

---

Subject: Haarausfall auch bei zu wenig DHT bzw dann event. mehr Haare?

Posted by [DerGeheimrat](#) on Sun, 16 Aug 2009 18:05:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab mal irgendwo aufgeschnappt dass es bei manchen Leuten mit vererbtem Haarausfall daran lag dass sie zu wenig DHT hatten und denen dann das lichte Kopfhaar dicker und borstiger wuchsen als sie medikamentös den DHT Spiegel anhebten!

Kann es sowas auch geben ???

---

---

Subject: Re: Haarausfall auch bei zu wenig DHT bzw dann event. mehr Haare?

Posted by [Improvement](#) on Sun, 16 Aug 2009 23:54:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wo hast Du das gelesen ?

---

---

Subject: Re: Haarausfall auch bei zu wenig DHT bzw dann event. mehr Haare?

Posted by [DerGeheimrat](#) on Mon, 17 Aug 2009 03:23:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ok Karten auf n Tisch, ich habs nicht gelesen!

N Kumpel von mir der seit langem Kraftsport macht hat seit geraumer Zeit ne Testosteron Kur gemacht um mehr Erfolge zu feiern!

Ich kenne ihn schon seit der Schule und ich konnte beim ihm folgendes beobachten:

Er hat seit dem er 18 war oder immer mehr lichtetes haar bekommen das hat man gut sehen können weil er schon ewig ne 3mm Frisur trägt und die gesammte Tonsur heller und feiner wurde!

Er hatte aber kaum Bart oder Brust/Bauch etc Haare!

Seit dem er die Testokur gemacht hat hat er deutlich an Bart und Brusthaaren zugelegt, das ging echt schnell von statten, was ja Typisch ist für erhöhte Testowerte allerdings ist auch sein Kopfhaar wieder merklich borstiger, optisch dichter und vor allem echt dunkler geworden und als leihe schliesse ich daraus dass es an der erhöhten 5aR aus dem erhöhten Testo liegt da ja die Androgenenbehaarung allgeimen mehr wurden...

Nun meine Frage.. wie kann das sein??

Normal hätte er doch nach allem was bekannt ist sein Kopfhaar unter dem ASS Missbrauch deutlicher verlieren müssen oder?

Gruss

P.S. Unter Minox wird ja auch Areal die 5aR erhöht und trotzdem wachsen wieder mehr Haare.. also kann es vereinzelt echt sein dass zuwenig männliche Hormone ebenfalls kontraproduktiv für den Haarwuchs am Kopf verantwortlich sind?

---

---

Subject: Re: Haarausfall auch bei zu wenig DHT bzw dann event. mehr Haare?

Posted by [ezeziel](#) on Mon, 17 Aug 2009 10:54:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hast du die Möglichkeit, genaueres über die Kur herauszufinden? Er hat sich ja wahrscheinlich nicht einfach ein paar wochen Testo gespritzt und dann kalt abgesetzt. Wäre mal interessant zu wissen.

---

Subject: Re: Haarausfall auch bei zu wenig DHT bzw dann event. mehr Haare?

Posted by [DerGeheimrat](#) on Mon, 17 Aug 2009 12:12:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja keine Ahnung mich intressiert das eigentlich nicht was er da genau gemacht hat!

Mich intressiert da schon eher den Grund warum sein Kopfhaar mehr bzw borstiger und dunkler wurde!

---

Subject: Re: Haarausfall auch bei zu wenig DHT bzw dann event. mehr Haare?

Posted by [ezeziel](#) on Mon, 17 Aug 2009 12:32:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aber es ist schon wichtig, das zu wissen. Denn viele Bodybuilder nehmen ja während und nach der Kur mehrere Medikamente parallel ein, evtl. auch Finasterid und Aromatasehemmer. Wäre also gut, wenn du ihn irgendwie ausfragen könntest

---

Subject: Re: Haarausfall auch bei zu wenig DHT bzw dann event. mehr Haare?

Posted by [Joxx](#) on Mon, 17 Aug 2009 13:50:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

gut das jemand mal das thema anspricht, ich interessiere mich etwas für football und einer von den san diego chargers hat durch sone aktion auch ziemlichen haarwuchs bekommen, es is ja kein geheimnis das alles von den dht werten bzw dem testosteron abhängig is, also bei ihm ging die haarlinie etwas runter und viele meinten das läge an steroiden.

hier is mal ein link wo man es deutlich sehen kann :

<http://pyleoflist.com/wp-content/uploads/2008/09/shawne.jpg>

---

Subject: Re: Haarausfall auch bei zu wenig DHT bzw dann event. mehr Haare?

