
Subject: Studie: 5% Minox Wirksamer als 1%iges
Posted by [pietrasch](#) on Fri, 21 Aug 2009 10:14:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nix weltbewegendes, immerhin 300 Leute dabei.

Randomized clinical trial comparing 5% and 1% topical minoxidil for the treatment of androgenetic alopecia in Japanese men.

Tsuboi R, Arano O, Nishikawa T, Yamada H, Katsuoka K.

Department of Dermatology, Tokyo Medical University, Tokyo, Japan.

Minoxidil is efficacious in inducing hair growth in patients with androgenetic alopecia by inducing hair follicles to undergo transition from the early to late anagen phase. Although the efficacy of 1% topical minoxidil has been confirmed in Japan, no controlled study of 5% topical minoxidil has been conducted using male Japanese subjects. The objective of this trial was to verify the superiority in clinical efficacy of 5% topical minoxidil to 1% topical minoxidil in a double-blind controlled study with male, Japanese androgenetic alopecia patients as the subjects. The trial included 300 Japanese male patients aged 20 years or older with androgenetic alopecia who were administered either 5% topical minoxidil (n = 150) or 1% topical minoxidil (n = 150) for 24 weeks. The mean change from the baseline in non-vellus hair/cm², the primary efficacy variable, was 26.4 (n = 142) in the 5% topical minoxidil group and 21.2 (n = 144) in the 1% topical minoxidil group at 16 weeks, the main time point for the evaluation. The difference between the groups was significant (P = 0.020). The incidence of adverse events was 8.7% (13/150) in the 5% group and 5.3% (8/150) in the 1% group, with no significant difference between the groups (chi²-test: P = 0.258). Our findings confirmed the superiority of 5% topical minoxidil to 1% topical minoxidil in treating Japanese men with androgenetic alopecia.

Subject: Re: Studie: 5% Minox Wirksamer als 1%iges
Posted by [pilos](#) on Fri, 21 Aug 2009 12:57:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pietrasch schrieb am Fre, 21 August 2009 12:14 The mean change from the baseline in non-vellus hair/cm², the primary efficacy variable, was 26.4 (n = 142) in the 5% topical minoxidil group and 21.2 (n = 144) in the 1% topical minoxidil group at 16 weeks,

also bringt 1% fast soviel wie 5% ...von wegen wirksamer... für 5 haare mehr...die 5 fache konzentration....

Subject: Re: Studie: 5% Minox Wirksamer als 1%iges
Posted by [kkoo](#) on Fri, 21 Aug 2009 15:13:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wozu machen diese heinis denn solche studien? - anstatt mal die wirkungsweisen von minox näher zu untersuchen...

Subject: Re: Studie: 5% Minox Wirksamer als 1%iges
Posted by [Treblig](#) on Fri, 21 Aug 2009 18:37:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fre, 21 August 2009 14:57pietrasch schrieb am Fre, 21 August 2009 12:14 The mean change from the baseline in non-vellus hair/cm(2), the primary efficacy variable, was 26.4 (n = 142) in the 5% topical minoxidil group and 21.2 (n = 144) in the 1% topical minoxidil group at 16 weeks,

Subject: Re: Studie: 5% Minox Wirksamer als 1%iges
Posted by [Cynic](#) on Sat, 22 Aug 2009 09:47:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, immerhin fast 20%.

Subject: Re: Studie: 5% Minox Wirksamer als 1%iges
Posted by [Improvement](#) on Sat, 22 Aug 2009 10:19:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Cynic schrieb am Sam, 22 August 2009 11:47Naja, immerhin fast 20%.

Womit es schon wirksamer wäre als z.B. Dutasterid, aber auch als Finasterid.

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/15076/>

Subject: Re: Studie: 5% Minox Wirksamer als 1%iges
Posted by [pietrasch](#) on Sat, 22 Aug 2009 11:07:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

zumal die fläche von 1cm² jetzt auch nicht riesengroß ist, wenn ich mich nicht täusche ist alles was intercytex bis jetzt präsetiert hatte auch in ähnlichen dimensionen (mag aber auch sein, dass ich mich irre...). wie gesagt, nichts weltbewegendes und irgendwie war es auch zu erwarten das, viel "etwas mehr" hilft...

