
Subject: Was empfiehlt ihr mir aus Eurer Erfahrung
Posted by [lockenmonster](#) on Wed, 16 Sep 2009 20:42:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Ich bin 31 Jahre alt und seit einigen Tagen hier bei Euch im Forum weil ich dringend Eure Hilfe brauche!!!

Mein Haarausfall begann mit ca 22 Jahren. Anfangs Geheimratsecken bis schliesslich Ende 2008 eine grosse Stirnglatze draus geworden war. Tonsur am Hinterkopf war zu erahnen jedoch nicht der Rede wert. Zumindest konnte ich damit gut leben. Mit der grossen Stirnglatze allerdings nicht. So machte ich im Januar 2009 ne HT.

Nun beobachte ich das meine Tonsur am hinterkopf ordentliche Fortschritte macht und auch schon richtung Oberkopf nach vorn maschiert.

Eure Hilfe brauche ich nun dringend indem mir Eure Erfahrungen berichtet was ich am besten nehmen soll. Fin kommt am wahrscheinlichsten in Frage das ist mir klar. Man sagt Propecia sei im Tonsur Bereich recht gut. Oder lieber doch Proscar???? Und vor allem in Welchen Dosen 1mg oder 2,5 oder 5mg???? Einfach zum Hautarzt gehen???

Und was für shampoo benutzt ihr? Womit habt ihr die besten Erfahrungen und was ist das beste für mein Haar. Im Moment nehme ich ganz normales von Garnier Fructies!!!

Vielleicht hatte jemand ja die gleiche Situation wie ich und hat mit bestimmten Mitteln Erfolge erzielt. Bitte helft mir. Viel Zeit zum Experimentieren habe ich nicht. Muss Retten was zu Retten ist bevor es zu spät ist!!!! Vielen Dank schon mal Leute!!!

Wenn möglich auch Berichte von NW die ihr hattet. Da hört man ja teilweise Horrorgeschichten wie Potenzprobleme, Verfettung bis hin zur Unfruchtbarkeit. Danke schon mal an Euch alle!!! LG

Subject: Re: Was empfiehlt ihr mir aus Eurer Erfahrung
Posted by [Balle](#) on Thu, 17 Sep 2009 10:56:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=lockenmonster schrieb am Mit, 16 September 2009 22:42]Hallo
I sei im Tonsur Bereich recht gut. Oder lieber doch Proscar???? Und vor allem in Welchen Dosen 1mg oder 2,5 oder 5mg???? Einfach zum Hautarzt gehen???

, was hast du vor? Niemals mehr als 1mg

Subject: Re: Was empfiehlt ihr mir aus Eurer Erfahrung
Posted by [Mink](#) on Thu, 17 Sep 2009 11:05:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NIE mehr als 1 mg. Wegen möglicher NW, orientier Dich nicht an anderen sondern mach deine eigenen Erfahrungen. Alles kann sein, von Null-NW bis starke NW, genauso wie Null-Wirkung bis Super-Wirkung.

Subject: Re: Was empfiehlt ihr mir aus Eurer Erfahrung
Posted by [lockenmonster](#) on Thu, 17 Sep 2009 12:18:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja na klar hast Du recht damit, das jeder anders auf Fin reagiert. Ich möchte mich ja auch nicht an anderen Orientieren sondern einige Erfahrungen von anderen hören. Ich denke das es doch nicht schaden kann mehrere Erfahrungen anzuhören. Wenn z.B 8 von 10 Leuten über gleiche NW klagen ist die wahrscheinlichkeit ja gross das man auch damit zu kämpfen hat. Wie Du schon sagst, muss nicht ist aber wahrscheinlich.
Ich hab nämlich so einige Horrorgeschichten über Fin gelesen und gehört so das ich echt bammel hab. LG

Subject: Re: Was empfiehlt ihr mir aus Eurer Erfahrung
Posted by [Rebel](#) on Thu, 17 Sep 2009 14:20:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenns dir um Erfahrungen geht, dann solltest du mal das Forum durchforsten ...

