
Subject: Shedding erst nach 4 bis 5 Monaten Minox-Anwendung

Posted by [engelbert](#) on Thu, 27 Aug 2009 09:50:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Tag an alle Leser dieses Berichts.

Um sicherzustellen, dass ich nicht eine Frage formuliere, die andere Nutzer bereits in identischer Weise stellten, habe ich einen grossen Teil der in diesem Forum veröffentlichten Beiträge zu Minoxidil gelesen. Ich hoffe daher sehr, dass ich niemanden von euch mit meinem Beitrag, bzw. mit meinen Fragen nach Rat und Erklärungen langweile oder gar verärgere.

Nun zu meinem Problem:

Ich bin 43 Jahre und habe, bzw. leide seit dem 19. LJ an AGA. Anfänglich mit diesem Problem überfordert habe ich mich mit diesem Thema und den seinerzeit verfügbaren Applikationen in vertretbarem Umfang arrangiert. Im Februar 2009 war ich bei meinem Hautarzt wegen einer anderen Sache – dieser befragte mich (unaufgefordert) zu meinem für ihn erkennbaren AGA-Problem und riet mir in diesem Zusammenhang zu Fin und Minox. Fin nahm ich ja nun schon seit 10 Jahren (ohne Nebenwirkungen). Nach meiner Einschätzung bewirkte Fin bei mir eine erhebliche Verlangsamung / einen scheinbaren Stillstand des Haarausfalls.

Als ich im März 2009 auf Empfehlung meiner Arztes mit Minox 5% anfang verdickten sich die Haare innerhalb weniger Wochen merklich. Shedding hatte ich überhaupt nicht. Aufgrund der vermehrten Schuppenbildung etc. nahm ich aber seit Juni 2009 Minox FOAM morgens, abends weiterhin Minox flüssig.

Im Juli begann dann ein merklicher Haarausfall, den ich in dieser Intensität seit Anfang 20 nicht mehr erlebt habe. Dieser HA hält zurzeit noch unvermindert an und hat dazu geführt, dass die Front und der Rest des Oberkopfes von der verbliebenen Haarmenge merklich ausgedünnt sind. Seit 3 Wochen nehme ich zusätzlich abends Spectral DNC – allerdings noch ohne erkennbare Wirkung.

Nun zu meinen Fragen:

Ist es möglich, dass es sich bei meinem aktuellen HA um ein verspätetes Shedding handelt? (Häufig wird davon berichtet, dass Shedding nach ca. 2 bis 5 Wochen und nicht erst nach 4,5 Monaten nach Minox-Beginn auftritt.)

Ist es möglich, dass, wenn es sich um Shedding handelt, dieses mit Minox-Foam (Anwendung seit Juni 09) in Zusammenhang steht, da möglicherweise die Foam-Wirkung stärker ist als die von Minox flüssig?

Ist es möglich, dass es sich um einen von Minox verursachten Haarzyklus handelt, der zu neuen und dickeren Haaren führen wird?

Soll ich die Behandlung lieber einstellen, da keine Aussicht auf Erfolg, bzw. neue Haare besteht?

Ich bedanke mich vielmals für eure Hilfe und hoffe wirklich, dass ich niemand mit meinen Fragen gelangweilt habe.

Viele Grüsse

Subject: Re: Shedding erst nach 4 bis 5 Monaten Minox-Anwendung

Posted by [Ka\\$h](#) on Thu, 27 Aug 2009 10:39:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das habe ich schon einige Male gelesen dass, das ein Shedding mit dem Wechsel von Minox flüssig auf FOAM einher geht. Habe die Berichte aber nicht weiter verfolgt, so das ich dir jetzt nicht sagen kann, ob die Haare wiederkommen?!

LG

Subject: Re: Shedding erst nach 4 bis 5 Monaten Minox-Anwendung

Posted by [Gordon.Shumway](#) on Thu, 27 Aug 2009 15:50:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Engelbert,

und willkommen im Club. Das gleiche Problem, wie du es beschreibst, beunruhigt mich derzeit auch. Ich fing im Februar damit an Minox zu verwenden. Bis Mai verlief auch alles wunderbar. Besonders meine Haare im Frontbereich machten auf mich einen viel besseren und gesünderen Eindruck. Ein Shedding trat in den ersten 3 Monaten auch nicht auf. Danach ging es bergab. Seit Mai fliegen mir die Haare nur so vom Kopf. Anfänglich habe ich sie noch nach jeder Haarwäsche gezählt (ca. 200 nur im Handtuch). Mittlerweile habe ich einfach keine Lust mehr zu zählen. Macht ja auch eigentlich keinen Sinn. Es ist halt nur sehr frustrierend, wenn man mit blickdichtem Hinterkopf beginnt und nun die Kopfhaut durchschimmern sieht. Ich sollte jedoch erwähnen, dass meine Haare am Hinterkopf laut meiner Friseurin zwar noch blickdicht aber schon etwas dünner waren.

