
Subject: Entzündungen im Körper
Posted by [tvtotalfan](#) on Sat, 25 Jul 2009 19:04:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein Kollege hat dies, geht deswegen sogar in Frührente.

Er sagt dass er ständig Schmerzen hätte (besonders wenn er, für andere recht normale körperliche Arbeiten wie z.B. Rasen mähen verrichtet hat) und das alles Entzündungen im Körper wären.

Was kann man dagegen tun bzw. wieso entsteht sowas überhaupt ?
Seine Ärzte sind soviel ich mitbekommen habe ziemliche Niete, denn Aufklärung gabs von denen überhaupt nicht.

Kann man da evtl. mit der richtigen Ernährung gegensteuern ?
Hat das was mit Säure-Basen Haushalt zu tun ?

Subject: Re: Entzündungen im Körper
Posted by [pilos](#) on Sat, 25 Jul 2009 20:06:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tvtotalfan schrieb am Sam, 25 Juli 2009 21:04 Ein Kollege hat dies, geht deswegen sogar in Frührente.

Er sagt dass er ständig Schmerzen hätte (besonders wenn er, für andere recht normale körperliche Arbeiten wie z.B. Rasen mähen verrichtet hat) und das alles Entzündungen im Körper wären.

Was kann man dagegen tun bzw. wieso entsteht sowas überhaupt ?
Seine Ärzte sind soviel ich mitbekommen habe ziemliche Niete, denn Aufklärung gabs von denen überhaupt nicht.

Kann man da evtl. mit der richtigen Ernährung gegensteuern ?
Hat das was mit Säure-Basen Haushalt zu tun ?

zuerst muss man entzündungen näher definieren...wo sind diese entzündungen, wie heißt die diagnose, sind die muskeln oder die sehnen/gelenke davon betroffen...was sagen die blutwerte....welche therapien, hat er bisher gemacht?

was die aufkläreung der nieten-ärzte angeht..ist diese aussage..schon pauschalisiert....weil ärzte seltsame krankheiten nicht erklären können..heißt nicht dass sie nieten sind.

aber wie du hier die krankheit beschreibst...tippe ich auf eine autoimmunerkrankung...sein eigenes fehlgesteuertes immunsystem bekämpft teile seines eigenen körpers.

Subject: Re: Entzündungen im Körper
Posted by [pietrasch](#) on Sun, 26 Jul 2009 13:23:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sorry, dass ich gleich wieder etwas ins off topic abrutsche, aber kann man mit nahrungsmitteln die synthese/freisetzung pro-inflammatoischer zytokine (tnf alpha, il 1,...) runterregeln...?
wenn ja, welche?

Subject: Re: Entzündungen im Körper
Posted by [pilos](#) on Sun, 26 Jul 2009 14:39:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pietrasch schrieb am Son, 26 Juli 2009 15:23sorry, dass ich gleich wieder etwas ins off topic abrutsche, aber kann man mit nahrungsmitteln die synthese/freisetzung pro-inflammatoischer zytokine (tnf alpha, il 1,...) runterregeln...?
wenn ja, welche?

die nahrung muss direkt auf das erbgut wirkenn können...

sage ich dir in 5-10 jahre

zur verständniss oder auch nicht...

<http://de.wikipedia.org/wiki/Epigenetik>

<http://www.geo.de/GEO/mensch/medizin/53101.html?t=print>

http://www.focus.de/gesundheit/news/epigenetik-das-leben-praegt-das-genom_aid_317642.html?drucken=1

Subject: Re: Entzündungen im Körper

Posted by [pietrasch](#) on Mon, 27 Jul 2009 09:44:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Son, 26 Juli 2009 16:39pietrasch schrieb am Son, 26 Juli 2009 15:23sorry, dass ich gleich wieder etwas ins off topic abrutsche, aber kann man mit nahrungsmitteln die synthese/freisetzung pro-inflammatoischer zytokine (tnf alpha, il 1,...) runterregeln...? wenn ja, welche?

die nahrung muss direkt auf das erbgut wirkenn können...

sage ich dir in 5-10 jahre

zur verständniss oder auch nicht...

<http://de.wikipedia.org/wiki/Epigenetik>

<http://www.geo.de/GEO/mensch/medizin/53101.html?t=print>

http://www.focus.de/gesundheit/news/epigenetik-das-leben-praegt-das-genom_aid_317642.html?drucken=1

pilos, danke du, dass du dich so sorgst, aber ich glaube, ich verstehe trotzdem danke. meinte auch eher nen direkten effekt einzelner nährstoffe, gar nicht so auf epigen basis.

Subject: Re: Entzündungen im Körper

Posted by [pilos](#) on Mon, 27 Jul 2009 10:39:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pietrasch schrieb am Mon, 27 Juli 2009 11:44

meinte auch eher nen direkten effekt einzelner nährstoffe, gar nicht so auf epigen basis.

ein wirkstoff wirkt ja meistens nicht durch sich selbst sondern durch die biochemische kette nach einer wechselwirkung mit der zelle.

deshalb ist die epigenetik sehr wichtig.

bei antioxidantien ist es so dass die freien radikale..direkt mit den von aussen zugeführten wirkstoffe reagieren.

bei anderen ist es erst die folge einer wirkung auf die dna...die dann erst die antwort in der ausschütten oder hemmung eines körper eigenes protein übersetzt wird...das dann wirkt...