

---

Subject: Feuchtigkeitscreme

Posted by [asdfasdf](#) on Sun, 12 Mar 2006 16:59:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi

da ich feststellen musste dass in gewissen Akne-Foren meistens nur Laien unterwegs sind (gut ich bin auch kein profi aber man sieht halt dass das größtenteils pubertierende 13-jährige mädchen sind), wollt ich mal hier ein paar fragen stellen...

wie pflegt ihr euch? ich mein, viele mit HA haben auch Akne, wahrscheinlich aufgrund des DHT's. Wenn ich jetzt normale Nivea-Creme nehme, ist das schlecht? Alle reden immer von komedogen und akne-fördernd und verweisen auf den INCI. Aber hab die Erfahrung gemacht dass ich mit Apotheken-Cremes eher die Haut kaputt mache.

über sonstige tipps gegen akne würd ich mich natürlich auch freuen

danke schonmal

gruß

asdfasdf

---

---

Subject: Re: Feuchtigkeitscreme

Posted by [Figaro03](#) on Sun, 12 Mar 2006 19:18:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Versuche es mal mit Ringelblumen-Balsam. Einfach mal dannach googeln. Benutze ich auch immer. Hält die Haut frisch und jung

Hier übrigens auch ein Erfahrungsbericht:

<http://f13.parsimony.net/forum20135/messages/37515.htm>

Ich kann dir nur nicht garantieren, dass alle deine Pickel verschwinden. Ist eher unwahrscheinlich.

---

---

Subject: Re: Feuchtigkeitscreme

Posted by [tvtotalfan](#) on Sun, 12 Mar 2006 21:12:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meersalz (oder Kristallsalz - kein normales Speisesalz!!!) in Wasser lösen bis Sole entsteht. Mit dieser Sole 2x am Tag das GESicht waschen, 20 Minuten einwirken lassen u. dann mit feuchten Händen die Salzränder abwaschen.

Salz wirkt neutralisierend, also für fettige Haut genausogut wie für trockene....

Erstverschlechterung ist wahrscheinlich..., also mind. 2-3 Wochen durchziehen sonst sinnlos !

---

---

Subject: Re: Feuchtigkeitscreme  
Posted by [Jacky81](#) on Mon, 13 Mar 2006 17:13:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehme im tagesweisen Wechsel fürs Gesicht:

- Morgends Feuchtigkeitscreme mit Aloe Vera
  - Abends Teebaumöl-Creme
- 

Subject: Re: Feuchtigkeitscreme  
Posted by [Quick](#) on Mon, 13 Mar 2006 21:45:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

asdfasdf schrieb am Son, 12 März 2006 17:59hi

da ich feststellen musste dass in gewissen Akne-Foren meistens nur Laien unterwegs sind (gut ich bin auch kein profi aber man sieht halt dass das größtenteils pubertierende 13-jährige mädchen sind), wollt ich mal hier ein paar fragen stellen...

wie pflegt ihr euch? ich mein, viele mit HA haben auch Akne, wahrscheinlich aufgrund des DHT's. Wenn ich jetzt normale Nivea-Creme nehme, ist das schlecht? Alle reden immer von komedogen und akne-fördernd und verweisen auf den INCI. Aber hab die Erfahrung gemacht dass ich mit Apotheken-Cremes eher die Haut kaputt mache.

über sonstige tipps gegen akne würd ich mich natürlich auch freuen

danke schonmal

gruß  
asdfasdf

ich kann dir diese 2 produkte hier empfehlen, spendet feuchtigkeit und hilft unreinheiten zu beseitigen

## File Attachments

---

1) [neutrogena.jpg](#), downloaded 260 times



Subject: nachtrag

Posted by [Quick](#) on Mon, 13 Mar 2006 21:45:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

## File Attachments

---

1) [neutrogena2.jpg](#), downloaded 203 times



---

Subject: Re: nachtrag

Posted by [asdfasdf](#) on Thu, 16 Mar 2006 11:55:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das klingt interessant quick.. hat noch jemand anders damit erfahrungen gemacht (auch speziell auf akne bezogen)?

---