
Subject: diffuser Haarausfall?

Posted by [Hippo](#) on Tue, 25 Aug 2009 17:23:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Zusammen

Zuerst einmal möchte ich mich hier vorstellen. Ich bin 21 Jahre alt, männlich und schon eine Zeit lang stiller Leser. Da ich auch, wie ziemlich alle hier, unter Haarausfall leide, wollte ich einmal ein paar Fragen stellen. Und zwar habe ich mit zirka 18 Jahren auf einmal sehr dünne Haare gekriegt, und dies eigentlich über den gesamten Kopf. Ich habe ebenfalls bemerkt, dass mir vermehrt Haare am Oberkopf ausfallen, jedoch waren das nie besonders viele(vielleicht 70 Haare pro Tag, über den gesamten Kopf). Ich war aufgrund meines Problems bei einem Dermatologen. Er meinte nach einem kurzen Gespräch, dass es anlagebedingter Haarausfall sei, zuerst wollte er nicht einmal Blut nehmen. Auf mein Drängen liess er dann den Eisenwert und die Schilddrüse kontrollieren. Leider habe ich keine genauen Ergebnisse, er meinte einfach, es sei so alles in Ordnung. Ich bin mir natürlich bewusst, dass ich vermutlich unter erblich bedingtem Haarausfall leide, jedoch denke ich, dass die nicht die einzige Ursache ist, denn wie gesagt, wenn ich mir durch die Haare streiche, dann sind sie alle am gesamten Kopf gleich ausgedünnt, auch an der Seite verliere ich gewisse Haare, einfach nicht ganz soviel. Ebenfalls lassen sich meine Augenbrauen leicht auszupfen. Auch mit massivem Untergewicht habe ich zu kämpfen, ich esse wirklich viel und schaue auf meine Ernährung, aber wenn ich nicht wirklich 3 Mahlzeiten am Tag zu mir nehme, verliere ich an Gewicht. Ich habe zurzeit 54kg, bei einer Grösse von 1.79. Ich bin halt einfach ein wenig enttäuscht, über die Reaktion des Hautarztes. Ich wollte euch mal fragen, ob ihr mir einen Rat habt, was ich unternehmen soll, von diesem Arzt halte ich erhlich gesagt nicht mehr so viel.

Vielen Dank schon jetzt für Eure Ratschläge

Subject: Re: diffuser Haarausfall?

Posted by [pietrasch](#) on Tue, 25 Aug 2009 17:30:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hm, du hast ja nen bmi von über den daumen gepeilt von 17. wenn du deiner meinung nach genug isst, aber trotzdem gewicht verlierst, würd ich mich mal generell durchcheken lassen und den HA erstmal als sekundär ansehen.

Subject: Re: diffuser Haarausfall?

Posted by [Hippo](#) on Tue, 25 Aug 2009 17:50:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja 17 kommt hin. Ich war deswegen auch einmal bei einem Allgemeinmediziner, er hat ebenfalls ein Bluttest durchgeführt und gesagt, es sei alles in Ordnung, ich solle mich nochmals melden falls es nicht bessert. Ich habe auch zu dieser Zeit vermehrt mit Müdigkeit gekämpft. Ich achte wirklich extrem drauf, dass ich genug an Nahrung zu mir nehme, jedoch verliert man nach einer gewissen Zeit natürlich auch die Motivation, wenn sich nichts ändert. Ich will damit nicht

sagen, dass ich dann nichts mehr esse, aber es ist wirklich mühsam, wenn man sich das den ganzen Tag vor Augen halten muss.

Subject: Re: diffuser Haarausfall?

Posted by [kol789](#) on Tue, 08 Sep 2009 03:44:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hast du denn geheimratsecken und besonders lichte stellen am hinterkopf? wenn ja, wirts wohl in erster linie aga sein.

wenn aber nicht kann es sich genau so gut um etwas ganz anderes handeln.

und solche erfahrungen mit hautärzten sind normal, die hatten wir hier alle.

Subject: Re: diffuser Haarausfall?

Posted by [Hippo](#) on Thu, 10 Sep 2009 18:15:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine Haarlinie an den GHEs ist ehrlich gesagt noch nicht sehr weit nach oben gewichen. Die Haare sind dort aber dort etwas dünner. Ich nehme aber nun seit 4 Wochen Fin, priorin und vitamine, und seit einer Woche regaine. Mein haarausfall hat sich schnell reduziert, ich sehe nun jetzt vorne immer mehr dicke ca. 1cm lange haare, ich hab das zuerst gar nicht geglaubt, aber es fällt schon sehr auf, da meine Haare vorher wirklich alle sehr dünn waren. Haare fallen mir beim waschen fast keine mehr aus. ich denke dass bei mir priorin wirkt, vermutlich hab ich neben der aga noch einen diffusen haarausfall. Mein Hausarzt hat nun ein großes Blutbild veranlasst, da ich ja neben HA auch weitere beschwerden habe, die für mich eigentlich an primärer stelle stehen.

Subject: Re: diffuser Haarausfall?

Posted by [Hippo](#) on Sat, 19 Sep 2009 16:35:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute

Ich war nun bei einem Arzt für einen Bluttest. Mir ging es weniger darum, einen Grund für meinen Haarausfall zu finden, sondern für meine anderen Symptome. Laut meinen Arzt sind alle getesteten Werte in Ordnung, ausser der Eisenwert war seiner Meinung etwas tief (68, Normal sollte er über 100 sein). Meines Wissens hat er die Schilddrüse getestet und verschiedene Vitamine. Was jedoch nicht getestet wurde waren die Hormone. Denkt Ihr es wäre sinnvoll wenn ich meine Hormonwerte abklären lasse? Ich will das eigentlich weniger wegen meines Haarausfalls tun. Ich habe eine wirklich extrem trockene Haut und sehr bleiche Haut, ich werde regelmässig drauf angesprochen, ob ich krank sei, da ich überhaupt keine Farbe hätte. Meine Körperbehaarung an den Beinen ist sehr stark, jedoch habe ich an anderen Stellen nicht übermässig viele Haare, ausser vielleicht noch an den Armen. Was mir jedoch auffällt ist, dass die Körperhaare teilweise übermässig lang sind, deshalb verstärkt das den Eindruck vieler Haare. Ich habe im Forum gelesen, dass Ihr eure Werte manchmal bei einem

Endokrinologen checken lasst. Kann ich mir bei dem einfach einen Termin geben lassen oder muss ich da zuerst zum Hausarzt? Ich weiss das alles tönt vielleicht etwas übertrieben, aber es ist einfach frustrieren, wenn man Probleme hat und keine Ursachen findet. Wie gesagt mit dem Haarausfall kann ich leben, wenn es nur darum ginge, würde ich auch keine so Grosse Geschichte drum machen. Nicht dass HA nicht schlimm wäre. Vielen Dank schon jetzt für Eure Hilfe

Gruss
