
Subject: Zix klingt vielversprechend, Erfahrungen?
Posted by [Gaby](#) on Sun, 12 Mar 2006 10:26:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

http://www.advinfoprod.com/hair_loss_treatment_1.htm

Ich las heute das erste mal von Zix auf Joe`s Seite. Was er da schreibt, klingt ja sehr hoffnungsvoll. Es wundert mich, das man bislang so gut wie nichts in diesem Forum darüber las. Gibt es hier Anwender, die es schon längere Zeit benutzen? Wie sind denn so die Erfahrungen?
Würde es wohl auch bei weiblicher AGA Sinn machen, es mal auszuprobieren?
Gaby

Subject: Re: Zix klingt vielversprechend, Erfahrungen?
Posted by [mare](#) on Sun, 12 Mar 2006 12:22:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

frühaufsteher benutz es soweit ich weiß mit guten ergebnissen, aber wollte nochmal darüber berichten...

Subject: Re: Zix klingt vielversprechend, Erfahrungen?
Posted by [frühaufsteher78](#) on Sun, 12 Mar 2006 19:14:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:

Ich las heute das erste mal von Zix auf Joe`s Seite. Was er da schreibt, klingt ja sehr hoffnungsvoll. Es wundert mich, das man bislang so gut wie nichts in diesem Forum darüber las. Gibt es hier Anwender, die es schon längere Zeit benutzen? Wie sind denn so die Erfahrungen?
Würde es wohl auch bei weiblicher AGA Sinn machen, es mal auszuprobieren?
Gaby

Hallo Gaby,

ja, ich benutze es schon ein Weilchen. Allerdings wollte ich bisher noch kein Fazit ziehen, weil ich bisher noch etwas unschlüssig bin. Ich habe mich bei meinen "Haarbeobachtungen" vor allem auf die GHE und den Haaransatz konzentriert und da hat sich bisher noch nicht so viel optisch getan. Allerdings war ich am Freitag bei meiner Friseurin, die mir das letzte mal die Haare geschnitten hat, bevor ich mit meiner Finerhöhung und Zix begonnen habe. Und diese war ganz begeistert, dass meine kurzen und verkümmerten Haare auf dem Oberkopf plötzlich wieder angefangen haben zu wachsen. Es war bisher wirklich das erste Mal, dass sie sich positiv dazu geäußert hat. Ich weiß nur nicht, obs an Zix oder der Finerhöhung liegt.

Subject: Re: Zix klingt vielversprechend, Erfahrungen?

Posted by [Gaby](#) on Sun, 12 Mar 2006 20:14:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank, Frühaufsteher. Das klingt ja erst mal gut. Hoffe, es geht weiter voran bei dir!! Seit November sind es ja schon ein paar Wochen.

Benutzt du diese neue Zusammensetzung mit Sägeplame oder die herkömmliche Tinktur, die im wesentlichen aus Zink und B6 besteht? Ich muß mich noch ein bißchen besser einlesen, würde es aber auch gerne mal versuchen, vor allem, weil man es ja auch mit Minox zusammen anwenden kann. Hast du irgendwelche Nebenwirkungen beobachtet? Ich werde Joe auf jeden Fall auch noch mal anschreiben. Im wesentlichen geht es auf seiner Seite ja um die Behandlung der männlichen AGA. Mich würde interessieren, wie Frauen darauf ansprechen und ob das auch für uns etwas wäre.

Gruß und vielen Dank

Gaby

Subject: Re: Zix klingt vielversprechend, Erfahrungen?

Posted by [frühaufsteher78](#) on Sun, 12 Mar 2006 20:32:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Gaby,

ich benutze das "original" Zix, also nur das mit Zink und B6. Nebenwirkungen hab ich keine, außer dass meine Kopfhaut besser wurde (keine Schuppen oder ähnliches). Auch fühlen sich die Haare besser an als vor der Behandlung. Ich hab auch mal mit Joe gesprochen und ich denke, du kannst es ruhig mal versuchen. Bei seiner Frau hat es ja auch gewirkt. Wenn du das "original" verwendest kannst du nichts falsch machen. Ist auch sehr billig. Ich hab ganz bewusst das original gewählt, weil ich gerne auf den Alkohol verzichten wollte.

Versuchs einfach mal.

Gruße

frühaufsteher

Subject: Re: Zix klingt vielversprechend, Erfahrungen?

Posted by [coolman](#) on Mon, 13 Mar 2006 22:22:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo frühaufsteher78,

hab gerade meine Pygeum-Dosis erhöht.

Und muss sagen, dass man es fast pflanzliches Avodart nennen kann.

Sprich: Der Sebum-Fluss hat sich stark gebessert.

Die Haut ist klar trockener.

