur eine kleines Loch im Wirbel hinten. Das ging dramatisch abwärts in vielleicht 3-4 Monaten. Ich habe halt gelesen dass es besser ist möglichst früh mit FIN anzufangen aber das war genau der Fehler, im Nachhinein würde ich erst anfangen wenn es wirklich extrem ist und dann in den Hormon Haushalt eingreifen denn es kann auch nach Hinten los gehen. Vor 4 Monaten hatte ich noch nicht so eine ausgedünnte Front.

Vor dem Fin und Minox habe ich beim Haarewaschen so 20-30 Haare verloren. Jetzt habe ich am Morgen 20 Haare auf dem Kopfkissen und nochmal 30-40 Haare in der Dusche. Auf dem Kopfkissen hatte ich vorher nie Haare

Subject: Re: erhöhter Haarausfall durch Propecia
Posted by [HirschGeweih](#) on Tue, 26 Jan 2010 21:46:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also war die kombi dran schuld okay, also wärst du in dem fall mit min only besser gefahren. Gibt einem schon zu denken wenn man dann beides nutzen will. Wie stehts nach dem absetzen von fin? gehts da mit den haaren wieder bergauf?

Subject: Re: erhöhter Haarausfall durch Propecia
Posted by [sharpanator](#) on Tue, 26 Jan 2010 22:17:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nee, die fallen immer noch stark aus aber der Schmerz in der Brust ist zumindest weg. Ob es an der Kombi lag weiss ich net, komisch ist nur dass mein Hinterkopf so stark ausdünn. Werde auf alle Fälle mal die Ferritin Werte testen und so Sachen. DU meinst dass man ein Produkt alleine testen soll? Ist halt doof dass man durch beide Sachen sich die Haarwurzeln beschädigen kann wenn man es nicht mehr durchhält, denn beides muß man ja dann das ganze Leben einnehmen

Hatte mal ins Auge gefasst dieses DNC-L von DS Lab zu testen weil es ja net so brennen soll. Für den Wirbel gibt es ja auch noch "Schütthaar", hab ich neulich davon gelesen, soll aber gar net mal so schlecht sein wenn man nur wenig nimmt. Das jucken hat schon etwas nachgelassen aber das liegt wohl daran dass ich immer KET Shampoo und SD-Hermal Creme anwende.

Kann aber auch sein dass FIN noch nachwirkt oder jetzt erst wirkt, das weiss man halt alles nicht. Propecia möchte ich aber ungern wieder nehmen weil ich denke ich mal eine echte Neigung diese Brustschmerzen und brenne zu bekommen und das nach nur 4 Wochen.

Was mich nur so wundert ist warum jetzt die Haare am Morgen auf dem Kissen liegen und vorher nicht, das muß irgendwas mit Minox zu tun haben weil ich es 4 Wochen auf den Hinterkopf und den Wirbel getupft hab. Ich habe es ja schon lange abgesetzt aber immer noch sind 20 Haare auf dem Kopfkissen morgens, früher hatte ich nur Haare in der Dusche. Zählen die eigentlich auch noch zu den 100 Haaren die man verlieren kann am Tag Die fallen ja Nachts aus

Subject: Re: erhöhter Haarausfall durch Propecia
Posted by [HirschGeweih](#) on Tue, 26 Jan 2010 22:31:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das ist auch was ich machen werde. Erst ein produkt testen, wenns okay ist auf zum nächsten. Wenn man 2 sachen gleichzeitig nimmt, verkompliziert man nur unnötig die lage, es wird schwieriger festzustellen was die eigentlich ursache war.