Subject: Aw: Studie: 5% Minox Wirksamer als 1%iges
Posted by [Jürgen87](#) on Wed, 14 Oct 2015 11:08:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auch nach Jahren regt dieser Unsinn auf:

Wie hier wieder ein eigentlich positives Ergebnis niedergeschrieben wird.

Die genannten 5 Haare mehr sind ja immerhin knappe 20% (!) mehr. Zudem auf einem cm² können auch die 5 Haare mehr oder weniger den Unterschied zwischen licht und ganz ok machen!

Jedem steht zudem die Info bereit, dass für ein 20% besseres Ergebnis 500% mehr Wirkstoff genommen werden muss.

Wer allerdings keine Probleme hat mit der 5% Lösung hat sollte sich das definitiv überlegen!

Subject: Aw: Studie: 5% Minox Wirksamer als 1%iges
Posted by [Yes No](#) on Wed, 14 Oct 2015 11:52:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jürgen87 schrieb am Wed, 14 October 2015 13:08 Auch nach Jahren regt dieser Unsinn auf:
Wie hier wieder ein eigentlich positives Ergebnis niedergeschrieben wird.

Du mußt den kurzen Testzeitraum beachten. Mit der Zeit könnte/wird sich das immer mehr angleichen.

Subject: Aw: Studie: 5% Minox Wirksamer als 1%iges
Posted by [Jürgen87](#) on Wed, 14 Oct 2015 12:00:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du beziehst dich sicherlich auf dieses Diagramm in dem sich die Kurven annähern.

Ich würde, falls man es verträgt, dennoch 5% anwenden und ggfs mit anderen topischen Mitteln kombinieren, evtl. gibt es ja Synergieeffekte die bei 5% deutlich höher sind als bei 2% oder weniger...

HA bekämpfen heißt nunmal probieren, probieren, probieren und viel Geduld.

Subject: Aw: Studie: 5% Minox Wirksamer als 1%iges
Posted by [Der Teufel mit den drei g](#) on Wed, 14 Oct 2015 22:26:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich finde die Studie interessant!

Mich würde jetzt auch mal interessieren, was bei sehr niedrigen Konzentrationen (z.B. 0,1%) passiert.

Subject: Aw: Studie: 5% Minox Wirksamer als 1%iges
Posted by [supreme](#) on Thu, 15 Oct 2015 00:05:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Teufel mit den drei goldenen Haaren schrieb am Thu, 15 October 2015 00:26

Ich finde die Studie interessant!

Mich würde jetzt auch mal interessieren, was bei sehr niedrigen Konzentrationen (z.B. 0,1%) passiert.

Wohl weniger effektiv als 1% aber dennoch überraschend gut im ergebnis ähnlich dem vergleich 1% und 5%. Aber wie oben schon erwähnt sind bei solch kleiner anzahl bereits 5haare rd 20% und wenn auf jedem 1cm2 +5 macht das schon was aus. Wird sich wohl ähnlich wie bei der findosierung verhalten, das ab einer bestimmten menge der wirkungszuwachs nur noch "geringfügig" einen mehrwert bringt und so die Reduzierung des % ualen Anteils als mögliche Senkung von nws in Betracht gezogen werden kann. Selbst die einmalige anwendung von minox mit 1ml am tag ist im Vergleich zur zweimaligen Standardanwenung rund 15-20% wirkungsvoller. Wo wir wieder bei den 5haaren wären.

Subject: Aw: Studie: 5% Minox Wirksamer als 1%iges
Posted by [Jürgen87](#) on Thu, 15 Oct 2015 08:08:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Selbst die einmalige anwendung von minox mit 1ml am tag ist im Vergleich zur zweimaligen Standardanwendung rund 15-20% wirkungsvoller. Wo wir wieder bei den 5haaren wären.

Wo liest du das rausß

Subject: Aw: Studie: 5% Minox Wirksamer als 1%iges
Posted by [supreme](#) on Thu, 15 Oct 2015 09:51:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jürgen87 schrieb am Thu, 15 October 2015 10:08Zitat:Selbst die einmalige anwendung von minox mit 1ml am tag ist im Vergleich zur zweimaligen Standardanwendung rund 15-20% wirkungsvoller. Wo wir wieder bei den 5haaren wären.

