

---

Subject: L-Carnitin topisch doch wirksam?  
Posted by [Minasterid](#) on Mon, 10 Aug 2009 20:39:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin ja selber sehr skeptisch gegenüber Anti-Haarausfall Produkten wie Koffein- und L-Carnitinshampoos und Tonics eingestellt, aber ich bin im Internet über diese Seite gestolpert

<http://www.chemie-im-alltag.de/articles/0125/index.html>

und auf mich macht diese Seite einen seriösen Eindruck (hat auch außer dem Artikel nix mit dem Thema Haarausfall zu tun).

Auf jeden Fall wird dort gesagt, dass die Wirkung von L-Carnitin zwar nur moderat, aber vorhanden ist und diese auch wissenschaftlich dokumentiert wäre

<http://dx.doi.org/10.1016/j.jdermsci.2007.07.001>  
<http://dx.doi.org/10.1111/j.1600-0625.2007.00611.x>

Auch wird dort angeprangert, dass Schwarzkopf die Ergebnisse viel zu stark schönen würde. Nichtsdestotrotz soll es die prozentualen Anteile zwischen aktiven und passiven Haarfolikeln zum Positiven verändern.

Glaubt ihr, dass die Antihäarausfall Mittel doch einen wenn auch nur kleinen positiven Effekt haben oder sind diese Mittel wirklich komplett nutzlos gegen Haarausfall?

---

---

Subject: Re: L-Carnitin topisch doch wirksam?  
Posted by [Mink](#) on Tue, 11 Aug 2009 05:54:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Interessanter Artikel und wirkt auch auf mich seriös, da er zugleich positive und negative Aspekte nennt. Zudem werden gleich mehrere Mittel angesprochen, womit eine Werbung für ein einzelnes nicht stattfindet.

Natürlich gibt es positive Effekte aber die haben auch Biotin und Kieselerde. Alles ist geeignet um unterstützend im Kampf gegen HA einzugreifen. Aber richtig STOPPEN kann man HA (sofern es sich um AGA handelt) wohl nur mit schweren Geschützen wie Fin unter Inkaufnahme von NW.

Gruß Mink

---

---

Subject: Aw: Re: L-Carnitin topisch doch wirksam?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 06 Nov 2010 23:50:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mink schrieb am Tue, 11 August 2009 07:54 Interessanter Artikel und wirkt auch auf mich seriös,

da er zugleich positive und negative Aspekte nennt. Zudem werden gleich mehrere Mittel angesprochen, womit eine Werbung für ein einzelnes nicht stattfindet.

Natürlich gibt es positive Effekte aber die haben auch Biotin und Kieselerde. Alles ist geeignet um unterstützend im Kampf gegen HA einzugreifen. Aber richtig STOPPEN kann man HA (sofern es sich um AGA handelt) wohl nur mit schweren Geschützen wie Fin unter Inkaufnahme von NW.

Gruß Mink

Unsinn. Ich habe eine der aggressivsten Alopezien die es gibt und konnte meine AGA mit kolloidalen Mineralien seit 6 Jahren stoppen!

Hat jemand noch Erfahrungen mit L-Carnitin?

Die Studie wurde übrigens mit einer nur 2%-igen Lösung gemacht. Ich kann mir vorstellen, dass höhere Dosen besser wirken!

---

Subject: Aw: L-Carnitin topisch doch wirksam?

Posted by [imsommernw0](#) on Sun, 07 Nov 2010 00:06:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

interessant auch, dass im neuen Wundermittel trx2 auch L-Carnitin vorhanden.

---

Subject: Aw: Re: L-Carnitin topisch doch wirksam?

Posted by [pilos](#) on Sun, 07 Nov 2010 08:19:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sun, 07 November 2010 01:50

Ich kann mir vorstellen, dass höhere Dosen besser wirken!

du kapiertest immernoch nicht..dass die Haut keinen fass ohne Boden ist...

---

Subject: Aw: L-Carnitin topisch doch wirksam?

Posted by [pilos](#) on Sun, 07 Nov 2010 08:27:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Minasterid schrieb am Mon, 10 August 2009 23:39

Glaubt ihr, dass die Antihäarausfall Mittel doch einen wenn auch nur kleinen positiven Effekt haben oder sind diese Mittel wirklich komplett nutzlos gegen Häarausfall?

glauben heißt nix wissen...

probier es aus...

bei lidl gibt es 60 kapseln für 4,99..bei dm auch

gib 10 bzw 5 davon in 100 ml vodka...

und berichte

achtung verklebt ganz schön...

---

Subject: Aw: Re: L-Carnitin topisch doch wirksam?  
Posted by [Mink](#) on Mon, 08 Nov 2010 06:49:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sun, 07 November 2010 00:50Zitat:  
Unsinn. Ich habe eine der aggressivsten Alopezien die es gibt und konnte meine AGA mit  
kolloidalen Mineralien seit 6 Jahren stoppen!

Tja, Du bist halt einzigartig ! Tausende Ärzte laufen mit Glatze rum, Millionen von Menschen  
nehmen schwere Medikamente ein um ihre AGA zu stoppen - und dabei wäre es so einfach:  
Man schluckt einfach ein paar Mineralien. Die Menschheit ist doch wirklich blöd, oder ?

---

Subject: Aw: Re: L-Carnitin topisch doch wirksam?  
Posted by [Desmond](#) on Mon, 08 Nov 2010 16:43:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mink schrieb am Mon, 08 November 2010 07:49Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sun, 07  
November 2010 00:50Zitat:  
Unsinn. Ich habe eine der aggressivsten Alopezien die es gibt und konnte meine AGA mit  
kolloidalen Mineralien seit 6 Jahren stoppen!

Tja, Du bist halt einzigartig ! Tausende Ärzte laufen mit Glatze rum, Millionen von Menschen

nehmen schwere Medikamente ein um ihre AGA zu stoppen - und dabei wäre es so einfach:  
Man schluckt einfach ein paar Mineralien. Die Menschheit ist doch wirklich blöd, oder ?

---

Subject: Aw: Re: L-Carnitin topisch doch wirksam?  
Posted by [Legende](#) on Mon, 08 Nov 2010 17:16:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mink schrieb am Mon, 08 November 2010 07:49Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sun, 07  
November 2010 00:50Zitat:  
Unsinn. Ich habe eine der aggressivsten Alopezien die es gibt und konnte meine AGA mit  
kolloidalen Mineralien seit 6 Jahren stoppen!

Tja, Du bist halt einzigartig ! Tausende Ärzte laufen mit Glatze rum, Millionen von Menschen  
nehmen schwere Medikamente ein um ihre AGA zu stoppen - und dabei wäre es so einfach:  
Man schluckt einfach ein paar Mineralien. Die Menschheit ist doch wirklich blöd, oder ?

Die Menschheit ist nicht dumm, sondern verdorben.  
Es interessiert doch keinen mehr, wie man eine Krankheit  
am besten heilen kann, sondern wie man damit am besten  
profit machen kann, indem man was entwickelt, dass sich ewig  
verkaufen lässt als statt einmal (:

Naja wer kann das gegenteil bestätigen, dass es nicht hilft?  
Ich nehme auch seit ungefähr 1 Jahr NEM  
und das aus DM sogar ..  
Bis heute hatte ich kein HA mehr, entweder macht  
mein AGA eine lange pause oder es hilft einfach..

Jemand aus dem Forum nimmt genau die gleichen Mineralien, wie  
Norwood und mal sehen was passiert, er wird dann in 1-2 Monaten berichten...  
Wenn es Ihm tatsächlich gelingt sein HA zu stoppen damit, dann  
kann nur was an der SACHE dran sein...

---

Subject: Aw: L-Carnitin topisch doch wirksam?  
Posted by [imsommernw0](#) on Mon, 08 Nov 2010 18:56:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bitte mal konkrete links zu ein paar produkten dieser mineralien , sollte sie nicht allzu teuer sein werde ich es auchmal testen.

---

---

Subject: Aw: L-Carnitin topisch doch wirksam?  
Posted by [Legende](#) on Mon, 08 Nov 2010 20:20:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/17977/193590/#msg\\_193590](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/17977/193590/#msg_193590)

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/17977/#msg\\_193781](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/17977/#msg_193781)

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/17977/193703/#msg\\_193703](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/17977/193703/#msg_193703)

Da es jetzt anscheinen mehrere User testen wollen, bin ich auf das Ergebnis gespannt (:

Man sollte aber auch mindesten nach erst 2 Monaten einen Fazit ziehen..

Nicht das jetzt manche User das mit Fin zsmm nehmen, denn am Ende Wissen wieder nicht, was genau geholfen das Fin oder die Mineralien..

Als wenn nur dann die Mineralien & keine weiteren Medikamente..

---

---

Subject: Aw: Re: L-Carnitin topisch doch wirksam?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 09 Nov 2010 01:34:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mink schrieb am Mon, 08 November 2010 07:49Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sun, 07 November 2010 00:50Zitat:

Unsinn. Ich habe eine der aggressivsten Alopezien die es gibt und konnte meine AGA mit kolloidalen Mineralien seit 6 Jahren stoppen!

Tja, Du bist halt einzigartig ! Tausende Ärzte laufen mit Glatze rum, Millionen von Menschen nehmen schwere Medikamente ein um ihre AGA zu stoppen - und dabei wäre es so einfach: Man schluckt einfach ein paar Mineralien. Die Menschheit ist doch wirklich blöd, oder ?

Oftmals ist das Einfachste das Beste.

Gerade bei schweren Krankheiten wie z.B. Krebs meinen die Menschen immer, man müsste schwere Chemiekeulen nehmen, um der Krankheit Herr zu werden.

Aus der Erfahrung weiß man aber, dass die einfachen Mittel aus der Natur besser und effektiver

wirken als Chemo und co.

Damit meine ich natürlich nicht Kamillentee, sondern eher Laetrile, Artemisinin oder 100.000 mg Vitamin C/Tag intravenös.

Und beim Haarausfall sind eben die Mineralien das A und O.

Klar gibt es genug Ärzte mit Glatze.

Dazu ist aber zu sagen: Welcher Arzt kennt denn schon die Übersäuerungs-Theorie? Nichtmal die meisten Heilpraktiker kennen sich mit Haarausfall aus! Dann jawohl ein Arzt erst Recht nicht.. Dazu kommt, dass die meisten Männer nicht eitel genug sind, um gegen ihren Haarausfall etwas zu unternehmen. Sprich: Die Glatze ist denen egal.

---

---

Subject: Aw: Re: L-Carnitin topisch doch wirksam?

Posted by [Sunken](#) on Fri, 12 Nov 2010 17:30:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey, die L-Carnitin-Studien sehen ja wirklich ganz gut aus. Ich werde mir wohl was bestellen und dem Regimen hinzufügen - kostet wenig und ist einfach und legal zu bestellen. Mal schauen.

---

---

Subject: Aw: Re: L-Carnitin topisch doch wirksam?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 13 Nov 2010 17:42:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sunken schrieb am Fri, 12 November 2010 18:30Hey, die L-Carnitin-Studien sehen ja wirklich ganz gut aus. Ich werde mir wohl was bestellen und dem Regimen hinzufügen - kostet wenig und ist einfach und legal zu bestellen. Mal schauen.

Wieso bestellen? L-Carnitin gibts beim DM um die Ecke für ein paar Euros. Ich mischte mir 10 Tabs in 100 ml 70% Ethanol.

---

---

Subject: Aw: L-Carnitin topisch doch wirksam?

Posted by [oliverdd](#) on Mon, 15 Nov 2010 18:35:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So werde jetzt auch mal dieses L-Carnitin testen. Hab mir ne Packung von DM geholt. Will 5 Kapseln in 60ml Vodka auflösen um mir täglich 1ml zu schmieren. Pro Kapsel sind 200mg L-Carnitin enthalten.

Allerdings sind die Kapseln kein reines L-carnitin sondern enthalten noch einen Vitaminkomplex aus B1,B2,B12,B6,Biotin,Folsäure, Niacin und Pantothersäure, is das ein Problem oder soll ich lieber andere nehmen bzw. dosieren?

---

---

Subject: Aw: L-Carnitin topisch doch wirksam?

Posted by [pilos](#) on Mon, 15 Nov 2010 19:56:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

oliverdd schrieb am Mon, 15 November 2010 20:35 So werde jetzt auch mal dieses L-Carnitin testen. Hab mir ne Packung von DM geholt.

Will 5 Kapseln in 60ml Vodka auflösen um mir täglich 1ml zu schmieren. Pro Kapsel sind 200mg L-Carnitin enthalten.

Allerdings sind die Kapseln kein reines L-carnitin sondern enthalten noch einen Vitaminkomplex aus B1,B2,B12,B6,Biotin,Folsäure, Niacin und Pantothersäure, is das ein Problem oder soll ich lieber andere nehmen bzw. dosieren?

das ist kein problem

---

Subject: Aw: L-Carnitin topisch doch wirksam?

Posted by [Legende](#) on Mon, 15 Nov 2010 20:33:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 15 November 2010 20:56 oliverdd schrieb am Mon, 15 November 2010 20:35 So werde jetzt auch mal dieses L-Carnitin testen. Hab mir ne Packung von DM geholt. Will 5 Kapseln in 60ml Vodka auflösen um mir täglich 1ml zu schmieren. Pro Kapsel sind 200mg L-Carnitin enthalten.

Allerdings sind die Kapseln kein reines L-carnitin sondern enthalten noch einen Vitaminkomplex aus B1,B2,B12,B6,Biotin,Folsäure, Niacin und Pantothersäure, is das ein Problem oder soll ich lieber andere nehmen bzw. dosieren?

das ist kein problem

Aber bitte auch mit Fotos posten

---

Subject: Aw: L-Carnitin topisch doch wirksam?

Posted by [oliverdd](#) on Wed, 17 Nov 2010 20:43:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab mein L-Carnitin Topical jetzt fertig, es richt zwar etwas komisch durch die Vitamine die mit in den Kapseln sind, bisschen abartig fruchtig wie so ne Vitamin-Brausetablette aber es ist zu ertragen, möchte zur besseren Penetration noch etwas PPG hinzugeben, bekomme ich das in der Apotheke?

---

Subject: Aw: L-Carnitin topisch doch wirksam?

Posted by [HirschGeweih](#) on Wed, 17 Nov 2010 20:53:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

oliverdd schrieb am Wed, 17 November 2010 21:43 Hab mein L-Carnitin Topical jetzt fertig, es richt zwar etwas komisch durch die Vitamine die mit in den Kapseln sind, bisschen abartig fruchtig wie so ne Vitamin-Brausetablette aber es ist zu ertragen, möchte zur besseren Penetration noch etwas PPG hinzugeben, bekomme ich das in der Apotheke?

ja, in gewissen konzentrationen. Standard sollten PPg60 und 80 sein. Am besten fragst du pilos deswegen oder er anwtwortet drauf. Manche stoffe brauchen z.b. auch kein PPG zum einziehen, ist unterschiedlich.

---

---

Subject: Aw: L-Carnitin topisch doch wirksam?  
Posted by [Legende](#) on Wed, 01 Dec 2010 19:27:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie viel mg L-Carinitin sollte man denn dosieren ?

<http://www.haarerkrankungen.de/aktuelles/haarsinglenewsmeldung.php4?newsid=20080417>

Zitat:zumal in der Studie gezeigt wurde, dass hohe Dosen an L-Carnitin das Haarwachstum hemmen können.

---

---

Subject: Aw: L-Carnitin topisch doch wirksam?  
Posted by [pilos](#) on Thu, 02 Dec 2010 08:47:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kimimaro schrieb am Wed, 01 December 2010 21:27 Wie viel mg L-Carinitin sollte man denn dosieren ?

<http://www.haarerkrankungen.de/aktuelles/haarsinglenewsmeldung.php4?newsid=20080417>

Zitat:zumal in der Studie gezeigt wurde, dass hohe Dosen an L-Carnitin das Haarwachstum hemmen können.

das ist unerheblich wichtiger ist die apoptose und die wird bei hoher dosis stärker gehemmt...die wachstumsgeschwindigkeit ist schnuppe..ausserdem war das ganze im reagenzglas..

---

---

Subject: Aw: L-Carnitin topisch doch wirksam?  
Posted by [Legende](#) on Thu, 02 Dec 2010 12:11:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Thu, 02 December 2010 09:47

ausserdem war das ganze im reagenzglas..

Zitat:Es ist denkbar, dass sowohl die äußerliche als auch die innerliche Anwendung von CT das menschliche Kopfhhaarwachstum fördern könnte, besonders als zusätzliche Behandlung zu etablierten haarwachstumsfördernden Mitteln wie Minoxidil und Finasterid.

---

Subject: Aw: L-Carnitin topisch doch wirksam?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 02 Dec 2010 12:18:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Prof. Kunte und co. würde ich kein Wort glauben.  
Die wollen nur Fin und Minox verkaufen!

---

Subject: Aw: L-Carnitin topisch doch wirksam?  
Posted by [Sunken](#) on Sun, 05 Dec 2010 22:06:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meint ihr, es ist unbedenklich, wenn ich eine L-Carnitin-Lösung direkt vor dem Auftragen mit meinem Topical vermische (und dann immer direkt verbrauche)? Oder wenn ich gar das Carnitin einfach der Mischung hinzufüge?

---

Subject: Aw: L-Carnitin topisch doch wirksam?  
Posted by [pilos](#) on Mon, 06 Dec 2010 09:21:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sunken schrieb am Mon, 06 December 2010 00:06Meint ihr, es ist unbedenklich, wenn ich eine L-Carnitin-Lösung direkt vor dem Auftragen mit meinem Topical vermische (und dann immer direkt verbrauche)? Oder wenn ich gar das Carnitin einfach der Mischung hinzufüge?

wenn der mix unmittelbar vor dem auftragen gemacht wird..und beim mischen nix ausfällt..spricht nix dagegen

das l-caritin hat aber auch füllstoffe drin

Subject: Aw: L-Carnitin topisch doch wirksam?  
Posted by [Sunken](#) on Mon, 06 Dec 2010 13:30:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für die schnelle Antwort.

Füllstoffe dürften wenig drin sein. Laut Packung:

L-Carnitine-Tartrate (86.2%), Gelatine (capsule shell), colouring: Titan Dioxide.

---

---

Subject: Aw: L-Carnitin topisch doch wirksam?  
Posted by [krutoff](#) on Mon, 06 Dec 2010 16:56:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

L- Arginin von Crisan vergleichbar????

---

---

Subject: Aw: L-Carnitin topisch doch wirksam?  
Posted by [Sunken](#) on Tue, 07 Dec 2010 17:13:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:L- Arginin von Crisan vergleichbar???? In wiefern?

Wie Pilos prophezeit hat: Die Carnitin-Lösung verklebt ein bisschen. Ist jedoch bei der geringen Menge (4 Kapseln = 2g auf 100ml) nicht weiter schlimm.

Zudem brennt es nach dem Auftragen etwas auf der Kopfhaut. Aber was tut man nicht alles für die Schönheit?

---

---

Subject: Aw: L-Carnitin topisch doch wirksam?  
Posted by [pilos](#) on Tue, 07 Dec 2010 17:46:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sunken schrieb am Tue, 07 December 2010 19:13Zitat:L- Arginin von Crisan vergleichbar???? In wiefern?

Wie Pilos prophezeit hat: Die Carnitin-Lösung verklebt ein bisschen. Ist jedoch bei der geringen Menge (4 Kapseln = 2g auf 100ml) nicht weiter schlimm.

Zudem brennt es nach dem Auftragen etwas auf der Kopfhaut. Aber was tut man nicht alles für die Schönheit?

es wird aber bestimmt dazu führen dass die haut schuppen wird

das brennen kommt bestimmt von der weinsäure...könnte man mit etwas natron neutralisieren

---

das schuppen wird dadurch aber nicht gehemmt..nur das brennen..

---

Subject: Aw: L-Carnitin topisch doch wirksam?  
Posted by [Sunken](#) on Tue, 07 Dec 2010 17:51:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Tue, 07 December 2010 18:46Sunken schrieb am Tue, 07 December 2010 19:13Zitat:L- Arginin von Crisan vergleichbar???? In wiefern?

Wie Pilos prophezeit hat: Die Carnitin-Lösung verklebt ein bisschen. Ist jedoch bei der geringen Menge (4 Kapseln = 2g auf 100ml) nicht weiter schlimm.

Zudem brennt es nach dem Auftragen etwas auf der Kopfhaut. Aber was tut man nicht alles für die Schönheit?

es wird aber bestimmt dazu führen dass die haut schuppen wird

das brennen kommt bestimmt von der weinsäure...könnte man mit etwas natron neutralisieren

das schuppen wird dadurch aber nicht gehemmt..nur das brennen..

Danke für den Hinweis. Durch Minox habe ich bereits extreme Schuppen bekommen, die aber mit Panthenol & Ket vollständig verschwunden sind. Ich denke, die neuen werden sich auch im Griff halten lassen. Sollten sich trotz Ket+Panthenol welche bilden, werde ich mich nochmal mit mahnenden Worten melden.

---

Subject: Aw: L-Carnitin topisch doch wirksam?  
Posted by [Sunken](#) on Mon, 27 Dec 2010 20:10:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, kurze Aktualisierung:

Durch das Hinzufügen von L-Carnitin habe ich keine Schuppen bekommen. Das Jucken der Kopfhaut ist auch verschwunden, wenngleich diese ein klein wenig empfindlicher ist als vorher. Ob es etwas bringt, kann ich nicht sagen, aber zumindest schadet es bisher nicht.

---

Subject: Aw: L-Carnitin topisch doch wirksam?

Posted by [pilos](#) on Mon, 27 Dec 2010 21:32:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sunken schrieb am Mon, 27 December 2010 22:10So, kurze Aktualisierung:

Durch das Hinzufügen von L-Carnitin habe ich keine Schuppen bekommen. Das Jucken der Kopfhaut ist auch verschwunden, wenngleich diese ein klein wenig empfindlicher ist als vorher. Ob es etwas bringt, kann ich nicht sagen, aber zumindest schadet es bisher nicht.

danke für den bericht...

---

---

Subject: Aw: L-Carnitin topisch doch wirksam?

Posted by [Sunken](#) on Thu, 06 Jan 2011 20:43:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Noch eine kurze Aktualisierung: Ich kann leider nicht sagen, ob es doch vlt. geschadet hat. Jedenfalls ist mein Haaransatz an der Stirn in den letzten 1 1/2 Wochen stark lichter geworden. Vielleicht verträgt es sich nicht mit den restlichen Mitteln, die ich verwende. Ich setze das Carnitin erstmal ab und sehe, ob die Verschlechterung bleibt.

---

---

Subject: Aw: L-Carnitin topisch doch wirksam?

Posted by [Sunken](#) on Tue, 11 Jan 2011 15:35:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mein Status an der Front hat sich nicht mehr verändert, seit ich die Carnitin-Lösung abgesetzt habe. Es sieht so aus, als hätte sich die Front durch Carnitin verschlechtert. Fast 1 cm weiter nach hinten gerutscht.

---

---

Subject: Aw: L-Carnitin topisch doch wirksam?

Posted by [pilos](#) on Tue, 11 Jan 2011 15:42:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sunken schrieb am Tue, 11 January 2011 17:35Mein Status an der Front hat sich nicht mehr verändert, seit ich die Carnitin-Lösung abgesetzt habe. Es sieht so aus, als hätte sich die Front durch Carnitin verschlechtert. Fast 1 cm weiter nach hinten gerutscht.

das kann nicht sein....

der sagt...es wachsen haare wie bei einem löwen....

---

<http://www.trx2.com/store/the-science/>