Aber leider schuppt es seltsamerweise mehr, obwohl die Talgdrüsen ja eigentlich nun weniger stark arbeiten.

Keine gelblichen SE-Schuppen, sondern hellweiße, dünne Schuppen, die sich aber nur sehr schwer entfernen lassen.

Selbst mein Azol-Olamin-Mix hat da Probleme.

Und die kleinen Haare, die sich gerade neu eingestellt hatten, sind schon wieder am Verkümmern.

Überhaupt hat sich der Zustand der (Front-) Kopfhaut verschlechtert.

Würde daher gerne mal das klassische Zix (auf Wasserbasis) probieren (gegen die Schuppen bzw. schlechten Zustand der Haut).

Hab daher mal 2 Fragen:

1. Bei hairsite.com wurde problematisiert, ob man nicht ein Kupferpeptid hinzufügen müsse. Ohne Kupfer könnte es angeblich zu Entzündungen, bei dauernder Anwendung, kommen! Angeblich würde Zix am Anfang toll wirken und dann würde der HA wieder stark zunehmen.

Der Fred ist aber von 2003 – „important for all zinc/b6 users“

Hast Du schon mal ähnliches darüber gehört bzw. irgendwelche weiteren Infos?

2. Beziehst Du die beiden Stoffe direkt von Joe oder hast Du eine deutsche Quelle?

LG

Subject: Re: Zix klingt vielversprechend, Erfahrungen?

Posted by [frühaufsteher78](#) on Tue, 14 Mar 2006 11:39:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

coolman schrieb am Mon, 13 März 2006 23:22 Hallo frühaufsteher78,

hab gerade meine Pygeum-Dosis erhöht.

Und muss sagen, dass man es fast pflanzliches Avodart nennen kann.

Was hats denn mit dem Pygeum auf sich? Wie soll es denn wirken?

Zitat: 1. Bei hairsite.com wurde problematisiert, ob man nicht ein Kupferpeptid hinzufügen müsse.

Ohne Kupfer könnte es angeblich zu Entzündungen, bei dauernder Anwendung, kommen! Angeblich würde Zix am Anfang toll wirken und dann würde der HA wieder stark zunehmen.

Also ich verwende es jetzt seit gut 3 Monaten. Von Entzündungen absolut keine Spur, die Kopfhaut ist top. Zu HA Ab- bzw. Zunahme kann ich nichts sagen, da es bei mir eigentlich immer rieselt, völlig egal, ob ein Mittel wirkt oder nicht. Meine Friseurin sprach aber von deutlichen Verbesserungen am Oberkopf, was mir selbst nicht so aufgefallen ist, weil ich mich mehr auf GHE und Haaransatz konzentriert hab.

Zitat: 2. Beziehst Du die beiden Stoffe direkt von Joe oder hast Du eine deutsche Quelle?

Ich hab vom UK supplier auf Joes Website bestellt. Das war der einzige, der beide Produkte hatte. Ging auch sehr schnell und ohne Probleme.

Subject: deleted...o.T.
Posted by [pilos](#) on Tue, 14 Mar 2006 12:56:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: Zix klingt vielversprechend, Erfahrungen?
Posted by [Gaby](#) on Tue, 14 Mar 2006 13:20:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pilos, wie denkst du eigentlich über Zix? Ist das empfehlenswert oder snake-oil?

Subject: Re: Zix klingt vielversprechend, Erfahrungen?
Posted by [pilos](#) on Tue, 14 Mar 2006 13:30:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xgabyyxx schrieb am Die, 14 März 2006 14:20Pilos, wie denkst du eigentlich über Zix? Ist das empfehlenswert oder snake-oil?

ich habe es nicht getestet.....ich kann dazu nichts sagen....

Subject: Re: Zix klingt vielversprechend, Erfahrungen?
Posted by [Gaby](#) on Tue, 14 Mar 2006 13:39:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm - aber zu der Zusammensetzung kannst du vielleicht etwas sagen und darüber, ob es überhaupt von der Kopfhaut aufgenommen werden kann, wenn es doch nur destilliertes Wasser enthält. Ob es Sinn macht, es auszuprobieren? Was ich noch nicht verstehe ist, ob es einen HA-Stillstand bringen soll oder Neuwuchs, Oder beides? Ich würde gerne noch ein wenig mehr in Richtung Neuwuchs unternehmen und Minoxidil mit etwas ergänzen.

Subject: Re: Zix klingt vielversprechend, Erfahrungen?
Posted by [frühaufsteher78](#) on Tue, 14 Mar 2006 15:35:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Problem ist, dass ich keine Waage habe, mit der ich die richtige Dosierung herstellen kann. Außerdem steht beim Vit. B6 nicht in welcher Verbindung es vorliegt. Es muss nämlich pyridoxal 5-phosphate sein, das andere wirkt sogar eher kontraproduktiv.

