
Subject: Vorstellung + Fragen

Posted by [jochenknochen](#) on Thu, 17 Sep 2009 20:05:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich wollt mich und mein kleines Problem bzw. meine Geschichte mal kurz vorstellen und hoffe vielleicht ein paar gute Tipps zu erhalten.

Ich bin eigentlich erst mitte zwanzig und habe das Gefühl meine Geheimratsrecken werden langsam immer größer.

Am Hinterkopf wird es dünner, man sieht die Kopfhaut aber nur im Wirbel (glaube das normal). Wenn ich das Norwood-Schema richtig verstanden habe dann würde ich sagen, gerade so noch Typ II.

Es ist halt __noch__ möglich die Haare von oben über die Ecken zu packen.

Ehrlich gesagt habe ich mir lange Zeit darüber auch keine Gedanken gemacht, da ich in einer glücklichen Beziehung war.

Nun bin ich allerdings seid einem halben Jahr Singel und zweifle manchmal ein wenig an mir. Sagen wir so das Thema Haare/Geheimratsecken geht mir seid ca. 6 Woche nicht mehr aus dem Kopf.

Ich denke täglich darüber nach und schaue regelmäßig in den Spiegel

Irgendwie eine Belastung die ich mir selber auflade, ich kanns leider nicht unterdrücken.

Kurze zeit nach dem das alles begann bin ich erstmal zu meinem Hausarzt und haben Eisenwerte/Schilddrüse etc. checken lassen.

Nach einiger Weile bekam ich die Ergebnisse und war alles im grünen Bereich.

Darauf hin habe ich mich zum Dermatologen überweisen lassen, dieser schaute ein wenig und sagte dann alle Symtome sprechen für erblich bedingten Haarausfall.

Er sagte es gibt eigentlich nur ein Mittel was laut Studien wirklich funktioniert den Haarrückgang zu verlangsamen.

Ja er sagte verlangsamen nicht stoppen .

Naja er meint Finastarid, er klärte mich über mögliche Risiken auf und naja dann, hab ich gesagt "OK, gehen wir es an". Ich muss das was auf dem Kopf los ist, irgendwie aus meinem Kopf raus bekommen.

Nun nehme ich seid ca. 3 Wochen Finahair 1mg und bemerke nichts.

Wobei das auf die Nebenwirkungen bezogen sicher gut ist, vom Haarausfall merk ich nichts, aber das kommt ja schleichend ich meine jeder verliert ja mal paar haare oder? So wie ich es verstanden habe, geht es nicht darum wie viele ausfallen, sondern das möglichst viele wieder nachwachsen.

Wielange dauert es bis das ganze wirkt? Gleich mit der ersten Tablette?

Was mich stört ist, dass ich nicht weiß ob das FIN anschlägt oder nicht? Kann ich das irgendwie rausfinden?

Ich nehme die Tablette jeden Morgen nach dem Aufstehen, am Wochenende stehe ich später später auf.

Ist das ein Problem? SOLLte man die Tablette immer zu selben Uhrzeit nehmen?

Mein Arzt sagte ja, es wird verlangsamt, ist es auch möglich das es ganz gestoppt wird, bzw.

das Haare nachwachsen?
Wenn ja wie realistisch ist das ganze?

Spricht irgendwas dagegen Enthaarungscreme für einige Stellen am Körper zu nutzen, wo blöderweise mehr wächst als auf dem Kopf?

Was mir spontan noch einfällt, ich habe schon ewig Schuppen, die aber völlig verschwinden wenn ich Head&Shoulders nutze.

Spricht irgendwas gegen den täglichen gebrauch von Head&Shoulders?

Zudem bekomme ich schnell fettige Haut auf der Stirn, und ja nur auf der Stirn, ist das ein Symptom für irgendwas?

Hoffe es war nicht zulang.
Es wäre super wenn mir jemand bei meinen Fragen helfen könnte.

