
Subject: l-arginin und haarausfall
Posted by [hairforgirls](#) on Fri, 18 Sep 2009 12:08:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo!

ich habe mal eine frage. mir fällt seit ca. 2 wochen auf, dass mein haarausfall weniger geworden ist. nach 3 tagen nichtwaschen und nichtkämmen habe ich nur noch 20-30 haare drin. heute ist mir eingefallen, dass ich vor 4 wochen mit der einnahme von l-arginin angefangen habe. vielleicht ist es ja auch nur eine phase mit weniger haarausfall, aber kann es auch an l-arginin liegen? gibt es da einen zusammenhang oder ist das ein holzweg. ich bin mal gespannt, wie das weiterläuft.

grüße

Subject: Re: l-arginin und haarausfall
Posted by [kkoo](#) on Fri, 18 Sep 2009 21:11:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hairforgirls schrieb am Fre, 18 September 2009 14:08hallo!

ich habe mal eine frage. mir fällt seit ca. 2 wochen auf, dass mein haarausfall weniger geworden ist. nach 3 tagen nichtwaschen und nichtkämmen habe ich nur noch 20-30 haare drin. heute ist mir eingefallen, dass ich vor 4 wochen mit der einnahme von l-arginin angefangen habe. vielleicht ist es ja auch nur eine phase mit weniger haarausfall, aber kann es auch an l-arginin liegen? gibt es da einen zusammenhang oder ist das ein holzweg. ich bin mal gespannt, wie das weiterläuft.

grüße

sehr unwahrscheinlich, dass es was mit arginin zu tun hat, die zeitspanne ist zu kurz. mach halt weiter mit den dingen, die du so nimmst...

Subject: Re: l-arginin und haarausfall
Posted by [hairforgirls](#) on Tue, 22 Sep 2009 17:44:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also bisher belibt der HA niedrig. ich bild mir jetzt einfach mal ein, daß das arginin irgendeinen positiven effekt hat. wenn, dann wäre das ja super als daueranwendung...
