
Subject: Strategien um Stärken und Schwächen heraus zu bekommen?

Posted by [Treblig](#) on Sat, 01 Aug 2009 13:53:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das paßt eventuell nicht in den Forumsteil: Umgang mit Haarausfall...Ich schreib es trotzdem mal hier.

Kennt jemand gute Möglichkeiten/Strategien sich noch weiter zu erforschen...seine Stärken und Schwächen rauszufinden. Stärken sind auch wichtig um mit Haarausfall umzugehen.Das ist definitiv nicht einfach. Manchmal hat jemand ein Buch drüber gelesen oder was gehört.

Subject: Re: Strategien um Stärken und Schwächen heraus zu bekommen?

Posted by [pilos](#) on Sat, 01 Aug 2009 15:43:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Treblig schrieb am Sam, 01 August 2009 15:53Das paßt eventuell nicht in den Forumsteil: Umgang mit Haarausfall...Ich schreib es trotzdem mal hier.

Kennt jemand gute Möglichkeiten/Strategien sich noch weiter zu erforschen...seine Stärken und Schwächen rauszufinden. Stärken sind auch wichtig um mit Haarausfall umzugehen.Das ist definitiv nicht einfach. Manchmal hat jemand ein Buch drüber gelesen oder was gehört.

sich täglich die herde der glatzen in der fussgängerzone anschauen....und die vollhaarigen zu ignorieren...

Subject: Re: Strategien um Stärken und Schwächen heraus zu bekommen?

Posted by [Treblig](#) on Sat, 01 Aug 2009 15:50:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nicht auf die Haare bezogen! Alles allgemein...

Subject: Re: Strategien um Stärken und Schwächen heraus zu bekommen?

Posted by [benutzer81](#) on Sat, 01 Aug 2009 20:06:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du hast keine Schwächen, es gibt nur Dinge die dir eben besser liegen als andere. Darauf solltest du dich konzentrieren

Subject: Re: Strategien um Stärken und Schwächen heraus zu bekommen?

Posted by [Treblig](#) on Sun, 02 Aug 2009 06:38:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke aber fast jeder hat "schwächen"...und wenn es Charakterschwächen sind. Z.b. der Mangel an Selbstvertrauen...

Wenn jetzt wieder weiter ausholt,kann man es auch wieder auf Haare übertragen.

Stärken muß man auch raus finden. Ich denke die kennt auch nicht jeder für sich. Im Alltagstrott macht man sich über sowas keine Gedanken mehr.

Subject: Re: Strategien um Stärken und Schwächen heraus zu bekommen?

Posted by [benutzer81](#) on Sun, 02 Aug 2009 12:43:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sehr richtig, die eigenen Stärken kennt auch nicht jeder. Sogar eher das Gegenteil ist der Fall. Der Mensch neigt dazu, sich eher seine Schwächen ins Bewusstsein zu holen (gerade in Momenten in denen Entscheidungen zu treffen sind) bevor er seine Stärken anerkennt. Ist quasi ein Schutzmechanismus im Gehirn, der uns vor Gefahren schützen soll. Selbstbewusste und erfolgreiche Menschen hingegen haben diesen Vorgang "umprogrammiert" sodass sie stets ihre Stärken vor Augen haben und diese anerkennen bzw. darauf vertrauen. Daher sollte man sich seiner starken Seiten bewusst werden, das ist nämlich oft sehr viel schwieriger als die Schwächen zu analysieren.

Zudem sind Schwächen keine Schwächen, sondern Chancen ein bisher vorhandenes Defizit zu entwickeln und eventuell zu einer Stärke auszubauen. "Krise" bedeutet im chinesischen beispielsweise "Chance".

Wie man sieht, es spielt sich alles im Kopf ab

Subject: Re: Strategien um Stärken und Schwächen heraus zu bekommen?

Posted by [benutzer81](#) on Sun, 02 Aug 2009 12:54:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn man vom Teufel spricht, gerade auf Spiegel entdeckt:

<http://www.spiegel.de/wirtschaft/0,1518,639297,00.html>

Zitat: Großverdiener sind so erfolgreich, weil sie ihre Stärken ausspielen..

Ein sehr gutes Beispiel wie wichtig es ist sich seiner Stärken bewusst zu werden.

Subject: Re: Strategien um Stärken und Schwächen heraus zu bekommen?

Posted by [Treblig](#) on Sun, 02 Aug 2009 14:00:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stimmt schon, nur sollte man vielleicht anfangen die "Schwächen" die schnell rausgeholt werden zu beseitigen und dann auf die Stärken kommen. Sonst kommen die ja immer wieder....

Bloß find mal stärken bei dir, da bräuchte man sowas wie ne Checkliste die man abarbeitet. Über sowas macht sich kein Schwein Gedanken.

Ist bestimmt komisch ausgedrückt..

Subject: Re: Strategien um Stärken und Schwächen heraus zu bekommen?

Posted by [benutzer81](#) on Sun, 02 Aug 2009 14:27:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ein weiteres Zitat aus dem Artikel Zitat: "Die eigenen Schwächen ausbügeln zu wollen ist wenig effektiv. Erfolg hat, wer seine Stärken ausbaut und sich Aufgaben sucht, die für ihn ein Heimspiel sind."

Sehr viel dran und diese Strategie ist aus eigener Erfahrung tatsächlich effektiv. Der Vorteil - mit der Zeit werden Schwächen von selbst mit ausgebügelt.

Aber weiss schon worauf du hinaus willst. Du suchst nach einer Methode sich selbst zu analysieren. Ganz einfach: Erstelle ein Stärken/Schwächen Profil von dir, indem du einen Stift nimmst, und alles was dir einfällt zu Papier bringst. Das hilft meist die Gedanken zu ordnen und systematisch abzarbeiten.

Ein Patentrezept gibt`s hier jedenfalls nicht..