Posted by [DerGeheimrat](#) on Mon, 17 Aug 2009 14:05:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Joxx schrieb am Mon, 17 August 2009 15:50gut das jemand mal das thema anspricht, ich

---

interessiere mich etwas für football und einer von den san diego chargers hat durch sone aktion auch ziemlichen haarwuchs bekommen, es is ja kein geheimnis das alles von den dht werten bzw dem testosteron abhängig is, also bei ihm ging die haarlinie etwas runter und viele meinten das läge an steroiden.

hier is mal ein link wo man es deutlich sehen kann :

<http://pyleoflist.com/wp-content/uploads/2008/09/shawne.jpg>

Hehehe ach du Kacke das ist mal NW -2 oder?!?!!

Hmm ja also irgendwas muss da schon dran sein, würde mich echt intressieren!

---

---

Subject: Re: Haarausfall auch bei zu wenig DHT bzw dann event. mehr Haare?  
Posted by [DerGeheimrat](#) on Mon, 17 Aug 2009 14:17:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also hab mal eben mit ihm telefoniert!

Er hat wohl nur Testosteron genommen während der Kur, nicht all zu hoch dosiert wie er mir erklärt hat 250mg jeden 5. Tag 12 Wochen lang, was wohl in etwa dem 5 fachen des Körpereigenen Spiegels entspricht!

Die Haare kamen in der Zeit also wohl nur vom Testo! Er hat kein 5aR Hemmer und auch kein Aromatasehemmer genommen, er sah laut ihm aber auch nie wirklich sooo aufgedunsen aus wie man das sonst von ASSlern kennt!

Abgestzt mit Clomid und Tamox 4 Wochen lang, was an den Haaren wohl nichts geändert hat! Das ist jetzt schon 3 Monate her, habe ihn aber wie gesagt die Tage erste wieder gesehen seit längerem und da ist mir eben sein volleres Haar und der wesentlich stärkerer Bart im Gesicht gleich aufgefallen! Also ich möchte hier jetzt bitte keine Diskussion über den ASS Missbrauch lostreten und auch keine Kraftsport pro contras es geht mir hier nur um die wissenschaftliche Tatsache wie es sein kann dass er bei nem höheren Androgenspiegel mehr Kopfhaare bekam wo es doch normal immer umgekehrt ist!?

---

---

Subject: Re: Haarausfall auch bei zu wenig DHT bzw dann event. mehr Haare?  
Posted by [DerGeheimrat](#) on Mon, 17 Aug 2009 14:24:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich meine mal gelesen zu haben dass Minox ja auch die 5aR sogar in der Zelle leicht erhöht und trotzdem lässt es bei eben manchen Leuten die Haare wieder dicker wachsen!

Ebenfalls seltsam ist doch die Tatsache dass ein Mann im höheren alter immer weniger Testo produziert aber trotzdem auch immer lichtereres Haar auf dem Kopf bekommt!!!

Also kann es echt sein dass bei manchen auch ein zu niedriger Testo/DHT Spiegel Haare

ausfallen respektive ein erhöhter dann neue Haare sprießen lässt!?

---

---

Subject: Re: Haarausfall auch bei zu wenig DHT bzw dann event. mehr Haare?  
Posted by [Joxx](#) on Tue, 18 Aug 2009 08:27:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde gerne wissen ob jemand daran forscht, aber vielleicht liegt es wirklich gezielt an steroiden, ich hab mal gehört das sogar einige frauen davon bartwuchs kriegen.

---

---

Subject: Re: Haarausfall auch bei zu wenig DHT bzw dann event. mehr Haare?  
Posted by [DerGeheimrat](#) on Tue, 18 Aug 2009 10:47:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Joxx schrieb am Die, 18 August 2009 10:27Ich würde gerne wissen ob jemand daran forscht, aber vielleicht liegt es wirklich gezielt an steroiden, ich hab mal gehört das sogar einige frauen davon bartwuchs kriegen.

Naja also das Androgene Hormone natürlich androgener Haarwuchs auslöst und das dann auch bei Frauen ist ja klar!

Es geht hier aber darum warum er unter Testo eine Haupthaarstatusverbesserung erfahren konnte, dass Bart und Körperhaare unter Testo spießen ist ja n alter Hut!