Subject: Re: Was empfiehlt ihr mir aus Eurer Erfahrung
Posted by [lockenmonster](#) on Thu, 17 Sep 2009 15:03:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja bin ja dabei, und Fragen gehört auch dazu!!! LG

Subject: Re: Was empfiehlt ihr mir aus Eurer Erfahrung
Posted by [kol789](#) on Thu, 17 Sep 2009 23:04:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich glaub du hast das mit proscar falsch verstanden...

propecia = 1 mg/tab

proscar = 5 mg/tab

die leute die proscar benutzen teilen ihre tabs so dass sie auf möglichst nicht mehr als 1 mg am tag kommen. viele denken, dass auch 0.5 am tag schon genügen, also d.h. die wkrung auf deine haare steigt nicht mit der menge fin die du nimmst.

und ernährung.. naja.. gesunde ernährung ist sicher gut für die haare aber das hat mit aga halt nur indirekt zu tun. aber wenn dann brauchst du keinen besonderen ernährungsplan sondern das was dir deine oma wohl auch sagen würde.. ganz einfach viel gemüse und vor allem abwechslungsreich.

Subject: Re: Was empfiehlt ihr mir aus Eurer Erfahrung
Posted by [lockenmonster](#) on Fri, 18 Sep 2009 10:49:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja doch, das hab ich schon verstanden! Nur 5 mg Proscar vierteln bedeutet ja 1,25 mg Fin am Tag. Weiss ja nicht ob das schon zu viel ist wegen den Teils erschreckenden NWs von denen man hier liest!!! Meint ihr das 0,5 mg aug Dauer den gleichen Erfolg haben können wie 1 mg??? Oder ist es ehr sinnvoller mit 1 mg zu beginnen und dann auf 05 mg runter zu gehen. Hab nämlich echt bammel mein Sex Leben derart einschränken zu müssen wie es Teils beschrieben wird und evtl. langzeit Schäden bei langer Einnahme von Fin. LG

Subject: Re: Was empfiehlt ihr mir aus Eurer Erfahrung
Posted by [Balle](#) on Fri, 18 Sep 2009 11:16:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lockenmonster schrieb am Fre, 18 September 2009 12:49 Ja doch, das hab ich schon verstanden! Nur 5 mg Proscar vierteln bedeutet ja 1,25 mg Fin am Tag. Weiss ja nicht ob das schon zu viel ist wegen den Teils erschreckenden NWs von denen man hier liest!!! Meint ihr das 0,5 mg aug Dauer den gleichen Erfolg haben können wie 1 mg??? Oder ist es ehr sinnvoller mit 1 mg zu beginnen und dann auf 05 mg runter zu gehen. Hab nämlich echt bammel mein Sex Leben derart einschränken zu müssen wie es Teils beschrieben wird und evtl. langzeit Schäden bei langer Einnahme von Fin. LG

Hier wird auch zum Teil viel Schwachsinn geschrieben.

Subject: Re: Was empfiehlt ihr mir aus Eurer Erfahrung
Posted by [lockenmonster](#) on Fri, 18 Sep 2009 18:44:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja ich hoffe, wenn das echt alles so ist dann ist das ja echt schlimm!!! Was hast du für erfahrungen damit gemacht Balle? LG

Subject: Re: Was empfiehlt ihr mir aus Eurer Erfahrung
Posted by [kol789](#) on Fri, 18 Sep 2009 21:35:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sicher hat man angst vor nebenwirkungen.. aber ich mein.. es gibt auch leute die von ganz normalen medikamenten, sagen wir z.b. antibiotika, extreme nebenwirkungen bekommen. das sind aber halt mal einzelfälle.. kein medikament wirkt bei jedem menschen gut.

die allermeisten hier haben moderate nebenwirkungen und bei dem großteil dieser gruppe verschwinden diese nach absetzen auch wieder. du solltest dir BEVOR du fin genommen hast da nicht so viel gedanken drüber machen. wenn du es 6 monate lang nimmst kannst du dich entscheiden ob du, falls du welche bekommst, mit den nw leben kannst oder wieder absetzt, anders wirst du nicht herausfinden.

ob man mit 0.5 oder 1 mg beginnen soll.. naja dazu sind die meinungen unterschiedlich. es könnte schon sein dass sich, wenn man mit 0.5 beginnt, die wirkung erst etwas später einstellt.. am besten machst du so, wie du selbst schon vorgeschlagen hast: mit 1mg beginnen und abwarten, später kannst du die dosis ja auch noch ein bisschen verringern wenn dir das lieber ist.

wichtig ist nur dass du bei fin zeit und geduld brauchst..
das was du heute machst zeigt sich erst in einem halben jahr auf deinem kopf.