Subject: Re: Zix klingt vielversprechend, Erfahrungen?
Posted by [frühaufsteher78](#) on Tue, 14 Mar 2006 15:39:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xhgabyyx schrieb am Die, 14 März 2006 14:39Hm - aber zu der Zusammensetzung kannst du vielleicht etwas sagen und darüber, ob es überhaupt von der Kopfhaut aufgenommen werden kann, wenn es doch nur destilliertes Wasser enthält. Ob es Sinn macht, es auszuprobieren?

Gute Frage. Vielleicht läuft es über Osmose, Ich hab aber keine Ahnung, was die Haut alles so durchlässt.

Zitat:Was ich noch nicht verstehe ist, ob es einen HA-Stillstand bringen soll oder Neuwuchs, Oder beides? Ich würde gerne noch ein wenig mehr in Richtung Neuwuchs unternehmen und Minoxidil mit etwas ergänzen.

Wieso testest du es nicht einfach? Es ist im Vergleich zu allem anderen mehr als billig. Ich meine, im schlimmsten Fall wirkt es halt nicht. Hast finanziell dann wenigstens nicht viel in den Sand gesetzt und kannst den Rest als NEM verwenden.

Subject: Re: Zix klingt vielversprechend, Erfahrungen?
Posted by [coolman](#) on Tue, 14 Mar 2006 22:53:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

frühaufsteher78 schrieb am Die, 14 März 2006 12:39coolman schrieb am Mon, 13 März 2006 23:22Hallo frühaufsteher78,

hab gerade meine Pygeum-Dosis erhöht.
Und muss sagen, dass man es fast pflanzliches Avodart nennen kann.

Was hats denn mit dem Pygeum auf sich? Wie soll es denn wirken?

Es gibt einige Studien, die belegen, dass die Rinde des Pygeumbaums bei benigner Prostatahyperplasie wirksam ist.

Es gibt auch einige Stimmen, die behaupten, dass Pygeum –wie Avodart- den Typ 1 blockieren kann.

Imho ist Pygeumrinde deutlich stärker wie z.B. Sägepalme.

Meine ölige Stirnhaut trocknete tatsächlich!

Obwohl ich lediglich 220mg Rinde (zusätzlich zu 1Propecia und 320mg SP) am Tag nehme(vorher alle 2Tage).

Für mich ein Beweis, dass Pygeum eine Wirkung auf die Talgdrüsen und daher auf den Typ 1 hat.

LG

Subject: Re: Zix klingt vielversprechend, Erfahrungen?

Posted by [frühaufsteher78](#) on Tue, 14 Mar 2006 23:21:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Klingt interessant. Wie lange nimmst du das schon und woher beziehst du es?

Subject: Re: Zix klingt vielversprechend, Erfahrungen?

Posted by [coolman](#) on Wed, 15 Mar 2006 11:33:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

frühaufsteher78 schrieb am Mit, 15 März 2006 00:21Klingt interessant. Wie lange nimmst du das schon und woher beziehst du es?

Hallo,

hatte bei Sanat (Tel.077741/6841 63/64) und bei www.puritan.com bestellt.

Benutze die Rinde und nicht den Auszug.

Den Auszug fand ich zu stark.

In der Apotheke gab es nur Kombipräparate, die nur wenig Pygeum beinhalten.

Nehme Pygeum schon einig Zeit.

Aber ganz langsam und vorsichtig, weil ich es mal mit SP übertrieben hatte und sich die Prostata daraufhin meldete.

Also erst mal 2x die Woche, dann 3x usw.

LG

Subject: Re: Zix klingt vielversprechend, Erfahrungen?
Posted by [frühaufsteher78](#) on Wed, 15 Mar 2006 12:50:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke erstmal.
Könntest du vielleicht noch deine Signatur editieren, dann wüsste man sofort, was du alles nimmst.
Hattest du Erfolg damit und wie lange nimmst du es schon? Neuwuchs, HA-Stop oder ähnliches?

Subject: Re: Zix klingt vielversprechend, Erfahrungen?
Posted by [Gaby](#) on Wed, 15 Mar 2006 15:08:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

frühaufsteher78 schrieb am Die, 14 März 2006 16:39xxgabyyx schrieb am Die, 14 März 2006 14:39Hm - aber zu der Zusammensetzung kannst du vielleicht etwas sagen und darüber, ob es überhaupt von der Kopfhaut aufgenommen werden kann, wenn es doch nur destilliertes Wasser enthält. Ob es Sinn macht, es auszuprobieren?