Trotz alledem habe ich mich dazu entschlossen tapfer weiter zu kämpfen, zumal Minox in meinen GHE ein Haar nach dem anderen sprießen lässt. Vielleicht ist es ja wirklich nur ein Shedding und unsere Haarfollikel bereiten sich nur auf unsere neue Löwenmähne vor #träum#.

Subject: Re: Shedding erst nach 4 bis 5 Monaten Minox-Anwendung

Posted by [kkoo](#) on Thu, 27 Aug 2009 16:17:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

shedding kann immer auftreten, auch erst nach 5 monaten, die reaktion ist individuell. viele minoxnutzer berichten auch, sie haben ständig mehr HA, ohne dass sich der status verschlechtert. fazit? weitermachen, nicht zu viel nehmen (2% bringt lt. studien fast genausoviel viel wie 5% minox), pausen machen (3 wochen on, 1 woche off), und hoffen, dass irgendeiner mal rauskriegt, wie dieses minox wirklich funktioniert (was dann evtl. auch erklären könnte, ob das shedding wirklich ein gutes zeichen ist, wie man immer wieder hört...)

Subject: Re: Shedding erst nach 4 bis 5 Monaten Minox-Anwendung

Posted by [engelbert](#) on Fri, 28 Aug 2009 16:02:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Tag kkoo,

herzlichen Dank für die Erklärungen und den Ratschlag zur Anwendung. Das macht ein wenig Mut und gibt Sicherheit, weiterzumachen. Teilweise wird man beim Lesen einiger sehr kritischer Minox-Berichte leider stark verunsichert.

Würdest Du mir demnach empfehlen, diesen Rhythmus

- 3 Wochen Minox morgens und abends auftragen
 - 1 Woche die Minox-Anwendung vollständig unterbrechen
- sofort zu beginnen?

Ist die Absicht dabei, einen Minox-Gewöhnungseffekt abzumildern?

Viele Grüsse und ein schönes Wochenende.

Subject: Re: Shedding erst nach 4 bis 5 Monaten Minox-Anwendung

Posted by [eragon](#) on Fri, 28 Aug 2009 20:09:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich würde nichts "offen", einfach weiter machen!

Subject: Aw: Shedding erst nach 4 bis 5 Monaten Minox-Anwendung

Posted by [Jägermeister](#) on Sat, 17 Apr 2010 12:23:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Engelbert,

wie es es denn weitergegangen? Wie lang hat das Shedding gedauert?

Ist der Haarzustand nach dem (hoffentlichen) Ende des Sheddings besser geworden?

Ich steh jetzt nämlich vor einem ähnlichen Problem.

Auch ich hab mit flüssigem Minox angefangen was sehr gut gewirkt hat (trotz anfänglichem Shedding, das sehr lange ging).

Bin dann auch wegen starker Schuppenbildung auf Foam umgestiegen.

Wenige Wochen nach dem Umstieg begann wieder ein heftiges Shedding (jetzt seit ca. 2Monaten).

Mein Haar ist schon deutlich lichter geworden.

Bin inzwischen doch beunruhigt und nicht mehr sicher ob der Wechsel auf Foam so eine gute Idee war.

Würde ich freuen, wenn du berichten würdest wie es bei dir weitergegangen ist.

Gruß

Jägermeister

Subject: Aw: Shedding erst nach 4 bis 5 Monaten Minox-Anwendung

Posted by [HirschGeweih](#) on Sat, 17 Apr 2010 16:58:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Shedding ist bei jedem individuell. Es kann auftreten, es muss nicht. Wann und wie stark steht auch nirgends festgeschrieben. Ich habe berichte gelesen wo minoxidil nach einigen gescheiterten versuchen erst nach 1,5jahren richtig wirkte. Leider kann man nur abwarten und hoffen. Bei mir hat das shedding definitiv endlich nachgelassen. Die menge der haare beim duschen und kämmen ist wieder normal wie vorherr. Sonst hat sich seit dem shedding noch nichts groß verändert.