Wo liest du das rausß

Oh...mein fehler. Sollte natürlich heißen, das 2x täglich 15-20% effektiver sind als 1x am Tag.

Subject: Aw: Studie: 5% Minox Wirksamer als 1%iges
Posted by [Crimson_Idol](#) on Thu, 14 Jan 2016 01:51:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin auch am überlegen mit minoxidil in niedriger Dosierung anzufangen.

Gibt es hier jemanden, der minox mit 1% anwendet?
Hatte mir gedacht das einmal an Tag aufzutragen.
Wäre da auch mit shedding zu rechnen?
mein oberstes Ziel wäre der Erhalt des jetzigen Status.
Gegen Neuwuchs hätte ich aber auch nichts

Die Selbshilfe kenne ich schon.
Kann mir jemand noch weitere Tipps zu meinem Vorhaben geben?

Subject: Aw: Studie: 5% Minox Wirksamer als 1%iges
Posted by [northshore81](#) on Sat, 16 Jan 2016 08:18:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nutze Minox 5% seit einem Jahr.
Leider muss ich mich der Meinung hier anschließen... Minox online bringt nix... zumindest nicht

auf Dauer.

Subject: Aw: Studie: 5% Minox Wirksamer als 1%iges
Posted by [StillerLeser](#) on Sat, 16 Jan 2016 20:25:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also der Ruf von Minox ist hier im Forum echt ein wenig underrated.
Langzeitstudien die Dauerhaft ein Ende der Wirkung nachweisen, kenne ich immernoch nicht.

Ja einige Studien haben oft gezeigt, dass hohe Fluktuationen der Haarneuwüchse zu erwarten sind. Aber auch das ist bei einem Mittel das zu regelmäßigem Shedding laut Herstellerangaben führt doch nicht so unerwartet.

Relativ gesehen sind 20% mehr echt super Ergebnisse, aber auch absolut ist die Studie gut dabei.

Denn 5 Haare pro cm² mehr bedeutet Haarausfall komplett gestoppt, plus Neuwuchs innerhalb von 6 Monaten!

Subject: Aw: Studie: 5% Minox Wirksamer als 1%iges
Posted by [Muad'Dib](#) on Sat, 19 Mar 2016 16:32:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Wachstumsphase von Minoxhaare, scheint deutlich kürzer zu sein, als durch Fin geschätzte Haare. Da die Ursache des HA von Minox nicht gestoppt wird, dürften immer mehr Haare mit kurzer Wachstumsphase vorhanden sein, dadurch ein stärkere Fluktation.

Ich denke die Synergie von Fin und Minox in deutlich abgeschwächter Dosis nach den ersten 12 - 24 Monate dürfte den besten Erfolg bei geringer NW bringen.

Studien von ein paar Wochen oder Monate sind für die Katz.

Subject: Aw: Studie: 5% Minox Wirksamer als 1%iges
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Sun, 24 Jul 2016 12:20:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich muss auch ehrlich sein, bei Minox hab ich immer die Erfahrung gemacht dass je mehr desto mehr Haare

edit: mehr im Sinne von öfters auftragen

Subject: Aw: Studie: 5% Minox Wirksamer als 1%iges
Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 03 Oct 2017 17:35:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Teufel mit den drei g schrieb am Thu, 15 October 2015 00:26

Ich finde die Studie interessant!

Mich würde jetzt auch mal interessieren, was bei sehr niedrigen Konzentrationen (z.B. 0,1%) passiert.

Zwar schon zwei Jahre her, aber der Vollständigkeit halber.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/3549801>

Edit. Die Grafik wurde entfernt. Bitte das Urheberrecht beachten

Skurril ist das schlechtere Abschneiden von 0,1% ggü. Placebo.

Subject: Aw: Re: Studie: 5% Minox Wirksamer als 1%iges
Posted by [Pandemonium](#) on Sun, 17 Dec 2017 21:46:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 21 August 2009 14:57

also bringt 1% fast soviel wie 5% ...von wegen wirksamer... für 5 haare mehr...die 5 fache konzentration....