Gute Frage. Vielleicht läuft es über Osmose, Ich hab aber keine Ahnung, was die Haut alles so durchlässt.

Zitat:Was ich noch nicht verstehe ist, ob es einen HA-Stillstand bringen soll oder Neuwuchs, Oder beides? Ich würde gerne noch ein wenig mehr in Richtung Neuwuchs unternehmen und Minoxidil mit etwas ergänzen.

Wieso testest du es nicht einfach? Es ist im Vergleich zu allem anderen mehr als billig. Ich meine, im schlimmsten Fall wirkt es halt nicht. Hast finanziell dann wenigstens nicht viel in den Sand gesetzt und kannst den Rest als NEM verwenden.

Guter Vorschlag, aber wenn, dann nur diese verbesserte Zusammensetzung mit Alkohol und Sägepalme usw. Ich habe ansonsten doch recht starke Zweifel, ob die Tinktur in irgendeiner Form die Haarfollikel auch nur ansatzweise erreicht. Aber in Minox ist ja auch schon Alkohol enthalten, das ist also alles ein bißchen viel für meine arme Kopfhaut...mhfff. Ob man alles zusammenkippen kann? Oh nee - nachher explodiert das Zeug
Was ist eigentlich Sulfat? Ein Salz? Oh, oh - hätte ich man früher in Chemie besser aufgepasst.

Subject: sulfat
Posted by [fuselkopf](#) on Wed, 15 Mar 2006 16:09:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja ist ein salz der schwefelsäure

Subject: Re: Zix klingt vielversprechend, Erfahrungen?
Posted by [frühaufsteher78](#) on Thu, 16 Mar 2006 09:14:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xxgabyyxx schrieb am Mit, 15 März 2006 16:08

Guter Vorschlag, aber wenn, dann nur diese verbesserte Zusammensetzung mit Alkohol und Sägepalme usw. Ich habe ansonsten doch recht starke Zweifel, ob die Tinktur in irgendeiner Form die Haarfollikel auch nur ansatzweise erreicht. Aber in Minox ist ja auch schon Alkohol enthalten, das ist also alles ein bißchen viel für meine arme Kopfhaut...mhhhh.

Tja, man zweifelt natürlich immer an Sachen, die nicht so überzeugend klingen. Mit Alkohol, Säge und Co muss natürlich mehr gehen. *g*
Ich wollte ganz bewusst mal was ganz einfaches ohne Alk um meine Kopfhaut nicht unnötig zu belasten.

Subject: Re: Zix klingt vielversprechend, Erfahrungen?
Posted by [Gaby](#) on Thu, 16 Mar 2006 09:53:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: Tja, man zweifelt natürlich immer an Sachen, die nicht so überzeugend klingen. Mit Alkohol, Säge und Co muss natürlich mehr gehen. *g*
Ich wollte ganz bewusst mal was ganz einfaches ohne Alk um meine Kopfhaut nicht unnötig zu belasten.

Ja, du hast Recht. Liegt vielleicht daran, das man schon sooooo viel money for nothing zum Fenster rausgeschleudert hat und in dieser Hinsicht einfach vorsichtiger wird. Shampoos enthalten ja auch keinen Alkohol und haben dennoch Einfluss auf das Haar. Wie gesagt, bin noch in der Meinungsfindungsphase und freue mich über deine weiteren Erfahrungsberichte.

Subject: Re: Zix klingt vielversprechend, Erfahrungen?
Posted by [coolman](#) on Thu, 16 Mar 2006 10:59:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi frühaufsteher 78,

ein paar Worte zum Anhang.

Mein Problem ist das SE!

Wenn das SE unauffällig ist, dann gilt das auch für den HA.

Aber regelmäßig kommen halt diese Schübe.

Der HA war aber schon viel, viel schlimmer.

Muss dazu auch sagen, dass ich viele Haare nicht durch HA verloren habe, sondern durch die Entfernung dicker, gelblicher Schuppen, die früher meine Kopfhaut regelrecht verklebt hatten.

An den entfernten Schuppen klebten dann immer zahlreiche Haare.

Was Neuwuchs angeht:

Immer wieder mal kommen neue kleine Haare.

Sogar pigmentiert und wenn ich denke, dass das jetzt was werden könnte, dann kommt das SE

wieder stärker durch.

Mit Rötungen, Entzündungen und dickeren Schuppen, sowie diese Talgverhärtungen.

Und die Haare scheinen dann zu verkümmern bzw. verkleben mit den Schuppen und wenn sich die dann lösen, dann kleben da auch schon mal die Haare dran.

Allerdings treten diese starken Reaktionen nicht mehr so häufig auf.

Hab meine Ernährung total umgestellt.

Und diese Umstellung macht schon sehr viel aus.

LG