MfG
Jochen Knochen

Subject: Re: Vorstellung + Fragen
Posted by [kol789](#) on Thu, 17 Sep 2009 22:52:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das steht zwar alles schon dutzende male in diesem forum aber was solls

also erstmal: mitte 20 ist für ha nicht jung. ich hab schon seit 17 probleme mit ha und bei vielen hier finds sogar noch früher an. wenn du merkliche ghe hast, die sich auch vergrößern, kannst du diese eisen/schilddrüsen/wasauchimmer-sache vergessen, du hast aga.

das bedeutet, wie dir der arzt bereits gesagt hat, dass es nicht "heilbar" ist.

es verläuft bei jedem anders.. vielleicht werden deine ghe noch ein bisschen größer, dann hört das ganze auf und dir bleibt ein nw3 status noch jahrzehntelang. vielleicht ists aber auch ganz aggressiv und du hast in 3 jahren kaum noch haare aufm kopf.

ebenso verschieden wie die aga an sich ist die wirkung von fin auf aga.. bei manchen tritt ein stopp ein, der jahrelang anhält, bei einigen glücklichen giebts sogar starken neuwuchs, bei anderen dagegen tut sich null.

wenn du wirklich was machen willst solltest du fin, minox und ket benutzen.. aber nicht das, was dir der arzt verschreibt, denn das ist abzocke.. du bekommst alles aus internetapotheken zur selben qualität aber zu einem viel geringeren preis.

Subject: Re: Vorstellung + Fragen
Posted by [Balle](#) on Fri, 18 Sep 2009 11:33:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du musst dich schon etwas in Geguld üben, mindestens 3 Monate, an der Tonsur wirkt es am Besten, warum keine Enthaarungscreme für den Körper benutzen

Subject: Re: Vorstellung + Fragen
Posted by [jochenknochen](#) on Fri, 18 Sep 2009 22:11:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi

danke für die ersten Antworten.

Ok denke 3 Monate werd ich wohl irgendwie überstehen.
Nur wie kann ich rausfinden ob das FIN wirkt/anschlägt?
Mir fallen ja nicht außergewöhnlich viele Haare aus, welche dann plötzlich nicht mehr ausfallen.
Es geht ja alles still und langsam zurück...

mfg
J.K.

Subject: Re: Vorstellung + Fragen
Posted by [Lucky](#) on Sat, 19 Sep 2009 03:33:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie heraus finden ob FIN wirkt?

ganz einfach:
1. FIN *wirkt* ab der ersten Tablette
2. das Haar wächst ca. 1,5cm pro Monat

Also einfach nach 4 Wochen mal die Haarlinie anguggen und wenn du da Haare findest, die nicht viel länger als besagte 1,5cm sind, dann sollten das *neue* Haare sein

viel Erfolg!!!

Subject: Re: Vorstellung + Fragen
Posted by [Balle](#) on Sat, 19 Sep 2009 12:58:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jochenknochen schrieb am Sam, 19 September 2009 00:11Hi

danke für die ersten Antworten.

Ok denke 3 Monate werd ich wohl irgendwie überstehen.
Nur wie kann ich rausfinden ob das FIN wirkt/anschlägt?
Mir fallen ja nicht außergewöhnlich viele Haare aus, welche dann plötzlich nicht mehr ausfallen.
Es geht ja alles still und langsam zurück...

mfg
J.K.

Der Hautarzt kann deine Kopfhaut mit einem Auflichtmikroskop untersuchen.

Subject: Re: Vorstellung + Fragen
Posted by [jochenknochen](#) on Sat, 19 Sep 2009 18:22:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Balle schrieb am Sam, 19 September 2009 14:58

Der Hautarzt kann deine Kopfhaut mit einem Auflichtmikroskop untersuchen.

Werden da Haare entnommen inkl. Wurzel und die dann untersucht?
Sowas wird sicher nicht von der Kasse übernommen oder?
Kennt jemand ungefähre Kosten?

mfg
J.K.

Subject: Re: Vorstellung + Fragen
Posted by [Balle](#) on Mon, 21 Sep 2009 11:13:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jochenknochen schrieb am Sam, 19 September 2009 20:22Balle schrieb am Sam, 19 September 2009 14:58

Der Hautarzt kann deine Kopfhaut mit einem Auflichtmikroskop untersuchen.

Werden da Haare entnommen inkl. Wurzel und die dann untersucht?
Sowas wird sicher nicht von der Kasse übernommen oder?
Kennt jemand ungefähre Kosten?

mfg
J.K.

Nein, was du meinst ist ein Trichogramm, er guckt sich einfach mit seinem kleinen Auflichtmikroskop deine Kopfhaut an, tut nicht weh, ist nicht aufwendig und gehört eigentlich zum Standardrepertoire einer AGA-Untersuchung beim Hautarzt.

Subject: Re: Vorstellung + Fragen
Posted by [jochenknochen](#) on Mon, 21 Sep 2009 15:36:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok danke.
Ich muss ja in ca. 2 Monaten hin, um ein neues FIN Rezept zu holen.
Dann kann ich ja mal danach fragen...
Ich habe halt irgendwie Angst, dass das FIN nicht anschlägt.
Selber merk ich das niemals, weil die ecken und der haaransatz echt schleichend zurück geht

Subject: Re: Vorstellung + Fragen
Posted by [jochenknochen](#) on Fri, 02 Oct 2009 16:59:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen

Soooo bald sind 1,5 Monate auf FIN rum...
und irgendwie alles beim alten.
In meinen GHE sind so ganz klitzekleine blonde Härchen aufgetaucht, aber so dünn und fein... naja als Haare würd ich sie nicht bezeichnen, vielleicht sind auch nur die letzten Reste der Haare die dort mal waren

Ich fühle mich auf jeden Fall immer noch total unsicher, ob es wirkt oder nicht, das beschäftigt mich jeden tag
Kann ein normaler Dermatologe irgendwie meine Haare an den GHE zählen um festzustellen ob sich was ändert?

mfg
J.K.

Subject: Re: Vorstellung + Fragen
Posted by [Markus91](#) on Mon, 05 Oct 2009 10:07:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

warum so aufwendung? vorher foto - nachher foto -> einfach vergleichen. hab einfach geduld, ob ein spezialist ein haar mehr oder weniger feststellen kann, machts auch nicht aus.

soweit ich weiß, bringt fin an den ghe's auch nicht viel. da musst du zu anderen produeten greifen.

Subject: Re: Vorstellung + Fragen
Posted by [jochenknochen](#) on Mon, 05 Oct 2009 17:31:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm wie nicht an den GHE?
Ich dachte das DHT wird überall geblockt und dadurch fallen die Haare nicht mehr aus.

Subject: Re: Vorstellung + Fragen
Posted by [Antidote](#) on Wed, 07 Oct 2009 08:58:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

moin jochenknochen.

Fin wirkt ja erst nach 3-6 monaten... nimm nebenher minox, da sieht man schneller "erfolge". ich nehm fin 3 monate und paar tage. ich seh auch noch nicht allzuviel.

in den ghe´s schon eher, aber ich nehme minox. aus einigen von den weisen, kurzen flaumhaaaren sind schon längere, pigmentierte haare geworden. die ghe´s füllen sich langsam wieder. kein grund zum jubeln, aber man sieht langsam, dass sich etwas bewegt...

nicht aufgeben, weitermachen. wenn du dir jeden tag ne platte machst, ob es wirkt oder nicht, wirst du irgendwann enttäuscht sein. es bleibt dir aber nichts weiter übrig, als weiter zu machen und zu schauen, ob du erfolg hast...

entweder schlägt es an und wirkt, oder eben nicht. es sind halt keine wunderpillen. allerdings hilft es den meisten ja doch schon. mir auch, aber man kann nicht erwarten, dass man morgens aufsteht und volles haar hat. das dauert seine zeit. gib deinem haar diese zeit...

Subject: Re: Vorstellung + Fragen
Posted by [jochenknochen](#) on Sun, 11 Oct 2009 15:29:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Antidote,

ich sag mal so, große erfolge wie neuwuchs in den GHE`s kann ich, nachdem was ich hier im

Forum gelesen habe wohl eh nicht erwarten.

Ich denke ein großer Anfang welcher mir ein Stein vom Herzen fallen lassen würde, wäre wenn ich wüsste das FIN bei mir anschlägt und sich die GHE nicht mehr vergrößern. Bisher fällt das Haar von oben noch einigermaßen gut drüber so das es sich mit der Sichtbarkeit der Ecken in Grenzen hält.
Tolle Stylings wie mit 18 sind halt nicht mehr möglich.

In Bezug auf Minox hab ich noch Null Erfahrungen, wie läuft das ab?
Du hast ne Pipette und tröpfelst dir ein paar ml auf die GHE?
und das zeug zieht dann gleich ein, oder wie kann ich mir das vorstellen?

Würde mich freuen, wieder von dir zu hören.

mfg

J.K.