
Subject: Elektrische Zahnbürste...
Posted by [Homers](#) on Fri, 28 Aug 2009 10:44:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

besser als eine normale handzahnbürste?

reichen die elektrischen zahnbürsten in der preisklasse um 25 euro vollkommen aus?

Subject: Re: Elektrische Zahnbürste...
Posted by [el huevo](#) on Fri, 28 Aug 2009 10:56:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Elektrische Zahnbürsten, insbesondere von oral b, sind der Oberhammer, absolut empfehlenswert.

Von der Reinigungsleistung mit Abstand eine gründlichere Reinigung als mit der Handzahnbürste. Viel besseres Mundgefühl uvm.

Für Einsteiger sind die niedrigpreisigen Zahnbürsten durchaus geeignet, allerdings kommt bestimmt irgendwann das Bedürfnis nach "mehr"

Aber die Einsteigerbürsten sind heute schon sehr gut.

Kauf Dir so ein Ding, lohnt in jedem Fall...

Grüße

egg

Subject: Re: Elektrische Zahnbürste...
Posted by [Homers](#) on Fri, 28 Aug 2009 11:21:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab aber gelesen das die wechselbürsten total teuer sein sollen. wie lange hält eine bürste denn?

Subject: Re: Elektrische Zahnbürste...
Posted by [Ka\\$h](#) on Fri, 28 Aug 2009 13:19:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

keine Frage, elektrische Zahnbürsten sind wohl gründlicher als Handzahnbürsten - wenn man damit umgehen kann.

Ich bleibe bei meiner Elmex Handzahnbürste die ich alle 3 Monate wechsel. Ich verwende

zusätzlich noch Zahnseide und Lysterine Mundspüllösung und fahre damit auch sehr gut!

Subject: Re: Elektrische Zahnbürste...

Posted by [*Gelöscht - 07/2015*](#) on Fri, 28 Aug 2009 13:32:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

zahnbürste ist unerheblich-auf die creme kommst an-

ich benutze thailändisches zahnpulver(mit konventioneller handzahnbürste)-gibt

schneeweisse zähne

(und JA-es sind ein paar schmirgelstoffe drin-aber die hat jede normale zahncreme hierzulande auch)

Subject: Re: Elektrische Zahnbürste...

Posted by [el huevo](#) on Fri, 28 Aug 2009 16:04:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@homers

kommt drauf an, wie oft man sich die Zähne putzt

Ja, die sind im Drogeriemarkt relativ teuer, aber auf dem Trödelmarkt sind original Bürsten sehr viel billiger, wohl vom LKW gefallen...

@ka\$h

Lysterine und Zahnseide benutze ich zusätzlich, für die Interdental-Räume, definitiv eine perfekte Ergänzung zum Zähneputzen.

@haarfrend

dein Pulver macht die Zähne so schön weiß, weil es sehr abrasiv wirkt, kannst auch Sand, Atta oder direkt eine Flex nehmen, macht die Zähne noch schneller weiß!

Ich würde eher Homebleaching empfehlen, schädigt weniger den Zahnschmelz, kann allerdings das Zahnfleisch reizen...

ps.:mit einer elektrischen Zahnbürste kriegt man alleine durch die gründlichere Putzwirkung schon weißere Zähne, wird einem beim Umstieg auf elektrisch schon auffallen, daß es so ist...

Subject: Re: Elektrische Zahnbürste...

Posted by [*Gelöscht - 07/2015*](#) on Fri, 28 Aug 2009 16:17:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

benutze ein extra MILDES pulver,da ich mir-wie mein vorheriges post schon iwie

andeutete-durchaus der zahnschmelzschädigenden wirkung aggrssiver mittel bewusst bin...

kanns nur jedem empfehlen

und habe elektrische bürsten auch schon ausporbiert-ist aber irgendwie nicht so mein fall

Subject: Re: Elektrische Zahnbürste...

Posted by [kkoo](#) on Fri, 28 Aug 2009 19:07:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haarfreund schrieb am Fre, 28 August 2009 18:17benutze ein extra MILDES pulver,da ich mir-wie mein vorheriges post schon iwie andeutete-durchaus der zahnschmelzschädigenden wirkung aggrssiver mittel bewusst bin...

kanns nur jedem empfehlen

und habe elektrische bürsten auch schon ausporbiert-ist aber irgendwie nicht so mein fall

post mal was da drin ist, bitte

Subject: Re: Elektrische Zahnbürste...

Posted by [*Gelöscht - 07/2015*](#) on Fri, 28 Aug 2009 23:19:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auszug`Auromère`

Urform der ayurvedischen Zahncremes, besteht ausschließlich aus pulverisierten Pflanzen, Rinden und Wurzeln. Enthält keinen Kalk und schont somit den Zahnschmelz. Sehr reinigend und erfrischend. Desinfiziert und durchblutet das Zahnfleisch sehr intensiv. Äußerst sparsam zu verwenden. Schäumt nicht. Kann auch als Mundspülung mit Wasser gemischt werden. Bei Entzündungen des Zahnfleisches das Kräuterpulver sanft mit den Fingern einmassieren.

Der Inhalt dieser Packung ist in den 10 x 10 g „Folien-Briefchen" hygienisch und anwenderfreundlich aufgeteilt. AUROMÈRE® -Zahnpulver ist ein naturreines Ayurveda-Produkt und wurde von erfahrenen Ayurveden speziell zur Zahnpflege entwickelt. Das Pulver wird auch heute noch traditionell in einem schonenden Malverfahren hergestellt. Das feine Pulver reinigt und pflegt selbst sensible Zähne. AUROMÈRE® -Zahnpulver ist dadurch ein wertvoller Beitrag für eine gute Mundhygiene.

Anwendung: Zahnpulver sparsam dosiert direkt auf die Zahnbürste oder Finger geben. Ein Briefchen reicht, je nach Dosierung, für viele Tage.

Inhaltsdeklaration INCI:

Tobacco, Terminalia parvifolia, Piper longum, Cassia auriculata, Garcina cambogia, Embelia ribes, Mimusops elengi, Vetaria copalifera, Sodium chloride.

Subject: Re: Elektrische Zahnbürste...

Posted by [pilos](#) on Mon, 31 Aug 2009 08:26:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haarfreund schrieb am Sam, 29 August 2009 01:19

Inhaltsdeklaration INCI:

Tobacco, Terminalia parvifolia, Piper longum, Cassia auriculata, Garcina cambogia, Embelia

ribes, Mimusops elengi, Vetaria copalifera, Sodium chloride.

die könnte man auch rauchen...vielleicht macht die auch high...

Subject: Re: Elektrische Zahnbürste...

Posted by [Homers](#) on Mon, 31 Aug 2009 12:06:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich hab mir die el. zahnbürste von der dm eigenmarke gekauft. hat bei stiftung warentest auch die note "gut" bekommen. ausserdem sind deren wechselbürsten nicht so teuer.