---

---

Subject: Re: Haarausfall auch bei zu wenig DHT bzw dann event. mehr Haare?  
Posted by [Cynic](#) on Tue, 18 Aug 2009 14:12:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DerGeheimrat schrieb am Mon, 17 August 2009 16:17Also hab mal eben mit ihm telefoniert!

Er hat wohl nur Testosteron genommen während der Kur, nicht all zu hoch dosiert wie er mir erklärt hat 250mg jeden 5. Tag 12 Wochen lang, was wohl in etwa dem 5 fachen des körpereigenen Spiegels entspricht!

Die Haare kamen in der Zeit also wohl nur vom Testo! Er hat kein 5aR Hemmer und auch kein Aromatasehemmer genommen, er sah laut ihm aber auch nie wirklich sooo aufgedunsen aus wie man das sonst von ASSlern kennt!

Abgestzt mit Clomid und Tamox 4 Wochen lang, was an den Haaren wohl nichts geändert hat! Das ist jetzt schon 3 Monate her, habe ihn aber wie gesagt die Tage erste wieder gesehen seit längerem und da ist mir eben sein volleres Haar und der wesentlich stärkerer Bart im Gesicht gleich aufgefallen! Also ich möchte hier jetzt bitte keine Diskussion über den ASS Missbrauch lostreten und auch keine Kraftsport pro contras es geht mir hier nur um die wissenschaftliche Tatsache wie es sein kann dass er bei nem höheren Androgenspiegel mehr Kopfhaare bekam

wo es doch normal immer umgekehrt ist!?

Das ist ein interessanter Erfahrungsbericht. Denn generell gilt bei AGA-Betroffenen: Je weiter der Bartwuchs fortschreitet, desto lichter wird das Kopfhaar. Aber in deinem Beispiel passierte ja beides, also stärkerer Bartwuchs und besserer Kopfhaarstatus.

An sich macht Testo-Missbrauch nur schlechtes fürs Haar bei AGAlern: Mehr DHT, mehr Estrogen, mehr Cortisol usw.

---

---

Subject: Re: Haarausfall auch bei zu wenig DHT bzw dann event. mehr Haare?  
Posted by [DerGeheimrat](#) on Tue, 18 Aug 2009 17:15:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Cynic schrieb am Die, 18 August 2009 16:12DerGeheimrat schrieb am Mon, 17 August 2009 16:17Also hab mal eben mit ihm telefoniert!

Er hat wohl nur Testosteron genommen während der Kur, nicht all zu hoch dosiert wie er mir erklärt hat 250mg jeden 5. Tag 12 Wochen lang, was wohl in etwa dem 5 fachen des körpereigenen Spiegels entspricht!

Die Haare kamen in der Zeit also wohl nur vom Testo! Er hat kein 5aR Hemmer und auch kein Aromatasehemmer genommen, er sah laut ihm aber auch nie wirklich sooo aufgedunsen aus wie man das sonst von ASSlern kennt!

Abgestzt mit Clomid und Tamox 4 Wochen lang, was an den Haaren wohl nichts geändert hat! Das ist jetzt schon 3 Monate her, habe ihn aber wie gesagt die Tage erste wieder gesehen seit längerem und da ist mir eben sein volleres Haar und der wesentlich stärkerer Bart im Gesicht gleich aufgefallen! Also ich möchte hier jetzt bitte keine Diskussion über den ASS Missbrauch lostreten und auch keine Kraftsport pro contras es geht mir hier nur um die wissenschaftliche Tatsache wie es sein kann dass er bei nem höheren Androgenspiegel mehr Kopfhaare bekam wo es doch normal immer umgekehrt ist!?

Das ist ein interessanter Erfahrungsbericht. Denn generell gilt bei AGA-Betroffenen: Je weiter der Bartwuchs fortschreitet, desto lichter wird das Kopfhaar. Aber in deinem Beispiel passierte ja beides, also stärkerer Bartwuchs und besserer Kopfhaarstatus.

An sich macht Testo-Missbrauch nur schlechtes fürs Haar bei AGAlern: Mehr DHT, mehr Estrogen, mehr Cortisol usw.

Ja ich verstehe es auch nicht so ganz wobei es ja aber auch Leute gibt die unter Fin oder Duta erst richtig Haare lassen und bei denen würde wohl dann auch eher mehr als weniger DHT gut tun oder?!?!

Achja mein bekannter nimmt seit 2 Jahren Minox und hat dies auch während der testo Kur weiter genommen... könnte da irgendwo der Grund begraben sein??? Minox+Testo=Haare??

---

---

Subject: Re: Haarausfall auch bei zu wenig DHT bzw dann event. mehr Haare?

Posted by [Foxi](#) on Tue, 18 Aug 2009 18:00:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Cynic schrieb am Die, 18 August 2009 16:12DerGeheimrat schrieb am Mon, 17 August 2009 16:17Also hab mal eben mit ihm telefoniert!

Er hat wohl nur Testosteron genommen während der Kur, nicht all zu hoch dosiert wie er mir erklärt hat 250mg jeden 5. Tag 12 Wochen lang, was wohl in etwa dem 5 fachen des körpereigenen Spiegels entspricht!

Die Haare kamen in der Zeit also wohl nur vom Testo! Er hat kein 5aR Hemmer und auch kein Aromatasehemmer genommen, er sah laut ihm aber auch nie wirklich sooo aufgedunsen aus wie man das sonst von ASSlern kennt!

Abgestzt mit Clomid und Tamox 4 Wochen lang, was an den Haaren wohl nichts geändert hat! Das ist jetzt schon 3 Monate her, habe ihn aber wie gesagt die Tage erste wieder gesehen seit längerem und da ist mir eben sein volleres Haar und der wesentlich stärkerer Bart im Gesicht gleich aufgefallen! Also ich möchte hier jetzt bitte keine Diskussion über den ASS Missbrauch lostreten und auch keine Kraftsport pro contras es geht mir hier nur um die wissenschaftliche Tatsache wie es sein kann dass er bei nem höheren Androgenspiegel mehr Kopfhaare bekam wo es doch normal immer umgekehrt ist!?

Das ist ein interessanter Erfahrungsbericht. Denn generell gilt bei AGA-Betroffenen: Je weiter der Bartwuchs fortschreitet, desto lichter wird das Kopfhaar. Aber in deinem Beispiel passierte ja beides, also stärkerer Bartwuchs und besserer Kopfhaarstatus.

An sich macht Testo-Missbrauch nur schlechtes fürs Haar bei AGAlern: Mehr DHT, mehr Estrogen, mehr Cortisol usw.

unter Dut wurde mein Bart genau so gelb-weiß wie meine Haare auf der Birne  
hab Normal total schwarzen Bart  
auch die Brustbehaarung wurde schnell weiß-gelb(stellenweise)  
und bin mir sicher das hat mit dem Alter nix zu tun  
den das kam schlagartig mit Beginn Dut!

für mich eher ein Zeichen das Körperhaar und Kopfhaar gar nicht so Unterschiedlich sind  
unter Fin hat meine Körperbehaarung nicht abgenommen unter Dut  
wurde ich Haarloser Kopf und Körperhaar

Foxi

---

Subject: Re: Haarausfall auch bei zu wenig DHT bzw dann event. mehr Haare?

Posted by [Cynic](#) on Tue, 18 Aug 2009 23:13:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DerGeheimrat schrieb am Die, 18 August 2009 19:15

Ja ich verstehe es auch nicht so ganz wobei es ja aber auch Leute gibt die unter Fin oder Duta erst richtig Haare lassen und bei denen würde wohl dann auch eher mehr als weniger DHT gut tun oder?!?!

Nein, das liegt eher an der gesteigerten Aromatase und an den eigenbiologischen Voraussetzungen. Vll noch am Prolaktin...

DerGeheimrat schrieb am Die, 18 August 2009 19:15

Achja mein bekannter nimmt seit 2 Jahren Minox und hat dies auch während der testo Kur weiter genommen... könnte da irgendwo der Grund begraben sein??? Minox+Testo=Haare??

Ach so, also doch nicht ganz ohne Anti-Haarausfall-Mittel.

Ob Minox bei einem verjüngten Hormonhaushalt mehr bringt? Evtl... Wie bei allen AGA-Mitteln nimmt die Zahl der Responder mit dem Alter ab.

Welche Rolle IGF-1 für die Haare spielt, ist mir auch noch nicht ganz klar, ob negativ oder positiv. Das steigt ja mit dem Testospiegel Hand in Hand.

---

Subject: Re: Haarausfall auch bei zu wenig DHT bzw dann event. mehr Haare?  
Posted by [DerGeheimrat](#) on Wed, 19 Aug 2009 08:23:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja aber wenns an der Aromatase liegt dann würde das ja bedeuten, dass gesteigertes Östradiol beim Mann auch die Haare ausfallen lässt oder?

---