Fund

"one group receiving 5% topical minoxidil (50 mg minoxidil in 1 mL of lotion with 1,3-butylene glycol as the major ingredient) and the other group receiving 1% topical minoxidil (10 mg minoxidil in 1 mL of lotion with propylene glycol as the major ingredient)."

Die 5%-Lösung hatte Butylene Glycol anstatt PG.

Vielleicht wäre mit PG der Abstand zu 1% größer gewesen?!

Subject: Aw: Studie: 5% Minox Wirksamer als 1%iges
Posted by [Sinner85](#) on Mon, 18 Dec 2017 10:14:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

interessant....

hätte gerne so ne Studie mit/ohne Dermaroller

Subject: Aw: Studie: 5% Minox Wirksamer als 1%iges
Posted by [romue77](#) on Mon, 18 Dec 2017 19:09:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

northshore81 schrieb am Sat, 16 January 2016 09:18

Leider muss ich mich der Meinung hier anschließen... Minox only bringt nix... zumindest nicht auf Dauer.

Dann hoffe ich mal, dass Minox+Ket besser ist.

StillerLeser schrieb am Sat, 16 January 2016 21:25Also der Ruf von Minox ist hier im Forum echt ein wenig underrated.

Das mag natürlich auch daran liegen, dass Minoxidil selbst gar keine Wirkung hat, sondern erst durch das Enzym Sulfotransferase in den aktiven, aber leider instabilen Metaboliten Minoxidilsulfat verstoffwechselt werden muss. Somit ist die Wirksamkeit individuell sehr unterschiedlich, je nachdem wieviel Sulfotransferase in der Kopfhaut des Anwenders vorliegt.

northshore81 schrieb am Sat, 16 January 2016 09:18

Langzeitstudien die Dauerhaft ein Ende der Wirkung nachweisen, kenne ich immernoch nicht.

Effekt verursachen, wenn man nicht noch irgendwelche Antiandrogene hinzunimmt.

Pandemonium schrieb am Tue, 03 October 2017 19:35

Skuril ist das schlechtere Abschneiden von 0,1% ggü. Placebo.

Subject: Aw: Studie: 5% Minox Wirksamer als 1%iges
Posted by [Nomadd](#) on Sun, 29 Dec 2019 19:30:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

northshore81 schrieb am Sat, 16 January 2016 09:18Ich nutze Minox 5% seit einem Jahr.

Leider muss ich mich der Meinung hier anschließen... Minox online bringt nix... zumindest nicht auf Dauer.

Was ist Minox online? :frage:

Subject: Aw: Studie: 5% Minox Wirksamer als 1%iges
Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 30 Dec 2019 09:07:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

TINIB schrieb am Sun, 29 December 2019 20:30northshore81 schrieb am Sat, 16 January 2016 09:18Ich nutze Minox 5% seit einem Jahr.
Leider muss ich mich der Meinung hier anschließen... Minox online bringt nix... zumindest nicht auf Dauer.
Was ist Minox online? :frage:
Ich denke es ist "only" gemeint.

Subject: Aw: Studie: 5% Minox Wirksamer als 1%iges
Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 04 Jan 2020 07:11:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

TINIB schrieb am Sun, 29 December 2019 20:30northshore81 schrieb am Sat, 16 January 2016 09:18Ich nutze Minox 5% seit einem Jahr.
Leider muss ich mich der Meinung hier anschließen... Minox online bringt nix... zumindest nicht auf Dauer.
Was ist Minox online? :frage:
Du kennst Minox online nicht??? Ja sage mal...
Minox online ist eine neue Minox 2,7 Version in welcher man online gehen muß, um sich das Minox von Alexa auf die Kopfhaut downzuloaden! 8) *

Ich verwende als RU 2. elefesiebzig online! :d

Tschuldigung Leute, ich fand den Verschreiber einfach erfrischend lustig. :d

[Gutes Neues euch allen nochmals]

*In 30 Jahren kommt das vielleicht. ;)

Subject: Aw: Studie: 5% Minox Wirksamer als 1%iges
Posted by [Nomadd](#) on Sat, 04 Jan 2020 18:24:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Sat, 04 January 2020 08:11
*In 30 Jahren kommt das vielleicht. ;)
Wenn in 30 Jahren die Cure noch nicht da ist, dann gibt es von mir aber was zu hören.... :lol:
