
Subject: Minoxidil wie oft und wann anwenden?
Posted by [mesh](#) on Thu, 06 Aug 2009 07:09:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie wir alle wissen, sollte man Minoxidil morgens und abends anwenden und nach der Anwendung vier Stunden die Haare nicht waschen.

Nun würde ich gerne wissen, wer von euch hat Minoxidil z.B. die ersten Monate zwei Mal am Tag aufgetragen und ist dann auf einmal am Tag umgestiegen? Blieb der Haarstatus, oder ist der Haarausfall wieder vermehrt aufgetreten? wenn man es nur einmal aufträgt, wann ist es günstiger? lieber morgens, oder abends, oder doch am besten wenn man es morgens und abends aufträgt?

Wie schon in anderen Threads öfters von mir angesprochen kämpfe ich immernoch mit dem Auftragen. Denn wenn ich zuerst die Haare wasche, danach Minoxidil auftrage und dann meine Haare style, dann sieht das nach nichts aus. Ich bekomme das einfach nicht hin. Das wäre als wenn ich die Haare Tage lang nicht gewaschen hätte, die Haare etwas fettig sind und dann meine Haare mit Gel stylen würde. Das wird auch nichts. Erst nach frisch gewaschenen und trockenen Haaren, kann ich meine Haare so stylen wie ich das möchte.

Nun würde ich gerne wissen, was passiert, wenn ich schon nach einer Stunde nach dem Auftragen meine Haare waschen würde? muss ich wirklich vier Stunden warten? denn ansonsten bleibt mir wirklich nichts anderes übrig, meine Haare erst zu waschen, sie danach zu trocknen, dann Minoxidil aufzutragen und danach wieder die Haare zu trocknen, um sie dann zu stylen.

Subject: Re: Minoxidil wie oft und wann anwenden?
Posted by [Marc1234](#) on Thu, 06 Aug 2009 07:17:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich habe Minox fast 2 Monate 2 x am Tag aufgetragen und bin dann auf 1x gewechselt. Keine Veränderung am Status oder der Wirkung.
Ich trage es abends auf.

Subject: Re: Minoxidil wie oft und wann anwenden?
Posted by [mesh](#) on Thu, 06 Aug 2009 07:19:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für deine Antwort. Was hast du nach 2 Monaten erreicht? hat sich was verbessert und was kam dann nach den 2 Monaten als du auf einmal umgestiegen bist? eigentlich sollte ja erst nach 3-6 Monaten was tun. Hast du da was gemerkt?

Subject: Re: Minoxidil wie oft und wann anwenden?
Posted by [Marc1234](#) on Thu, 06 Aug 2009 07:23:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In den 2 Monaten kam ganz leichter Nachwuchs in den GHE und das hat sich auch nach dem UMstieg fortgesetzt. Da es echt lange dauert kann ich nicht genau sagen ob es durch 1x Auftragen schlechter wirkt. Ich vermute jedoch nicht.