Subject: Re: Was empfiehlt ihr mir aus Eurer Erfahrung
Posted by [lockenmonster](#) on Fri, 18 Sep 2009 23:03:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für Deinen Rat Amarok. So werde ichs auch machen. Eins noch, kannst Du bestätigen oder hast Du von anderen Usern gehört das wenn man mit der Einnahme von Fin beginnt sich der Haarstatus ziemlich stark verschlechtern kann bis er sich stabilisiert also das am Anfang viel mehr Haare ausfallen als vor der Einnahme?????

Subject: Re: Was empfiehlt ihr mir aus Eurer Erfahrung
Posted by [kol789](#) on Sat, 19 Sep 2009 00:23:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lockenmonster schrieb am Sam, 19 September 2009 01:03 Danke für Deinen Rat Amarok. So werde ichs auch machen. Eins noch, kannst Du bestätigen oder hast Du von anderen Usern gehört das wenn man mit der Einnahme von Fin beginnt sich der Haarstatus ziemlich stark verschlechtern kann bis er sich stabilisiert also das am Anfang viel mehr Haare ausfallen als vor der Einnahme?????

das was du ansprichst ist shedding. diese "verschlechterung" ist aber nur optisch.
kurze erklärung: jedes haar stirbt irgendwann und steckt dann noch in der kopfhaut.
irgendwann kommt das neue haar nach und schiebt das alte immer weiter raus bis es ausfällt.
wenn du jetzt mit fin anfängst werden deine haare in bestimmten bereichen (hoffentlich) wieder stärker wachsen. das heisst die ganzen toten haare, die du im normalfall in 3-4 monaten nach und nach verlierst, kommen plötzlich alle auf einmal raus.
wie du siehst ist es aber sogar ein gutes zeichen - es würde bedeuten dass fin anschlägt.

Subject: Re: Was empfiehlt ihr mir aus Eurer Erfahrung
Posted by [Balle](#) on Sat, 19 Sep 2009 12:52:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lockenmonster schrieb am Fre, 18 September 2009 20:44 Ja ich hoffe, wenn das echt alles so ist dann ist das ja echt schlimm!!! Was hast du für erfahrungen damit gemacht Balle? LG

Also die Potenz ist wie früher, die Libido sogar noch etwas angestiegen(berichten hier einige), in puncto Muskelaufbau und Fettverbrennung kann ich auch nichts negatives feststellen, das Einzige ist, das mein Sperma etwas flüssiger und durchsichtiger ist(bekommen fast alle), das liegt aber nicht an den Hoden, sondern daran, das die Prostata geringfügig schrumpft und weniger Prostatasekret produziert wird, ist folglich auch eher unbedenklich, irritiert vielleicht etwas am Anfang, ganz ausgeschlossen sind Nebenwirkungen natürlich nicht, aber das was einige hier berichten(will jetzt keine Namen nennen) gehört dann doch eher in den Bereich der Märchen und Mythen.

Subject: Re: Was empfiehlt ihr mir aus Eurer Erfahrung
Posted by [lockenmonster](#) on Sat, 19 Sep 2009 18:18:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also würde das bedeuten das dieses shedding ein Symptom ist was auftritt wenn man mit Fin beginnt oder wie???

Subject: Re: Was empfiehlt ihr mir aus Eurer Erfahrung
Posted by [Balle](#) on Mon, 21 Sep 2009 10:40:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lockenmonster schrieb am Sam, 19 September 2009 20:18Also würde das bedeuten das dieses shedding ein Symptom ist was auftritt wenn man mit Fin beginnt oder wie???

Bei Fin kommt es zu keinem Shedding im eigentlichen Sinne, es kann aber einige Zeit nach Beginn der Therapie zu einem vermehrten Ausfall kurzer und feiner Haare kommen, das sind dann bereits geschädigte Haare, die durch die DHTsenkung wieder in den Wachstumszyklus geraten und zunächst erstmal ausfallen.

Subject: Re: Was empfiehlt ihr mir aus Eurer Erfahrung
Posted by [lockenmonster](#) on Tue, 22 Sep 2009 11:19:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute.

Hab heute mit Fin 1 mg von Ratiopharm begonnen.Hat einer erfahrungen damit gemacht ob es besser oder schlechter oder gleich wirkt wie das original in Propecia???

Was soll ich als ergänzung noch nehmen??oder reicht erstmal Fin only? ich weiss es nicht.Bin hin und her gerissen???!?

Was soll ich am besten fürn shampoo nutzen?Muss dazu sagen.ich habe keine schuppen oder sonstige Kopfhaut probleme. Was meint ihr???

Subject: Re: Was empfiehlt ihr mir aus Eurer Erfahrung

Posted by [Balle](#) on Tue, 22 Sep 2009 11:26:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lockenmonster schrieb am Die, 22 September 2009 13:19Hallo Leute.

Hab heute mit Fin 1 mg von Ratiopharm begonnen.Hat einer erfahrungen damit gemacht ob es besser oder schlechter oder gleich wirkt wie das original in Propecia???

Was soll ich als ergänzung noch nehmen??oder reicht erstmal Fin only? ich weiss es nicht.Bin hin und her gerissen???!!!

Was soll ich am besten fürn shampoo nutzen?Muss dazu sagen.ich habe keine schuppen oder sonstige Kopfhaut probleme. Was meint ihr??? LG

Alles das Gleiche, würde erstmal nur Fin nehmen, vielleicht zusätzlich Pantostin, kann ja nicht schaden, mit Minox sollte man vorsichtig sein, ist eigentlich nur dann geeignet, wenn man nichts mehr zu verlieren hat und nach jedem Strohhalm greifen muss, dann viel Erfolg und nicht verrückt machen.

Subject: Re: Was empfiehlt ihr mir aus Eurer Erfahrung

Posted by [lockenmonster](#) on Wed, 23 Sep 2009 13:15:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Balle

Hoffe das es Anschlägt und das alles gut geht.Laut Hautarzt schlägt es bei fast allen an.Mal schauen. Ja also meinst Du das ich mir 2-3 mal die Woche die Haare mit ganz normalem Shampoo waschen kann???? LG

Subject: Re: Was empfiehlt ihr mir aus Eurer Erfahrung

Posted by [Fiorentino](#) on Wed, 23 Sep 2009 14:14:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, kannst irgend ein Shampoo benutzen. Empfehlenswert ist aber KET Shampoo, da es noch unterstützend gegen den Haarausfall wirken kann. Ist zwar in erster Linie ein Schuppenshampoo, wirkt aber auch lokal gegen DHT.

Ach, und ist ein Shedding unter Fin jetzt anerkannt? Galt doch sonst immer als unnormal und nur bei Minox vorkommend ...

Subject: Re: Was empfiehlt ihr mir aus Eurer Erfahrung

Posted by [lockenmonster](#) on Wed, 23 Sep 2009 17:05:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja dann versuch ichs damit mal!!!KET gibts nur in der Apotheke ne?

Ja die Frage hab ich hier auch schon gestellt.Ist shedding am Anfang einer Therapie mit Fin normal oder eher die Ausnahme???? Was meinst DU???????? LG

Subject: Re: Was empfiehlt ihr mir aus Eurer Erfahrung

Posted by [Balle](#) on Thu, 24 Sep 2009 10:47:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lockenmonster schrieb am Mit, 23 September 2009 19:05Ja dann versuch ichs damit mal!!!!KET gibts nur in der Apotheke ne?

Ja die Frage hab ich hier auch schon gestellt.Ist shedding am Anfang einer Therapie mit Fin normal oder eher die Ausnahme???? Was meinst DU???????? LG

Wiegesagt, es kann zu einem vermehrten Ausfall bereits geschädigter Haare kommen, wenn man so will eine Art Shedding, ist dann aber ein gutes Zeichen, weil sie ja anschließend meist eine Stufe kräftiger nachwachsen, irritiert halt etwas, wenn man es nicht weiß, ich bin deswegen auch zu meinem Hautarzt gegangen, weil ich erst beunruhigt war.

Subject: Re: Was empfiehlt ihr mir aus Eurer Erfahrung

Posted by [lockenmonster](#) on Thu, 24 Sep 2009 13:28:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also wäre das dann ein Zeichen das Fin anschlägt?! Nach wie langer Zeit fängt der vermehrte Haarausfall an und wie lange hält das an.Meine grosse sorge ist das nach dem shedding nix mehr kommt und ich mein HA durch Fin nur noch beschleunige!!!

Also wenn ich Dich richtig verstanden hab Balle dann kann ich doch eigentlich durch die einnahme von Fin nix schlechter oder kaputt machen,Oder?

Subject: Re: Was empfiehlt ihr mir aus Eurer Erfahrung

Posted by [Antidote](#) on Fri, 25 Sep 2009 06:41:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke nicht. Viele beschreiben diese Reaktion, aber dann sprießen die Haare. Ich würde nicht abbrechen. Viele schreckt das ab, die hören auf und verlieren deswegen dann die Haare. Dann kann man sich natürlich einbilden, dass dies vom Fin kommt. In Wahrheit haben sie aber die "Therapie" im Moment der Besserung abgebrochen.

Ich werde es min. 1 Jahr nehmen. Egal was kommt. Ich denke, erst nach einem Jahr kann man definitiv sagen "Ja es wirkt" oder aber "kein Erfolg"...

Es ist ja nun mal überall zu lesen, dass Erfolge bis zu einem Jahr auf sich warten lassen. Und es gibt hier Leute, die alle 3 Monate ein anderes Mittelchen nehmen, weil nach 3 Monaten immer noch nichts passiert ist. Klar, wenn ich mir quer durch die Apotheke alles einschmeisse, was es so an Cremes und Tabletten oder Wässerchen gibt, dann kann das Haar sich ja nicht (im

positivem Sinne) an etwas gewöhnen, was ihm gut tut. Ein Haar ist schließlich kein Pickel, der innerhalb von 24 Stunden entstehen und "auswachsen" kann... Hier braucht es Zeit, um wirkliche Erfolge sehen zu können. Meine Meinung dazu.

Subject: Re: Was empfiehlt ihr mir aus Eurer Erfahrung

Posted by [Balle](#) on Sat, 26 Sep 2009 10:52:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lockenmonster schrieb am Thu, 24 September 2009 15:28Also wäre das dann ein Zeichen das Fin anschlägt?! Nach wie langer Zeit fängt der vermehrte Haarausfall an und wie lange hält das an.Meine grosse sorge ist das nach dem shedding nix mehr kommt und ich mein HA durch Fin nur noch beschleunige!!!

Also wenn ich Dich richtig verstanden hab Balle dann kann ich doch eigentlich durch die einnahme von Fin nix schlechter oder kaputt machen,Oder?

Bei mir fing das nach 2bis3 Monaten an und hielt etwa 4 Wochen, dann noch ein paar Wochen später zeigten sich viele neue Flaumhäärchen an der Haarlinie, ein Teil davon hat sich auch wieder zu richtigen pigmentierten Haaren entwickelt, wachsen zwar langsamer als der Rest, aber immerhin wachsen sie, die Kräftigung der Follikel erfolgt ja schrittweise, nicht aufeinmal, verschlimmern wird sich eine AGA durch Fin sicherlich auf keinen Fall, der Worst Case, abgesehen von eventuellen NWs natürlich, wäre das es nicht wirkt.

Subject: Re: Was empfiehlt ihr mir aus Eurer Erfahrung

Posted by [lockenmonster](#) on Sat, 26 Sep 2009 15:09:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat sich bei Dir nur an der Haarlinie was getan,Balle???Oder auch an Tonsur und Oberkopf?Meine Hauptproblemzone ist nämlich die Tonsur und von da aus auch bisschen richtung Oberkopf!!! LG

Subject: Re: Was empfiehlt ihr mir aus Eurer Erfahrung

Posted by [Antidote](#) on Tue, 29 Sep 2009 07:30:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lockenmonster schrieb am Sat, 26 September 2009 17:09Hat sich bei Dir nur an der Haarlinie was getan,Balle???Oder auch an Tonsur und Oberkopf?Meine Hauptproblemzone ist nämlich die Tonsur und von da aus auch bisschen richtung Oberkopf!!! LG

Bei mir erstmal an der Haarlinie an der Stirn und dann weiter rein in die GHE.Das verbliebene "Büschel" an der Front wird gaaanz langsam breiter, hier sieht man auch, dass die verkümmerten Haare wieder dicker werden und langsam auch pigmentiert... Mir fällt aber etwas auf, dass es in der linken GHE etwas schneller zu gehen scheint. Sieht man aber nur direkt vorm Spiegel...

Subject: Re: Was empfiehlt ihr mir aus Eurer Erfahrung
Posted by [Balle](#) on Tue, 29 Sep 2009 11:05:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lockenmonster schrieb am Sat, 26 September 2009 17:09Hat sich bei Dir nur an der Haarlinie was getan,Balle???Oder auch an Tonsur und Oberkopf?Meine Hauptproblemzone ist nämlich die Tonsur und von da aus auch bisschen richtung Oberkopf!!! LG

Bei mir ist nur der Haaransatz betroffen, hab auch vergleichsweise früh mit Fin angefangen, wollte nichts riskieren, aber an der Tonsur und am Oberkopf soll es ja am Besten wirken.

Subject: Re: Was empfiehlt ihr mir aus Eurer Erfahrung
Posted by [lockenmonster](#) on Tue, 29 Sep 2009 18:17:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Echt?Tut sich bei Dir schon was Antidote?Du nimmst doch Fin erst knapp vier Monate oder ist die Angabe 30.06.2009 auf deiner Seite falsch?

Subject: Re: Was empfiehlt ihr mir aus Eurer Erfahrung
Posted by [lockenmonster](#) on Tue, 29 Sep 2009 18:20:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Echt? Hat sich bei Dir schon was getan Antidote? Wie lange nimmst Du Fin schon?

Subject: Re: Was empfiehlt ihr mir aus Eurer Erfahrung
Posted by [Mink](#) on Wed, 30 Sep 2009 05:22:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lockenmonster schrieb am Tue, 29 September 2009 20:17Echt?Tut sich bei Dir schon was Antidote?Du nimmst doch Fin erst knapp vier Monate oder ist die Angabe 30.06.2009 auf deiner Seite falsch?

Der Wirkungseintritt von Fin beginnt oft bereits nach 3 Monaten !

Subject: Re: Was empfiehlt ihr mir aus Eurer Erfahrung
Posted by [lockenmonster](#) on Wed, 30 Sep 2009 08:02:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wirklich?Weil die meisten hier und auch Ärzte sagen das man es midestens sechs Monate bis ein Jahr nehmen muss um Erfolge zu sehen! Also nach drei Monaten ist wohl eher die Ausnahme,oder???

Subject: Re: Was empfiehlt ihr mir aus Eurer Erfahrung

Posted by [Mink](#) on Wed, 30 Sep 2009 10:38:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lockenmonster schrieb am Wed, 30 September 2009 10:02Wirklich?Weil die meisten hier und auch Ärzte sagen das man es midestens sechs Monate bis ein Jahr nehmen muss um Erfolge zu sehen! Also nach drei Monaten ist wohl eher die Ausnahme,oder???

Ich nehme seit 11 Jahren Fin. Als ich damit begann, dauerte es 3 Monate bis der HA stoppte und nach 3 weiteren Monaten bekam ich Neuwuchs.

gruß Mink

Subject: Re: Was empfiehlt ihr mir aus Eurer Erfahrung

Posted by [Antidote](#) on Wed, 30 Sep 2009 18:12:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke, die GHE´s, die langsam, ganz langsam verschwinden, kommen eher vom Minox. Die Angabe "30.06." ist richtig, seit 3 Monaten nehme ich Fin. Fin soll ja nur oben und hinten am Kopf wirken (warum nur da eigentlich???). Auf dem Oberkopf tut sich noch nicht viel, leider. Aber in den GHE´s... Und das ist ja bei Minox beschrieben... Minox nehm ich 1,5 Monate...

Wie gesagt, es ist kein Riesenerfolg, aber langsam sieht man, dass sich was tut. Es ist aus der Entfernung nicht soo doll zu sehen, aber wenn man 30 cm vorm Spiegel steht, sieht man das Flaumhaar, was pigmentiert und länger wird. Vorher war es nur Flaum, weis und kurz.

Es sind wie gesagt kleine Schritte die ich sehe. Feiern kann man das noch nicht, aber es gibt Zuversicht!!!

Subject: Re: Was empfiehlt ihr mir aus Eurer Erfahrung

Posted by [Fin](#) on Thu, 22 Oct 2009 22:00:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Antidote

du hast in deiner sig stehen wenig sport, warum das denn? willst sagen dasman von muskelaufbau ne glatze bekommt?
