
Subject: Minoxidil 2% oder 5 % BITTE Erfahrungen und Tips.

Posted by [Mona_O](#) on Sat, 05 Sep 2009 11:52:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Mädels,

da alles nichts geholfen hat bin ich in die Uniklinik München in die Haarsprechstunde.

Die sagen das ich nicht mehr suchen solle- ich würde nichts finden wenn Hormone, Blut, Vitamine usw normal seien.

Minoxidil hieße das Zaubermittel.

Das hab ich auch von einem Hormonarzt in Wien bekommen (aber nicht benutzt da ich Angst vor dem anfangs verstärkten Ausfall hatte), so das ich daheim nun BEIDE habe.

Minoxidil 2% und Minoxidil 5 %

Was meint ihr? WELCHES soll ich benutzen? Meine Haare sind noch so das sie superwenig aber ausreichend sind um "normal" auszusehen.

Der Scheitel hingegen !!! ist richtig breit geworden. Da kaschiere ich mit Toppik.

Und WIE soll ich es am besten auftragen? Mir erscheint pumpen am sympathischsten aber - große Frage denn :

Der Hersteller meint man dürfe NIE mehr als 1 ml benutzen. Das bedeutet 6 mal pumpen.

Mädels, mit 6 mal pumpen benetze ich gerade mal den Scheitel und 2 cm links und rechts davon !!! Wie soll das der gesamten Kopfhaut nutzen?????

Auch hier brauche ich bitte DRINGEND Euren Rat und Eure Erfahrung.

VIELEN LIEBEN DANK

Eure
Mona

Subject: Re: Minoxidil 2% oder 5 % BITTE Erfahrungen und Tips.

Posted by [pilos](#) on Sat, 05 Sep 2009 13:50:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja das stimmt,blutwerte bringen meistens nicht viel...sofern die in ordnung waren...

nimm 5% minoxidil

das kannst du dann mit "crinohermal fem" rezept ! oder "pantostin" rezeptfrei strecken....auf 2,5% oder 2%...

mischungsverhältniss 1:1 oder 2:3

minoxidil preiswert bei biovea

http://www.biovea-deutschland.com/Biovea/product_detail.aspx ?PID=219

das mit 1 ml ist quatsch.

das pantostin hat einen sehr guten kopfhautapplikator einschliesslich dosierung

Subject: Re: Minoxidil 2% oder 5 % BITTE Erfahrungen und Tips.

Posted by [Mona_O](#) on Sat, 05 Sep 2009 14:48:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo und erstmal DANKE für die Mail.

Ich verstehe nur nicht warum ich das 5 ml auf 2 ml runterstrecken soll, wenn ich das 2 ml schon fertig zuhause habe.

(Hab beide gekauft, also beide schon daheim)

Meintest du das es dann ergiebiger zum auftragen ist da das Pantostin den guten Applikator hat???

Liebe Grüße

Mona

Subject: Re: Minoxidil 2% oder 5 % BITTE Erfahrungen und Tips.

Posted by [rose67](#) on Sat, 05 Sep 2009 17:26:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Mona,

selbstverständlich kannst du das 2 Prozentige nehmen. Du hast es ja bereits zu Hause. Bei mir wirkte das 2% eine lange zeit sehr gut. Dann, aus welchen Gründen auch immer, kam ca. zwei Monate starker Haarausfall. Arzt konnte auch nichts machen. Habe eh androgenischer Haarausfall. Nahm dann 5 %. Aber hatte dabei unheimliches Kopfjucken. Und mischte beide zusammen. Nun nehme ich eine weile 3,5 % . Haarausfall hat wieder aufgehört und merke sogar einige Stoppeln !

DAs mit dem Auftragen und der Sorge dass 6 mm nicht reichen, kenne ich. Bedecke eh meist nur den vorderen bereich und an den Seiten... ob ich das richtig mache frage ich mich auch des öftern

LG Rose

Subject: Re: Minoxidil 2% oder 5 % BITTE Erfahrungen und Tips.

Posted by [Mona_O](#) on Sat, 05 Sep 2009 18:25:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Rose,

na eben, du hast Recht mit deinen Bedenken.

Natürlich "verbreitet" sich das Mittel auf und unter der Kopfhaut ein wenig- aaaaber es reicht überhaupt nicht um die gesamte obere Schädeldecke zu benetzen....finde ICH zumindest.

Weil ich aber auch "Anfängerin" bin, frage ich HIER nach.

LG

Mona

Subject: Re: Minoxidil 2% oder 5 % BITTE Erfahrungen und Tips.

Posted by [Ataba](#) on Sun, 06 Sep 2009 09:50:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Du,

ich weiß ja nicht, ob Du es weißt. Aber hier gibts ein Minoxidil-Unterforum. Schau doch da mal rein.

Ich hab mich da gestern nachmittags durchgelesen und bin noch immer ganz wuschi im Kopf.

LG

Subject: Re: Minoxidil 2% oder 5 % BITTE Erfahrungen und Tips.

Posted by [Mona_O](#) on Sun, 06 Sep 2009 09:57:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lieben dank,

werde es suchen- hoffe es zu finden.

In diesen Forem wimmelt es aber nur so von abkürzungen aller Art, so das ich zugeben muss nicht viel zu verstehen obwohl ich mir einbilde geistig gut drauf zu sein...

Mir wäre es geholfen mich mal mit jemanden der es auch benutzt richtig UNTERHALTEN zu können. Im chat oder am telefon zb...oder für Münchner gerne auf ein Glas WEin..

Mona
